

A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG 115. ORSZÁGOS BAJNOKSÁGA

I. A bajnokság célja: a 2010. évi magyar bajnoki címek eldöntése

II. A verseny helye és ideje: **2010. augusztus 7-8.** (szombat-vasárnap)
GYULAI ISTVÁN ATLÉTIKAI STADION
4032 Debrecen Oláh G. u. 5.

III. Versenybíróság:

Elnök: Lengyák György
Szakmai elnökhelyettes: Nyul Imre
Elnökhelyettes: Csatári Lajos
Technikai helyettes: Giczei Csaba
Titkár: Tölg-Molnár László, Juhász Sándor

IV. Résztvevők: felnőtt, utánpótlás, junior, ifjúsági és serdülő 15 éves versenyzők, akik a kiírt nevezési szinteket teljesítették, és szakosztályuk szabályosan a nevezési határideig benevezi őket.

V. Nevezési szintek:

	Férfiak	Nők
100 m	11,10	12,60
200 m	22,30	25,80
400 m	50,00	58,50
800 m	1:56,00	2:18,50
1500 m	3:59,00	4:47,00
5000 m	31:15/15:25/9:00	37:00/18:43/10:40
110 / 100 m gát	15,70	15,50
400 m gát	57,00	68,50
3000 m akadály	10:00	12:30
Magasugrás	200	165
Rúdugrás	430	320
Távolugrás	690	570
Hármasugrás	13,70	11,80
Súlylökés	14,70	11,80
Diszkoszvetés	49,00	40,00
Kalapácsvetés	60,50	42,50
Gerelyhajítás	60,00	40,00

A nevezési szintek teljesítése a 2009. és 2010. évi téli és nyári szezonban lehetséges a nevezési határidőig. További meghívás a nevezési határidő lejárta után a lebonyolíthatóság figyelembevételével történhet.

VI. Nevezési határidő: 2010. augusztus 2. (hétfő) 12 óra

A nevezések a versenyiroda@masz.hu címre e-mailben elküldhetők. A versenytitkárság az elfogadott nevezéseket a MASZ internetes honlapján (www.masz.hu) közzé teszi. Helyszíni nevezést szintteljesítés esetén háromszoros nevezési díj ellenében fogadunk el.

A nevezések elfogadása után az időrendben változás lehetséges.

VII. Nevezési díj: egyéni: 1500,- Ft/ fő/ versenyszám
váltó: 3000,- Ft/ váltó

VIII. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik „a Magyar Köztársaság 2010. évi felnőtt bajnoka „ címet. Az I-III. helyezettek, éremdíjazásban részesülnek.

IX. Költségek: A rendezés költségeit a Debreceni Sportcentrum Kiemelten Közhasznú Nonprofit KFT, a részvételi és egyéb költségeket az egyesületek, szakosztályok fedezik.

X. Egyéb:

1. Magasságemelések:

Férfi magasugrás: 185-190-195-200-204-208-212-215-218-221-223+2cm
Férfi rúdugrás: 400-420-440-450-460-470-480-490-500-510-520 + 5 cm
Női magasugrás: 160-165-170-174-178-181-184 + 2 cm
Női rúdugrás: 300-320-340-360-370-380-390-400-410 + 5 cm

2. Jelentkezések:

Versenyre: Az Oláh G. u - i Sportcentrum Sportcsarnokában. A jelentkezéseket 90 perccel a versenyszám kezdete előtt lezárjuk, ezután jelentkezéseket nem fogadunk el.

Bevezető hely (CALL-ROOM): (A 100 m-es rajt mögötti helyiségben.)

A versenyszám kezdete előtt

Futószámokra	20 perccel
Ügyességi és gátfutó számokra:	30 perccel
Rúd- és magasugrásra	50 perccel

A 100 m-es rajt mögötti felállított **Call-room-ban (megjelenés kötelező)** A **Call-room**-ba késve érkező versenyzők a versenyben nem vehetnek részt!

3. Saját szer használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre 2 órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni és azokat, a versenybírószak szállítja a verseny színhelyére. A verseny után a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni a saját szereket.
4. A műanyag pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható. A versenyzők csak saját ill. egyesületi felszerelésben versenyezhetnek (nemzeti színekkel ellátott szerelésben nem állhatnak rajthoz)
5. **Bemelegítés:** Dobószámokra Atlétikai Stadion melletti dobópályán, a futó és ugrószámokra a Nagyerdei Stadionban lehet. Átjárás a Vidámparkon keresztül (kb.400 m) Rosszidő esetén, a Futófolyosón is.
6. **Rajtszámok** felvétele a jelentkeztető helyen (Sportcsarnok)
7. A bajnokságon csak versenyengedéllyel és sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak. Az engedélyt és a sportorvosi igazolást a jelentkező helyen be kell mutatni.
8. Az eredmények az információs táblán kerülnek kifüggesztésre.
9. Öltözési lehetőség a Sportcsarnok öltözőiben. Az öltözőkben hagyott tárgyakért a rendezőség nem vállal felelősséget, őrzésükről mindenki maga gondoskodik.
10. Orvosi ellátás és doppingvizsgálat az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) épületben történik.
11. A férfi távolugrás, a 3000 m akadályfutás férfi, női és a 4×100 -as férfi, női váltók eredményhirdetése vasárnap kerül megrendezésre.

Augusztus 7. (szombat)

14.45	Kalapácsvetés	Női		Németh Imre emlékverseny
16.00	100 m gát	Női	ief.	
	Gerelyhajítás	Női		
	Távolugrás	Női		Fejes Zoltán emlékverseny
	Rúdugrás	Női		
16.20	110 m gát	Férfi	ief.	
16.40	100 m	Női	ief.	
16.55	100 m	Férfi	ief.	
17.15	100 m gát	Női	DÖNTŐ B-A	
17.30	110 m gát	Férfi	DÖNTŐ B-A	Kovács József emlékverseny
	Súlylökés	Férfi		Dr Darányi József emlékverseny
	Magasugrás	Férfi		
17.45	100 m	Női	DÖNTŐ B-A	Dr.Irányosi G.né Vértesi K. ev.
17.55	100 m	Férfi	DÖNTŐ B-A	Raggambi Fluck István ev.
18.00	Gerelyhajítás	Férfi		Kóczián Mór emlékverseny
18.05	400 m	Női	if.	
18.20	400 m	Férfi	if.	Barsi László emlékverseny
	Távolugrás	Férfi		Balogh Lajos emlékverseny
18.35	1500 m	Női	if.	Garay Sándor emlékverseny
18.50	1500 m	Férfi	if.	Harsányi Gusztáv emlékverseny
19.05	3000 m akadályf.	Női	if.	
19.25	3000 m akadályf.	Férfi	if.	Szilágyi Jenő emlékverseny
19.45	4×100 m	Női	if.	Mindszenti János emlékverseny
19.55	4×100 m	Férfi	if.	Kurunczi Lajos emlékverseny

Augusztus 8. (vasárnap)

15,00	Kalapácsvetés	Férfi		Németh Imre emlékverseny
16.30	200 m	Női	ief.	
	Súlylökés	Női		
	Hármasugrás	Női		
	Rúdugrás	Férfi		
16.50	200 m	Férfi	ief.	
17.10	400 m gát	Női	if.	
	Magasugrás	Női		
	Diszkoszvetés	Női		Dr. Józsa Dezső emlékverseny
17.30	400 m gát	Férfi	if.	Somfay Elemér emlékverseny
17.50	200 m	Női	DÖNTŐ B-A	
18.00	200 m	Férfi	DÖNTŐ B-A	Goldoványi Béla emlékverseny
18.10	800 m	Női	if.	Kazi Aranka emlékverseny
18.20	800 m	Férfi	if.	Bodor Ödön emlékverseny
	Diszkoszvetés	Férfi		Kulitz Jenő emlékverseny
	Hármasugrás	Férfi		Farkas Mátyás emlékverseny
18.30	5000 m	Női	if.	
18.55	5000 m	Férfi	if.	Dr Horváth Pál emlékverseny
19.20	4×400 m	Női	if.	
19.30	4×400 m	Férfi	if.	