



JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS

az ARAK atlétikai szakosztály sportösztöndíj programjában való részvételre

2026/27. tanévre

Az Sportösztöndíj program (a továbbiakban: ösztöndíjprogram) az ARAK által alapított ösztöndíj, melynek célja azon alap és középfokú oktatási intézményekben tanulói jogviszonnyal rendelkező, igazolt atléták támogatása, akik tanulmányaik ideje alatt a kiírásban meghatározott szinteket teljesítették, a MASZ egyéni országos bajnokságán érmet szereztek, a nemzeti válogatott tagjai voltak, illetve korosztályos kontinentális bajnokságokra és világeseményekre kijutottak, vagy reális eséllyel kijuthatnak.

Az ösztöndíjprogram három elemből áll:

- A. Tanulmányi ösztöndíj,
- B. Lakhatási támogatás,
- C. Utazási támogatás.

Az ösztöndíjprogramban való részvétel feltételei:

- betöltött 14. életév (kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont),
- székesfehérvári alap vagy középfokú oktatási intézményben folytatott aktív tanulói jogviszony (kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont),
- az ARAK versenyengedéllyel rendelkező sportolója,
- nincs tagdíj hátraléka,
- legalább 4,0-s tanulmányi átlag a 2025/26. tanév végén;
- U15-U16 korosztályban 2026-ban országos bajnokságokon egyéni 1-3. helyezés, vagy válogatottság, vagy a kiírásban meghatározott szintek teljesítése,
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredmények – hivatalos versenyen – 2026-ban történő teljesítése,
- emelt és kiemelt ösztöndíj esetében 2026-ban kontinentális, vagy világversenyre való kijutás. 2027-ben kontinentális, vagy világversenyre való reális kijutási esély,
- a jelentkezési lap és a bizonyítvány fénymásolatának határidőre leadása, szülői és edzői támogatás,
- ösztöndíjat csak pályázat útján lehet nyerni.

A jelentkezés elbírálásának menete:

- Pályázati határidő 2026. október 7., szerda 18:00-ig, kitöltött és aláírt jelentkezési lappal, bizonyítvány másolattal.
- A pályázatokat az ARAK atlétikai szakosztályának vezetője minősíti (megfelelt, nem felelt meg), osztályozza (alap, emelt, kiemelt) rangsorolja és indoklással az elnökség elé terjeszti.
- Az ARAK elnöksége dönt 2026. október 30-ig.
- Szerződéskötés 2026. szeptember 1 – 2027. augusztus 31. időszakra. A minden érintett által aláírt szerződés feltétele a kifizetésnek!

A. Tanulmányi ösztöndíj:

Az ösztöndíj összegének alapját a mindenkori tagdíj mértéke határozza meg.

ALAP:

- 2026-ban U15-U16 egyéni országos bajnoki éremmel, vagy válogatottsággal, vagy az 1. sz mellékletben szereplő - aranyjelvényhez igazított- eredménnyel rendelkező, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező összegű anyagi juttatást kap.
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredményt - hivatalos versenyen – 2026-ban elért, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező anyagi juttatást kap.

EMELT:

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő 2026-ban U18 EB-n vagy U20 VB-n rajthoz álló sportoló havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és 2027-ben esedékes EYOF-ra reális kijutási eséllyel pályázó versenyző havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.

KIEMELT:

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő, 2026-ban megrendezett U18 EB-n vagy U20 VB-n 1-8. helyen végzett sportoló havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és 2027-ben esedékes U20 EB-re reális kijutási eséllyel pályázó versenyző havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.

B. Lakhatási támogatás:

Azon ARAK-os – érvényes versenyengedéllyel rendelkező – versenyző, aki tanulmányai és versenyzői pályafutása miatt Székesfehérvárra költözik, pályázat útján lakhatási támogatásban részesülhet. A pályázatokról az elnökség dönt.

- A pályázati feltételeket teljesítő U15-U16 versenyzők részére 5000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.
- A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére 10000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.

C. Utazási támogatás:

1. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári lakcímmel rendelkeznek, valamint még nem székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, a rendszeres edzéslátogatás lehetőségének biztosítására egyedi utazási költség hozzájárulási támogatásra pályázhat.

Az egyedi támogatás mértéke függ:

- az edzésre járás gyakoriságától, rendszerességétől
- az eredményességtől
- a lakóhely és az atlétikai központ távolságától,
- a bejárás módjától

2. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári állandó lakcímmel rendelkeznek, de székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, és Székesfehérváron lakik, a sportoló utazási költség hozzájárulásban részesül, amennyiben:

- a. A pályázati feltételeket teljesítő U16 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeihez 50%-os hozzájárulást biztosít.
- b. A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeinek 100 %-át megtéríti.

Az ösztöndíjak nettó összegek. A pályázati feltételek teljesülése folyamatosan felülvizsgálatra kerülnek.

Az érintett sportoló edzőjének vagy az egyesület vezetőinek írásban benyújtott, indoklással alátámasztott javaslatára az ösztöndíjas a programból kikerülhet. A javaslat elbírálásának hatásköre az ARAK Elnökségét illeti meg.

Rendkívüli és indokolt esetben az ösztöndíjprogramot az ARAK Elnöksége visszavonhatja.

Székesfehérvár, 2026. szeptember 1

1. sz melléklet

Az ARAK ösztöndíjához szükséges eredmények

U15 leány	U16 leány	U18 lány	U20 női		U15 fiú	U16 fiú	U18 fiú	U20 férfi
8.10	8.05	8.05	7.95	60 m	7.54	7.24	7.15	7.05
12.84	12.64	12.50	12.30	100 m	11.54	11.44	11.25	10.95
		25.80	25.20	200 m			22.85	22.25
42.34	41.74	58.50	57.00	300m/400 m	37.84	37.24	51.50	50.00
2:25.14	2:20.14	2:16.00	2:12.50	800 m	2:05.14	2:03.14	1:59.00	1:55.50
4:55.25	4:50.24	4:45.00	4:35.00	1500 m	4:20.24	4:15.24	4:08.00	3:58.00
10:55.24	10:45.24	10:30.00	10:10.00/18:00.00	3000/5000 m	9:30.24	9:20.24	9:00.00	8:45.00/15:20.00
		-	38:00.00	10 000 m			-	32:00.00
9.14	8.94	9.25	9.25	60 m gát	8.74	8.44	8.50	8.50
12.44	12.24	14.85	14.85	100m/110m gát	14.44	14.00	15.10	15.10
47.74	46.24	1:04.00	1:02.50	300 m gát/400 m gát	43.74	41.74	57.50	56.00
5:30.24	5:20.14	7:20.00	11:30.00	2000/3000 m akadály	4:50.24	4:45.14	6:20.00	9:30.00
18:00.24	17:30.24	15:30.14	14:45.14	3000 m/5000 m rp. gyaloglás	20:00.24	19:00.24	23:45.14	21:30.14
29:30.24	28:30.14	27:00.14	25:00.14	5000 m/5 km gyaloglás	29:00.24	26:00.14	23:45.14	21:30.14
		57:00	54:00	10 km gyaloglás			49:30	46:00
1.60	1.65	1.66	1.74	magasugrás	1.78	1.80	1.94	2.02
3.00	3.05	3.30	3.50	rúdugrás	3.70	3.90	4.30	4.60
5.25	5.35	5.50	5.75	távolugrás	6.00	6.20	6.70	7.00
16.00	16.50	11.75	12.20	ötösugrás/hármasugrás	17.50	18.00	13.80	14.50
11.50	12.50	13.50	13.50	súlylökés	14.50	15.00	16.00	16.00
34.00	36.00	42.00	46.00	diszkoszvetés	45.00	50.00	48.00	48.00
45.00	47.00	52.00	52.00	kalapácsvetés	50.00	55.00	62.00	62.00
35.00	42.00	42.00	42.00	Gerelyhajítás	50.00	55.00	62.00	62.00
3800	4000	4000	4400	Hat/Hét/Tízpróba	4300	4500	5900	6500
3100	3400	3100	3500	fp. Öt/Hat/Hétpróba	3500	3800	4000	4300

- ☐ Tanulmányi Ösztöndíj
- ☐ Lakhatási hozzájárulás
- ☐ Utazási hozzájárulás bejáró
- ☐ Utazási hozzájárulás bentlakó
(a megfelelőt X-el megjelölni)



Jelentkezési lap

Név:.....adószám:.....

Születés:.....hely.....év.....hó.....nap

Anyja neve:.....

Állandó lakcím:.....irsz.....helység.....utca.....sz

Iskola:.....helység.....név.....évfolyam

Tanulmányi átlag:..... Bejáró esetén a bejárás módja:.....

☐

Sporteredmények: ösztöndíj szint (2026): igen ☐ nem

Nemzetközi esemény, válogatott verseny (2026.):

.....név.....időpont.....versenyszám.....eredm.....hely

Egyéni Országos Bajnokságokon dobogós hely (2026.):

.....név.....időpont.....versenyszám.....eredm.....hely

Hivatalos versenyen legjobb eredmény 2026-ban (ha nem válogatott, vagy egyéni OB 1-3. hely):

Verseny neve:..... helyszín:.....idő:.....

versenyszám:..... eredmény:.....

Kelt:.....

TÁMOGATOM:

.....
edző

.....
sportoló

.....
szülő

melléklet: 2025/26. tanév év végi bizonyítvány másolata