



JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS

az ARAK atlétikai szakosztály sportösztöndíj programjában való részvételre

2025/26. tanévre

Az Sportösztöndíj program (a továbbiakban: ösztöndíjprogram) az ARAK által alapított ösztöndíj, melynek célja azon alap és középfokú oktatási intézményekben tanulói jogviszonnyal rendelkező, igazolt atléták támogatása, akik tanulmányaik ideje alatt a MASZ egyéni országos bajnokságán érmet, aranyjelvényes minősítést szereztek, a nemzeti válogatott tagjai voltak, illetve korosztályos kontinentális bajnokságokra és világeseményekre kijutottak, vagy reális eséllyel kijuthatnak.

Az ösztöndíjprogram három elemből áll:

- A. Tanulmányi ösztöndíj,
- B. Lakhatási támogatás,
- C. Utazási támogatás.

Az ösztöndíjprogramban való részvétel feltételei:

- betöltött 14. életév (kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont)
- székesfehérvári alap vagy középfokú oktatási intézményben folytatott aktív tanulói jogviszony (kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont)
- az ARAK versenyengedéllyel rendelkező sportolója,
- nincs tagdíj hátraléka,
- legalább 4,0-s tanulmányi átlag a 2024/25. tanév végén,
- U15-U16 korosztályban 2025-ben országos bajnokságokon egyéni 1-3. helyezés; vagy válogatottság; vagy aranyjelvényes minősítés,
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredmények – hivatalos versenyen – 2025-ben történő teljesítése,
- emelt és kiemelt ösztöndíj esetében 2025-ben kontinentális, vagy világversenyre való kijutás. 2026-ban kontinentális, vagy világversenyre való reális kijutási esély,
- a jelentkezési lap és a bizonyítvány fénymásolatának határidőre leadása, szülői és edzői támogatás,
- ösztöndíjat csak pályázat útján lehet nyerni.

A jelentkezés elbírálásának menete:

- Pályázati határidő 2025. október 1. szerda, kitöltött és aláírt jelentkezési lappal, bizonyítvány másolattal.
- A pályázatokat az ARAK atlétikai szakosztályának vezetője minősíti (megfelelt, nem felelt meg), osztályozza (alap, emelt, kiemelt) rangsorolja és indoklással az elnökség elé terjeszti.
- Az ARAK elnöksége dönt 2025. október 24-ig.
- Szerződéskötés 2025. szeptember 1 – 2026. augusztus 31. időszakra. A minden érintett által aláírt szerződés feltétele a kifizetésnek!

A. Tanulmányi ösztöndíj:

Az ösztöndíj összegének alapját a mindenkori tagdíj mértéke határozza meg, ami az érintett korcsoportnak 2025-ben 9500 illetve 12000 Ft/hónap.

ALAP:

- 2025-ben U15-U16 egyéni országos bajnoki éremmel, vagy válogatottsággal, vagy aranyjelvényes minősítéssel rendelkező, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező összegű anyagi juttatást kap.
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredményt - hivatalos versenyen – 2025-ben elért, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező anyagi juttatást kap.

EMELT:

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő 2025-ben EYOF-on vagy U20 Európa bajnokságon rajthoz álló sportoló havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és 2026-ban esedékes U18 EB-re eséllyel pályázó versenyző havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.

KIEMELT:

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő, 2025-ben megrendezett EYOF vagy U20 EB, illetve világeseményen 1-8. helyen végzett sportoló havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és a 2026. évi U20 VB-re reális eséllyel pályázó versenyző havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.

B. Lakhatási támogatás:

Azon ARAK-os – érvényes versenyengedéllyel rendelkező – versenyző, aki tanulmányai és versenyzői pályafutása miatt Székesfehérvárra költözik, pályázat útján lakhatási támogatásban részesülhet. A pályázatokról az elnökség dönt.

- A pályázati feltételeket 2025-ban teljesítő U16 versenyzők részére 5000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.
- A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére 10000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.

C. Utazási támogatás:

1. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári lakcímmel rendelkeznek valamint még nem székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, a rendszeres edzéslátogatás lehetőségének biztosítására egyedi utazási költség hozzájárulási támogatásra pályázhat.

Az egyedi támogatás mértéke függ:

- az edzésre járás gyakoriságától, rendszerességétől
- az eredményességtől
- a lakóhely és az atlétikai központ távolságától,
- a bejárás módjától

2. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári állandó lakcímmel rendelkeznek, de székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, és Székesfehérváron lakik, a sportoló utazási költség hozzájárulásban részesül, amennyiben:

- a. A pályázati feltételeket teljesítő U16 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeihez 50%-os hozzájárulást biztosít.
- b. A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeinek 100 %-át megtéríti.

Az ösztöndíjak nettó összegek. A pályázati feltételek teljesülése folyamatosan felülvizsgálatra kerülnek.

Az érintett sportoló edzőjének vagy az egyesület vezetőinek írásban benyújtott, indoklással alátámasztott javaslatára az ösztöndíjas a programból kikerülhet. A javaslat elbírálásának hatásköre az ARAK Elnökségét illeti meg.

Rendkívüli és indokolt esetben az ösztöndíjprogramot az ARAK Elnöksége visszavonhatja.

Székesfehérvár, 2025. szeptember 1.

1. sz. melléklet

Az ARAK ösztöndíjához szükséges eredmények

U18	U20		U18	U20
női	női		férfi	férfi
8.05	7.95	fp. 60 m	7.15	7.05
12.50	12.30	100 m	11.25	10.95
25.80	25.20	200 m	22.85	22.25
58.50	57.00	400 m	51.50	50.00
2:16.00	2:12.50	800 m	1:59.00	1:55.50
4:45.00	4:35.00	1500 m	4:08.00	3:58.00
10:30.00	10:10.00/18:00.00	3000/5000 m	9:00.00	8:45.00/15:20.00
-	38:00.00	10 000 m	-	32:00.00
9.25	9.25	fp. 60 m gát	8.50	8.50
14.85	14.85	100m/110m gát	15.10	15.10
1:04.00	1:02.50	400 m gát	57.50	56.00
7:20.00	11:30.00	2000/3000 m akadály	6:20.00	9:30.00
15:30.00	14:45.00	rp. 3000m gyaloglás	-	-
27:00.00	25:00.00	5000 m gyaloglás	23:45.00	21:30.00
57:00.00	54:00.00	10000 m gyaloglás	49:30.00	46:00.00
57:00	54:00	10 km gyaloglás	49:30	46:00
-	-	20 km gyaloglás	-	1:38:00
1.66	1.74	magasugrás	1.94	2.02
3.30	3.50	rúdugrás	4.30	4.60
5.50	5.75	távolugrás	6.70	7.00
11.75	12.20	hármassugrás	13.80	14.50
13.50	13.50	súlylökés	16.00	16.00
42.00	46.00	diszkoszvetés	48.00	48.00
52.00	52.00	kalapácsvetés	62.00	62.00
42.00	42.00	Gerelyhajítás	62.00	62.00
4000	4400	Hét/Tízpróba	5500	5800
3100	3500	rp. Öt/Hat/Hétpróba	3700	4300

Az ARAK ösztöndíjához szükséges aranyjelvény minősítési szintek

U15-U16		U15-U16
lány	Versenyszám	fiú
12,74	100 m	11,34
41,74	300 m	37,24
2:20.14	800 m	2:03.94
4:50.14	1500 m	4:15.94
10:45.14	3000 m	9:20.0
12,24	80/100 m gátfutás	14,54
46,24	300 m gátfutás	41,74
5:20.14	1500 m akadályfutás	4:45.14
16:30.14	3000 m gyaloglás	15:00.00*
28:30	5 km gyaloglás	26:00
1,65	Magasugrás	1,80
3,10	Rúdugrás	3,90
5,35	Távolugrás	6,20
16,50*	Ötösugrás	18,50*
12,50	Súlylökés (4 kg)	15,00
36,00	Diszkoszvetés (1 kg)	50,00
47,00	Kalapácsvetés (4 kg)	55,00
42,00	Gerelyhajítás (600 g)	55,00
3800*	Hatpróba/nyolcpróba	4200*

* Az ARAK szakmai vezetése által meghatározott szintek 2025-ben