

BESZÁMOLÓ

az ARAK

2014-2017 között végzett tevékenységéről

Készítette: Hirt Károly elnök

Jóváhagyta: az ARAK Elnöksége 2018. április 12-i ülésén

Tartalomjegyzék

- I. Bevezetés**
- II. A működés feltételei**
 - 1. Létesítmények
 - 2. Eszközök
 - 3. Sportszakemberek
 - 4. Ügyvitel
 - 5. Anyagi feltételek
 - 6. Egyesületi, szervezeti háttér
- III. A sportági felkészítés**
 - 1. Tehetségkutatás, kiválasztás
 - 2. Edzői csoportok
 - 3. Szakmai munka
 - 4. Egészségügyi ellátás, regeneráció
- IV. Nevelési tevékenység**
- V. Eredményeink**
 - 1. Létszám adatok
 - 2. Hazai eredményesség
 - 3. Nemzetközi eredmények
- VI. Versenyrendezés és edzőtáborok**
- VII. Kapcsolatok**
 - 1. Önkormányzat
 - 2. MASZ
 - 3. Oktatási intézmények
 - 4. Sportszervezetek
 - 5. Külföldi kapcsolatok
 - 6. Határon túli magyarok
 - 7. Média
 - 8. Támogatók
- VIII. Összegzés**

I. Bevezetés

2009 nyarán a Magyar Atlétikai Szövetség akkori vezetése döntésének értelmében Békéscsabán, Szombathelyen és Székesfehérváron ún. utánpótlás központokat hoztak létre. A központi státussal együtt járó plusz forrást az ARAK olyan program kidolgozására és megvalósítására fordította, amely a székesfehérvári alapfokú oktatási intézményekkel meglévő kapcsolatát még szervezettebbé, és sportági kiválasztó tevékenységét még hatékonyabbá tette. Az ARAK AKTIV Program –amely keretein belül 2017 őszén már 15. alkalommal városi döntőt rendezünk- az aktuális sportszakmai eredményeken túl megalapozta az atlétika fehérvári jövőjét és az utánpótlás akadémia 2014. évi létrehozását. A programnak köszönhetően a városban erősödött a sportág és az ARAK presztízse, nőtt a támogatottsága, erősödtek a társadalmi kapcsolatai és érdekérvényesítő képessége. Mindennek köszönhetően a város vezetésének kezdeményezésére nagyobb részt kormányzati forrásból megvalósult, és 2014. május elején átadásra került a Regionális Atlétikai Központ. Már az edzőközpont birtokbavételét megelőző évben elkészültek azok a tervek, amelyek alapján a sportegyesület korábbi célkitűzéseit és ezek elérése érdekében a meglévő szakember gárdát, az általuk végzett szakmai munkát, a szervezeti struktúrát és szemléletmódot meg akartuk változtatni. Legfőbb támogatónkkal Székesfehérvár Megyei Jogú város vezetésével célként közösen fogalmaztuk meg, hogy az új létesítmény biztosította feltételek kihasználásával olyan szakmai munka folyjék az ARAK-ban, amely lehetővé teszi a sportágban elsőként utánpótlás akadémiai létrehozását.

2014. november 13.-án a Magyar Atlétikai Szövetség Elnöksége a Nemzeti Atlétikai Akadémia tagszervezetei közé felvette az ARAK Utánpótlás Akadémiát. Döntésével beigazolódott, hogy helyes volt az elérendő cél meghatározása. Jól ítéltük meg a létesítményben és a szakembergárdában rejlő lehetőségeket. A MASZ Elnökség tagjai alkalmasnak tartották az úttörő feladat megoldására az ARAK-ot.

II. Az ARAK atlétika szakosztálya, az ARAK UP. Akadémia működésének feltételei

1. Létesítmények

A Regionális Atlétikai Központ [Székesfehérvár, Bregyó köz 1.] műszaki tartamát és lehetőségeit a magyar atléta társadalom az átadást követő közel három és fél év alatt teljes körűen megismerhette. Edzőközpont funkcióját sikeresen tölti be. Méltó helyszíne rangos hazai bajnokságoknak. Kompromisszumokkal alkalmasnak bizonyult a sportág legrangosabb hazai nemzetközi eseményének a Gyulai Memoriál lebonyolítására is.

Fejlesztése a mindennapi használat és a versenyrendező tevékenység során szerzett tapasztalatok alapján és a város által biztosított anyagi feltételek szabta keretek között a 2014-es állapothoz képest folyamatos. Az épített gyakorlóhelyek száma bővült egy 200 négyzetméteres műanyag felülettel. A

Déli félkör bővítése a magasugró gyakorlólé hely lehetőségeit növelte. Elkészült a külső [edző] dobópálya világítása. A világítás, a dobópálya mellé kihelyezett fűthető konténer és a fűthető kör a dobó szakág késő őszi és téli edzésfeltételeit hivatott javítani. A fedett létesítmények behangosítása megtörtént. A külső hangosítás korszerűsítése évek óta húzódik. 2018-2020 között további bővítésekkel kívánjuk a gyakorlólé helyek számát növelni, a szakmai munka és a versenyrendezési tevékenység feltételeit javítani.

A létesítmény üzemeltetési és karbantartási feladatait a városi tulajdonú Városgondnokság Kft. látja el kimagasló színvonalon.

2. Eszközök

2010-ben önerőből beszerezett Kids' Athletics szerek és legyártatott színes szivacs eszközök, valamint a Kölyök Atlétika Program során a szövetségen keresztül hozzánk eljutó eszközöket használjuk a legfiatalabb -ARAKOCSKA és Sport XXI.- korosztályok foglalkoztatása során.

A szakszövetségi versenyrendszerben résztvevő 13 éves újoncok és idősebbek számára a szövetség által rendszeresített és előírt sportszerek és eszközök a szükséges mennyiségben rendelkezésre állnak a különböző szakági technikai képzés ellátására.

Az erő képességek fejlesztésére felszereltségében folyamatosan fejlesztett 200 négyzetméteres erősítő terem áll rendelkezésre. Több mint 3 millió forintos beszerzéssel növeltük a szabad súlyzós gyakorlólé helyek számát. Új súlyemelő készleteket, kézi súlyzókat és tömött labdákat vásároltunk. A súlyemelő technikák helyes végrehajtását segítő tükörfal került megépítésre.

45 méter hosszú 2,5 méter széles filcszőnyeg, regeneráló eszközök, egyensúly fejlesztő készségek és a saját testsúllyal végzett erősítést segítő TRX és egyéb korszerű eszközök kerültek beszerzésre. Rendelkezünk saját fotocellás időmérő berendezéssel és húzó géppel. A rúdugrók felkészítéséhez szükséges tornaszerek szakembereink rendelkezésére állnak. Képességfejlesztésben és regenerálódás területén is hasznos Galileo rezgőplatót bérlünk sportolóink számára. Sportolóink részére nagy számban állnak rendelkezésre masszázshengerek, amelyek a regenerálódásukat segítik.

Legeszközígényesebb új szakágaink -rúdugrás és dobások- szerigényeit a csoportok tudásszintjének megfelelően folyamatosan elégítjük ki.

Fokozott versenyrendezési tevékenységünknek „köszönhetően” a sportszerek és eszközök amortizációja igen jelentős. Pótlásukat a szövetség hozzájárulásával, de elsősorban önkormányzati forrásból oldottuk meg. Ilyen módon 2016. évben 100 db gátat, 10 db rajtgépet és 2017-ben új dobóketrecet vásároltunk. Legjelentősebb ilyen jellegű beruházásunk eredményeként új szivacsdombokkal cseréltük le az egyik 10 éves magasugródombot és a 20 év életkorú rúdugró szivacsok egyikét.

3. Sportszakemberek

Sportszakmai céljaink elérésének kulcsa, hogy megfelelően képzett és motivált szakembereket tudunk-e alkalmazni? 2014 előtt az ARAK alkalmazásában álló szakemberek többségének edzői ambíciói kielégítőek voltak az új feladatok ellátására. Néhány esetben személyi változtatásokra volt szükség. Az új létesítmény adta lehetőségek és a különböző szakágak nemzetközi konkurenciájának különbözősége miatt különös figyelmet fordítottunk a rúdugrás önálló szakágként történő beindítására, a dobások – ezen belül a kalapácsvetés- fejlesztésére és az összetett szakág létrehozására. Ezeknek a részfeladatoknak a megoldására 2014. év közepén három edzőt vettünk fel. Több hónapos előkészítést követően szerződést kötöttünk Skoumal Péter [rúdugrás], Lévai Dóra [dobások] és Molnár Ferenc [összetett] edzőkkel. Új kollégáink az ország különböző pontjairól költöztek Székesfehérvárra. A személyek kiválasztásával kapcsolatos döntésünk helyességét, valamint edzőink [akiknek listáját az 1.sz. táblázat tartalmazza] alkalmasságát bizonyítja az elmúlt négy év eredményessége.

SSZ.	Edzők	Szakág [szakági orientáció]	Korosztály
1	Babos Rita	ugrások	újonc, serdülő
		előkészítő [ARAKOCSKA]	U9
2	Skoumal Péter	rúdugrás	újonc és idősebb
		előkészítő	U11
3	Halász Géza [2017.03.04.-ig]	vágta-, gátfutás	újonc, serdülő
		előkészítő	U13
4	Lévai Dóra	dobások	újonc és idősebb
5	Molnár Ferenc	összetett, gerely	serdülő és idősebb
6	Varga Tamás	vágta-, gátfutás	ifjúsági és idősebb
7	Tölgyesi Előd	ugrások, összetett	ifjúsági és idősebb
8	Véninger Katalin	közép-hosszútávfutás	ifjúsági és idősebb
9	Olasz Tamás	távolba ugrások	ifjúsági és idősebb
10	Házi Éva	ugrások [Dunaújváros]	serdülő és idősebb
11	Borsányi Zoltán [2017.03.-től]	vágta-, gátfutás	újonc, serdülő
	Borsányi Zoltán [2017.03.-ig]	előkészítő	U13
12	Lengyel Katalin	előkészítő	U13
13	Farkas Andrea	előkészítő	U13
14	Siskó Zsófia [2016.09.01.-től]	rúdugrás	újonc, serdülő
15	Miklós Éva [2017.03.-től]	előkészítő	U11, U13
16	Kulcsár Eszter [2017.03.-től]	előkészítő	U13
17	Leiner Viktória [2017.03.-től]	előkészítő	U13

1.sz. táblázat: Az ARAK edzői és csoportjaik

2014-2017 között az ARAK alkalmazásban álló 14-16 edző látta el a sportolóink képzésével együtt járó feladatokat. Több hónapos teszt időszakot követően 2017. január 1.-től a szakosztály életét dokumentáló és segítő elektronikus adatnyilvántartó rendszer – un. CoreUp rendszer - került bevezetésre.

Edzőink munkájával kapcsolatban megnövekedett szakmai elvárásokat és fokozott követelményeket, valamint a megnövekedett versenyzői és edzői létszám következtében a klub működtetésével együtt járó szükségszerű változtatásokat egyik legrégebbi kollégánk Halász Géza testnevelő tanár, szakedző 2017 márciusától nem vállalta. Pótlását részben belső átszervezéssel, ill. későbbi időszakra tervezett további utánpótlásedzők alkalmazásának előre hozásával oldottuk meg. A vágta-, gátfutó utánpótlás csoportot átvevő Borsányi Zoltán kitűnő pedagógiai érzékkel oldotta meg az edzőváltással együtt járó nehézségeket és szakmai feladatokat.

Szakmai munkánkat és sportági kiválasztó tevékenységünket segítik azok a testnevelő kollégák, akik nem alkalmazottai az ARAK-nak, de a Kölyök Atlétika Program keretein belül kapcsolatban állunk velük.

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. Vörösmarty Általános Iskola, Szfvár | Molnárné Sas Magdolna |
| 2. Széna Téri Általános Iskola, Szfvár | Meszlényiné Mocsári Kinga |
| 3. Talentum Református Iskola, Szfvár | Fodorné Tóth Mária |
| 4. Kossuth Általános Iskola, Nagyvenyim | Budai Árpádné |
| 5. Kossuth Általános Iskola, Szabadegyháza | Rittlerné Wagner Eleonóra |
| 6. Fekete István Általános Iskola, Lepsény | Lébényi Sándor |

A felsoroltakon túl 5 székesfehérvári általános iskolában az ARAK edzői látják el a Kölyök Atlétika feladatokat.

4. Ügyvitel

A megnövekedett létszámú klub mindennapi életében jelentkező, működéssel összefüggő szervezői, ügyviteli, adminisztrációs és rendezvények lebonyolításával kapcsolatos feladatokat sportszakembereink oldják meg. Alkalmazottaink közül edzői feladatai csak a klub elnökének - Hirt Károlynak – nincsenek.

Hirt Károly	elnök
Tölgyesi Előd	szakosztályvezető, Up. Akadémia szakmai vezető
Borsányi Zoltán	AKTIV Program, TESZ, Jótékonyági futás
Babos Rita	ARAKOCSKA, utánpótlás programok, PR
Olasz Tamás	technikai vezető, létesítmény
Molnár Ferenc	pályaversenyek, létesítményhasznosítás
Skoumal Péter	külföldi kapcsolatok és eszköz beszerzések, szakmai programok
Lévai Dóra	statisztika

2017. június 30.-ig könyvelésünket külsős cég végezte. A megnövekedett pénzforgalom és a gazdálkodásunkra vonatkozó bonyolult jogi háttér miatt 2017. július 1.-től megbízási szerződéssel az ARAK székhelyén végzi munkáját új könyvelőnk Gácsai Valéria. Munkája a könyvelői feladatokon túl az ügyvitellel, a gazdálkodással és a munkáltatói szerepünkkel együtt járó egyéb feladatokra is kiterjed.

5. Anyagi feltételek

2014-2017 között az akadémia és a sportklub működéséhez szükséges anyagi források rendelkezésre álltak. Költségeink és bevételeink egymással összhangban növekvő tendenciát mutattak. Bevételeink ~50%-a önkormányzati támogatás, 20%-a támogató szerződések, 15%-a szövetségi akadémiai támogatás és 15%-a egyéb [MOB, EMMI, tagdíj, gazdálkodási tevékenység, stb.]. Kiadásaink több mint 50%-át a bérek és járulékaik teszik ki. A beszámolási időszak utolsó két évében a támogató szerződésekből befolyó bevételeink csökkenő tendenciát mutatnak. Tagdíj bevételünk a 2017. január 1.-től tagdíjemeléseknek valamint a CoreUp rendszer bevezetésének következtében megjelenő nagyobb tagdíjfizetési fegyelemnek köszönhetően növekedett. Versenyrendezési tevékenységünkön és edzőtáborok lebonyolításán keresztül a létesítményhasznosítási bevételeink szintén nőttek.

Létesítményfejlesztési terveink megvalósítására, eszköz beszerzésekre, szakember igényeink kielégítésére és minőségi versenyzőink számának növekedésével együtt járó költségnövekedések megtérítésére további forrásbővítésre egyesületi, városi és szövetségi erőfeszítésekre van szükség.

6. Egyesületi, szervezeti háttér

Az Alba Regia Atlétikai Klub jogerősen 2015. november 04.-től közhasznú civil szervezet. A jogi status elnyerésével bővültek a klub gazdálkodással kapcsolatos lehetőségei. Többek között a 2014. november 13.-tól működő Utánpótlás Akadémia ösztöndíj rendszerének bevezetését tette lehetővé.

Az Elnökség a klub zavartalan működésének érdekében és az egységes szemlélet érvényesülésének igénye miatt 2014-2017 között az ARAK alapszabályában meghatározott célok teljesülése érdekében és annak szellemében az alábbi szabályzatokat fogadta el:

- „Az ARAK tagdíj szabályzata”
- „Az ARAK jutalmazási rendszere”
- „Az ARAK Utánpótlás Akadémia szabályzata”
- „Az ARAK Utánpótlás Akadémia szakmai és működési terve”
- „Az ARAK Sportösztöndíj Programja”

III. A sportági felkészítés

1. Tehetségkutatás, kiválasztás

Szakembereink saját tehetségkutató és kiválasztó rendszert dolgoztak ki és 8 éve sikeresen működtetnek. Ez az ARAK AKTIV Program. Itt a székesfehérvári kisiskolások megismerkednek a sportággal és az ARAK-kal. Ennek köszönhetően könnyebben vonhatjuk be őket az akadémiai képzésbe. Képzésük során 7-8 éves korig a sportmozgás megszerettetése és az egyesülethez való kötődés kialakítása a cél [ARAKOCSKA]. Később [12 éves korig] a sportág megszerettetése és alapmozgásainak elsajátítása [koordinációs képességek fejlesztése] és szakágainak [Sport XXI] megismerése, újonc kortól szakági alapok lerakása az elérendő cél.

Meglévő kapcsolatainkat tovább erősíti a Kölyök Atlétika program, amely 11 alapfokú oktatási intézménnyel kötött egyesületi szerződésen keresztül a tehetségkutató és kiválasztó tevékenységünket segíti. Ezek:

1. Tóvárosi Általános Iskola	Székesfehérvár
2. Hétvezér Általános Iskola	Székesfehérvár
3. Vörösmarty Általános Iskola	Székesfehérvár
4. Széna Téri Általános Iskola	Székesfehérvár
5. Talentum Református Iskola	Székesfehérvár
6. Kossuth Általános Iskola	Nagyvenyim
7. Kossuth Általános Iskola	Szabadegyháza
8. Fekete István Általános Iskola	Lepsény
9. Németh László Általános Iskola	Székesfehérvár
10. Kossuth Lajos Általános Iskola	Székesfehérvár
11. István Király Általános Iskola	Székesfehérvár

Kiválasztó és tehetségkutató tevékenységünkkel a megyeszékhely szinte valamennyi 14 év alatti tanulóját megismertettük az ARAK-kal és a sportággal. A városban választható sportágak [valamennyi csapatsportág] egyedülállóan magas száma miatt igen komoly konkurenciával kell megküzdenünk, amikor ezt a tevékenységet gyakoroljuk. Erőfeszítéseink és sikereink ellenére van hiányérzetünk a tehetségjegyeket mutató tanítványaink számát illetően. Kitorési lehetőségnek tartjuk és a közeljövő megoldandó feladatai közé soroljuk a megyében, vidéken élő ügyes gyermekek feltérképezését, beiskolázását és atlétává nevelését.

2. Edzői csoportok

Szakembereink „Az ARAK Utánpótlás Akadémia szakmai és működési terve” című dokumentumban meghatározott képzési szinteknek megfelelően végzik munkájukat. Ezeknek az elveknek megfelelően a végrehajtási szakaszban folyamatosan biztosítottak a tudásszint fejlesztésével és fejlődésével együtt járó képzési szintek váltása. Ez a sportolók számára csoport és edzőváltásokat jelent(het). 9 évesen Sport XXI-es csoportokba, 12 évesen az újonc és serdülő szakág orientált csoportokba és 15 évesen szakági edzőhöz és csoportba kerülésről tart egyeztetést az aktuális év őszén a szakember gárda. A „draft” során az átadó edző véleménye és javaslata kerül megvitatásra. Jelentős véleményeltérés esetén az elnök dönt. Edzőink elfogadták és azonosultak azzal az elvvel, hogy sportolóink felnőttkori eredményessége mindennél fontosabb. Az előkészítő, Sport XXI-es, újonc és serdülő edzők tanítványaikkal együtt töltött időszakban készítik fel őket a várható későbbi edzőváltásra. A szakmai munka hatékonysága érdekében a szakmai és egyesületi vezetés beleegyezésével oldalirányban [azonos korcsoportokban] is történnek edzőváltások.

Tehetségkutató és kiválasztó tevékenységünk – amely folyamatosan végzett több csatornás tevékenység – során az akadémiai képzésbe bekerülők mellett számítunk a sportolást és tanulmányaikat Székesfehérváron folytatni kívánókra. Beiskolázásukat segítjük, és tanulmányi ösztöndíjjal támogatjuk. Létszámuk emelkedését várjuk a Modern Városok Program keretén belül megvalósuló középiskolai campus kollégiumainak megépülésével.

3. Szakmai munka

Az edzői csoportokban folyó szakmai felkészítő munka és a versenyeztetés területén is érvényt szerzünk a felnőttkori eredményesség, mint távlati cél elvének. Azért, hogy tanítványaink velük született képességeiknek megfelelő sportkarriert futhassanak be, különös figyelmet fordítunk a szenzitív szakaszok minél tökéletesebb kihasználására. Sportolóink életkorából adódóan kiemelt figyelmet kap a koordinációs képességek fejlesztése. Szakembereink által kidolgozott módszerek és programok segítségével mérjük fel és értékeljük sportolóink koordinációs állapotának változását. Ezek az események eszközközként szolgálják a hosszú távú célok elérését, és egyben az edző kollégák számára továbbképzéseket is jelentenek.

Sportágunkban a junior korú és idősebb versenyzőket felkészítő edzői tudás jól kidolgozott, hozzáférhető és megszerezhető. A fiatalabb korosztályokkal való foglalkozással kapcsolatban –ez az ARAK Utánpótlás Akadémia területe- a hazai gyakorlatból még hiányzó új elemekkel egészítettük ki a felkészítő munkát és a hazai versenynaptárat. Ezeket a saját rendezésű versenyeket évenkénti bontásban az alábbi 2.sz. táblázat tartalmazza.

2014						
Hó	Nap	Esemény megnevezése	Jellege	Célja	Rövid leírása	Indulók
Ápr.	05	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	660
Júl.	03	Közép Dunántúli Régió Nyílt Újonc és Serdülő Versenye	reg.	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára az országos bajnokság előtt.	Klasszikus pályaverseny futó, ugró és dobó versenyszámokban	180
Okt.	17	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	165
Nov.	07	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	175
	13	Kötélmászó verseny	házi	Karok erejének felmérése.	Kötélmászás 5m hosszú kötélén lábkulcsolással vagy függeszkedéssel időre, állásból.	28
	15	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	600
	21	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	150
Dec.	04	Kötélmászó verseny	házi	Karok erejének felmérése.	Kötélmászás 5m hosszú kötélén lábkulcsolással vagy függeszkedéssel időre, állásból.	31
	11	Robbanékony hárompróba verseny	házi	Újonc és U13 korosztály gyorsaság és robbanékony képességeinek felmérése.	40méter, helyből távol és helyből lökés versenyszámok összetett	37

	20	X-Mas Cup	országos	Színvonalas versenylehetőség biztosítása rúdugró versenyszámban valamennyi korosztálynak.	Egyéni és csapat versenyek, egyedi lebonyolítással, értékes díjazással.	53
--	----	------------------	----------	---	---	----

2015						
Hó	Nap	Esemény megnevezése	Jellege	Célja	Rövid leírása	Indulók
Jan.	24	ARAK Regionális újonc, serdülő, meghívásos fedettpályás versenye	reg.	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára a fedett pályás és a téli dobó OB előtt.	Klasszikus lebonyolítású verseny 60m, 60gát, távolugrás, hármasugrás, ötös ugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés versenyszámokban	330
Feb.	19	ARAK Regionális Gyermekek Fedettpályás Versenye	reg.	Versenyzési lehetőség biztosítása a régió Sport XXI korosztályú versenyzőinek.	Sport XXI. Pályaverseny versenyszámai alapján: sprintfutás, gátfutás, távol és hármasugrás versenyszámok.	230
Márc.	1-31	ARAK Aktív Iskolai fordulók	városi	Versenylehetőség biztosítása 1-6 osztályos általános iskolai tanulók számára. Kiválasztási lehetőség az egyesületben dolgozó szakemberek számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	1200
Ápr.	18	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	600
Júl.	1	Közép Dunántúli Régió Nyílt Újonc és Serdülő Versenye	reg.	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára az országos bajnokság előtt.	Klasszikus pályaverseny futó, ugró és dobó versenyszámokban	140
Okt.	16	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	195

Nov.	07	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	180
	14	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	420
Dec.		X-Mas Cup	orsz.	Színvonalas versenylehetőség biztosítása rúdugró versenyszámban valamennyi korosztálynak.	Egyéni és csapat versenyek, egyedi lebonyolítással, értékes díjazással.	68

2016						
Hó	Nap	Esemény megnevezése	Jellege	Célja	Rövid leírása	Indulók
Jan.	23	ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye	országos	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára a fedett pályás és a téli dobó OB előtt.	Klasszikus lebonyolítású verseny 60m, 60gát, távolugrás, hármasugrás, ötös ugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés versenyszámokban	265
	24	ARAK újonc és Serdülő Rúdugró versenye	országos	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára a fedett pályás OB előtt.	Klasszikus lebonyolítású rúdugró verseny.	23
Febr.	18	ARAK U11, U13 Fedett Pályás versenye	házi	Sport XXI. Korosztályú sportolók számára játékos, egyéni versenyzési lehetőség biztosítása	Objektív és szubjektív elemeket tartalmazó sprint illetve ugró összetett verseny.	127
Márc.	1-31	ARAK Aktív Iskolai fordulók	városi	Versenylehetőség biztosítása 1-6 osztályos általános iskolai tanulók számára. Kiválasztási lehetőség az egyesületben dolgozó szakemberek számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	900
	21-25	ARAK Sport XXI koordinációs felmérés	házi	A sport XXI. Korosztály koordinációs képesség szintjének felmérése,	Funkcionális és atlétikai alapmozgások	150
Ápr.	16	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	420

Jún.	10	ARAK U11, U13 Évzáró Pályaversenye	házi	Felmérés és versenylehetőség biztosítása az egyesület sport XXI korosztályának.	60méter futás, távolugrás, 800m futás, különleges lebonyolítási rendszerrel.	155
	11	ARAK Serdülő Rúdugró versenye	orsz.	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára a fedett pályás OB előtt.	Klasszikus lebonyolítású rúdugró verseny.	20
Okt.	4	Amatőr Városi Atlétikai Verseny	városi	Versenylehetőség biztosítása a székesfehérvári iskolák 5- 6 osztályos igazolással nem rendelkező tanulói számára. Kiválasztás.	Egy-egy sprintfutó, dobó, ugró és állóképességi versenyszám.	95
	7-12	ARAK Sport XXI koordinációs felmérés	házi	A sport XXI. Korosztály koordinációs képesség szintjének felmérése,	Funkcionális és atlétikai alapmozgások	170
	14	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	155

2017						
Hó	Nap	Esemény megnevezése	Jellege	célja	Rövid leírása	Indulók
Jan.	22	ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye	országos	Színvonalas versenylehetőség biztosítása a serdülő korosztály számára a fedett pályás és a téli dobó OB előtt.	Klasszikus lebonyolítású verseny 60m, 60gát, távolugrás, hármassugrás, ötös ugrás, diszkoszvetés, kalapácsvetés versenyszámokban	112
Febr.	16	ARAK U11, U13 Fedett Pályás versenye	házi	Sport XXI. Korosztályú sportolók számára játékos, egyéni versenyzési lehetőség biztosítása	Objektív és szubjektív elemeket tartalmazó sprint illetve ugró összetett verseny.	157

Márc.	1-31	ARAK Aktív Iskolai fordulók	városi	Versenylehetőség biztosítása 1-6 osztályos általános iskolai tanulók számára. Kiválasztási lehetőség az egyesületben dolgozó szakemberek számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	
	17	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	115
	20-24	ARAK Sport XXI koordinációs felmérés	házi	A sport XXI. Korosztály koordinációs képesség szintjének felmérése,	Funkcionális és atlétikai alapmozgások	180
Ápr.	7	ARAK Aktív Városi Döntő	városi	Iskolák közötti megmérettetés biztosítása 1-6 osztályos csapatok számára.	Játékos ügyességi csapat és váltóversenyek.	
Jún.	12	ARAK U11, U13 Évzáró Pályaversenye	házi	Felmérés és versenylehetőség biztosítása az egyesület sport XXI korosztályának.	60méter futás, távolugrás, 800m futás, különleges lebonyolítási rendszerrel.	160
Okt.	9-13	ARAK Sport XXI koordinációs felmérés	házi	A sport XXI. Korosztály koordinációs képesség szintjének felmérése,	Funkcionális és atlétikai alapmozgások	170
	13	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	95
	25	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	105
Nov.	10	ARAK terepfutó versenysorozat	házi	Szakosztály sportolói számára aerob állóképesség felmérése.	Korosztályonként változó versenytávok 1400m-től 7000m-ig.	155

Dec.	16-17	X-Mas Cup	országos	Színvonalas verseny lehetőség biztosítása rúdugró versenyszámban valamennyi korosztálynak. Szakmai és összetartó	Egyéni és csapatversenyek, egyedi lebonyolítással, értékes díjazással.	28
------	-------	-----------	----------	--	--	----

2.sz. táblázat: saját rendezésű versenyek

4. Egészségügyi ellátás, regeneráció

A sportolók tudásszintjének emelkedésével együtt járó fokozódó terhelés okozhat sérüléseket és tartós egészségkárosodást. Ezek elkerülése érdekében a kötelező sportorvosi vizsgálatokon túl speciális, gyógytornász szakember által ajánlott, a mozgató rendszert vizsgáló felméréseknek vetjük alá legfiatalabb [U11-U13 korosztály] tanítványainkat a koordinációs felmérések során. Idősebb és képzettebb sportolóink számára FMS szűrés bevezetését tervezzük, edzői javaslat alapján megfelelő regenerálási lehetőséghez juttatjuk őket. Masszázs, táplálék kiegészítők, fizioterápia, kriosauna, Galileo rezgőplató stb. illetve dietetikus szaktanácsadás áll a rendelkezésükre. Edzőink [és rajtuk keresztül versenyzőink] helyes étkezéssel összefüggő ismereteinek korszerűsítése érdekében előadást tartott Heszberger Edina dietetikus.

Legfőbb egészségügyi partnerünk a MOBEK Kft. amellyel szolgáltatási keretszerződést kötöttünk. Teljes körű egészségügyi szolgáltatást nyújtanak a szakorvosi ellátástól, a regenerációs kezeléseken keresztül a prevenció eljárássok alkalmazásáig. Szakmai vezető orvosa Dr. Gyarmati Erik.

IV. Nevelési tevékenység

Felgyorsult és folyamatosan változó világunk hatásait tanítványainkon is látjuk. Egyre nagyobb kihívást jelent őket a sportban és különösen az atlétikában elengedhetetlenül fontos kitaró, következetes, sok lemondással járó hosszú ideig tartó munka elvégzésére rábírnunk. A könnyebb ellenállás felé veszik az irányt. Föladva korábbi álmaikat és befejezetlenül hagyva sportpályafutásukat. Kollégáink feladata, hogy csoportjaikban pozitív hangulat uralkodjon. Olyan kis közösségeket alkossanak, amelyek a kritikus helyzeteken átsegítik a kételkedőket. A közösségépítés egyik legfontosabb feladatuk, és ennek legjobb formája az edzőtáborozás. A klub vezetése kiemelten támogatja az ilyen kezdeményezéseket, az egyesületi közösségi rendezvényeket és törekszik arra, hogy megfelelő példaképeket tudjon állítani a sportoló fiatalok elé.

Nevelési feladataink sikeres elvégzéséhez kiemelt partnerként tekintünk a szülőkre. Edzőink napi feladata a kapcsolattartás. Szükség szerint, de évente legalább egyszer csoport szülői értekezletet tartanak.

A klub vezetése vállalt kötelezettségeinek megfelelően a középiskolás korú sportolóknak és szüleiknek az egyre bővülő fehérvári felsőoktatási továbbtanulási lehetőségekről az érintett három intézmény [Corvinus Egyetem, Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara és Kodolányi János Főiskola] vezetőinek közreműködésével minden év januárjában tájékoztató továbbtanulási szülői értekezletet tart. Tanulmányait más felsőoktatási intézményben folytató versenyzőinket segítjük abban, hogy a tanulmányok ideje alatt is folytathassák sport tevékenységüket. Ilyen esetekben az adott szakágban eredményes új edzőt és fogadó kész klubot keresünk számukra [pl. Zsiga Mónika - Ikarus BSE].

Annak érdekében, hogy az eredményes és továbbtanulni szándékozó tanítványainkat Székesfehérváron tudjuk tartani, és az ország területéről kiemelkedő képességű atléták a városban tanulhassanak és sportolhassanak a Budapesti Corvinus Egyetemmel duális partneri szerződést kötöttünk. Az egyetem sportközgazdász mesterszakon indított duális képzést. A BCE napi tagozatos közgazdász hallgatója Szabó Dániel, egyik legeredményesebb sportolónk. Duális partnere a polgármesteri hivatal.

V. Eredményeink

1. Létszám adatok

Alkalmazott edzőink [14 fő] és a KA iskoláknál dolgozó partner testnevelők [6 fő] csoportjaikban foglalkoztatottak létszáma évről évre emelkedő tendenciát mutat. Napjainkra elértük azt, hogy a létszámnövekedés csak a szakmai tervben ütemezetten tervezett új szakemberek felvétele esetén kívánatos. Arra törekszünk, hogy a Sport XXI. korcsoportból minél többen kerüljenek a szakszövetségi versenyrendszerben foglalkoztatott újoncok közé. Ugyan ez a törekvés tapasztalható a korosztályokat váltó újoncok, serdülők, ifjúságiak és juniorok esetében is. Célként fogalmazzuk meg, hogy a szakági [idősebb] korcsoportokba kerülők számának növekedésével együtt nőjön a tehetségjegyeket mutatók száma is. Ennek érdekében a folyamatos tehetségkutatás megtartása mellett a kiválasztásban és a képzésben is a minőséget célozzuk meg. Mindezt a jelenlegi létszámadatok megtartásával. A 3. sz. táblázat a különböző korosztályokban az igazoltak számát és annak változását mutatja be.

Évek	Sport XXI.	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23/felnőtt	Összesen
2014	141	26	45	17	3	17	249
2015	183	25	62	39	12	17	338
2016	216	38	68	58	21	17	418
2017	181	49	61	46	27	20	384

3.sz. táblázat: Az igazolt sportolók száma

2. Hazai eredményesség

A foglalkoztatott és igazolt sportolók számának növekedésével együtt évről évre javult a hazai bajnoki eredményességünk. Jelentős javulást a bajnoki címek, a dobogós helyezések és az 1.-8. helyezések számában 2016. évben értünk el. Ezt az ugrásszerű 30-50% közötti növekedést a 4.sz. táblázatban szemléltetjük. Újonnan indított szakágaink (rúdugrás, kalapácsvetés, összetett) már bajnoki címeket és dobogós helyezéseket gyűjtöttek.

Statisztikánkban nem szerepel, de az utánpótlásban folyó szakmai munkát jól reprezentálja, hogy a serdülő csapatbajnokságot lány csapatunk mind a három évben megnyerte. Összetett pontversenyben 2014-ben első, 2015-ben másodikok lettünk. 2016. évben mindkét nem esetében és az összetett csapatbajnoki címet is az ARAK szerezte meg. Gyaloglás kivételével (ez a szakág nem működik nálunk) valamennyi szakági csoport egyenletesen kivette részét a pontszerzésből.

2017	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23	Felnőtt	össz:
I.	9	3	14	2	2	4	34
II.	12	7	12	2	1	2	36
III.	5	5	5	5	1	4	25
IV.	5	4	3	3		2	17
V.	13	5	10	2	1		31
VI.	4	7	10	3		1	25
VII.	5	7	7	3	1		23
VIII.	4	3	3	3			13
össz:	57	41	64	23	6	13	204

2016	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23	Felnőtt	össz:
I.	9	8	15	6		2	40
II.	7	11	11	1		2	32
III.	5	10	10	3		5	33
IV.	3	8	9	1		2	23
V.	2	8	9	2		2	23
VI.	5	11	2	2		3	23
VII.	2	5	3	3		1	14
VIII.	3	9	4			1	17
össz:	36	70	63	18		18	205

2015	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23	Felnőtt	össz:
I.	1	14	5	4		3	27
II.	4	8	8	1	1	4	26
III.	5	9	4	6	1	2	27
IV.	3	3	5		1	4	16
V.	2	6	5	5		1	19
VI.	4	5	7	3			19
VII.	3	3	2			1	9
VIII.	2	3	8	2			15
össz:	24	51	44	21	3	15	158

2014	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23	Felnőtt	össz:
I.	1	18	2	1	1	1	24
II.	6	15	3		1	2	27
III.	4	6	4	2		5	21
IV.	2	5		1		1	9
V.	5	4	4		2	2	17
VI.	2	5	5	1		2	15
VII.	6	7	3			1	17
VIII.	8	6	9				23
össz:	34	66	30	5	4	14	153

4.sz. táblázat: a hazai bajnoki helyezések 2014-2017. években

3. Nemzetközi eredmények

Korosztályos válogatott viadalokon a nemzeti válogatottakban szerepelt versenyzőnket a 5.sz. táblázat mutatja be.

2014.					
U 20	1.	HUN [Pázmándi-Szűcs- Szabó D. -Móricz]	4x100 m	40,88	
	4.	HUN [Szabó- Zsiga -Kocsis-Sier]	4x400 m	3:55,71	
	5.	Darabos Aliz	800 m	2:16,72	PB
	6.	Zsiga Mónika	400 m gát	62,08	
U 16	2.	Deák Márton	300 m gát	40,02	
	2.	Pisch Milán	100 m	11,25	
	2.	HUN [Leveleki-Világi- Szépe-Pisch]	4x100	44,01	
	3.	Endrész Klaudia	távol	5,60	
	4.	Mátó Sára	300 m gát	47,42	esett
	5.	Szépe Gergő	távol	6,46	
	5.	Budai Boglárka	300 m	41,23	PB
	6.	Punk Adrienn	600 m	1:37,74	PB

2015.					
U18	2.	Deák Márton	400 m gát	55,00	PB
	2.	HUN [Pisch -Schmidtka-Pálmai-Magyar]	vágtaváltó	1:58,36	
	2.	Budai Boglárka	800 m	2:17,36	
	3.	Pisch Milán	100 m	11,30	
	8.	Szépe Gergő	távol	6,27	
U16	1.	Mátó Sára	300 m gát	44,07	
	3.	Endrész Klaudia	távol	5,51	
	5.	Punk Adrienn	600 m	1:38,20	

2016.					
U23	-	Németh Kitti	rúd	NM	
U20	1.	Szabó Dániel	100 m	10,81	
	1.	HUN [Szabó -Szeles-Pálmai-Németh]	4x100 m	41,37	
	4.	Németh Kitti	rúd	3,40	=PB
U18	2.	HUN [Pisch -Baki-Eszes-Jagodics]	vágtaváltó	1:56,70	
	2.	HUN [Farkas-Furulyás- Mátó -Renkő]	vágtaváltó	2:10,62	
	3.	Mátó Sára	100 gát	14,05	PB [w]
	4.	Pisch Milán	100 m	11,00	PB
	5.	Endrész Klaudia	távol	5,68	
	6.	Punk Adrienn	800 m	2:14,53	
	7.	Kerék Kata	hármás	11,22	PB
U16	2.	Endrész Klaudia	távol	5,68	
	3.	Takács Boglárka	100 m	12,54	PB
	4.	Kovács Mátyás	100 m	11,33	PB
	6.	Gombolai Balázs	300 gát	42,08	
	7.	Tímár Gergely	rúd	3,80	
	9.	Bodó Barnabás	1000 m	2:46,11	PB

2017.					
U20	1.	Mátó Sára	400 m gát	59,47	
	2.	Pisch Milán	100 m	10,78	
	5.	Szépe Gergő	távolugrás	7,00	
	6.	Budai Boglárka	800 m	2:16,58	
U18	1.	Endrész Klaudia	távol	6,00	
	3.	Takács Boglárka	100 m	12,34	
	6.	Tímár Gergely	rúdugrás	4,10	
U16	6.	Mohai Regina	300 m	40,98	

5.sz. táblázat: utánpótláskorú válogatott versenyzőink

Válogatottjaink között is kiemelkedő képességekkel rendelkező versenyzőink kontinens viadalokon és korosztályos világeseményeken mutathatták meg tudásukat. Évenkénti felsorolásukat az 6.sz. táblázat tartalmazza. Közöttük már ott láthatjuk az ARAK, Székesfehérvár és Magyarország későbbi felnőtt büszkeségeit. Több hasonló potenciállal rendelkező tanítványuk „még csak” a 5.sz. táblázatban kapott helyet, vagy még ott sem. Kiemelkedő képességű fiatal versenyzőből nemzetközi szintű eredményt elérő felnőtt sportolóvá válásukig hosszú folyamat vár rájuk és az akadémia szakembereire. Ez szép, fárasztó, sok örömet és bánatot hozó út. Őket az úton végig vezetni és felnőttkori céljaikig eljuttatni az ARAK Utánpótlás Akadémiának a legfőbb feladata, mely szakértelmet, felelősséget és következetességet igényel.

2014.					
European Youth Olympic Trials	5.	Szabó Dániel	100 m	10,87	
Csapat EB	10.	HUN [Zsigovics Natália, Kaptur, Palásti, Kéri]	4x400 m	3:39,52	

2015.					
Junior EB	17.	Szabó Dániel	100 m	10,66	PB
	-	Szabó Dániel	200 m	DQ	
	-	HUN	4x100 m	DQ	
Csapat EB	3.	László Dávid	hármás	15,09	
EYOF	4.	Mátó Sára	400 m gát	61,45	PB
	5.	Deák Márton	400 m gát	54,54	PB

2016.					
Junior VB	26.	Szabó Dániel	200 m	21,78	
Ifjúsági EB	5.	HUN [Pisch Milán-Eszes-Martinek-Jagodics]	vágtaváltó	1:55,35	
	15.	Budai Boglárka	800 m	2:14,80	
	16.	Mátó Sára	hétpróba	5268	PB
	22.	Darabos Aliz	800 m	2:18,64	
	23.	Pisch Milán	100 m	11,10	

2017.					
EYOF	2.	Takács Boglárka	100 m	11,58	PB
	9.	Endrész Klaudia	távolugrás	5,60	
Junior EB	8.	Mátó Sára	400 m gát	63,73	PB
U23 EB	2.	Pásztor Bence	kalapács	71,51	
	ef	Szabó Dániel	100 m	10,68	
Csapat EB 2. liga	2.	Siskó Zsófia	rúdugrás	4,20	PB
	5.	Szabó Dániel	100 m	10,52	
Téli Dobó EK	13.	Pásztor Bence	kalapács	69,80	

6.sz. táblázat: kontinens tornán és világversenyen részt vett sportolóink

Fentiek közül három fő már nem sportol. Zsigovics Natália a 2014 év eleji családi tragédia után abba hagyta az aktív sportolást. A sportolást befejező Deák Márton esete rávilágított arra, hogy az akadémiai képzés során kiemelt figyelmet kell fordítanunk pedagógiai tevékenységünk színvonalára. Szükségünk van valódi példaképekre. László Dávid 2016 őszén átigazolt másik sportegyesületbe. Kitűnő fizikai képességei mellé nem társult a szükséges munkamorál, ezért példaképnek nem állíhattuk. Ma már nem sportol.

2016 őszén átigazolási szándékával kereste egyesületünket Pásztor Bence a VEDAC sportolója. A magyar atlétika egyik legígéretesebb tehetsége, ifjúsági és junior világversenyegek győztese leigazolásának és Székesfehérvárra történő költözésének feltételeit az önkormányzattal közösen teremtettük meg. Edzője testvére Lévai Dóra.

VI. Versenyrendezések és edzőtáborok

1. Versenyek

A Regionális Atlétikai Központ átadását követően évente több, a hazai atlétikai élet legjelentősebb bajnokságai megrendezésének színhelye. Ezek:

Magyar Bajnokság
Magyar Csapatbajnokság Döntője

Serdülő csapatbajnokság
Ifjúsági és serdülő ügyességi és gátfutó csapatbajnokság
Serdülő és ifjúsági összetett bajnokság
Ifjúsági és serdülő gyalogló csapatbajnokság

A Magyar Bajnokság és a CSB Döntő a szövetség megbízásából az ARAK saját versenyeként került megrendezésre. A bajnokságok lebonyolításának költségeit az ARAK teremtette elő. Legjelentősebb támogatónk itt is a város önkormányzata volt. A többi eseményt a MASZ és az ARAK között létrejött megállapodás alapján a szövetség költségviselésével bonyolítottuk le.

Három éven keresztül [2015-2017] a Magyar Diáksport Szövetség az Atlétikai Diákolimpia Országos Döntőjét - az ARAK szakembereinek közreműködésével - itt rendezte meg.

2. Edzőtáborok

Elsősorban hazai igényeket kielégítve a Regionális Atlétikai Központ [RAK] a sportág különböző szakágainak biztosított edzőtáborozási lehetőséget. Szövetségi szakági összetartásokon vágta-, gátfutók, gerelyhajítók, dobók, rúdugrók és összetett versenyzők készültek nálunk. Egyesületek különböző csoportjainak, ugróinak és dobóinak is megfelelő lehetőséget tudtunk biztosítani.

Német, osztrák, dán, cseh és egyiptomi atléták is megfordultak nálunk az edzőtáborozások alkalmával.

Az igényeket bejelentő edzőtáborozók munkájának koordinálása, szállásuk és étkezésük megszervezése az ARAK szakembereinek segítségével, rajtuk keresztül történik.

A versenyrendezéssel és edzőtáboroztatással együtt járó bevételek elszámolása a létesítményt üzemeltető Városgondnokság Kft.-vel kötött megállapodásban rögzítettek szerint történik.

VII. Kapcsolatok

1. Önkormányzat

Székesfehérvár Megyei Jogú Város önkormányzatával és vezetésével kialakított kölcsönös tiszteleten alapuló partneri kapcsolat az ARAK működését és jövőjét illetően döntő tényező. Ebből a kapcsolatból a klub sportolójának eredményein keresztül és az ARAK versenyrendező tevékenységét követően az egész sportág, a magyar atlétika is profitál. Nagy tisztelet és köszönet illeti meg ezért a támogatásért a város döntéshozóit.

2. MASZ

Lehetőségeink és a szakmai stábunkban rejlő potenciál felismerésével, majd az akadémiai státus odaítélésével a Magyar Atlétikai Szövetséggel meglévő kapcsolatunk a kezdeti összezezsizolódo folyamaton túl jutva a harmonikus együttműködés szakaszába ért. A szövetség szakmai vezetését ellátó Spiriev Attila sportigazgató úrral lefolytatott egyeztetéseknek köszönhetően mindennapi munkánkban, az egyes kiemelten kezelt sportolókkal kapcsolatban és a későbbi szakmai terveinkben is megjelent az egységes szemlélet és akarat. Köszönjük és a továbbiakban is várjuk a munkánk eredményeivel arányos anyagi és szakmai támogatást és erkölcsi elismerést.

3. Oktatási intézmények

Utánpótlás kiválasztó tevékenységünk pillérei az alapfokú oktatási intézmények. Velük és Székesfehérvár középiskoláival edző kollégáinkon keresztül is kitűnő kapcsolatot ápolunk. Székesfehérvár felsőoktatási intézményei közül az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával 2015. március 19.-én együttműködési megállapodást kötöttünk. Fehérváron továbbtanulni szándékozó valamennyi - fehérvári, hazai vagy határon túl élő magyar- atléta érdekében 2017-ben duális partneri megállapodás kötöttünk a Budapesti Corvinus Egyetemmel.

4. Sportszervezetek

Az irányító és állami sportszervezetekkel –MOB, EMMI Sportállamtitkárság, MASZ Közép-Dunántúli Regionális Igazgatóság, Magyar Diáksport Szövetség, Fejér Megyei Diáksport Egyesület, Magyar Edzők Társasága, SOSZ- szükségyszerű mértékű és mélységű a kapcsolatunk. A MOB és az EMMI felé az anyagi támogatásokért elvárható kötelezettségeinknek maradéktalanul és határidőre eleget tettünk.

Magyarország atlétikai egyesületeivel és szakosztályaival formális a kapcsolatunk, amely többnyire az ARAK versenyrendező tevékenysége során elkerülhetetlen kapcsolatra szorítkozik. Ennél mélyebb és a régiós elhelyezkedés okán régebbi kapcsolat alakult ki a VEDAC, a Tatabányai SC, a Győri AC és az ARAK között. Utánpótlás kiválasztó és tehetségkutató programunk [ARAK AKTIV] és a szervezetten és eredményesen működő akadémiai rendszer iránt tanúsított igen mérsékelt jelenlegi érdeklődés miatt látunk még potenciált a kapcsolatok későbbi elmélyítésére.

Szervezési, szervezeti, módszertani és szakmai segítséget adtunk a biatorbágyi Viadukt SE atlétikai szakosztályának életre hívásához és adunk működéséhez.

5. Külföldi kapcsolatok

ASK Split [HR], Olymp Brno [CZ], AC Malacky [SK], AK Koper [SLO] és Bor [I] valamint az ARAK Up. Akadémia közös EU-s projekt keretein belül alakított ki eredményes és szoros munka kapcsolatot. Közös edzőtáborozások és

szakmai továbbképzések sorozatán keresztül ismerhették meg egymás hazáját és munkamódszereit a programban érintett sportolók. Esetünkben 14 éves és idősebb ugró, összetett és sprinter edzőinknek és versenyzőinknek biztosítottuk ezeket a lehetőségeket.

6. Határon túli magyarok

Hargita megye testnevelési szakfelügyelőjének közreműködésével, városi segítséggel juttattunk el kettő garnitúra KA szercsomagot a székely kisdíákok számára. Csíkszeredában és Székelyudvarhelyen tartott bemutatón és továbbképzésen örömmel vették birtokba a szereket a gyermekek és testnevelőik. A kapcsolatfelvételt követően 2016 tavaszán az AKTIV Program városi döntőjén láttuk vendégül a szereken „pallérozódott” 20 fő csíkszeredai iskolást. Külhoni kollégáinkkal közös célunk, hogy ismét legyen a megyeszékhelynek atlétikai szakosztálya. Székelyudvarhelyen jól működik és korosztályos nemzetközi eredményességgel is rendelkezik az atlétikai szakosztály. Székesfehérváron a Regionális Atlétikai Központban egyhetes edzőtáborozást biztosítottunk 15 fő 14-17 éves sportolójuk számára. Célunk, hogy lehetőségeinket felkínáljuk a Magyarországon továbbtanulni kívánó külhoni magyar atlétáknak.

7. Média

Média kapcsolatainkban a közös érdeken túl jól érzékelhető az elmúlt évek során kialakított személyes jó viszony. Rendezvényeink és eredményeink apropóján gyakori szereplői vagyunk a helyi médiának. A Fehérvár Média Centrummal [TV,Rádió, Újság, Online], a Fejér Megyei Hírlappal és a Fehérvár Rádióval kialakított remek együttműködés sokat segített az ARAK presztízsének növelésében. A modern kor követelményeinek megfelelően, hatékonyan használjuk ki a közösségi média adta lehetőségeket.

Az országos médiával esetleges a kapcsolatunk.

8. Támogatók

Tevékenységünket anyagilag támogató gazdasági társaságok és cégek szerepe túlmutat a pénzügyi segítségadáson. Bevételeink ~20%-át biztosító partnereink szerepvállalása kiállítás az ARAK tevékenysége mellett. Ez tovább növeli elismertségünket és javítja társadalmi megítélésünket. Minden ilyen kapcsolat mögött fellelhető a személyes kötődés a sportághoz és az ARAK-hoz. Köszönettel tartozunk a sok évre visszanyúló támogatásért az E.ON Hungária Zrt.-nek, a Depónia Kft.-nek, a Continus Nova Kft.-nek, a Haluza Kft.-nek, a Széphő Zrt.-nek, a Lászlóvill Kft.-nek, az Alba-Zöchling Kft.-nek és a Fehér Ablak Kft.-nek.

VIII. Összegzés

Az ARAK atlétikai szakosztálya 2014-2017 között végzett tevékenysége eredményes és sikeres volt. Ezt a munkát megalapozta a klubban már

korábbi években elindított kiválasztó és tehetségkutató program, Székesfehérvár város segítségével létrehozott infrastruktúra, a szakember feltételek és a város jelentős anyagi támogatásával megvalósított biztonságos pénzügyi háttér.

A Magyar Atlétikai Szövetség Elnöksége az up. akadémia létrehozására és támogatására hozott döntésének helyességét igazolják az elmúlt négy évben elért eredmények a létszám, a hazai bajnoki eredményesség és a korosztályos világversenyeken megmutatkozott komoly tehetségjegyeket mutató sportolók száma tekintetében. Új módszereket kidolgozó és felhasználó, kreatív és felelősség teljes munkát végző szakember gárda dolgozik -gyaloglás kivételével- valamennyi szakágban. Áldozatos és szorosan vett szakmai munkán túl végzett kiemelkedő munkájuk elismerést és köszönetet érdemel. Tehetségeink felnőtt nemzetközi eredményességig eljuttatása eltérő mértékű közös felelőssége a sportolónak, edzőnek, szülőnek, klubnak és szövetségnek. Türelmes, szakszerű és nyitott együttműködéssel ez a cél elérhető és további erőfeszítéseket is igényel.

Az elmúlt négy évben elért színvonal emeléséhez a létesítmény gyakorlóléhelyei számának növelését, az eszközpark folyamatos frissítését, a vidéki gyermekek sportági képzésének megoldását, a fehérvári középfokú és felsőfokú oktatási intézményekben továbbtanulók számának növelését kell megoldani. Közös erővel a város, a szövetség és az egyesület összefogásával kell ehhez a szükséges anyagi forrásokat előteremteni.

Az akadémia működtetése során szerzett ismeretek és tapasztalatok megosztása és közkinccsé tétele előtt nyitottak az ARAK szakemberei.