

## Kedves TESZ futók!!

Örömmel fogadtuk a nevezésed a 4. TESZ futóversenyre.

Most pár hasznos tippel, infóval, tanáccsal jelentkezünk annak érdekében, hogy a versenyen minél jobban érezd magad és csak a futásra kelljen koncentrálnod:}

- A versenyen CHIPES időmérés lesz.
- a CHIP letéti díja 1000 Ft, amit a verseny után visszaadunk! (egyéni futóknak, családi csapat minden tagjának, egy chip a munkahelyi váltó 4 tagjának.)
- Chip rögzítése [[egyéni futók és a családi csapat minden tagjának](#)], [[munkahelyi váltó tagoknak](#)]. A chipeket a példa szerint rögzítsd, mert a rossz rögzítés hibás mérést eredményezhet!
- WC - a Várkörúton a Városkapu mellett nyilvános WC üzemel a verseny ideje alatt.
- A verseny napján reggel 7:00-12:30-ig a Rákóczi út a Várkörút és a Széna tér között mindkét irányban teljes szélességében le lesz zárva. A volán járatok is [módosított útvonalon](#) közlekednek. Vedd figyelembe amikor elindulsz!
- A parkolásra a Skála parkolót ajánljuk, ami a vasárnap ingyenes! A Budai út felől tudod megközelíteni!
- **Rajt, cél, nevezés: a Panorama Offices előtt! (Rákóczi u. 1.)**
- Az iskolák versenyében csak a 10:00-kor kezdődő DEPÓNIA futás résztvevői adhatják le a szavazataikat. Szintén csak a DEPÓNIA futás célba érkezői között sorsoljuk ki az értékes ajándékokat a verseny után: NE HABOZZ, fuss egy bemelegítő kört a 10:20-as rajt előtt, és vegyél indulj az értékes nyereményekért is!!
- Ha időben érkezel, kényelmesen át tudod venni a rajtszámodat, chipedet. Ne hagyd az utolsó percekre, akkor tuti tömeg lesz. (Te akkor már kényelmesen melegíthetsz...)
- Vigyázz!!! Sokan leszünk, nem mindenki a barátod! Értékeidet hagyd biztonságos helyen, vagy add le az ÉRTÉKMEGŐRZŐBEN a Panorama Offices épületében.
- Ha kérdésed van fordulj hozzánk bátran! Az INFORMÁCIÓ SÁTORBAN szívesen segítünk!
- **Az ARAK csatlakozott a csákvári „Fuss, hogy léphessen” jótékonyági kezdeményezéshez. Idén a TESZ futóverseny bevételéből Brechler Ottó ALS szindrómás fehérvári fiatalembert és családját támogatjuk. Ha TE is segíteni szeretnél, az információban található adománygyűjtő dobozban várjuk adományaidat!!**
- Lájkolj a [Facebookon](#) és hívd el a barátaidat is. Köszönjük!

További infók: [www.arakatletika.hu/tesz](http://www.arakatletika.hu/tesz), e-mail: [nevezes@arakatletika.hu](mailto:nevezes@arakatletika.hu)

Sok sikert és remek időtöltést kíván:

az ARAK csapata