

121.

Atlétikai Magyar Bajnokság

Programfüzet



Támogatók:



Kedves Vendégeink!

Nagy öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy ismét Székesfehérvár adhat otthont Atlétikai Magyar Bajnokságnak, amelyre a sportág legjobb hazai képviselői érkeznek városunkba. Kiváló adottságú helyszín, felkészült rendezőgárda és lelkes fehérvári közönség várja az atlétákat a Regionális Atlétikai Központban.

Három sikeres Gyulai István Memorial – Atlétikai Magyar Nagydíj, az Országos Bajnokság ismételt megrendezési jogának elnyerése, a csapatbajnokság döntőinek lebonyolítása – mind azt a törekvésünket igazolja, hogy sikerült egy szinte országosan egyedülálló sportlétesítmény megépítésével otthont adnunk a magyar atlétikának Székesfehérváron!

Valljuk, hogy csak úgy lehet a sportot és az egészséges életmódot támogatni, ha az élsporttal egyszerre fejlesztjük a szabadidő- és a diáksportot, valamint az utánpótlás-nevelést is. Büszkék vagyunk arra, hogy mindez a Regionális Atlétikai Központ és az ARAK bázisán egyszerre valósul meg, hogy nemcsak a versenyeken, hanem a mindennapokban is tele van a pálya, magukénak érzik azt a Székesfehérváron élők.

Kívánom, hogy a 121. Atlétikai Magyar Bajnokságra érkezők is érezzék jól magukat városunkban! Ismerkedjenek meg az ezeréves Székesfehérvár látnivalóival, kultúrájával és térjenek vissza a magyar nemzet történelmi fővárosába, ahányszor csak tehetik!



Dr. Cser-Palkovics András
polgármester

Tisztelt Atléták, Kedves Székesfehérvári Polgárok!

A Magyar Atlétikai Szövetség nevében sok szeretettel köszöntök Mindenkit a 121. Atlétikai Magyar Bajnokságon.

Az elmúlt években és időszakban a „koronázó város” számos hazai és nemzetközi atlétikai eseménynek is otthont adott, ám az Atlétikai Magyar bajnokság hangulata nem mérhető össze semmivel. Azon túl, hogy a hazai atlétikai élet legjobbjai fognak megküzdeni a bajnoki címekért, kiváló visszajelzést kaphatunk majd a Magyar atlétikai élet teljes vertikumáról, valamint a riói olimpiára – az idei év legfontosabb atlétikai versenyére - készülő sportolóink formaidőzítéséről is.

Éppen ezért külön öröm számomra, hogy a 121. Atlétikai Magyar Bajnokság otthona idén is a székesfehérvári Regionális Atlétikai Központ, mely nemzetközi színvonalú versenyhelyszínként, optimális körülményeket tud biztosítani hazánk legjobb atlétái részére.

A Magyar Atlétikai Szövetség nevében szeretném megköszönni Székesfehérvár városának, a szervező Alba Regia Atlétikai Klubnak valamint valamennyi székesfehérvári polgárnak, hogy otthont adnak a remélhetőleg idén is igen magas színvonalú versenyeket hozó 121. Atlétikai Magyar Bajnokságnak.

Kívánok látványos, emlékezetes versenyeket és sok szerencsét a rajthoz állóknak!



Gyulai Miklós
a MASZ Elnöke

1. A Bajnokság célja:

MAGYARORSZÁG 2016. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A Bajnokság helyszíne és ideje:

**Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.
2016. július 29-31. [péntek-vasárnap]**

3. A Bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az Alba Régia Atlétikai Klub.

4. A bajnokság versenybírósa:

Versenyigazgató:	Tölgyesi Előd
Elnök:	Urr Anita
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Technikai elnökhelyettes:	Olasz Tamás , Rózsa István
Titkár:	Maracskó Lilla
MASZ delegált:	Czúcz Andrea

5. Résztvevők:

Azok az érvényes versenyengedéllyel és nevezési szinttel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevez, és a MASZ jóváhagyta.

-Fiatakorúak a MASZ érvényes versenyszabályzata alapján versenyeztethetők 13 éves kortól.

-Fiatakorúak a három nap alatt összesen 4 versenyszámban indulhatnak, de 1 nap maximum 2 számban. A selejtező, döntő 1 versenyszámnak számít. Amennyiben a selejtező és a döntő nem egy nap van, a döntő időpontja számít!

6. Nevezés:

On-line nevezés indul: 2016.07.18. hétfő, 00:00

On-line nevezés lezárul: 2016.07.25. hétfő, 23:59

Helyszíni nevezést nem lehetséges!

7. Nevezési szintek:

A fel nem sorolt versenyszámokban nevezési szint nincs, de a nevezésnél a legjobb eredményt fel kell tüntetni! A váltótagok egyéni idejét kell megadni.

Nők	Versenyszámok	Férfiak
12.80	100 m	11.40
26.50	200 m	22.90
61.00	400 m	51.00
2:25.00	800 m	2:00.00
5:00.00	1500 m	4:08.00
19:00.00 /5:04.20 ^{1500/}	5000 m	15:40.00 /4:14.25 ^{1500/}
40:15.34 ¹⁰⁰⁰⁰		33:18.35 ¹⁰⁰⁰⁰

12:40.00 /7:53.11 ^{2000 ak./}	3000 m akadály	10:30.00 /6:46.57 ^{2000 ak./}
10:58.31 ³⁰⁰⁰		15:53.68 ⁵⁰⁰⁰

160	Magas	188
280	Rúd	380
530	Távol	660
11-es gerenda	Hármas	13-as gerenda
10.50	Súly	13.00
36.00	Kalapács	45.00
33.00	Diszkosz	38.00
36.00	Gerely	48.00

A jóváhagyott nevezéseket a masz.hu-n a verseny előtt közzé tesszük.

8. Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt 90 perccel a jelentkezés és a váltótagok megnevezése lezárul. Bemelegítés a 600 méteres rekortán borítású futókörön, a futófolyosóban, illetve a dobópályán.

Bevezetés [110 gát rajtnál]:

- Futószámok: 10 perc
- Gát és váltók: 15 perc
- Ügyességi számok: 25 perc
- Rúdugrás: 50 perc

9. Nevezési díj:

Egyéni: 1500 Ft/versenyszám, váltó: 3000 Ft/versenyszám

10. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 800 m előfutamok és döntők, 1500 m-en és a hosszabb távokon, valamint a váltófutásokban időfutamok, az ügyességi számokban selejtezők és döntők kerülnek lebonyolításra. Az időfutamokban a gyengébb futam áll előbb rajthoz.

Selejtezőszintek:

Nők	Versenyszámok	Férfiak
175	Magas	208
360	Rúd	460
600	Távol	730
12.00	Hármas	15.30
14.00	Súly	16.00
46.00	Diszkosz	53.00
62.00	Kalapács	65.00
48.00	Gerely	65.00

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 800 m métereken mennyi futamot rendezünk és a futamokból hány versenyző juthat a döntőbe hellyel és mennyi idővel.

A selejtezőkben ügyességi számokban maximum 3 kísérlet, magasba ugrásoknál rendes verseny van. A selejtező szintet elérő atléták, a szabályoknak megfelelően, nem versenyezhetnek tovább a selejtezőben.

A döntőben az első 3 sorozat utáni sorrend alapján a legjobb 8 versenyzőnek további 3 kísérlete van. Ha csak nyolcan indulnak a döntőben, akkor mindenkinek 6 kísérlete van.

Kezdőmagasság, magasságemelések:

Férfi magas: 180-185-190-195-200-204-208

Férfi rúd: 360-380-390-400-410-420-430-440-450-460

Női magas: 150-155-160-164-168-172-175

Női rúd: 240-260-280-300-310-320-330-340-350-360

A döntőben a selejtezőt követően kerül kialakításra a kezdőmagasság.

Abban az esetben, ha ügyességi számokban 10 főnél nem több a nevezések száma, nem rendezünk selejtezőt, a versenyszám a döntő időpontjában kerül lebonyolításra!

11. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2016. Országos Bajnoka” címet.

Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül. A versenyszámok helyezetteinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak.

12. Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszámkezddete előtt 60 perccel szerhitelesítésre le kell adni. A verseny végén ugyan itt át is vehető.
- Rajthoz állni válogatott szerelésben nem lehet.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség van. Az öltözőben hagyott értékért felelőséget nem vállalunk.
- Az eredményhirdetések blokkokban kerülnek megtartásra.
- A kalapácsvetés selejtezőit a külső dobópályán rendezzük.

IDŐREND

1. nap - július 29. (péntek)

16:00	rúdugrás	ffi	selejtező	
16:00	kalapácsvetés	női	selejtező	
16:00	100 m	női	előfutam	Dr. Irányossy Gézané Vértessy Katalin emléktverseny
16:00	távolugrás	ffi	selejtező	Balogh Lajos emléktverseny
16:10	gerelyhajítás	ffi	előfutam	
16:20	100 m	női	előfutam	Raggambi Fluck István emléktverseny
16:40	400 m	női	előfutam	
17:00	400 m	ffi	előfutam	Barsi László emléktverseny
17:15	MEGNYITÓ			
17:20	kalapácsvetés	ffi	selejtező	Németh Imre emléktverseny
17:20	100 m	női	döntő	Dr. Irányossy Gézané Vértessy Katalin emléktverseny
17:30	100 m	ffi	döntő	Raggambi Fluck István emléktverseny
17:40	hármassugrás	női	selejtező	
<i>17:50</i>	<i>Eredményhirdetés – női-férfi 100 m</i>			
18:10	magasugrás	ffi	selejtező	
18:15	4x100 m	női	időfutam	Mindszenty János emléktverseny
18:20	súlylökés	női	selejtező	
18:30	4x100 m	ffi	időfutam	Kurunczy Lajos emléktverseny
18:45	1500 m	női	időfutam	Garay Sándor emléktverseny
19:00	1500 m	ffi	időfutam	Harsányi Gusztáv emléktverseny
<i>19:15</i>	<i>Eredményhirdetés – női-férfi 4x100, 1500 m</i>			

IDŐREND

2. nap - július 30. (szombat)

10:00	diszkoszvetés	női	selejtező	Dr. Józsa Dezső emlékverseny
10:00	magasugrás	női	selejtező	
10:00	hármassugrás	ffi	selejtező	Farkas Mátyás emlékverseny
10:10	rúdugrás	ffi	selejtező	
11:30	távolugrás	női	selejtező	Fejes Zoltán emlékverseny
11:45	diszkoszvetés	ffi	selejtező	Kulitz Jenő emlékverseny
14:00	kalapácsvetés	női	döntő	
15:00	rúdugrás	női	döntő	
15:00	100 m gát	női	előfutam	
15:20	110 m gát	ffi	előfutam	Kovács József emlékverseny
15:20	gerelyhajítás	ffi	selejtező	Kóczán Mór emlékverseny
15:30	távolugrás	ffi	döntő	Balogh Lajos emlékverseny
15:40	400 m	női	döntő	
15:50	400 m	ffi	döntő	Barsi László emlékverseny
16:00	100 m gát	női	döntő	
<i>16:10</i>	<i>Eredményhirdetés – női kalapácsvetés, női-férfi 400 m</i>			
16:20	110 m gát	ffi	döntő	Kovács József emlékverseny
16:40	800 m	ffi	előfutam	Bodor Ödön emlékverseny
16:50	gerelyhajítás	női	döntő	
<i>16:50</i>	<i>Eredményhirdetés – női rúd, férfi távol, női-férfi rövid gát</i>			
17:00	hármassugrás	női	döntő	
17:00	800 m	női	előfutam	Kazi Aranka emlékverseny
17:00	súlylökés	női	döntő	
17:10	magasugrás	ffi	döntő	
17:10	400 m gát	női	előfutam	
17:30	400 m gát	ffi	előfutam	Somfay Elemér emlékverseny
18:20	kalapácsvetés	ffi	döntő	Németh Imre emlékverseny
<i>18:40</i>	<i>Eredményhirdetés – női gerely, női hármassugrás, női súly, férfi magas</i>			
19:20	3000 m akadály	női	időfutam	Mácsár József emlékverseny
19:35	3000 m akadály	ffi	időfutam	Szilágyi Jenő emlékverseny
<i>20:00</i>	<i>Eredményhirdetés – férfi kalapács, női-férfi 3000 m akadály</i>			

IDŐREND

3. nap - július 31. (vasárnap)

14:00	súlylökés	ffi	selejtező	Dr. Darányi József emlékverseny
16:00	rúdugrás	ffi	döntő	
16:00	távolugrás	női	döntő	Fejes Zoltán emlékverseny
16:00	diszkoszvetés	női	döntő	Dr. Józsa Dezső emlékverseny
16:00	200 m	női	előfutam	
16:20	200 m	ffi	előfutam	Goldoványi Béla emlékverseny
16:40	400 gát	női	döntő	
17:00	400 gát	ffi	döntő	Somfay Elemér emlékverseny
17:15	diszkoszvetés	ffi	döntő	Kulitz Jenő emlékverseny
17:20	200 m	női	döntő	
17:30	200 m	ffi	döntő	Goldoványi Béla emlékverseny
17:30	hármassugrás	ffi	döntő	Farkas Mátyás emlékverseny
<i>17:30</i>	<i>Eredményhirdetés – női távol, női diszkosz, férfi rúd, női-férfi 400 gát</i>			
17:40	800 m	ffi	döntő	Bodor Ödön emlékverseny
17:50	800 m	női	döntő	Kazi Aranka emlékverseny
18:00	magasugrás	női	döntő	
18:05	5000 m	ffi	időfutam	Dr. Horváth Pál emlékverseny
<i>18:10</i>	<i>Eredményhirdetés – férfi diszkosz, női-férfi 200, női-férfi 800</i>			
18:20	gerelyhajítás	ffi	döntő	Kóczán Mór emlékverseny
18:25	5000 m	női	időfutam	
18:30	súlylökés	ffi	döntő	Dr. Darányi József emlékverseny
<i>18:40</i>	<i>Eredményhirdetés – férfi hármassugrás, férfi 5000</i>			
18:50	4x 400 m	női	időfutam	
19:00	4x 400 m	ffi	időfutam	
<i>19:10</i>	<i>Eredményhirdetés – női 5000, női magasugrás, férfi gerelyhajítás</i>			
<i>19:20</i>	<i>Eredményhirdetés – női-férfi 4x400, férfi súlylökés</i>			

Az Országos bajnokság emlékversenyeinek névadói

100 m férfi

Raggambi Fluck István **emlékverseny**

Az 1920-as évek kiemelkedő vágtázója volt. 100 és 200 méteren hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 méteren először futott 22 mp alatt: 1930-ban 21,8 -ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

200 m férfi

Goldoványi Béla **emlékverseny**

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmet szerzett 4x100 méteren. A sokszoros válogatott vágtázó, sok nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője egyéni számokban 14-szer szerzett magyar bajnoki címet.

400 m férfi

Barsi László **emlékverseny**

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyeire. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsoakat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért.

800 m férfi

Bodor Ödön **emlékverseny**

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905. és 1914. között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsot ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezett volt az olimpián.

1500 m férfi

Harsányi Gusztáv emlékverseny

Az 1938 és 42 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

5000 m férfi

Dr. Horváth Pál **emlékverseny**

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

110 m gát férfi

Kovács József **emlékverseny**

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 méteren felállított 21,0 mp csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

400 m gát férfi

Somfay Elemér

emlékverseny

Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.

3000 m akadályfutás férfi

Szilágyi Jenő

emlékverseny

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világanglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja. Nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

4x100 m váltófutás férfi

Kurunczy Lajos

emlékverseny

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 méteren: 11,6 mp-el nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 méteren is bajnoki legjobbjá a távnak, ezen a távon legjobbjá 22,8 mp volt.

Távolugrás férfi

Balogh Lajos

emlékverseny

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbjá. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

Hármasugrás férfi

Farkas Mátyás

emlékverseny

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

Súlylökés férfi

Dr. Darányi József

emlékverseny

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

Diszkoszvetés férfi

Kulitz Jenő

emlékverseny

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezettje volt diszkoszvetésben. A sportág szolgáltatásban testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

Kalapácsvetés férfi

Németh Imre

emlékverseny

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világanglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

Gerelyhajítás férfi

Kóczán Mór

emlékverseny

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.

100 m női

Dr. Irányossy Gézáné

Vértessy Katalin

emlékverseny

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcsot. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.

800 m női

Kazi Aranka

emlékverseny

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 méterig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

1500 m női

Garay Sándor emlékverseny

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 méteren világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

3000 m akadályfutás női

Mácsár József emlékverseny

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

4x100 m váltófutás női

Mindszenty János

emlékverseny

Aktív vágtafutó évei után, a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.

Távolugrás női

Fejes Zoltán emlékverseny

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányaként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség elnökségének, vezetője az Edzőbizottságának.

Diszkoszvetés női

Dr. Józsa Dezső

emlékverseny

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magas eredmény.

OB. HELYSZÍNRAJZ



- | | |
|---|---|
| 1 BUSZ+SZGK. PARKOLÓ  | 8 DOBÓPÁLYA |
| 2 SZGK. PARKOLÓ  | 9 KIVEZETÉS |
| 3 ÖLTÖZŐK | 10 EREDMÉNYHIRDETÉS GYÜLEKEZŐ |
| 4 JELENTKEZÉS | 11 VERSENYIRODA AZ EMELETEN |
| 5 SZERHITELESÍTÉS | 12 VIP AZ EMELETEN |
| 6 BEMELEGÍTÉS | 13 BÜFÉ |
| 7 BEVEZETÉS |  BEJÁRAT A SPORTTELEPRE |