



## **JELENTKEZÉSI FELHÍVÁS**

### **az ARAK atlétikai szakosztály sportösztöndíj programjában való részvételre**

2025/26. tanévre 2. félévére

Az Sportösztöndíj program (a továbbiakban: ösztöndíjprogram) az ARAK által alapított ösztöndíj, melynek célja azon alap és középfokú oktatási intézményekben tanulói jogviszonnyal rendelkező, igazolt atléták támogatása, akik tanulmányaik ideje alatt a MASZ egyéni országos bajnokságán érmet, aranyjelvényes minősítést szereztek, a nemzeti válogatott tagjai voltak, illetve korosztályos kontinentális bajnokságokra és világeseményekre kijutottak, vagy reális eséllyel kijuthatnak.

Az ösztöndíjprogram három elemből áll:

- A. Tanulmányi ösztöndíj,
- B. Lakhatási támogatás,
- C. Utazási támogatás.

Az ösztöndíjprogramban való részvétel feltételei:

- betöltött 14. életév [kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont]
- székesfehérvári alap vagy középfokú oktatási intézményben folytatott aktív tanulói jogviszony [kivéve az egyedi utazási hozzájárulásnál, C/1. pont]
- az ARAK versenyengedéllyel rendelkező sportolója,
- nincs tagdíj hátraléka,
- legalább 4,0-s tanulmányi átlag a 2025/26. tanév félévkor,
- U15-U16 korosztályban 2025-ben vagy 2026-ban országos bajnokságokon egyéni 1-3. helyezés; vagy válogatottság; vagy aranyjelvényes minősítés,
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredmények – hivatalos versenyen – 2025-ben vagy 2026-ban történő teljesítése,
- emelt és kiemelt ösztöndíj esetében 2025-ben kontinentális, vagy világversenyre való kijutás. 2026-ban kontinentális, vagy világversenyre való reális kijutási esély,
- a jelentkezési lap és a bizonyítvány fénymásolatának határidőre leadása, szülői és edzői támogatás,
- ösztöndíjat csak pályázat útján lehet nyerni.

A jelentkezés elbírálásának menete:

- Pályázati határidő 2026. március 18. szerda, kitöltött és aláírt jelentkezési lappal, bizonyítvány másolattal.
- A pályázatokat az ARAK atlétikai szakosztályának vezetője minősíti (megfelelt, nem felelt meg), osztályozza (alap, emelt, kiemelt) rangsorolja és indoklással az elnökség elé terjeszti.
- Az ARAK elnöksége dönt 2026. március 27-ig.
- Szerződéskötés 2026. március 1 – 2026. augusztus 31. időszakra. A minden érintett által aláírt szerződés feltétele a kifizetésnek!

#### **A. Tanulmányi ösztöndíj:**

Az ösztöndíj összegének alapját a mindenkori tagdíj mértéke határozza meg.

#### **ALAP:**

- 2025-ben vagy 2026-ban U15-U16 egyéni országos bajnoki éremmel, vagy válogatottsággal, vagy aranyjelvényes minősítéssel rendelkező, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező összegű anyagi juttatást kap.
- U18 és U20 korosztályban az ARAK szakmai vezetésének javaslata alapján, az ARAK elnöksége által jóváhagyott, az 1.sz. mellékletben szereplő eredményt - hivatalos versenyen – 2025-ben vagy 2026-ban elért, ösztöndíjat nyert versenyző a havi tagdíjával megegyező anyagi juttatást kap.

#### **EMELT:**

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő 2025-ben EYOF-on rajthoz álló vagy U20 Világbajnokságra, kvalifikációs szintet teljesített sportoló havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és 2026-ban esedékes U18 EB-re eséllyel pályázó versenyző havi 25.000 Ft ösztöndíjban részesül.

#### **KIEMELT:**

- Az alap kategória feltételeinek megfelelő, 2025-ben megrendezett EYOF vagy U20 EB, illetve világeseményen 1-8. helyen végzett sportoló havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.
- Az alap kategória feltételeinek megfelelő és a 2026. évi U20 VB-re eséllyel pályázó versenyző havi 50.000 Ft ösztöndíjban részesül.

## **B. Lakhatási támogatás:**

Azon ARAK-os – érvényes versenyengedéllyel rendelkező – versenyző, aki tanulmányai és versenyzői pályafutása miatt Székesfehérvárra költözik, pályázat útján lakhatási támogatásban részesülhet. A pályázatokról az elnökség dönt.

- A pályázati feltételeket 2025-ban vagy 2026-ban teljesítő U16 versenyzők részére 5000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.
- A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére 10000 Ft/hó lakhatási támogatást biztosít.

## **C. Utazási támogatás:**

1. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári lakcímmel rendelkeznek valamint még nem székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, a rendszeres edzéslátogatás lehetőségének biztosítására egyedi utazási költség hozzájárulási támogatásra pályázhat.

Az egyedi támogatás mértéke függ:

- az edzésre járás gyakoriságától, rendszerességétől
- az eredményességtől
- a lakóhely és az atlétikai központ távolságától,
- a bejárás módjától

2. Az ARAK tagjainak, akik nem székesfehérvári állandó lakcímmel rendelkeznek, de székesfehérvári oktatási intézmény tanulója, és Székesfehérváron lakik, a sportoló utazási költség hozzájárulásban részesül, amennyiben:

- a. A pályázati feltételeket teljesítő U16 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeihez 50%-os hozzájárulást biztosít.
- b. A pályázati feltételeket teljesítő U18 és U20 versenyzők részére havonta 2 alkalommal az autóbusz vagy vonatjegy költségeinek 100 %-át megtéríti.

Az ösztöndíjak nettó összegek. A pályázati feltételek teljesülése folyamatosan felülvizsgálatra kerülnek.

Az érintett sportoló edzőjének vagy az egyesület vezetőinek írásban benyújtott, indoklással alátámasztott javaslatára az ösztöndíjas a programból kikerülhet. A javaslat elbírálásának hatásköre az ARAK Elnökségét illeti meg.

Rendkívüli és indokolt esetben az ösztöndíjprogramot az ARAK Elnöksége visszavonhatja.

Székesfehérvár, 2026. március 1.

1. sz. melléklet

**Az ARAK ösztöndíjához szükséges eredmények**

<b>U18</b>	<b>U20</b>		<b>U18</b>	<b>U20</b>
<b>lány</b>	<b>női</b>		<b>fiú</b>	<b>férfi</b>
8.05	7.95	<b>fp. 60 m</b>	7.15	7.05
12.50	12.30	<b>100 m</b>	11.25	10.95
25.80	25.20	<b>200 m</b>	22.85	22.25
58.50	57.00	<b>400 m</b>	51.50	50.00
2:16.00	2:12.50	<b>800 m</b>	1:59.00	1:55.50
4:45.00	4:35.00	<b>1500 m</b>	4:08.00	3:58.00
10:30.00	10:10.00/18:00.00	<b>3000/5000 m</b>	9:00.00	8:45.00/15:20.00
-	38:00.00	<b>10 000 m</b>	-	32:00.00
9.25	9.25	<b>fp. 60 m gát</b>	8.50	8.50
14.85	14.85	<b>100m/110m gát</b>	15.10	15.10
1:04.00	1:02.50	<b>400 m gát</b>	57.50	56.00
7:20.00	11:30.00	<b>2000/3000 m akadály</b>	6:20.00	9:30.00
1.66	1.74	<b>magasugrás</b>	1.94	2.02
3.30	3.50	<b>rúdugrás</b>	4.30	4.60
5.50	5.75	<b>távolugrás</b>	6.70	7.00
11.75	12.20	<b>hármassugrás</b>	13.80	14.50
13.50	13.50	<b>súlylökés</b>	16.00	16.00
42.00	46.00	<b>diszkoszvetés</b>	48.00	48.00
52.00	52.00	<b>kalapácsvetés</b>	62.00	62.00
42.00	42.00	<b>Gerelyhajítás</b>	62.00	62.00
4000	4400	<b>Hét/Tízpróba</b>	5900	7000
3100	3500	<b>fp. Öt/Hat/Hétpróba</b>	3700	4300

**Az ARAK ösztöndíjához szükséges aranyjelvény minősítési szintek**

<b>U15</b>	<b>U16</b>		<b>U15</b>	<b>U16</b>
<b>leány</b>	<b>leány</b>		<b>fiú</b>	<b>fiú</b>
7.94	7.94	<b>60 m</b>	7.54	7.24
12.94	12.74	<b>100 m</b>	11.54	11.44
42.34	41.74	<b>300 m / 300 m rp.</b>	37.34	37.24
2:25.14	2:20.14	<b>800 m /800 m rp.</b>	2:05.14	2:03.14
4:55.25	4:50.24	<b>1500 m</b>	4:20.24	4:15.24
10:55.24	10:45.24	<b>3000 m/3000 m rp.</b>	9:30.24	9:20.24
9.14	8.94	<b>60 m gát</b>	8.44	8.24
12.44	12.24	<b>80 m/100m gát</b>	14.74	14.34
48.74	46.24	<b>300 m gát</b>	43.74	41.74
5:30.24	5:20.14	<b>1500 m akadály</b>	4:50.24	4:45.14
18:00.24	17:30.24	<b>3000 m/3000 m rp. gyaloglás</b>	20:00.24	19:00.24
29:30.24	28:30.14	<b>5000 m gyaloglás</b>	29:00.24	26:00.14
1.60	1.65	<b>magasugrás</b>	1.78	1.80
3.00	3.10	<b>rúdugrás</b>	3.70	3.90
5.25	5.35	<b>távolugrás</b>	6.00	6.20
16.00	16.50	<b>ötösugrás</b>	17.50	18.00
11.50	12.50	<b>súlylökés</b>	14.50	15.00
34.00	36.00	<b>diszkoszvetés</b>	45.00	50.00
45.00	47.00	<b>kalapácsvetés</b>	50.00	55.00
35.00	42.00	<b>Gerelyhajítás</b>	50.00	55.00
4000	4000*	<b>Hat/Nyolcpróba</b>	4300	4500
2700	2900	<b>rp. Öt/Hatpróba</b>	2900	3000