

Kelt: Kecskemét, 2026.09.22.

## U14 Többpróba Magyar Bajnokság 2026

### 1. A bajnokság helye és ideje:

Kecskeméti Atlétikai Centrum  
6000 Kecskemét, Olimpia utca 1/A

2026. szeptember 26-27 (szombat-vasárnap)

### 2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Kecskeméti Atlétika és Rugby Club

### 3. A bajnokság célja:

A korosztályos összetett bajnoki címek eldöntése az U16-os, U15-ös és 14-es korosztályban.

### 4. Díjazás:

A győztesek elnyerik a **„Magyarország 2026. évi U14 Összetett Atlétikai Bajnoka”** címet.

Az 1. helyezett csapatok tagjai nyerik a **„Magyarország 2026. évi U14 Összetett Magyar Csapatbajnoka”** címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szintén éremdíjazásban részesül.

### 5. Versenybíráóság:

Elnöke: Öhlbaum Zoltánné  
Irányítója: Pappné Fodor Kinga  
Technika:  
Titkára: Vári Nóra

## 6. Résztvevők:

Azon **2013-ban** és **2014-ben** (U14 korosztály) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## 7. A bajnokság versenyszámai:

### Fiú U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság szombat:

„A” változat:

80 m gát (76,2cm; 12,00-7,75-13,75), távolugrás (40 cm elugrósáv), magasugrás, gerelyhajítás (500 g)

„B” változat:

80 m gát (76,2cm; 12,00-7,75-13,75), távolugrás (40 cm elugrósáv), súlylökés (3 kg), 800 m (ívről indulás)

„C” változat:

ötösugrás, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 g) vagy kalapácsvetés (3 kg)

### Leány U14 Négypróba - egyéni verseny és négy fős csapatbajnokság vasárnap:

„A” változat:

60 m gát (68,2cm; 11,50-7,50-11,00), távolugrás (40 cm elugrósáv), magasugrás, gerelyhajítás (500 g)

„B” változat:

60 m gát (68,2cm; 11,50-7,50-11,00), távolugrás (40 cm elugrósáv), súlylökés (2 kg), 800 m (ívről indulás)

„C” változat:

ötösugrás, súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), gerelyhajítás (500 g) vagy kalapácsvetés (2 kg)

## 8. Nevezés:

### A nevezés módja:

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2026.09.14. 00:00**

Nevezés zárul: **2026.09.21. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

**Nevezési díj:**

U14: 1 300 Forint / fő / próba

**A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

**Korlátozások:**

1 atléta csak 1 verzióban vehet részt.

## **9. Csapatbajnokság:**

**Csapatok nevezése:**

**A csapatokat nem kell előre nevezni!**

Azok majd a verseny végén, az egyéni eredmények alapján kerülnek kialakításra.

**Csapatok kialakulása és összetétele:**

Egy csapatot maximum **4** fő alkothat.

Értékelhető csapateredményhez szükséges **két „A” próba és egy-egy „B” és „C” próbát értékelhető eredménnyel teljesítő csapattag.**

## **10. Jelentkezés:**

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján kialakított jelentkezőhelyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

- A versenyző a versenyen való további részvételből kizárásra kerül, amennyiben:
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futószám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

## **11. Bemelegítés:**

A Széktói Stadion 3-as műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szögescipő használata tilos), a futófolyosó pályával ellentétes oldalán lévő füves területen és a futófolyosón.

## 12. Call room:

Helye: az Atlétikai Centrum futófolyosóján

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

|                         | legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt | a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Futószámok, gátfutások: | 10 perccel                                                        | 5 perc                                                                                      |
| Ügyességi számok:       | 30 perccel                                                        | 25 perc                                                                                     |

### **Call roomra vonatkozó egyéb információk:**

- Naponta csak az első számot megelőzően kell a call room-ban megjelenenni
- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után

## 13. Dobószámokra vonatkozó előírások

### **Saját dobószerszám:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: a futófolyosón erre a célra kijelölt hely (a szertárnál)

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

#### **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

##### **Magasugrás kezdőmagasságok és magasságemelések:**

A verseny helyszínén kerülnek meghatározásra minden esetben.

#### **15. Csoportbontások:**

Előzetesen a leány „B” variációban kerül sor csoportbontásra, melynek a beosztása ezen kiírás mellékleteiben található.

##### **„C” variációk:**

Mind a fiú, mind a leány „C” variáció esetén az 1. csoportot a gerelyhajításban résztvevők, a 2.-at pedig a kalapácsvetésben résztvevők alkotják.

##### **Leány U14 „A” variáció gerelyhajítás:**

A magasugrás 2 csoportjából – összesítve - az első 20 kieső versenyző alkotja a gerelyhajítás 15:45-kor kezdődő 1. csoportját.

#### **16. Eredményhirdetések:**

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

#### **17. Büfé:**

Az Atlétikai Centrum területén büfé üzemel.

#### **18. Parkolási lehetőség:**

Az atlétika pálya előtt az Olimpia utcában.

#### **19. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

**U14 Többpróba Magyar Bajnokság**  
**tájékoztató időrendje**  
**2026.09.26., szombat**

|       |               |     |       |            |                          |
|-------|---------------|-----|-------|------------|--------------------------|
| 10:35 | Ötösugrás     | fiú | U14 C | 1. csoport |                          |
| 11:20 | 80 m gát      | fiú | U14 A |            | 76,2cm; 12,00-7,75-13,75 |
| 11:45 | 80 m gát      | fiú | U14 B |            | 76,2cm; 12,00-7,75-13,75 |
| 11:55 | Ötösugrás     | fiú | U14 C | 2. csoport |                          |
| 12:00 | Súlylökés     | fiú | U14 C | 1. csoport | 3 kg                     |
| 12:30 | Távolugrás    | fiú | U14 A | A-B pálya  | 40 cm-es elugrósáv       |
| 12:55 | Távolugrás    | fiú | U14 B | C pálya    | 40 cm-es elugrósáv       |
| 13:05 | Súlylökés     | fiú | U14 C | 2. csoport | 3 kg                     |
| 13:15 | Diszkoszvetés | fiú | U14 C | 1. csoport | 0,75 kg                  |
| 13:50 | Magasugrás    | fiú | U14 A |            | A-B domb                 |
| 14:25 | Diszkoszvetés | fiú | U14 C | 2. csoport | 0,75 kg                  |
| 14:35 | Súlylökés     | fiú | U14 B |            | 3 kg                     |
| 14:45 | Gerelyhajítás | fiú | U14 C |            | 500 g                    |
| 15:35 | Kalapácsvetés | fiú | U14 C |            | 3 kg                     |
| 16:00 | 800 m         | fiú | U14 B |            | ívről indulás            |
| 16:00 | Gerelyhajítás | fiú | U14 A |            | 500 g                    |

Naplemente: 18:33

**Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!**

**U14 Többpróba Magyar Bajnokság**  
**tájékoztató időrendje**  
**2026.09.27., vasárnap**

|       |               |       |       |            |                            |
|-------|---------------|-------|-------|------------|----------------------------|
| 10:45 | Ötösugrás     | leány | U14 C | 1. csoport | „B” pálya                  |
| 11:00 | 60 m gát      | leány | U14 A |            | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00   |
| 11:50 | Ötösugrás     | leány | U14 C | 2. csoport | „B” pálya                  |
| 12:15 | Távolugrás    | leány | U14 A | 1. csoport | 40 cm-es elugrósáv         |
| 12:15 | Távolugrás    | leány | U14 A | 2. csoport | 40 cm-es elugrósáv         |
| 12:20 | 60 m gát      | leány | U14 B | 1. csoport | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00   |
| 12:30 | Súlylökés     | leány | U14 C | 1. csoport | 2 kg                       |
| 13:20 | Távolugrás    | leány | U14 B | 1. csoport | 40 cm-es elugrósáv”A”pálya |
| 13:50 | 60 m gát      | leány | U14 B | 2. csoport | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00   |
| 14:50 | Távolugrás    | leány | U14 B | 2. csoport | 40 cm-es elugrósáv”B”pálya |
| 14:00 | Súlylökés     | leány | U14 C | 2. csoport | 2 kg                       |
| 14:00 | Diszkoszvetés | leány | U14 C | 1. csoport | 0,75 kg                    |
| 14:20 | Magasugrás    | leány | U14 A |            | A-B domb                   |
| 15:05 | Súlylökés     | leány | U14 B | 1. csoport | 2 kg                       |
| 15:40 | Diszkoszvetés | leány | U14 C | 2. csoport | 0,75 kg                    |
| 15:45 | Gerelyhajítás | leány | U14 C |            | 500 g                      |
| 15:45 | Gerelyhajítás | leány | U14 A | 1. csoport | 500 g                      |
| 16:30 | Súlylökés     | leány | U14 B | 2. csoport | 2 kg                       |
| 16:30 | 800 m         | leány | U14 B | 1. csoport | ívről indulás              |
| 17:05 | Kalapácsvetés | leány | U14 C |            | 2 kg                       |
| 17:00 | Gerelyhajítás | leány | U14 A | 2. csoport | 500 g                      |
| 17:20 | Gerelyhajítás | leány | U14 A | 3. csoport | 500 g                      |
| 17:50 | 800 m         | leány | U14 B | 1. csoport | ívről indulás              |

Naplemente: 18:31

**Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!**

## Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend 2026.09.26., szombat

### U14 fiú négypróba A változat

|       |               |         |                          |
|-------|---------------|---------|--------------------------|
| 11:20 | 80 m gát      |         | 76,2cm; 12,00-7,75-13,75 |
| 12:30 | Távolugrás    | A pálya | 40 cm-es elugrósáv       |
| 12:30 | Távolugrás    | B pálya | 40 cm-es elugrósáv       |
| 13:50 | Magasugrás    |         | A-B domb                 |
| 16:00 | Gerelyhajítás |         | 500 g                    |

### U14 fiú négypróba B változat

|       |            |  |                          |
|-------|------------|--|--------------------------|
| 11:45 | 80 m gát   |  | 76,2cm; 12,00-7,75-13,75 |
| 12:55 | Távolugrás |  | 40 cm-es elugrósáv       |
| 14:35 | Súlylökés  |  | 3 kg                     |
| 16:00 | 800 m      |  | ívről indulás            |

### U14 fiú négypróba C változat

|       |               |            |         |
|-------|---------------|------------|---------|
| 10:35 | Ötösugrás     | 1. csoport |         |
| 11:55 | Ötösugrás     | 2. csoport |         |
| 12:00 | Súlylökés     | 1. csoport | 3 kg    |
| 13:05 | Súlylökés     | 2. csoport | 3 kg    |
| 13:15 | Diszkoszvetés | 1. csoport | 0,75 kg |
| 14:25 | Diszkoszvetés | 2. csoport | 0,75 kg |
| 14:45 | Gerelyhajítás |            | 500 g   |
| 15:35 | Kalapácsvetés |            | 3 kg    |

## Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend 2026.09.27., vasárnap

### U14 leány négypróba A változat

|       |               |            |                          |
|-------|---------------|------------|--------------------------|
| 11:00 | 60 m gát      |            | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00 |
| 12:15 | Távolugrás    | 1. csoport | 40 cm-es elugrósáv       |
| 12:15 | Távolugrás    | 2. csoport | 40 cm-es elugrósáv       |
| 14:20 | Magasugrás    |            | A-B domb                 |
| 15:45 | Gerelyhajítás | 1. csoport | 500 g                    |
| 17:00 | Gerelyhajítás | 2. csoport | 500 g                    |
| 17:20 | Gerelyhajítás | 3. csoport | 500 g                    |

### U14 leány négypróba B változat

|       |            |            |                          |
|-------|------------|------------|--------------------------|
| 12:20 | 60 m gát   | 1. csoport | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00 |
| 13:20 | Távolugrás | 1. csoport | 40 cm-es elugrósáv       |
| 13:50 | 60 m gát   | 2. csoport | 68,2cm; 11,50-7,50-11,00 |
| 14:50 | Távolugrás | 2. csoport | 40 cm-es elugrósáv       |
| 15:05 | Súlylökés  | 1. csoport | 2 kg                     |
| 16:30 | 800 m      | 1. csoport | ívről indulás            |
| 16:30 | Súlylökés  | 2. csoport | 2 kg                     |
| 17:50 | 800 m      | 2. csoport | ívről indulás            |

### U14 leány négypróba C változat

|       |               |            |         |
|-------|---------------|------------|---------|
| 10:45 | Ötösugrás     | 1. csoport |         |
| 11:50 | Ötösugrás     | 2. csoport |         |
| 12:30 | Súlylökés     | 1. csoport | 2 kg    |
| 14:00 | Súlylökés     | 2. csoport | 2 kg    |
| 14:00 | Diszkoszvetés | 1. csoport | 0,75 kg |
| 15:40 | Diszkoszvetés | 2. csoport | 0,75 kg |
| 15:45 | Gerelyhajítás |            | 500 g   |
| 17:05 | Kalapácsvetés |            | 2 kg    |

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2026.09.26., szombat**

| Call Room nyit: | Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés) | Kezdési időpont: | Versenyszám: |     |             |             |
|-----------------|---------------------------------------|------------------|--------------|-----|-------------|-------------|
| 10:00           | 10:05                                 | 10:35            | ötösugrás    | fiú | négypróba C | 1. csoport  |
| 11:05           | 11:10                                 | 11:20            | 80 m gát     | fiú | négypróba A | 1. időfutam |
| 11:10           | 11:15                                 | 11:25            | 80 m gát     | fiú | négypróba A | 2. időfutam |
| 11:15           | 11:20                                 | 11:30            | 80 m gát     | fiú | négypróba A | 3. időfutam |
| 11:20           | 11:25                                 | 11:35            | 80 m gát     | fiú | négypróba A | 4. időfutam |
| 11:20           | 11:25                                 | 11:55            | ötösugrás    | fiú | négypróba C | 2. csoport  |
| 11:30           | 11:35                                 | 11:45            | 80 m gát     | fiú | négypróba B | 1. időfutam |
| 11:35           | 11:40                                 | 11:50            | 80 m gát     | fiú | négypróba B | 2. időfutam |
| 11:40           | 11:45                                 | 11:55            | 80 m gát     | fiú | négypróba B | 3. időfutam |

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2026.09.27., vasárnap**

| Call Room nyit: | Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés) | Kezdési időpont: | Versenyszám: |       |             |             |
|-----------------|---------------------------------------|------------------|--------------|-------|-------------|-------------|
| 10:10           | 10:15                                 | 10:45            | ötösugrás    | leány | négypróba C | 1. csoport  |
| 10:45           | 10:50                                 | 11:00            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 1. időfutam |
| 10:50           | 10:55                                 | 11:05            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 2. időfutam |
| 10:55           | 11:00                                 | 11:10            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 3. időfutam |
| 11:00           | 11:05                                 | 11:15            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 4. időfutam |
| 11:05           | 11:10                                 | 11:20            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 5. időfutam |
| 11:10           | 11:15                                 | 11:25            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 6. időfutam |
| 11:15           | 11:20                                 | 11:50            | ötösugrás    | leány | négypróba C | 2. csoport  |
| 11:15           | 11:20                                 | 11:30            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 7. időfutam |
| 11:20           | 11:25                                 | 11:35            | 60 m gát     | leány | négypróba A | 8. időfutam |
| 12:05           | 12:10                                 | 12:20            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 1. időfutam |
| 12:10           | 12:15                                 | 12:25            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 2. időfutam |
| 12:15           | 12:20                                 | 12:30            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 3. időfutam |
| 13:35           | 13:40                                 | 13:50            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 4. időfutam |
| 13:40           | 13:45                                 | 13:55            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 5. időfutam |
| 13:45           | 13:50                                 | 14:00            | 60 m gát     | leány | négypróba B | 6. időfutam |

2. számú melléklet:

### Csoportbontások:

#### Leány négypróba B

##### 1. csoport

|     | Név                       | Egyesület          |
|-----|---------------------------|--------------------|
| 1.  | Csizmazia Kincső          | MTK Budapest       |
| 2.  | Dudás Csenge              | BHSE               |
| 3.  | Eperjesi Petra            | UTE                |
| 4.  | Gyergyay Zselyke          | UTE                |
| 5.  | Halmos Anna Enikő         | A-Plast Ikarus BSE |
| 6.  | Hegyaljai Panni           | BHSE               |
| 7.  | Karancsi Veronika         | Szolnoki SC-SI     |
| 8.  | Kercsov Boglárka          | BHSE               |
| 9.  | Kodák Dorina              | A-Plast Ikarus BSE |
| 10. | Kölcsey-Gyurkó Lenke      | BHSE               |
| 11. | Laborczfy Lilla           | UTE                |
| 12. | Mészáros Luca             | UTE                |
| 13. | Meszes Mira               | HALAS AC           |
| 14. | Nagy Csenge               | MTK Budapest       |
| 15. | Nagy Polett               | Szolnoki SC-SI     |
| 16. | Rákosi-Szabó Réka Nóra    | KESI               |
| 17. | Rákosy Kincső             | MTK Budapest       |
| 18. | Ratkai Annaliza           | Szolnoki SC-SI     |
| 19. | Simon Nóra                | KESI               |
| 20. | Steinmetz-Bobcsek Bíborka | BHSE               |
| 21. | Szabó Petra               | KESI               |
| 22. | Vigh Anna Lujza           | A-Plast Ikarus BSE |
| 23. | Volenszki Mira            | Dabasi AK          |

## 2. csoport

|     | Név                  | Egyesület               |
|-----|----------------------|-------------------------|
| 1.  | Csökönyi Diána Ágnes | MATE - GEAC             |
| 2.  | Édes Kata            | ARAK                    |
| 3.  | Forrás Dorka         | Győri Atlétikai Club    |
| 4.  | Földi Zoé            | MATE - GEAC             |
| 5.  | Gebri Zsuzsanna      | NYSC                    |
| 6.  | Gulner Alexandra     | Szombathelyi SI         |
| 7.  | Hochrein Boróka      | RKSK                    |
| 8.  | Hompoth-Ramm Hanna   | Győri Atlétikai Club    |
| 9.  | Kímár Enikő          | Szekszárdi Sportközpont |
| 10. | Kiss Fanni           | RKSK                    |
| 11. | Margitics Réka       | Győri Atlétikai Club    |
| 12. | Mihácsi Cecília      | Győri Atlétikai Club    |
| 13. | Murai Tímea          | RKSK                    |
| 14. | Pakó Lilla           | SZVSE                   |
| 15. | Pálfi Dorka Natasa   | Miskolci Sportiskola    |
| 16. | Papp Luca            | ARAK                    |
| 17. | Polgár Bianka Lola   | Szombathelyi SI         |
| 18. | Pribojszki Dorina    | Békési DAC              |
| 19. | Schmidt Vanda        | SMAFC                   |
| 20. | Simon Eliza          | MATE - GEAC             |
| 21. | Szalontai Szonja     | ARAK                    |
| 22. | Szilvay Viktória Éva | MATE - GEAC             |
| 23. | Varga Kamilla        | NYSC                    |
| 24. | Végh Zsófia          | Szekszárdi Sportközpont |