

Kelt: Budapest, 2026.08.26.

U20 és U18 Többpróba Magyar Bajnokság 2026

1. A bajnokság helye és ideje:

**Regionális Atlétikai Központ
8000 Székesfehérvár, Bregyó köz 1.**

2026. szeptember 19- 20. (szombat-vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Alba Regia Atlétikai Klub

3. A bajnokság célja:

Magyarország szabadtéri összetett egyéni és csapatbajnoki címeinek eldöntése U20 és U18 korosztályban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a **„Magyarország 2026. évi U20 és U18 Többpróba Atlétikai Bajnoka** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

Az csapatverseny első három helyezett csapatának tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten érmes lesz.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:	Pappné Fodor Kinga
Irányítója:	Stiglic Edit
Technikai vezető:	Olasz Tamás Tibor
Titkára:	Vári Nóra

6. Résztvevők:

Azon **2007-ben és 2008-ban (U20 korosztály), valamint született 2009-ben és 2010-ben (U18 korosztály) született** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

Férfi:

U20 tízpróba egyéni és 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (6 kg), magasugrás, 400 m

2. nap: 110 m gát (99,1 cm), diszkoszvetés (1,75 kg), rúdugrás, gerelyhajítás, 1500 m

U18 tízpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (5 kg), magasugrás, 400 m

2. nap: 110 m gát (91,4cm; 13,72-9,14-14,02), diszkoszvetés (1,5 kg), rúdugrás, gerelyhajítás (700 g), 1500 m

Női:

U20 hétpróba egyéni 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m gát, magasugrás, súlylökés, 200 m

2. nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m

U18 hétpróba egyéni és 3 (+1) fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (76,2cm; 13,00-8,50-10,50), magasugrás, súlylökés (3 kg), 200 m

2. nap: távolugrás, gerelyhajítás (500 g), 800 m

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2026.09.07. 00:00**

Nevezés zárul: **2026.09.14. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U20 és U18: 2.000 Forint / Fő

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Csapatverseny nevezési tudnivalók:

Utólag alakulnak majd ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően (az

érvényes többpróba eredményt elérő atlétákból).

Így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait a MIR-ben!

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A futófolyosó elején, a kondicionáló teremben.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2** órával nyit.

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **75 perccel** le kell jelentkezteni.

A versenyző a versenyen való további részvételből kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számain).

10. Öltözési lehetőség:

A faház öltözőiben lehetséges.

Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni.

11. Bemelegítés:

A 600 méteres futókörön és a futófolyosón. A hosszúdobásokra a 600 méteres körön kívül, a sportközpont egyéb területein, kellő körültekintéssel lehet bemelegíteni.

Versenyszám:	Melegítési idő:
Síkfutások:	5 perc
Gátfutások:	7 perc
Ügyességi számok (kivéve rúdugrás)	25 perc
Rúdugrás:	50 perc

12. Call room:

Helye: A futófolyosó végén kialakított fedett terület

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett - kötelező!**

A második nap kezdetén is kötelező a megjelenés az első versenyszám előtt!

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, rádió, mobil telefon vagy más hasznosító készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A futófolyosó közepén kialakított szerhitelesítő helyen.

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére.

Azokat a verseny után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen – lehet visszavenni.

Kérjük ennek tiszteletbentartását a versenyzőktől.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások

Magas- és Rúdugrás kezdőmagasságok:

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítja meg a versenybírószág.

Magasságemelések:

Magasugrás: 3 cm

Rúdugrás: 10 cm

15. Eredményhirdetések:

A versenyszámok befejezését követően az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

16. Büfé:

Az Atlétikai Központ területén büfé üzemel.

17. Parkolás:

Az Atlétikai Központ parkolójában.

18. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az atlétikai pályán bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

U20 ésU18 Többpróba Magyar Bajnokság 2026 tájékoztató időrendje 2026.09.19. szombat

11:35	100 m gát	U18	női	hétpróba	76,2cm; 13,00-8,50-10,50
11:35	100 m gát	U20	női	hétpróba	
11:50	100 m	U18	férfi	tízpróba	
12:00	100 m	U20	férfi	tízpróba	
12:45	Magasugrás	U18	női	hétpróba	
12:45	Magasugrás	U20	női	hétpróba	
13:05	Távolugrás	U18	férfi	tízpróba	
13:20	Távolugrás	U20	férfi	tízpróba	
14:25	Súlylökés	U18	férfi	tízpróba	5 kg
14:40	Súlylökés	U20	férfi	tízpróba	6 kg
15:40	Súlylökés	U18	női	hétpróba	3 kg
15:40	Súlylökés	U20	női	hétpróba	4 kg
15:50	Magasugrás	U18	férfi	tízpróba	
15:50	Magasugrás	U20	férfi	tízpróba	
16:55	200 m	U18	női	hétpróba	
17:10	200 m	U20	női	hétpróba	
17:30	400 m	U20	férfi	tízpróba	
17:40	400 m	U18	férfi	tízpróba	

Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!

U20 és U18 Többpróba Magyar Bajnokság 2026 tájékoztató időrendje 2026.09.20. vasárnap

11:30	110 m gát	U18	férfi	tízpróba	91,4cm; 13,72-9,14-14,02
11:45	110 m gát	U20	férfi	tízpróba	
12:50	Diszkoszvetés	U18	férfi	tízpróba	1,5 kg
12:50	Diszkoszvetés	U20	férfi	tízpróba	1,75 kg
13:10	Távolugrás	U18	női	hétpróba	
13:10	Távolugrás	U20	női	hétpróba	
15:10	Rúdugrás	U18	férfi	tízpróba	
15:10	Rúdugrás	U20	férfi	tízpróba	
15:35	Gerelyhajítás	U18	női	hétpróba	500 g
15:35	Gerelyhajítás	U20	női	hétpróba	600 g
17:20	Gerelyhajítás	U18	férfi	tízpróba	700 g
17:20	Gerelyhajítás	U20	férfi	tízpróba	800 g
17:40	800 m	U18	női	hétpróba	
18:00	800 m	U20	női	hétpróba	
18:40	1500 m	U18	férfi	tízpróba	
18:40	1500 m	U20	férfi	tízpróba	

Az időrend tájékoztató jellegű, a változtatás jogát a szervezők fenntartják!

1. számú melléklet:

Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend

NŐI U18 HÉTPRÓBA

1. nap – 2026.09.19. - szombat

11:15	100 m gát	U18	76,2cm; 13,00-8,50-10,50
12:45	Magasugrás	U18	
15:40	Súlylökés	U18	3 kg
16:55	200 m	U18	

2. nap – 2026.09.20. – vasárnap

13:10	Távolugrás	U18	
15:35	Gerelyhajítás	U18	500 g
17:40	800 m	U18	

NŐI U20 HÉTPRÓBA

1. nap – 2026.09.19. - szombat

11:35	100 m gát	U20	
12:45	Magasugrás	U20	
15:40	Súlylökés	U20	4 kg
17:10	200 m	U20	

2. nap – 2026.09.19. – vasárnap

13:10	Távolugrás	U20	
15:35	Gerelyhajítás	U20	600 g
18:00	800 m	U20	

FÉRFI U18 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2026.09.19. - szombat

11:50	100 m	U18	
13:05	Távolugrás	U18	
14:25	Súlylökés	U18	5 kg
15:50	Magasugrás	U18	
17:40	400 m	U18	

2. NAP – 2026.09.20. – vasárnap

11:30	110 m gát	U18	91,4cm; 13,72-9,14-14,02
12:50	Díszkoszvetés	U18	1,5 kg
15:10	Rúdugrás	U18	
17:20	Gerelyhajítás	U18	700 g
18:40	1500 m	U18	

FÉRFI U20 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2026.09.19. - szombat

12:00	100 m	U20	
13:20	Távolugrás	U20	
14:40	Súlylökés	U20	6 kg
15:50	Magasugrás	U20	
17:30	400 m	U20	

2. NAP – 2026.09.20. – vasárnap

11:45	110 m gát	U20	
12:50	Díszkoszvetés	U20	1,75 kg
15:10	Rúdugrás	U20	
17:20	Gerelyhajítás	U20	800 g
18:40	1500 m	U20	

2. számú melléklet:

Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2026.09.19., szombat

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:			
11:00	11:05	11:15	100 m gát	U18	női	1. időfutam
11:05	11:10	11:20	100 m gát	U18	női	2. időfutam
11:10	11:15	11:25	100 m gát	U18	női	3. időfutam
11:20	11:25	11:35	100 m gát	U20	női	időfutam
11:35	11:40	11:50	100 m	U18	férfi	1. időfutam
11:40	11:45	11:55	100 m	U18	férfi	2. időfutam
11:45	11:50	12:00	100 m	U20	férfi	időfutam

2026.09.20., vasárnap

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:			
11:15	11:20	11:30	110 m gát	U18	férfi	1. időfutam
11:20	11:25	11:35	110 m gát	U18	férfi	1. időfutam
11:30	11:35	11:45	110 m gát	U20	férfi	
12:35	12:40	13:10	Távolugrás	U18	női	
12:35	12:40	13:10	Távolugrás	U20	női	