

Kelt: Budapest, 2026.09.02.

U16, U15 és U14 Területi Liga Verseny 2026

Nyugati terület - 3. forduló

1. A verseny helye és ideje:

Olimpiai Sportpark (OSP)

9025 Győr, Radnóti Miklós utca 46.

2026. szeptember 05-06. (szombat-vasárnap)

Rúdugrások és gyaloglások:

Atlétika pálya Biatorbágy

2051 Biatorbágy, Kolozsvári utca 15.

2026. szeptember 04. (péntek)

2. A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Győri Atlétikai Club.

Elérhetősége:

Kószás Kriszta

E-mail: koszas.kriszta@gyac.hu

3. A verseny célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek minden versenyszámban éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke: Páli Judit

Irányítója: Stiglic Edit

Technika vezetője: Simon Balázs

Titkára: Koncz Ágnes

6. Résztvevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2011-ben születettek), U15 (2012-ben születettek) és U14 korosztályú (2013-ban és 2014-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Területi Liga versenyszámok:

U14:

Leány U14 négypróba „A” változat:

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Távolugrás (40 cm elugrósáv)
Magasugrás
Gerelyhajítás (500 g)

Fiú U14 négypróba „A” változat:

80 m gát (8 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-13,75)
Távolugrás (40 cm elugrósáv)
Magasugrás
Gerelyhajítás (500 g)

Leány U14 négypróba „B” változat:

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Távolugrás (40 cm elugrósáv)
Súlylökés (2 kg)
800 m

Fiú U14 négypróba „B” változat:

80 m gát (8 gát 76,2 cm; 12,00-7,75-13,75)
Távolugrás (40 cm elugrósáv)
Súlylökés (3 kg)
800 m

Leány U14 négypróba „C” változat:

Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (2 kg)
Diszkoszvetés (0,75 kg)
Kalapácsvetés (2kg) / Gerelyhajítás (500g)

Fiú U14 négypróba „C” változat:

Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (3 kg)
Diszkoszvetés (0,75 kg)
Kalapácsvetés (3kg) / Gerelyhajítás (500g)

U15: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, **leány 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás, súlylökés (fiú: 4 kg, leány: 3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (fiú: 4 kg, leány: 3 kg), gerelyhajítás (fiú: 600g, leány 500g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)**

U16: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, **leány 80 m gát** (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), **100 m gát** (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás, súlylökés (**fiú: 4 kg**, **leány: 3 kg**), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (**fiú: 4 kg**, **leány: 3 kg**), gerelyhajítás (**fiú: 600g**, **leány 500g**), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

U16 és U15: 4x100 m, **4x300 m vegyesváltó**

U20 és U18: 4x100 m, **4x400 m vegyesváltó**

8. NEM Területi Liga versenyszámok:

U14: rúdugrás (09.04 Biatorbágy), 1000 méter gyaloglás (09.04 Biatorbágy)

9. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2026.08.24. 00:00

Nevezés zárul: 2026.08.31. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U14:	3 200 forint / fő / próba
U16, U15:	1 300 forint / fő / versenyszám
U16, U15:	1 300 forint / váltó
U20 és U18:	2000 forint / váltó

Nevezési díj – Területi ligán kívüli versenyszámok:

2 000 forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

Az U14 Területi Liga többpróba versenyein a versenyző egy variációban indulhat. Az U16 és U15 Területi Liga versenyeken a versenyző naponta összesen maximum **3** versenyszámban indulhat.

Ezen felül **1** váltófutásban, abban az esetben, ha az időrendben az egyéni és a váltófutás között legalább 30 perc eltelik.

QB:

QB a futambeosztások és az esetleges csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2024.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedett pályás (rövidpályás), vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejártá után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

10. Jelentkezés:

Helye: A futófolyosó előterében kialakított helyen.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számain).

11. Öltözés:

A kijelölt öltözőkben.

12. Bemelegítés:

A 4 sávos 400 méteres bemelegítőpályán és a futófolyosón.

13. Call room:

Helye: Futófolyó végénél (300 m rajthelynél) elhelyezkedő konditeremben.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdeté előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Sík- és gátfutások, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

U14 többpróbák:

A többpróbák résztvevőinek kizárólag az első versenyszám előtt kell a Call Roomban megjelenni!

Cipőellenőrzés:

A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján:

<https://certcheck.worldathletics.org>

Minden egyéb tudnivaló a cipőket érintő szabályokról (WA Technical Information / ATHLETIC SHOES):

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

14. Ügyességi számokra vonatkozó előírások - U14 többpróbák:

A többpróbák során minden ügyességi versenyszámban (kivétel magasugrás) minden atlétának 3 kísérlete van.

15. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A futófolyosón oldalán található szertárban.

A szerhitelesítőhely a napi első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás.

A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

16. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás – U15:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egyaránt, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

Az elugró sáv kezdő távolsága javasoltan **14m, 15m és 16m**, de ettől el lehet térni az egyes versenyeken.

U15 korosztályban 40 cm-es elugró sávból ugranak a sportolók.

A távolságot az elugrás helyének a homokgödörhöz legközelebbi pontja és a leérkező nyomnak az elugrás felé eső legközelebbi pontja között kell mérni.

Az ugrást krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Szögescipő használata engedélyezett!

Ötösugrás – U16:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egyarában, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

U16 korosztályban 20 cm-es deszkáról vagy festett sávból ugranak a sportolók. A távolság mérése a hármassugrás szabályai szerint történik.

Szögescipő használata engedélyezett!

17. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

18. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és rövidebb távokon a legerősebb futam rajtol elsőnek.

600 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

19. Eredményhirdetések:

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

20. Büfé:

A verseny ideje alatt büfé üzemel.

21. Parkolási lehetőség:

Az OSP vendégparkolólában, a Bercsényi Miklós középiskola parkolójában, illetve az AQUA sportuszoda mellett található murvás parkolóban.

22. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

23. Területi Liga fordulók pontozása:

Egyéni versenyszámok:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

Összetett versenyszámok:

1. hely	16 pont
2. hely	14 pont
3. hely	12 pont
4. hely	10 pont
5.-6. hely	8 pont
7.-8. hely	6 pont
9.-12. hely	4 pont
13.-16. hely	2 pont
16. helytől	1 pont

Váltó versenyszámok:

1. hely	24 pont
2. hely	21 pont
3. hely	18 pont
4. hely	15 pont
5.-6. hely	12 pont
7.-8. hely	9 pont
9.-12. hely	6 pont
13.-16. hely	3 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben.

Ez alapján alakul ki a végeredmény.

Tájékoztató időrend U16, U15 és U14 Területi Liga Verseny 2026 – 3. forduló 2026.09.04., péntek BIATORBÁGY					
10:00	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	1. csoport: kezdőmag.: 1.20 méter	Nyugat + Centrum + Kelet
13:00	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	2. csoport: kezdőmag.: 2.40 méter	Nyugat + Centrum + Kelet
15:00	1000 m gyaloglás	fiú és leány	U14	időfutam NEM területi liga versenyszám	
15:15	3000 m gyaloglás	fiú és leány	U16, U15	időfutam	Nyugat + Centrum + Kelet
15:30	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	3. csoport: kezdőmag.: 3.00 méter	Nyugat + Centrum + Kelet

Az időrend tájékoztató jellegű!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

U16, U15 és U14 Területi Liga Verseny 2026
Nyugati terület - 3. forduló tájékoztató időrendje
2026.09.05., szombat

11:00	Távolugrás	leány	U14	négypróba A	40cm sáv – A pálya
11:20	4x100 m	férfi	U20, U18	időfutam	ELMARAD!!
11:30	4x100 m	női	U20, U18	időfutam	ELMARAD!!
11:30	Gerelyhajítás	leány	U14	négypróba C	500g
11:30	Kalapácsvetés	leány	U14	négypróba C	2 kg - külső pálya
11:30	Súlylökés	fiú	U16, U15		4 kg
11:30	60m gát	leány	U14	négypróba B	68cm; 6 gát; 11,50-7,50-11,00
11:30	Ötösugrás	leány	U16		C pálya
12:00	4x100 m	fiú	U16, U15	időfutam	
12:10	4x100 m	leány	U16, U15	időfutam	
12:15	Kalapácsvetés	leány	U16, U15		3 kg - külső pálya
12:30	Súlylökés	leány	U14	négypróba B	2kg
12:45	Gerelyhajítás	leány	U16, U15		500g
12:45	Ötösugrás	leány	U14	négypróba C	helyből – A pálya
12:45	Ötösugrás	leány	U15		C pálya
12:45	60m gát	leány	U14	négypróba A	68cm; 6 gát; 11,50-7,50-11,00
13:30	Kalapácsvetés	fiú	U16, U15		4 kg - külső pálya
13:30	100m	fiú	U15	időfutam	
13:40	100m	fiú	U16	időfutam	
13:45	Magasugrás	leány	U14	négypróba A	
13:50	100m	leány	U15	időfutam	
14:00	100m	leány	U16	időfutam	
14:30	Súlylökés	leány	U16, U15		3 kg
14:30	1500 m	leány	U16, U15	időfutam	
14:30	Diszkoszvetés	leány	U14	négypróba C	0,75kg
14:45	1500 m	fiú	U16, U15	időfutam	
14:45	Gerelyhajítás	fiú	U16, U15		600g
15:00	Távolugrás	leány	U14	négypróba B	40 sáv – A pálya
15:15	1500 m akadály	leány, fiú	U16, U15	időfutam	76,2 cm, 12 akadály+3 vizesárok
15:45	Gerelyhajítás	leány	U14	négypróba A	500g 1. csoport
15:45	300 m	fiú	U15	időfutam	
15:55	300 m	fiú	U16	időfutam	
16:00	Súlylökés	leány	U14	négypróba C	2kg
16:05	300 m	leány	U15	időfutam	
16:15	300 m	leány	U16	időfutam	
16:15	Magasugrás	leány	U16, U15		
16:30	Gerelyhajítás	leány	U14	négypróba A	500g 2. csoport
16:30	800 m	leány	U14	négypróba B	

16:30	Távolugrás	fiú	U16, U15		A pálya
U16, U15 és U14 Területi Liga Verseny 2026 Nyugati terület - 3. forduló tájékoztató időrendje 2026.09.06., vasárnap					
11:30	Távolugrás	fiú	U14	négypróba A	40cm sáv – A pálya
11:30	Súlylökés	fiú	U14	négypróba B	3kg
11:30	Ötösugrás	fiú	U14	négypróba C	helyből - C pálya
12:00	Diszkoszvetés	leány	U16, U15		1 kg - külső pálya
12:30	Ötösugrás	fiú	U16, U15		A pálya
12:45	Súlylökés	fiú	U14	négypróba C	3kg
13:00	Magasugrás	fiú	U16, U15		
13:00	80m gát	fiú	U14	négypróba B	76,2cm; 8 gát; 12,00-7,75-13,75
13:15	80m gát	fiú	U14	négypróba A	76,2cm; 8 gát; 12,00-7,75-13,75
13:30	80 m gát	leány	U15	időfutam	76,2cm; 8gát; 12,50-8,00-11,50
13:30	Diszkoszvetés	fiú	U16, U15		1 kg - külső pálya
13:40	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2cm; 8gát; 12,50-8,00-11,50
14:00	Távolugrás	fiú	U14	négypróba B	40cm sáv – A pálya
14:00	Sípoló rakéta h.	fiú, leány	U16, U15		
14:10	100 m gát	fiú	U15	időfutam	83,8cm; 10gát; 13,00-8,50-10,50
14:20	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8cm; 10gát; 13,00-8,50-10,50
14:30	Magasugrás	fiú	U14	négypróba A	
14:40	3000 m	leány	U16, U15	időfutam	
14:55	3000 m	fiú	U16, U15	időfutam	
15:00	Távolugrás	leány	U15		A pálya
15:00	Diszkoszvetés	fiú	U14	négypróba C	0,75kg - külső pálya
15:15	800 m	leány	U15	időfutam	Indulás saját pályáról
15:25	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
15:30	800 m	fiú	U15	időfutam	Indulás saját pályáról
15:35	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
15:40	800m	fiú	U14	négypróba B	
16:00	300 m gát	leány	U15, U16	időfutam	76,2cm; 7gát; 45-35-45
16:15	Távolugrás	leány	U16		A pálya
16:15	Gerelyhajítás	fiú	U14	négypróba A	500g
16:15	Gerelyhajítás	fiú	U14	négypróba C	500g
16:15	Kalapácsvetés	fiú	U14	négypróba C	3kg - külső pálya
16:15	300 m gát	fiú	U15, U16	időfutam	76,2cm; 7gát; 45-35-45
16:30	4x300 m	vegyes	U16, U15	időfutam	
16:50	4x400 m	vegyes	U20, U18	időfutam	ELMARAD!

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében módosulhat!

A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

1. számú melléklet:

Csoportbontások:

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra és publikálásra.

Csoportbontást csak a lányok U14 négypróba „A” variációban alkalmazunk, ahol a magasugrást követően a kiesés sorrendjében alakul majd ki a két csoport. Amennyiben a magasugrás az összes induló számára 15:15-ig véget ér, úgy az összes „A” variációban induló lány versenyző 15:45-kor kezdi meg a gerelyhajítást.