

Kelt: Budapest, 2026.07.23.

131. Atlétikai Magyar Bajnokság

1. A bajnokság helye és ideje:

Zsivotzky Gyula Nemzeti Atlétikai Központ (továbbiakban: NAK)
Atlétikai Stadion (továbbiakban: ATS)

1095 Budapest, Hajóállomás utca 1.

2026. július 25-26. (szombat-vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség

3. A bajnokság célja:

Magyarország 2026. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a
"Magyarország 2026. évi Országos Bajnoka" címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Versenyigazgató:	Kopcsay Zoltán
Elnöke:	Bogár Lilla
Irányítója:	Slezsák Ágnes
Technikai vezető:	Kovács Gábor Krisztián
Titkára:	Kutnyánszky Janka

6. Résztvevők:

Azon **2010**-ben, vagy korábban (**U18 korosztály, illetve idősebb**) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint kvalifikáció előírásnak megfelelő eredménnyel rendelkeznek (szint, illetve toplista), és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai és napi eloszlásuk:

1. nap:

100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m akadály, Magasugrás, Rúdugrás (női), Távolugrás (női), Hármassugrás (férfi), Diszkoszvetés, Gerelyhajítás (férfi), 5000 m gyaloglás, 4x100m

2. nap:

200 m, 800 m, 5000 m, 110/100 m gát, 400 m gát, Rúdugrás (férfi), Távolugrás (férfi), Hármassugrás (női), Súlylökés, Kalapácsvetés, Gerelyhajítás (női), 4x400m

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2026.07.13. 00:00

Nevezés zárul: 2026.07.20. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

3.000 forint / fő / versenyszám

3.000 forint / váltó

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

Az U18-as, illetve az U20-as korosztályú versenyzőkre a Versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

9. Kvalifikáció:

Kvalifikációs időszak:

2025.01.01.- 2026.07.19.

Versenyszámonkénti célszámok:

A MASZ az idei évben, a tavalyihoz hasonlóan célszámokat határoz meg az egyes versenyszámokban, továbbra is igazodva a nemzetközi versenyek gyakorlatához. A részleteket az 3. számú melléklet tartalmazza.

Kvalifikáció lehetséges módjai:

- 1.** Nevezési szint teljesítése a kvalifikációs időszakban automatikus részvételi lehetőséget biztosít.

2. Amennyiben a kiírt kvótaszámot nem éri el a 1. pontban megjelölt nevezési szintet teljesítők létszáma, abban az esetben a célszámgig feltöltésre kerülhet a mezőny a kvalifikációs időszakon belül elért legjobb **hiteles** eredmények rangsora alapján.

- A rangsor kialakításában **csak az adott versenyszámban elért** eredmények számítanak.

Azok a versenyzők, akik a kvalifikációs időszak lejártáig nem teljesítették az előre meghatározott szintet, illetve nem kerültek be a célszámgig kibővített mezőnybe, de látnak reális esélyt arra, hogy az esetleges visszamondások miatt bekerülhetnek, a nevezés azok számára is kötelező, máskülönben visszamondás esetén sem állhatnak rajthoz.

Nevezési szintek:

A Magyar Atlétikai Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2025-2026-os rövid pályás, illetve 400 méteres körpályás (szabadtéri) eredményeket figyelembe véve.

A versenyszámokra bontott nevezési szinteket az 3. számú melléklet tartalmazza.

A nevezési szintet elért versenyzők automatikus résztvevői a bajnokságnak, az esetleges indokolt távolmaradást 2026.07.21. 12:00-ig kell jelezni a versenyiroda@atletika.hu e-mail címen.

QB: A kvalifikációs időszakon belül elért legjobb eredmény:

QB a futambeosztások alapjául szolgáló, 2025.01.01-től a nevezési határidőig elért 400 méteres körpályás (szabadtéri) eredmény az adott versenyszámban.

Az adott eredményeket akkor tekintjük hitelesnek és hivatalosnak a kvalifikáció szempontjából, ha a verseny, amelyen az adott eredmény elérésre került a WA Global Calendar-ben szerepel, vagy MASZ Toplistás besorolású.

10. Parkolás:

A résztvevő edzőknek és sportolóknak ingyenesen az ATS versenyre kijelölt parkolójában az elérhető helyek erejéig.

Rendszám leadás:

Kérjük, azokat a versenyzőket és edzőket, akik gépjárművel érkeznek a versenyre és igénybe szeretnék venni a parkolót, az alábbi linken regisztrálják be magukat: <https://forms.gle/2zqxPxvS4DPqj4UQ7>

Parkolókérttya:

A behajtáshoz az alábbi linken:

<https://www.atletika.hu/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2026/Parkolas-131.AtletikaiMagyarBajnoksag.pdf>

található parkolókérttyát kértjük színesben kinyomtatni és jól látható helyen elhelyezni a szélvédő mögött!

A parkolókérttya és a regisztráció hiányában nem vehető igénybe a parkoló!

Nézők és hozzátartozók részére a parkolás a környező utcákban lehetséges.

Megközelítés a Kvassay Jenő útról:



A két versenynap között személyautó és busz sem maradhat a parkolóban! Kértünk minden résztvevőt, hogy a szombati nap a versenyprogram befejezését követően haladéktalanul hagyja el a parkolót!

FIGYELEM

A verseny hétvégéjén a stadion környékén forgalomkorlátozásokra kell számítani.

Részletek az alábbi linkeken érhetők el:

[BKK.HU](https://www.bkk.hu)

[POLICE.HU](https://www.police.hu)

11. Akkreditáció, jelentkeztetés és rajtszámátvétel:

Helye: Az ATS versenyre kijelölt parkolójánál felállított sátorban



A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két napon és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

Versenyzői akkreditáció:

Minden érvényes nevezést leadott sportoló automatikusan akkreditálásra kerül a versenyre.

A jelentkeztetésnél átvett rajtszám egyben az akkreditáció is.

A rajtszám hiányában nem léphet be a sportolói területre, illetve egyik bemelegítőhelyre sem!

Kérjük erre fokozottan ügyeljen minden résztvevő, mert a biztonsági szolgálat csak a rajtszámmal rendelkezőket engedi tovább az ellenőrzési pontokon.

Edzői akkreditáció:

Az edzők számára karszalag jelenti az akkreditációt, melyet szintén a jelentkeztetés sátrában vehetnek fel!

Minden elfogadott nevezéssel rendelkező versenyzőnek a MIR-ben megadott edzői jogosultak az edzői karszalag felvételére.

Kérjük a MIR rendszerben ellenőrizték legkésőbb **2026.07.20, 12:00-ig az edzőket!** Amennyiben nem szerepel egy edző az atlétánál, nem akkreditálható edzőként és ezáltal csak a nézőtérre léphet be!

12. Szerhitelesítés és rudak leadása:

Helye: A jelentkeztetőhely mögött, a kerítésen belül. (lásd **11. pontnál** mellékelt térkép)

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **150 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére.

Dobószereket visszavenni a versenyszám után, szintén itt a szerhitelesítőhelyen lehetséges.

Rudak leadása:

A rudakat szintén ezen a helyen lehet leadni, amiket a dobószerekhez hasonlóan a versenybíróóság szállít a versenyszám helyszínére.

13. Stadion fedett sportolói terület:

A jelentkeztetéstől jobbra indulva a stadion kerítésen belüli részén, a kihelyezett irányítótáblákat követve a **07-es számú oszlopnál** lesz lehetősége minden akkreditált atlétának és edzőnek a belső sportolói zónába belépni.

Belépés a belső sportolói zónába:



Itt találhatók az öltözők, a 80 méteres, rajtgépekkel és gáttal felszerelt fedett műanyag borítású bemelegítőhely, illetve a Call Room.

Feljárat a sportolói zónából a közönségforgalmi szintre, illetve a Panoráma Sportparkba:

A 07-es számú oszloptól a parkoló irányában 15 méterre található lépcsőházon keresztül az irányítótáblákat követve.

14. Öltözési lehetőség:

Az ATS földszinti öltözőiben.

Megközelítés:

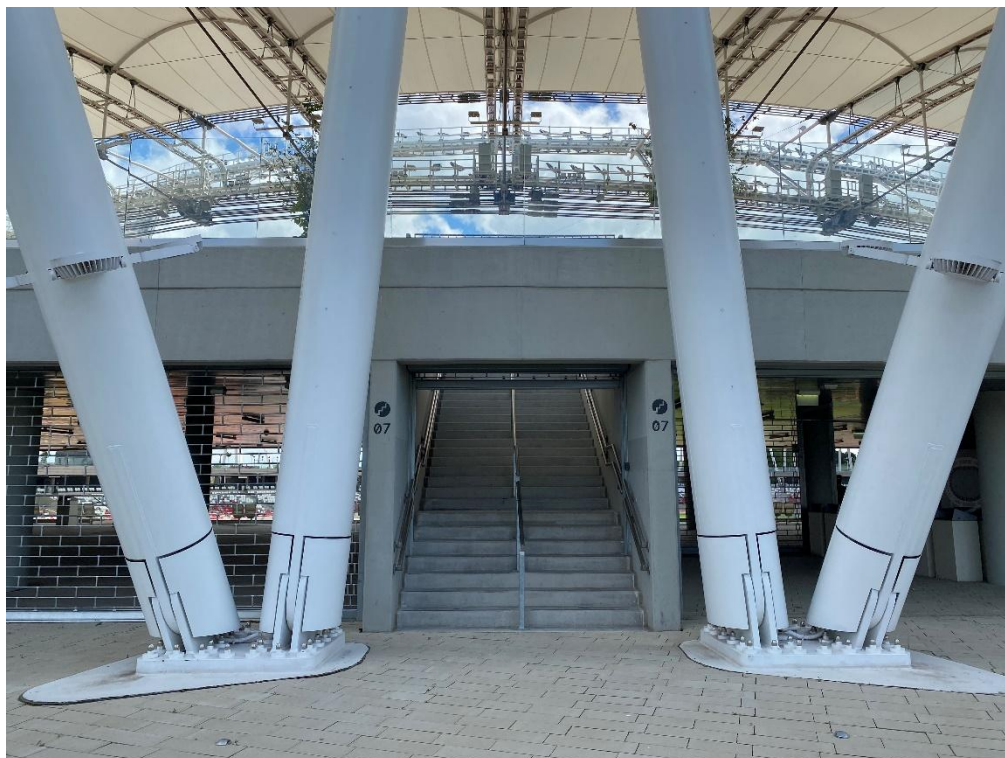
A 07-es oszlopnál belépve a sportolói területre az irányítótáblákat követve.

15. Bemelegítés:

Az atlétikai stadion felső karéján található Panoráma Sportparkban, illetve az ATS 80 méteres Mondo borítású fedett futópályáján.

Feljutás a Panoráma Sportpark területére:

A közönségforgalmi szintről a 07-es számú feljárat (*nem összekeverendő a fedett sportolói zónába történő belépés 7-es kapujával*) lesz megnyitva az akkreditált edzők és versenyzők számára.



Gerelyhajítás bemelegítések:

A gerelyhajítók mind a két nap a versenyszámukat megelőzően 60 perccel a versenypályán kapnak lehetőséget a speciális bemelegítés elvégzésére.

Ehhez a Call Roomban szükséges jelentkezni, ahonnan versenybírói bevezetéssel léphetnek a pályára mind a sportolók, mind az edzők.

Gátfutások:

Rajtgépek és gátak a fedett futófolyosón elérhetők a verseny teljes ideje alatt.

16. Call room:

Helye: Az ATS fedett folyosójának végén, a 100 méteres rajt közelében, az öltözők után.

FIGYELEM!

Kérünk minden résztvevőt, hogy a helyszín méreteire való tekintettel idejében induljon el a Call Room-ba!

A Call Room nem időben történő megtalálása nem mentesít senkit az ott nem megjelenés miatti kizárás alól!

Edzők bevezetése versenyhelyszínekhez:

Magasugrás, Rúdugrás, Súlylökés, Kalapácsvetés, Diszkoszvetés, illetve Gerelyhajtás versenyszámok esetén.

Ezeknél a versenyszámoknál a versenyhelyszín melletti lelátók NEM kerülnek megnyitásra.

Az érintett edzőknek azonban lehetőséget biztosítunk, hogy fent említett versenyszámok ideje alatt beléphessenek ezekre a lelátókra.

A jelentkezétnél kapott karszalaggal lesz erre lehetőség.

Minden érintett edző az adott versenyszámban résztvevő versenyzőkkel együtt a Call Roomból kerül bevezetésre a lelátóra.

Kérünk minden edzőt, hogy ennek megfelelően a Call Room-ban időben jelenjen meg!

Megjelenés a Call room-ban - a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig - és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - **kötelező!**

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	12 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Cipőellenőrzés:

A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján: <https://certcheck.worldathletics.org>
Minden egyéb tudnivaló a cipőket érintő szabályokról (WA Technical Information / ATHLETIC SHOES):
<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

17. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

18. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Hármasugrás:

A versenyszámban a férfiaknál **13.00**, a nőknél **11.00** m-es gerenda távolság lesz.

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Magasugrás:

férfi: 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.16 – 2.19 – 2.22 – 2.25 – 2.27 +2 cm
női: 1.64 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.82 +2 cm

Rúdugrás:

férfi: 4.20 – 4.40 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 +5 cm
női: 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.05 – 4.10 +5cm

Ugrási irányok eldöntése:

A versenybíróság a távol- és hármasugrás, illetve rúdugrás versenyszámoknál a széljárás alapján dönt az ugrási irányokról.

A döntés meghozatalának ideje:

- Távol-, és hármasugrások esetén 35 perccel a versenyszám kezdete előtt
- Rúdugrás versenyszámoknál a bemelegítés megkezdésekor

19. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sorrendje 100 m és 200 m síkfutás, illetve 100 és 110 m gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 4. számú melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján (5. számú melléklet).

Futambeosztások és a futamok sorrendje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

400 m-en, illetve 400 m gáton a legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták a másodiknak induló futamba kerülnek.

Váltók:

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük.

Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik.

Módosításra legkésőbb az adott versenyszám első futamának kezdési időpontja előtt 30 perccel van lehetőség – a Versenyirodán jelezve, ezt követően kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.

20. Eredményhirdetések:

A lelátó feletti teraszon felállított dobogónál.

Kérjük minden versenyszám 1-3. helyezettjét és a győztes edzőjét az eredményhirdetéshez szíveskedjenek megjelenni a 2. számú mellékletben feltüntetett időpontokban.

Eredményhirdetés gyülekezőhely:

Az eredményhirdetések gyülekezőhelye a dobogó melletti terület.

21. Büfé:

A helyszínen büfé üzemel.

22. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak kizárólag bevezetéssel, az arra kijelölt helyen léphet be a pályára, illetve hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportközpontban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

A sportközpont teljes területén, beleértve a dobópályákat is tilos a dohányzás.

23. Stadionpark zárása:

Szombati napon 21:30-tól a stadionpark és az egész ATS területére a beengedés megszűnik.

Megkérünk minden kedves résztvevőt, hogy 22:30ig hagyja el a létesítményt. Amennyiben gépjárművel érkezett, akkor eddig az időpontig hajtson ki!

Vasárnapi napon 21:00-tól a stadionpark és az egész ATS területére a beengedés megszűnik.

Megkérünk minden kedves résztvevőt, hogy vasárnap 22:00ig hagyja el a létesítményt!

131. Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje

1. nap - 2026.07.25., szombat

17:10	Gerelyhajítás	férfi	
17:20	Megnyitó		
17:35	400 m	női	
17:50	400 m	férfi	
18:05	Távolugrás	női	
18:20	100 m	férfi	időelőfutam
18:40	100 m	női	időelőfutam
18:45	Magasugrás	női	
19:00	Diszkoszvetés	női	
19:05	Rúdugrás	női	
19:05	1 500 m	női	
19:15	1 500 m	férfi	
19:40	100 m	férfi	B döntő
19:45	100 m	férfi	A döntő
19:50	Hármasugrás	férfi	
19:55	100 m	női	B döntő
20:00	100 m	női	A döntő
20:10	Magasugrás	férfi	
20:10	3 000m akadály	női	
20:30	3 000m akadály	férfi	
20:45	5 000 m gyaloglás	férfi	
20:45	Diszkoszvetés	férfi	
21:15	4x100 m	férfi	
21:25	4x100 m	női	
21:35	5 000 m gyaloglás	női	

Az időrend tájékoztató jellegű!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

A 131. Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje
2. nap - 2026.07.26., vasárnap

16:00	400 m gát	női	
16:15	400 m gát	férfi	
16:25	Gerelyhajítás	női	
16:50	200 m	női	időelőfutam
17:05	200 m	férfi	időelőfutam
17:10	Távolugrás	férfi	
17:30	800 m	női	
17:35	Súlylökés	férfi	
17:45	800 m	férfi	
18:10	200 m	női	döntő
18:15	Kalapácsvetés	férfi	
18:20	200 m	férfi	döntő
18:30	Rúdugrás	férfi	
18:40	100 m gát	női	időelőfutam
18:55	110 m gát	férfi	időelőfutam
19:10	Hármasugrás	női	
19:20	4x400 m	női	
19:25	Súlylökés	női	
19:30	4x400 m	férfi	
19:45	Kalapácsvetés	női	
19:50	100 m gát	női	döntő
20:00	110 m gát	férfi	döntő
20:10	5 000 m	női	
20:35	5 000 m	férfi	

Az időrend tájékoztató jellegű!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják!

1. számú melléklet:

**Call Room időpontok táblázata
2026.07.25., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
16:35	16:40	17:10	Gerelyhajítás	férfi	
17:20	17:25	17:35	400 m	női	1. időfutam
17:25	17:30	17:40	400 m	női	2. időfutam
17:30	17:35	18:05	Távolugrás	női	
17:35	17:40	17:50	400 m	férfi	1. időfutam
17:40	17:45	17:55	400 m	férfi	2. időfutam
17:45	17:50	18:00	400 m	férfi	3. időfutam
18:05	18:10	18:20	100 m	férfi	1. időelőfutam
18:05	18:10	19:05	Rúdugrás	női	
18:10	18:15	18:25	100 m	férfi	2. időelőfutam
18:10	18:15	18:45	Magasugrás	női	
18:15	18:20	18:30	100 m	férfi	3. időelőfutam
18:25	18:30	18:40	100 m	női	1. időelőfutam
18:25	18:30	19:00	Diszkoszvetés	női	
18:30	18:35	18:45	100 m	női	2. időelőfutam
18:50	18:55	19:05	1500 m	női	időfutam
19:00	19:05	19:15	1500 m	férfi	időfutam
19:15	19:20	19:50	Hármasugrás	férfi	döntő
19:25	19:30	19:40	100 m	férfi	B döntő
19:30	19:35	19:45	100 m	férfi	A döntő
19:35	19:40	20:10	Magasugrás	férfi	
19:40	19:45	19:55	100 m	női	B döntő
19:45	19:50	20:00	100 m	női	A döntő
19:55	20:00	20:10	3000m akadály	női	időfutam
20:10	20:15	20:45	Diszkoszvetés	férfi	
20:15	20:20	20:30	3000m akadály	férfi	időfutam
20:30	20:35	20:45	5000 m gyaloglás	férfi	időfutam
20:58	21:03	21:15	4x100 m	férfi	időfutam
21:08	21:13	21:25	4x100 m	női	időfutam
21:20	21:25	21:35	5000 m gyaloglás	női	időfutam

**Call Room időpontok táblázata
2026.07.26., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
15:43	15:48	16:00	400 m gát	női	1. időfutam
15:50	15:55	16:07	400 m gát	női	2. időfutam
15:50	15:55	16:25	Gerelyhajítás	női	
15:58	16:03	16:15	400 m gát	férfi	1. időfutam
16:05	16:10	16:22	400 m gát	férfi	2. időfutam
16:35	16:40	16:50	200 m	női	1. időelőfutam
16:35	16:40	17:10	Távolugrás	férfi	
16:42	16:47	16:57	200 m	női	2. időelőfutam
16:50	16:55	17:05	200 m	férfi	1. időelőfutam
16:55	17:00	17:10	200 m	férfi	2. időelőfutam
17:00	17:05	17:15	200 m	férfi	3. időelőfutam
17:00	17:05	17:35	Súlylökés	férfi	
17:15	17:20	17:30	800 m	női	1. időfutam
17:22	17:27	17:37	800 m	női	2. időfutam
17:30	17:35	17:45	800 m	férfi	1. időfutam
17:30	17:35	18:30	Rúdugrás	férfi	
17:37	17:42	17:52	800 m	férfi	2. időfutam
17:40	17:45	18:15	Kalapácsvetés	férfi	
17:55	18:00	18:10	200 m	női	döntő
18:05	18:10	18:20	200 m	férfi	döntő
18:23	18:28	18:40	100 m gát	női	1. időelőfutam
18:30	18:35	18:47	100 m gát	női	2. időelőfutam
18:35	18:40	19:10	Hármasugrás	női	
18:38	18:43	18:55	110 m gát	férfi	időelőfutam
18:50	18:55	19:25	Súlylökés	női	
19:03	19:08	19:20	4x400 m	női	időfutam
19:10	19:15	19:45	Kalapácsvetés	női	
19:13	19:18	19:30	4x400 m	férfi	időfutam
19:33	19:38	19:50	100 m gát	női	döntő
19:43	19:48	20:00	110 m gát	férfi	döntő
19:55	20:00	20:10	5000 m	női	időfutam
20:20	20:25	20:35	5000 m	férfi	időfutam

2. számú melléklet:

Eredményhirdetések rendje

1. nap - 2026.07.25., szombat

Eredményhirdetés időpontja	Versenyszám
18:05	400 m női 400 m férfi
18:35	Gerelyhajítás férfi
19:25	Távolugrás női 1500 m női 1500 m férfi
20:11	Magasugrás női Diszkoszvetés női 100 m női 100 m férfi
20:50	3000 m akadály női 3000 m akadály férfi
21:30	Rúdugrás női Hármasugrás férfi Magasugrás férfi Diszkoszvetés férfi 4x100 m női 4x100 m férfi 5000 m gyaloglás női 5000 m gyaloglás férfi

Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!

Eredményhirdetések rendje

2. nap – 2026.07.26., vasárnap

Eredményhirdetés időpontja	Versenyszám
16:35	400 m gát női 400 m gát férfi
17:55	Gerelyhajítás női 800 m női 800 m férfi
18:25	Távolugrás férfi 200 m női 200 m férfi
19:05	Súlylökés férfi
19:35	4x400 m női Kalapácsvetés férfi
19:55	4x400 m férfi
20:15	100 m gát női 110 m gát férfi Hármasugrás női
20:40	Rúdugrás férfi Súlylökés női 5000 m női Kalapácsvetés női 5000 m férfi

Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!

3. számú melléklet:

Nevezési szintek

VERSENYSZÁM	Célszám:	NŐI	FÉRFI
		Nevezési szint:	
60 m	27	7.60	6.95
100 m		12.00	10.75
200 m	24	24.60	21.80
400 m	24	55.80	48.40
800 m	24	2:09.50	1:50.00
1 500 m	20	4:30.00	3:52.50
3 000 m	20	10:23.00	8:38.00
5 000 m		18:00.00	15:00.00
10 000 m / 10 km		38:00.00	31:20.00
60 m gát	16	8.60	8.55
100 m gát		13.70	-
110 m gát		-	14.90
400 m gát	16	62.00	53.80
3 000 m	20	10:23.00	8:38.00
3 000 m akadály		11:50.00	9:30.00
5 000 m		18:00.00	15:00.00
Magasugrás	12	1.75	2.08
Rúdugrás	12	3.80	4.80
Távolugrás	16	6.00	7.10
Hármasugrás	16	12.05	14.83
Súlylökés	16	13.30	16.50
Diszkoszvetés	16	43.00	52.00
Kalapácsvetés	16	52.50	68.00
Gerelyhajítás	16	50.10	64.00
5 km / 5 000 m gyaloglás	14	25:31.00	23:30.00
10 km / 10 000m gyaloglás		57:00.00	49:00.00
20 km / 20 000m gyaloglás		2:10:00	1:54:00
Félmaraton gyaloglás		2:17:10	2:00:30

4. számú melléklet:

Döntőbe jutás

100 m síkfutás esetén

Atléták száma:	Előfutamok száma	„A” döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	„A” döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)	„B” döntőbe jutók
1-9	1	0	8	-
10-18	2	3	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
19-27	3	2	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők

200 m síkfutás esetén

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2
17-24	3	2	2

100 m / 110 m gátfutás esetén

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2

5. számú melléklet:

Pályabeosztások

100 m időelőfutam - World Athletics Technical Rules 20.4.6

Időfutamok száma:	Atléták száma:	Futam legjobb 3 idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 4.-5. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 6.-7. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 6.-7. legjobb idejével (QB) rendelkező atléta pályái (sorsolással kiosztva)
3	27	4, 5, 6	3, 7	2, 8	1, 9

100 m „A” DÖNTŐ - World Athletics Technical Rules 20.4.3

Atléták száma:	3 előfutam győztese (Q) + legjobb futammásodik (Q) atléta pályái (sorsolással kiosztva)	2. és 3. legjobb futammásodik (Q) atléta pályái (sorsolással kiosztva)	Idővel továbbjutó (q) atléták pályái (sorsolással kiosztva)
8	4, 5, 6, 7	3, 8	2, 9

100 m „B” DÖNTŐ - World Athletics Technical Rules 20.4.3

Atléták száma:	3 előfutam összesített eredményei alapján a 9.-12. legjobb idővel (q) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	3 előfutam összesített eredményei alapján a 13. és 14. legjobb idővel (q) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	3 előfutam összesített eredményei alapján a 15. és 16. legjobb idővel (q) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)
8	4, 5, 6, 7	3, 8	2, 9

200 m időelőfutam - World Athletics Technical Rules 20.4.7

Időfutamok száma:	Atléták száma:	Futam legjobb 4 idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 5.-6.-7. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 8. legjobb idejével (QB) rendelkező atléta pályája
3	24	5, 6, 7, 8	3, 4, 9	2

200 m DÖNTŐ - World Athletics Technical Rules 20.4.7

Atléták száma:	3 előfutam győztese (Q) + legjobb futammásodik (Q) atléták pályái (sorsolással kiosztva)	3 előfutam 2. és 3. futammásodikja (Q) + jobb idővel (q) továbbjutó atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Roszbabb idővel (q) továbbjutó atléta pályája
8	5, 6, 7, 8	3, 4, 9	2

400 m / 400 m gát időfutam - World Athletics Technical Rules 20.4.8

Időfutamok száma:	Atléták száma:	Futam legjobb 3 idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 4.-5. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 6.-7. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 8. legjobb idejével (QB) rendelkező atléta pályája
2/3	16/24	5, 6, 7	4, 8	3, 9	2

800 m időfutam - World Athletics Technical Rules 20.4.8

Időfutamok száma:	Atléták száma:	Futam legjobb 3 idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 4.-5. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 6.-7. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 8.-9. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)	Futam 10.-11.-12. legjobb idejével (QB) rendelkező atléták pályái (sorsolással kiosztva)
2	12	5/1, 6, 7/1	4, 8	3, 9/1	1, 2	5/2, 7/2, 9/2

6. számú melléklet:

Az Országos bajnokság emlékversenyeinek névadói:

100 m férfi

Raggambi Fluck István emlékverseny

Az 1920-as évek kiemelkedő vágtázója volt. 100 és 200 m-en hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 m-en először futott 22 mp alatt. 1930-ban 21,8 –ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

200 m férfi

Goldoványi Béla emlékverseny

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmet szerzett 4x100 m-en. A sokszoros válogatott vágtázó számos nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője, egyéni számokban 14-szer szerzett magyar bajnoki címet.

400 m férfi

Barsi László emlékverseny

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyére. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsoakat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért.

800 m férfi

Bodor Ödön emlékverseny

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905 és 1914 között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsot ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezett volt az olimpián.

1500 m férfi

Harsányi Gusztáv emlékverseny

Az 1938 és 1942 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

5000 m férfi

Dr. Horváth Pál emlékverseny

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

110 m gát férfi***Kovács József emlékverseny***

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 m-en felállított 21,0 mp-es csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

400 m gát férfi***Somfay Elemér emlékverseny***

Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.

3000 m akadályfutás férfi***Szilágyi Jenő emlékverseny***

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világranglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

Távolugrás férfi***Balogh Lajos emlékverseny***

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbja. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

Hármasugrás férfi***Farkas Mátyás emlékverseny***

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

Súlylökés férfi***Dr. Darányi József emlékverseny***

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

Diszkoszvetés férfi

Kulitzzy Jenő emléktverseny

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezettje volt diszkoszvetésben. A sportág szolgálatában testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

Kalapácsvetés férfi

Németh Imre emléktverseny

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világranglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

Gerelyhajítás férfi

Kóczán Mór emléktverseny

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.

100 m női

Dr. Irányossy Gézáné Vértessy Katalin emléktverseny

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcsot. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.

800 m női

Kazi Aranka emléktverseny

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 m-ig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

1500 m női

Garay Sándor emléktverseny

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója, olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 m-en világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

3000 m akadályfutás női

Mácsár József emléktverseny

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

Távolugrás női

Fejes Zoltán emléktverseny

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség Elnökségének, vezetője az Edzőbizottságának.

Diszkoszvetés női

Dr. Józsa Dezső emléktverseny

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magasugrás eredmény mutatja.