



MAGYARORSZÁG 2026. ÉVI ORSZÁGOS VIDÉKBAJNOKSÁGA

ZÁÉV KUPA

A verseny célja: A vidékbajnoki címek eldöntése. Lehetőséget biztosítani minősítések elérésére, a sportág népszerűsítésére. A verseny az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozat állomása. Megemlékezés Dr. Zumbok Ferencről a club alapító atyjáról

A verseny fővédnökei: **Balaicz Zoltán Zalaegerszeg MJV polgármestere**
Dormán József a ZÁÉV Építőipari ZRT. vezérigazgatója-helyettese

A verseny rendezője: **ZALASZÁM ZALAEGERSZEGI ATLÉTIKAI CLUB, ZMSE**

Versenybírószám: elnök: Molnár Ferenc
elnökhelyettes: Kámán Ferenc
titkár: Bruszik Péter

A verseny helye és időpontja:
Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhid útca)
2026. június 12. (péntek)

Résztvevők: Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

Nevezés: Kizárólag a MIR-ben lehetséges.
Nevezés indul: 2026.05.18. 00:00
Nevezés zárul: 2026.06.05. 23:59

Nevezési díj: **2 000 forint /Fizetés számla ellenében utalással utólag/**

Jelentkezés: a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul!

Call room: A megjelenés kötelező
Bevezetési idők: futószámok **10 perc**
gátfutó és ügyességi számok: **20 perc**

Egyéb: 9 mm-nél rövidebb szögű futócipő engedélyezett.
Az időrend a nevezések feldolgozása után változhat.
A verseny legeredményesebb női és férfi atlétája elnyeri a ZÁÉV Kupát.

Zalaegerszeg, 2026. május 5.



WHC KUPA
„KI A LEGGYORSABB, KI A LEGKITARTÓBB ATLÉTA?”
Regionális Kölyökből Atléta egyéni verseny

1. **A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása az U12 korosztályú gyermekeknek, az országos versenysorozat bajnoki címének eldöntése.
2. **Rendező:** ZALASZÁM- ZAC, Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülés
3. **Helyszín, időpont:** ZALAEGRSZEG VÁROSI SPORTCENTRUM
2026. június 12. (péntek)
4. **Résztevők:** Azok a 2015-2016-ban született fiú és leány versenyzők, akiket iskolájuk, sportegyesületük a versenyre benevez.
5. **Nevezés:** Nevezési szint nincs, nevezéseket az alábbi címre kérjük küldeni:
zalaszamzac@gmail.com Határidő: 2026.06.08. 23:59
6. **Nevezési díj: nincs**
7. **díjazás:** Az I-III helyezettek érem díjazásban részesülnek. A győztesek elnyerik a **WHC KUPÁT**.
8. **Egyebek:** jelentkezés a verseny kezdete előtt 75 perccel. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget. A pályán csak 9mm-nél rövidebb szeggel ellátott cipők használhatók. Egy versenyző maximum két versenyszámban indulhat.





IDŐREND
Országos Vidékbajnokság
WHC Kupa Ki a leggyorsabb, ki a legkitartóbb atléta?
Időrend

14.15	magasugrás	U12 Fiú-Leány	
	4x50m	U12 Fiú-Leány	
15.00	hármassugrás	Női	
15.00	60m	U12 Leány	időelőfutam
	Rakétahajítás	U12 Fiú-leány	
15.20	60m	U12 Fiú	időelőfutam
15.30	diszkoszvetés	Női	
15.50	60m	U12 Leány	A-B Döntő
16.00	60m	U12 Fiú	A-B Döntő
	Távolugrás	U12 Leány	
16.20	200m	Női	időfutam
16.35	200m	Férfi	időfutam
16.40	diszkoszvetés	Férfi	Abszolút-U20-U18-U16,U15-U14
16.40	Távolugrás	U12 Fiú	
16.55	800m	U12 Leány	időfutam
17.15	800m	U12 Fiú	időfutam
17.35	400m	Női	időfutam
17.45	400m	Férfi	időfutam
	hármassugrás	Férfi	
18.00	súlylökés	Férfi	Abszolút-U20-U18-U16,U15-U14
	1500m	Női	időfutam
18.15	1500m	Férfi	időfutam
18.25	400m gát	Női	időfutam
18.35	400m gát	Fiú U18	időfutam
18.45	400m gát	Férfi	időfutam