

MTK Budapest– Ugró Versenye

A verseny célja: A verseny célja az atlétika, azon belül a rúdugrás és a távolugrás és a magasugrás népszerűsítése, a szintteljesítő (WA engedélyezett) versenyzési lehetőségek biztosítása.

A verseny dátuma: 2026. 05. 31. (vasárnap) 15:00 órától

A verseny helyszíne: Lantos Mihály Sporttelep, 1149 Budapest, Rákospatak utca 13-27.

A verseny rendezője: Magyar Testgyakorlók Köre

A versenybíróság: elnöke: Szatmári András

A verseny résztvevői:

Minden korosztály versenyzői rajthoz állhatnak (a kezdőmagasságok figyelembevételével), akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és akiket a sportszervezetük a nevezési határidőig a MIR-en keresztül beneveznek a versenyre. Mindenki a Versenyszabályzatban rá vonatkozó szabályok betartásával versenyezhet.

Versenyszámok:

Férfi rúdugrás	15:00 óra
Női távolugrás	15:00 óra
Női rúdugrás	17:00 óra
Női hármassugrás	17:00 óra
Férfi magasugrás	17:00 óra

Kezdő magasság és magasságemelések:

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Fiúk: 385-405-425-435-445-455 +10cm

Lányok: 285-305-325-335-345-355 +10cm

Férfi Magasugrás: 180-185-190-200-205-210-214-218-221+3cm

Nevezés:

Csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges nevezni, helyszíni nevezés nincs!

Az online nevezés indul: **2026. 05. 11. hétfő, 00:00**

zárul: **2026. 05. 25. hétfő, 23:59**

Nevezési díjak:

A nevezési díj: 3.000,-Ft

A nevezési díjakat egyesületenként átutalással kérjük fizetni! Kérjük minden résztvevő egyesületi képviselőjét, hogy a számlázási adatokat előre egyeztetni szíveskedjenek az MTK-val (knpl.istvan@mtk1888.hu)!

Egyebek:

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt legkésőbb **75 perccel**; ezután jelentkezéseket nem fogadunk el. Jelentkezni a verseny helyszínén, a versenybírói asztalnál lehet.

A verseny **értékelése** nemenként történik.

Bemelegítés:

Rossz idő esetén a bemelegítés a fedett atlétikai ugrócsarnok és futófolyosó területén is lehetséges.

Versenyzés:

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható.

MTK – rúdugró verseny

2026. 05. 31., vasárnap

Időrend:

15:00	rúdugrás	abszolút férfi (kezdő: 385 cm)
15:00	távolugrás	abszolút női
17:00	rúdugrás	abszolút női (kezdő: 285 cm)
17:00	hármassugrás	abszolút női
17:00	Magasugrás	abszolút férfi (kezdő: 180 cm)

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések ismeretében változhat!