

Kelt: Budapest, 2026.04.02.

Váltófutó Magyar Bajnokság 2026

1. A bajnokság helye és ideje:

UTE Atlétikai Stadion
1046 Budapest, Szilágyi utca 30.

2026. május 16. (szombat)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és az Újpesti Torna Egylet (UTE)

3. A bajnokság célja:

A 2026. évi Váltófutó bajnoki címek és helyezések eldöntése.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztes csapatai elnyerik a
„Magyarország 2026. évi U14/U16/U18/U20/Felnőtt Váltófutó bajnoka” címet.

A bajnokság 1-3. helyezett csapatai éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke:

Irányítója:

Technikai vezetője:

Titkára:

6. Résztvevők:

Sportszervezetek atlétái, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámjai:

U14 fiú, leány:	4x75 m,	4x600 m	
U16 fiú, leány:	4x100 m,	4x300 m,	4x800 m
U18 férfi:	4x100 m,	4x400 m,	4x1500 m
U18 női:	4x100 m,	4x400 m,	4x800 m
U20 férfi:	4x100 m,	4x400 m,	4x1500 m
U20, női:	4x100 m,	4x400 m,	4x800 m
Abszolút férfi, női:	4x200 m,	4x800 m	

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2026.05.04. 00:00**

Nevezés zárul: **2026.05.11. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U14 és U16 váltók:	1300.-Ft / csapat
U18 váltók:	2000.-Ft / csapat
U20 váltók:	2000.-Ft / csapat
Abszolút váltók:	3000.-Ft / csapat

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

Az U14 versenyzők csak saját korosztályukban versenyezhetnek.

A bajnokságon az U16, U18 és U20 korú versenyzők - a rájuk vonatkozó versenyeztetési szabályok betartása mellett - magasabb korcsoportban is rajthoz állhatnak, de azonos versenyszámban csak egy korosztályban indulhatnak.

Az U16 versenyző, ha 4x300m-en vagy más hosszabb versenyszámban indult, aznap más versenyszámban már nem versenyezhet.

Az U18 és U20 versenyző, ha 4x400m-en vagy más hosszabb versenyszámban indult, aznap más versenyszámban már nem versenyezhet.

A felnőtt váltó versenyszámokban legfeljebb két fiatalkorú (U16, U18, U20) indulhat, a rá vonatkozó korosztályos versenyeztetési szabályok betartása mellett.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A futófolyósó főbejáratánál.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem rajtol el futószám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

10. Öltözési lehetőség:

A kijelölt öltözőkben.

11. Bemelegítés:

Helye: Az arra kijelölt műfüves labdarugó pálya

12. Call room:

Helye: Futófolyó végénél (300 m rajthelynél) elhelyezkedő konditeremben

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	A versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
4x200 m és rövidebb távok esetén:	15 perccel	7 perc
4x300 m és hosszabb távok esetén:	10 perccel	5 perc

Cipőellenőrzés:

A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján: <https://certcheck.worldathletics.org>

Minden egyéb tudnivaló a cipőket érintő szabályokról (WA Technical Information / ATHLETIC SHOES):

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

13. Váltófutásokra vonatkozó előírások:

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük.

Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik.

Módosításra legkésőbb az adott versenyszám első futamának kezdési időpontja előtt 30 perccel van lehetőség, ezt követően kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.

A versenyszámokkal kapcsolatos speciális előírások a 2. számú mellékletben található.

14. Eredményhirdetések:

Kérjük az 1-3. helyezett csapatok tagjait és a győztes csapatból egy edzőt az eredményhirdetésnél megjelenni szíveskedjenek!

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

15. Büfé:

A verseny ideje alatt büfé üzemel.

16. Parkolás:

Tábor utca felőli sorompós vendégparkolóban, valamint a környező utcákban ingyenesen.

17. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Váltófutó Magyar Bajnokság 2026				
tájékoztató időrendje				
2026.05.16., szombat				
11:15	Megnyitó			
11:25	4x75m	U14	fiú	időelőfutam
11:40	4x75m	U14	leány	időelőfutam
12:10	4x100m	U16	fiú	időelőfutam
12:25	4x100m	U16	leány	időelőfutam
12:50	4x100m	U18	férfi	időelőfutam
12:50	4x100m	U18	női	időelőfutam
13:10	4x75m	U14	fiú	Döntő
13:20	4x75m	U14	leány	Döntő
13:30	4x100m	U16	fiú	Döntő
13:40	4x100m	U16	leány	Döntő
13:50	4x100m	U18	férfi	Döntő
14:00	4x100m	U18	női	Döntő
14:10	4x100m	U20	férfi	időfutam
14:20	4x100m	U20	női	időfutam
14:40	4x600m	U14	fiú	időfutam
14:55	4x600m	U14	leány	időfutam
15:20	4x800m	U16	fiú	időfutam
15:35	4x800m	U16	leány	időfutam
15:55	4x200m	abszolút	férfi	időfutam
16:05	4x200m	abszolút	női	időfutam
16:15	4x300m	U16	fiú	időfutam
16:25	4x300m	U16	leány	időfutam
16:45	4x400m	U18	férfi	időfutam
16:55	4x400m	U18	női	időfutam
17:05	4x400m	U20	férfi	időfutam
17:15	4x400m	U20	női	időfutam
17:25	4x800m	U20, U18	női	időfutam
17:40	4x800m	abszolút	női	időfutam
17:55	4x1500m	U20, U18	férfi	időfutam
18:15	4x800m	abszolút	férfi	időfutam

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében a változhat!

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2026.05.16. szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után
kerül közzétételre!**

2. számú melléklet:

Versenyszámokkal kapcsolatos speciális előírások

1) Váltózónák

A 4x75 m-es, a 4x100 m-es és a 4x200 m-es váltófutásoknál mindhárom váltóterület (váltózóna) **30 m hosszú**, és a zóna kezdetétől 20 méterre található a résztávolságok határvonala.

A 4x300 m-es és annál hosszabb váltófutásoknál minden váltóterület (váltózóna) **20 m hosszú**, és a középvonaluk a résztávolságok határvonala.

2) 4x75 m, illetve 4x100 m váltófutásra vonatkozó speciális feltételek:

- 4x75 és 4x100 m-es váltók résztvevői végig saját – kimért – pályán futnak.
- Az időelőfutamok összesített 8 legjobb időeredményét elérő váltó kerül a döntőbe.
- 4x75 és 4x100 m-es váltóknál 8 vagy kevesebb induló esetén az időelőfutam elmarad és a döntő időpontjában futnak a csapatok. Ezt a nevezések lezárta után, az időrend módosításának közzétételekor jelezzük. Amennyiben a helyszínen 8 csapatnál kevesebb jelentkezik le, szintén csak egy futást tartunk meg a Döntő időpontjában. Erről a helyszínen értesítjük a csapatokat **a jelentkezési idő lezárta** követően.
- Döntőbe jutás esetén a döntőben induló váltócsapat összetétele és a futási sorrend az időelőfutamra jelentkezéskor megadott indulók és futási sorrendjük alapján kerül megállapításra. Az ettől eltérő összetételt (a váltóba benevezett 6 versenyzőből) és/vagy futási sorrendet a döntő kezdetét megelőző legalább **30 perccel** szükséges jelezni a Versenybíróság titkárának.

3) Kimért pályák:

- o **4x200 m, 4x300 m, illetve 4x400 m:** 3 kanyaros kimért pálya
- o **4x800 m:** 1 kanyaros kimért pálya

A 4x400 m-es váltófutásnál a harmadik és negyedik szakasz futói a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a helyezésnek, ahogy csapattársuk az utolsó kanyarhoz ért. Ezután a váltózóna elején várakozó versenyzők ezt a sorrendet nem változtathatják meg, és nem cserélhetnek helyet.

Ezzel szemben a 4x200 m-en a rajtlista szerinti sorrendben kötelesek felállni (belülről kifelé) azon szakasz futói, amely szakaszt megelőző futók nem kimért pályán futnak.

4) Váltófutásra vonatkozó szabályok részletesen az atlétikai szabálykönyvben

TR24. Váltófutások (143-150. oldal):

<https://www.atletika.hu/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2026/WorldAthleticsSzabalykonyv2026.pdf>