

Kelt: Tatabánya, 20206.03.17.

U16, U15 és U14 Területi Liga Verseny 2026 **Nyugati terület - 1. forduló**

1. A verseny helye és ideje:

Grosics Gyula Stadion
2800 Tatabánya, Szent Borbála út 11.

2026. május 09-10. (szombat-vasárnap)

Rúdugrások és gyaloglások:

Szekszárdi Atlétikai Centrum
7100 Szekszárd, Keselyűsi út 3.

2026. május 08. (péntek)

2. A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Tatabányai Sport Club.

Elérhetősége:

Szöllősi Miklós

E-mail: gy.metropol@gmail.com

3. A verseny célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek minden versenyszámban éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke:	Hoffer Krisztina
Irányítója:	Kopcsay Péter
Technika vezetője:	Gombos Péter
Titkára:	Kutnyánszky Janka

6. Résztvevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon

U16 (2011-ben születettek), U15 (2012-ben születettek) és U14 korosztályú (2013-ban és 2014-ben születettek) atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Területi Liga versenyszámok:

U14: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, **leány 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00)**, **fiú 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75)**, 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 1000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (100 cm elugrósáv), súlylökés (**fiú: 3 kg, leány: 2 kg**), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (**fiú: 3 kg, leány: 2 kg**), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás, 4x75 m, **4x200m vegyesváltó**

U15: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, **leány 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50)**, **100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50)**, 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás, súlylökés (**fiú: 4 kg, leány: 3 kg**), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (**fiú: 4 kg, leány: 3 kg**), gerelyhajítás (**fiú: 600g, leány 500g**), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

U16: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, **leány 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50)**, **100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50)**, 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás, súlylökés (**fiú: 4 kg, leány: 3 kg**), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (**fiú: 4 kg, leány: 3 kg**), gerelyhajítás (**fiú: 600g, leány 500g**), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

U16 és U15: 4x100 m, **4x300 m vegyesváltó**

U20 és U18: 4x100 m, **4x400 m vegyesváltó**

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2026.04.27. 00:00

Nevezés zárul: 2026.05.04. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16, U15 és U14: 1 300 Forint / fő / versenyszám

U16, U15 és U14: 1 300 Forint / váltó

U20 és U18: 2000 Forint / váltó

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

Az U16, U15 és U14 Területi Liga versenyeken a versenyző naponta összesen maximum **3** versenyszámban indulhat.

Ezen felül **1** váltófutásban, abban az esetben, ha az időrendben az egyéni és a váltófutás között legalább 30 perc eltelik.

QB:

QB a futambeosztások és az esetleges csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2024.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedett pályás (rövidpályás), vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

9. Jelentkezés:

Helye: Az ugrócsarnokban

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

10. Öltözés:

A Stadion lelátó alatti öltözőkben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

11. Bemelegítés:

A futófolyosón, illetve a dobószámok esetében a dobópálya oldalsó füves területén.

12. Call room:

Helye: Ugrócsarnokban, illetve dobószámok esetében a dobópályán.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Sík- és gátfutások, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Cipőellenőrzés:

A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján:

<https://certcheck.worldathletics.org>

Minden egyéb tudnivaló a cipőket érintő szabályokról (WA Technical Information / ATHLETIC SHOES):

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszer:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: a dobópályán.

A szerhitelesítőhely a napi első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás.

A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás - U14:

A lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egylábban, váltva kell végrehajtani.

Ötösugrásban elugró sávból ugranak a sportolók, ami U14 korosztályban 100 cm. A távolságot az elugrás helyének a homokgödörhöz legközelebbi pontja és a leérkező nyomnak az elugrás felé eső legközelebbi pontja között kell mérni.

Az elugró sávok kezdő távolsága javasoltan **12m, 13m és 14m**, de ettől el lehet térni az egyes versenyeken.

Az ugrást krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösugrás – U15:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egylábban, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

Az elugró sáv kezdő távolsága javasoltan **14m, 15m és 16m**, de ettől el lehet térni az egyes versenyeken.

U15 korosztályban 40 cm-es elugró sávból ugranak a sportolók.

A távolságot az elugrás helyének a homokgödörhöz legközelebbi pontja és a leérkező nyomnak az elugrás felé eső legközelebbi pontja között kell mérni.

Az ugrást krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Szögescipő használata engedélyezett!

Ötösugrás – U16:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egylábban, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

U16 korosztályban 20 cm-es deszkáról vagy festett sávból ugranak a sportolók.

A távolság mérése a hármasugrás szabályai szerint történik.

Szögescipő használata engedélyezett!

15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

16. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sorenndje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és rövidebb távokon a legerősebb futam rajtol elsőnek.

600 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

18. Büfé:

Mindkét nap üzemel a pálya mellett.

19. Parkolási lehetőség:

Földi Imre Sportcsarnok mögötti, illetve a Multifunkcionális Sportcsarnok melletti parkolóban.

20. Területi Liga fordulók pontozása:

Egyéni versenyszámok:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

Váltó versenyszámok:

1. hely	24 pont
2. hely	21 pont
3. hely	18 pont
4. hely	15 pont
5.-6. hely	12 pont
7.-8. hely	9 pont
9.-12. hely	6 pont
13.-16. hely	3 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Tájékoztató időrend
2026. március 08. péntek
SZEKSZÁRD

11:00	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	1. csoport: kezdőmagasság: 1 méter	Nyugat + Centrum + Kelet
14:00	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	2. csoport: kezdőmagasság: 2 méter	Nyugat + Centrum + Kelet
16:00	Rúdugrás	fiú és leány	U16, U15, U14	3. csoport: kezdőmagasság: 3 méter	Nyugat + Centrum + Kelet
17:00	1000 m gyaloglás	fiú és leány	U14	időfutam	Nyugat + Centrum + Kelet
17:00	3000 m gyaloglás	fiú és leány	U16, U15	időfutam	Nyugat + Centrum + Kelet

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

**Tájékoztató időrend
2026. május 09. szombat**

10:30	Kalapácsvetés	leány	U14	külső pálya	2 kg
10:30	Kalapácsvetés	leány	U16, U15	külső pálya	3 kg
10:30	Súlylökés	fiú	U16, U15	külső pálya	4 kg
10:30	Ötösugrás	leány	U16, U15	B pálya	
11:30	4x75 m	fiú	U14	időfutam	
11:40	4x75 m	leány	U14	időfutam	
12:00	Távolugrás	fiú	U14	C1-C2 pálya	40 cm-es elugrósáv
12:05	4x100 m	fiú	U16, U15	időfutam	
12:15	4x100 m	leány	U16, U15	időfutam	
12:25	4x100 m	férfi	U20, U18	időfutam	
12:30	80 m	leány	U14	időfutam	
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U16, U15	külső pálya	4 kg
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U14	külső pálya	3 kg
12:30	Súlylökés	leány	U14	külső pálya	2 kg
12:35	4x100 m	női	U20, U18	időfutam	
13:00	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:20	100 m	fiú	U15	időfutam	
13:35	100 m	fiú	U16	időfutam	
13:45	100 m	leány	U15	időfutam	
14:00	100 m	leány	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:00	Ötösugrás	leány	U14	C1-C2 pálya	
14:30	Súlylökés	fiú	U14	külső pálya	3 kg
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U14	külső pálya	500g
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U16, U15	külső pálya	600g
14:50	300 m	fiú	U15	időfutam	
15:05	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:15	300 m	leány	U15	időfutam	
15:30	300 m	leány	U16	időfutam	
15:30	Távolugrás	fiú	U16, U15	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16, U15		
15:45	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:45	Súlylökés	leány	U16, U15	külső pálya	3 kg
15:55	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14	külső pálya	500g
16:00	Gerelyhajítás	leány	U16, U15	külső pálya	500g
16:20	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:25	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:35	1500 m	leány	U16, U15	időfutam	
16:45	1500 m	fiú	U16, U15	időfutam	
17:05	1500 m akadály	leány	U16, U15	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
17:05	1500 m akadály	fiú	U16, U15	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

Tájékoztató időrend
2026. május 10. vasárnap

10:00	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
10:00	Diszkoszvetés	leány	U16, U15	külső pálya	1 kg
10:30	Ötösugrás	fiú	U16, U15	B pálya	
12:00	Távolugrás	leány	U14	C1-C2 pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:00	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
12:00	Diszkoszvetés	fiú	U16, U15	külső pálya	1 kg
12:20	80 m gát	fiú	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75
12:40	80 m gát	leány	U15	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:45	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
13:00	100 m gát	fiú	U15	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:00	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:20	3000 m	leány	U16, U15	időfutam	
13:30	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	
13:30	Magasugrás	fiú	U16, U15		
13:35	3000 m	fiú	U16, U15	időfutam	
13:50	2000 m	leány	U14	időfutam	
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14	külső pálya	
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16, U15	külső pálya	
14:05	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:20	800 m	leány	U15	időfutam	Indulás saját pályáról
14:30	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:40	800 m	fiú	U15	időfutam	Indulás saját pályáról
14:50	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:55	Magasugrás	fiú	U14		
15:00	Távolugrás	leány	U16, U15	B pálya	
15:00	300 m	leány	U14	időfutam	
15:30	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14	külső pálya	
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16, U15	külső pálya	
15:55	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
16:10	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
16:25	300 m gát	leány	U15	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:25	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:35	300 m gát	fiú	U15	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:35	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
16:45	4x200 m	vegyes	U14	időfutam	
16:50	4x300 m	vegyes	U16, U15	időfutam	
17:00	4x400 m	vegyes	U20, U18	időfutam	

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

1. számú melléklet:

Csoportbontások:

Az esetleges csoportbontások és azoknak a beosztása a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!