

Kelt: Budapest, 2025.12.22.

52. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság és Téli Dobó Magyar Bajnokság 2026

1. A bajnokság helye és ideje:



4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

2026. február 28- március 01. (szombat- vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

3. A bajnokság célja:

A fedett pályás bajnoki címek eldöntése.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

"Magyarország 2026. évi Fedett pályás bajnoka, illetve Magyarország 2026. évi Téli Dobó bajnoka " címet.

A bajnokság 1–3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:

Irányítója:

Technikai vezetője:

Titkára:

6. Résztvevők:

Azon **2010**-ben, vagy korábban (U18 korosztály, illetve idősebb) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint nevezési szinttel rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

60 méter, 200 méter, 400 méter, 800 méter, 1500 méter, 3000 méter,
60 méter gát, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés,
Diszkoszvetés, Kalapácsvetés, Gerelyhajítás, 4x400 méter

8. Nevezés:

A nevezés módja:

A MIR-ben – kizárólag előnevezéssel lehetséges!

Nevezés indul: **2026.02.16., 00:00**

Nevezés zárul: **2026.02.23., 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

2 000 forint / Fő / versenyszám

2 000 forint / váltó

A nevezési díj megfizetésének módja:

Számla ellenében átutalással; az elfogadott nevezések után.

Nevezési szintek

A Magyar Atlétikai Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2024-2025-2026-os rövid- (fedett) pályás, illetve a 2024-2025-ös szabadtéri eredményeket figyelembe véve.

A versenyszámokra bontott nevezési szinteket az 1. számú melléklet tartalmazza.

QB:

A futam- és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2024.01.01-től** a nevezési határidőig elért rövid (fedett) pályás vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt!

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Az U18-as, illetve az U20-as korosztályú versenyzőkre a versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Az Atlétikai Centrum főépületében, a főbejáratnál kialakított jelentkeztető helyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két napon, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyez, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyez.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad!

Elfogadható azonban a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaikat).

10. Öltözési lehetőség:

Az Atlétikai Centrum első emeleti öltözőiben.

11. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított 90 m hosszú bemelegítőpályán (futófolyosón), a futófolyosóból nyíló dobóteremben, illetve a 400 méteres rekortán borítású kinti futóköri lehetőségek.

Kivétel a 60m gátfutás, amelyre a hátsó egyenesben biztosítunk melegítési lehetőséget gátak kihelyezésével.

12. Call room:

A csarnok északi oldalán, a rúdugródomb, valamint a futópálya „hátsó” kanyarja mögötti területen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	12 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén, a mellékletek között kerülnek feltüntetésre a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján.
(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).
Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után!
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt!

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószér:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A fedett csarnok északi oldalán a Call Room mellett kialakított szerhitelesítő helyen.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni!

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

Magasugrás:

férfi: 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.15 – 2.18 – 2.21 – 2.24 – 2.27 +2 cm

női: 1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.72 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 +2 cm

Rúdugrás:

férfi: 3.82 - 4.02 - 4.22 - 4.42 - 4.52 - 4.62 - 4.72 - 4.82 - 4.92 - 5.02 - 5.07 +5 cm

női: 3.05 - 3.25 - 3.45 - 3.55 - 3.65 - 3.75 - 3.85 - 3.95 - 4.00 - 4.05 +5 cm

Hármasugrás:

A versenyszámban a férfiaknál 13.00 méteres, a nőknél 11.00 méteres gerenda távolság lesz.

15. Futószámokra vonatkozó előírások

Futambeosztások és a futamok sorrendje 60 m síkfutás és gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint az időelőfutamokból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel a döntőbe, a 3. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Futambeosztások és a futamok sorrendje (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

200 méteren, illetve 400 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

Váltók:

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük.

Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik.

Módosításra legkésőbb az adott versenyszám első futamának kezdési időpontja előtt 30 perccel van lehetőség, ezt követően kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.

16. Eredményhirdetések:

Helye: A pálya belső részén, a dobóketrec és a magasugróhely közötti területen.

Kérjük minden versenyszám 1-3. helyezettjét és a győztes edzőjét az eredményhirdetéshez szíveskedjenek megjelenni az időrendek alatt feltüntetett időpont **előtt 5 perccel** az eredményhirdető dobogó mögött, a pályán kívüli területen.

17. Büfé:

A csarnokban büfé üzemel.

18. Parkolás:

Az Atlétikai Centrum parkolójában, a dobó pálya mellet kialakított körbekerített parkolóban az elérhető helyek erejéig, illetve ingyenesen a környező utcákban.

19. Pályahasználati rend és nézőtéri szabályzat:

A Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rendjét és a belépési jogosultságokat tartalmazó 4. számú melléklet minden csarnokba belépő látogató számára kötelező érvényű.

A használók magukra nézve kötelező jelleggel elfogadják a belépéskor.

20. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportcentrum területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak a szervezők!

52. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje

1. nap - 2026.02.28., szombat

13:45	Diszkoszvetés	női	stadion
15:25	Diszkoszvetés	férfi	stadion
15:45	Hármasugrás	férfi	
15:55	60 m	női	időelőfutam
15:50	Rúdugrás	női	
16:10	60 m	férfi	időelőfutam
16:25	Súlylökés	női	
16:30	Megnyitó		
17:05	60 m	női	B döntő
17:10	60 m	női	A döntő
17:15	Távolugrás	női	
17:20	60 m	férfi	B döntő
17:25	60 m	férfi	A döntő
17:40	1500 m	női	időfutam
17:50	1500 m	férfi	időfutam
18:00	400 m	férfi	időfutam
18:05	Súlylökés	férfi	
18:10	Magasugrás	férfi	
18:20	400 m	női	időfutam

Az időrend tájékoztató jellegű, a beérkezett nevezések, valamint a televíziós közvetítés függvényében módosulhat!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

Eredményhirdetések időpontjai:

2026. február 28. szombat, 1. nap

16:45	női diszkoszvetés férfi hármassugrás
17:30	női 60 m férfi diszkoszvetés
18:40	férfi 60 m női súlylökés női 1500m férfi 1500 m női távolugrás férfi 400 m női rúdugrás női 400 m férfi súlylökés férfi magasugrás

Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!

52. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje

2. nap - 2026.03.01., vasárnap

14:30	Gerelyhajítás	női	északi dobópálya
14:30	Kalapácsvetés	női	stadion
14:35	3000 m	női	időfutam
14:55	3000 m	férfi	időfutam
15:10	800 m	női	időfutam
15:25	800 m	férfi	időfutam
15:35	Hármasugrás	női	
15:45	Gerelyhajítás	férfi	északi dobópálya
15:45	Kalapácsvetés	férfi	stadion
15:50	60 m gát	női	időelőfutam
16:15	60 m gát	férfi	időelőfutam
16:30	Rúdugrás	férfi	
17:05	60 m gát	női	döntő
17:10	Távolugrás	férfi	
17:15	60 m gát	férfi	döntő
17:35	200 m	női	időfutam
17:55	200 m	férfi	időfutam
17:55	Magasugrás	női	
18:15	4x400 m	férfi	időfutam
18:25	4x400 m	női	időfutam

Az időrend tájékoztató jellegű, a beérkezett nevezések, valamint a televíziós közvetítés függvényében módosulhat!
A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

Eredményhirdetések időpontjai:

2026. március 01. vasárnap, 2. nap

15:36	női 3000 m férfi 3000 m
16:25	női 800 m férfi 800 m női gerelyhajítás női kalapácsvetés női hármassugrás
17:20	férfi gerelyhajítás férfi kalapácsvetés, női 60 m gát férfi 60 m gát
18:45	női 200 m férfi 200 m férfi távolugrás férfi rúdugrás női magasugrás női 4x400 m férfi 4x400 m

1. számú melléklet:

Nevezési szintek:

FÉRFI		VERSENYSZÁM	NŐI	
2024.01.01.- 2026.02.22.			2024.01.01.- 2026.02.22.	
fedett pálya / rövidpálya	szabadtér		fedett pálya / rövidpálya	szabadtér
7.20	-	60 m	8.05	-
-	11.15	100 m	-	12.60
23.00	22.55	200 m	26.60	26.00
51.00	50.00	400 m	59.50	58.50
1:59.00	1:57.00	800 m	2:22.00	2:19.00
4:08.00	4:03.00	1 500 m	4:58.00	4:55.00
8:55.00	8:50.00	3 000 m	10:40.00	10:35.00
-	15:10.00	5 000 m	-	18:20.00
-	33:40.00	10 000 m	-	40:00.00
9.20	-	60 m gát	9.50	-
-	-	100 m gát	-	15.40
-	16.20	110 m gát	-	-
-	-	60 m gát (0,76)	8.80	-
8.50	-	60 m gát (0,99)	-	-
-	-	100 m gát (0,76)	-	14.80
-	15.50	110 m gát (0,99)	-	-
1.95	1.95	magasugrás	1.60	1.60
4.60	4.60	rúdugrás	3.60	3.60
6.80	6.80	távolugrás	5.40	5.40
14.00	14.00	hármassugrás	11.50	11.50
14.00		súlylökés	12.50	
16.00		6 kg	-	
17.50		5 kg	-	
-		3 kg	13.50	
	52.00	diszkoszvetés	45.00	
	59.00	1,75	-	
	55.00	1,5 kg	-	
	52.00	kalapácsvetés	42.00	
	59.00	6 kg	-	
	66.00	5 kg	-	
	-	3 kg	49.00	
	60.00	gerelyhajítás	44.00	
	67.00	700 gr	-	
	64.00	700 gr '25	-	
	-	500 gr	51.00	

2. számú melléklet:

Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2026.02.28., szombat

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		

A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után kerül közzétételre!

Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2026.03.01., vasárnap

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		

A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után kerül közzétételre!

3. számú melléklet:

Futambeosztások és továbbjutás 60 m síkfutás esetén

Atléták száma:	Előfutamok száma	„A” döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	„A” döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)	„B” döntőbe jutók (q)
1-8	1	0	8	-
9-16	2	3	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
17-24	3	2	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
25-32	4	1	4	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
33-40	5	1	3	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
41-48	6	1	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
49 fő felett	7+	0	8	9.-16. legjobb idővel rendelkezők

Futambeosztások 60 m gátfutás esetén

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2
17-24	3	2	2
25-32	4	1	4
33-40	5	1	3
41-48	6	1	2
49 fő felett	7 +	0	8

4. számú melléklet

Nyíregyházi Atlétikai Centrum
Pályahasználati rend és belépési jogosultságok

Belépés:

- a nézők, kísérők és azok a versenyzők, akiknek nincs versenyszámuk, az Atlétikai Centrum főbejáratán léphetnek be és helyet foglalhatnak a lelátón
- a versenyzői belépés bemelegítésre és versenyzésre az épület nyugati oldalán lévő sportolói bejáraton történik

Öltözés:

- az épület első emeletén található közösségi öltözőkben lehetséges. Az intézményben kettő női és kettő férfi öltöző található. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk!)

Parkolás:

- az Atlétikai Centrum területén a parkolási lehetőségek korlátozottan állnak rendelkezésre
- buszokkal, személygépkocsikkal a dobópálya mellett kialakított parkolóban van lehetőség

Felelősség:

- az atléták, sportszakemberek kötelezettséget vállalnak arra, hogy betartják a létesítmény házirendjét és a jogszabályok, az üzemeltető, illetve a MASZ által előírt használati és egészségügyi, higiéniai szabályokat
- a létesítményt, annak berendezési tárgyait (ideértve különösen a sportszereket, sporteszközöket) saját felelősségre és rendeltetésszerűen használják