

Az Atlétikai Club Bonyhád
2026. évi téli ranglista versenysorozata
1. forduló

1. A verseny célja:

- az atlétika népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása
- a téli felkészülés egyhangúságának színesítése

2. A verseny rendezője:

AC Bonyhád

3. A verseny időpontja, helyszíne:

2026. január 30. péntek 15.00 óra

7150 Bonyhád, Kossuth L. u.4. Atlétikai Centrum Bonyhád (megközelíthető a Bajcsy utcai parkolóból)

4. Versenybíráóság:

elnöke: Molnár Ferenc

titkára: Kajtár Kristóf

technika: Csábrák János

5. Résztvevők:

Érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez

6. Versenyszámok

Férfi: 60 m gátfutás U14, U15, U16,U18, 60 m abs, 600 m U14, 800 m abs, 1500 m abs
távolugrás abs, magasugrás abs , súlylökés U14 (3kg),U15 (4kg) U16 (4kg), U18 (5kg)

Női: 60 m gátfutás U14, U15, U16, U18,60 m abs, 600 m U14, 800 m abs, 1500 m abs
távolugrás abs, magasugrás abs , súlylökés U14 (2kg), U15 (3kg) U16 (3kg), U18 (3kg)

- távolugrásnál 4 kísérlet tehető
- súlylökés versenyszámban korcsoportonként 8-as döntőt rendezünk
- saját szer használata megengedett, hitelesítés a versenyhelyszínen a bemelegítés kezdetekor történik

7. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

Nevezés indul: 2026. január 19. hétfő 00:00 órakor

Nevezés zárul: 2026. január 26. hétfő 23:59 órakor

8. Nevezési díj:

- 2500 Ft/fő / versenyszám

A nevezési díjakról átutalási számla készül. Minden résztvevő egyesületi képviselőt kérünk, hogy a jelentkezésnél szíveskedjenek a számlázási adatokat egyeztetni!

9. Jelentkezés:

- az Atlétikai Centrum tánctermeiben kialakított jelentkező helyen

- a jelentkezés a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul

10. Bemelegítés:

A csarnok melletti szabadtéri pályákon, a táncteremben illetve a csarnokban, ügyelve arra, hogy a versenyzőket ne zavarják

11. Egyéb:

- távolugrásnál az „A” pálya a bejáráshoz közelebbi ugróhely

- a pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

- öltözési lehetőség az atlétikai csarnok öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk

- a verseny ideje alatt büfé üzemel

12. Információ:

Csábrák János

tel.: +36 20 9503 319, e-mail: csabrackjanos@gmail.com

IDŐREND

2026.01.30. Péntek

- 15.00 távolugrás női A – B pálya , U14 40cm –es sávból, U16- elugródeszkáról ugrik**
- 15.00 60 m síkfutás ffi ief.**
- 15.00 súlylökés leány U14, U15, U16, U18**
- 15.45 60 m gátfutás U14 fiú (68cm - 12-7,75) if.**
- 15.55 60 m gátfutás U15 fiú (84cm - 13-8,50) if.**
- 16.00 60 m gátfutás U16 fiú (84cm - 13-8,50) if.**
- 16.00 távolugrás ffi A – B pálya ,U14 40cm –es sávból, U16- elugródeszkáról ugrik**
- 16.05 60 m gátfutás U18 fiú (91-13,72-8,80) if.**
- 16.15 60 m síkfutást női ief.**
- 17.00 60 m gátfutás U14 lány (68cm - 11,50-7,5) if.**
- 17.00 súlylökés fiú U14, U15, U16, U18**
- 17.10 60 m gátfutás U15 lány (76cm - 12,50-8) if.**
- 17.15 60 m gátfutás U16 lány (76cm - 12,50-8) if.**
- 17.20 60 m gátfutás U18 lány (76cm - 13-8,50) if.**
- 17.30 60 m síkfutás női B döntő**
- 17.35 60 m síkfutás női A döntő**
- 17.40 60 m síkfutás férfi B döntő**
- 17.45 60 m síkfutás térfi A döntő**
- 18.20 magasugrás ffi-női (két pályán, kezdő magasság megegyezés szerint)**
- 18.20 600 m síkfutás U14 lány if.**
- 18.30 600 m síkfutás U14 fiú if.**
- 18.40 800 m síkfutás abszolút női if.**
- 18.50 800 m síkfutás abszolút férfi if.**
- 19.00 1500 m síkfutás abszolút női if.**
- 19.10 1500 m síkfutás abszolút férfi if.**

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések számától függően módosulhat !