

Kelt: Budapest, 2025.08.07.

U16 és U15 Atlétikai Magyar Bajnokság 2025

1. A bajnokság helye és ideje:

**Lantos Mihály Sportközpont
1146 Budapest, Rákospatak utca 13-17.**

2025. szeptember 20- 21. (szombat - vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Magyar Testgyakorlók Köre Budapest

3. A bajnokság célja:

Az U16 és U15 korosztályú versenyzők 2025. évi bajnoki címeinek eldöntése.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

„Magyarország 2025. évi U16, illetve U15 Bajnoka” címet.

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:	Medgyesi Eszter
Irányítója:	Rados Lászlóné
Technika vezetője:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkára:	Kutnyánszky Janka

6. Résztvevők:

Azon **U16 (2010-ben születettek), illetve U15 (2011-ben születettek) korosztályú** atléták, akik az induláshoz szükséges kritériumokat teljesítették, a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A 2025-ös szabadtéri U16 és U15 Atlétikai Magyar Bajnokságon való indulás feltétele:

Az **ADOTT versenyszámban** a 2025-ben tartott 3 területi liga forduló legalább egyiken rajthoz kell állni!

*Kivétel ez alól a fiú 3000 méter gyaloglás, ahol **a szabályzat év közbeni változása** miatt a Területi Liga 5000 méter gyalogláson való indulás is elfogadott!*

8. Versenyszámok:

U16 és U15: 100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, **leány 80m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), fiú 100m gát (83,8cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50),** 300m gát (76,2cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás, súlylökés (fiú: 4 kg, **leány: 3 kg**), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (fiú: 4 kg, **leány: 3 kg**), gerelyhajítás (fiú: 600g, **leány 500g**)

A sípoló rakéta hajítás csak a területi liga versenyeken indított versenyszám. A bajnokságon nem szerepel a programban!

9. Nevezés:

A nevezés módja:

Nevezés indul: **2025.09.08. 00:00**

Nevezés zárul: **2025.09.15. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2023.01.01.**-től a nevezési határidőig elért szabadtéri eredmény az adott versenyszámban (minden Toplistás eredményt figyelembe véve, nem csak a Területi Liga versenyeket).

A futambeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások – U16 és U15 korosztály:

Az U16 és U15 országos bajnokságon a versenyző két nap alatt összesen maximum 4 versenyszámban indulhat, de egy nap maximum 2 versenyszámban.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, aznap más futószámban már nem indulhat az országos bajnokságon.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A Lantos Mihály Sportközpont előcsarnokában.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaikat).

11. Öltözési lehetőség:

A munkacsarnok épületében a folyosóról nyíló kijelölt öltözőkben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

12. Bemelegítés:

A hosszú egyenes mögötti füves pályán, a patakparton, illetve rossz idő esetén az emeleti fedett futófolyosón.

13. Call room:

Helye: 300 m rajtnál felállított sátorban.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően a versenyszám kezdete előtt
Sík-, és gátfutások, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Cipők ellenőrzése a Call Roomban:

A Call Room-ban szűrőpróba szerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics holnapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.

A cipők ellenőrzésére a CR-ban, illetve a versenyszám befejezését követően is sor kerülhet.

Nem a szabályoknak megfelelő cipőben történő versenyzés esetén az elért eredmény utólag is érvényteleníthető.

Call roomra vonatkozó egyéb információk:

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

14. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószér:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: Főépület oldalán, a bejárat mellett felállított sátorban.

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit. A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére. Azokat a verseny után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen – lehet visszavenni.

15. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Kezdőmagasságok, emelések:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek megállapításra.

Ötösugrás – U15:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek.

Az ugrást egyaránt, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

Elugró sávból ugranak a sportolók, ami az U15 korosztályban 40 cm. A távolságot az elugrás helyének a homokgödörhöz legközelebbi pontja és a leérkező nyomnak az elugrás felé eső legközelebbi pontja között kell mérni.

Ötösugrás – U16:

Ötösugrásban a lendületszerzésnél nincs korlátozás, a nekifutás távolságára a nemzetközi szabályok az érvényesek. Az ugrást egyaránt, tetszőleges variációval lehet végrehajtani.

U16 korosztályban 20 cm-es deszkáról vagy festett sávból ugranak a sportolók. A távolság mérése a hármassugrás szabályai szerint történik.

16. Csoportbontások:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az egyes ügyességi versenyszámokban hány csoport lesz. Amennyiben csoportbontásra kerül sor, azoknak a beosztásait ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni! Előreláthatólag a távolugrás és súlylökés versenyszámokban kerül sor csoportbontásra.

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után az összes csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. kísérletekre.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbalehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próba kísérlet(ek)et követő 5 percen belül folytatódik.

17. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások 100 m síkfutás, valamint 80 m és 100 m gátfutás esetén:

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Döntőbejutás 100 m síkfutás esetén:

Az időelőfutamokból az abszolút 8 legjobb eredményt elérő atléta kvalifikálja magát az „**A**” döntőbe, míg a 9-16. idők birtokosai jutnak a „**B**” döntőbe.

A bajnokság végeredménye, azaz az első 8 helyezett az „**A**” döntő eredménye alapján alakul ki!

A „A”, illetve a „B” döntő pályabeosztása is az időelőfutamokban elért időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Döntőbejutás 80 m és 100 m gátfutás esetén:

Az időelőfutamokból az abszolút 8 legjobb eredményt elérő atléta kvalifikálja magát a döntőbe.

A döntő pályabeosztása az időelőfutamban elért időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

Futambeosztások és a futamok sordja (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta a legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötté a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

18. Büfé:

Az Sportközpont területén büfé üzemel.

19. Eredményhirdetések:

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

20. Parkolási lehetőség:

Ingyenesen a környező utcákban.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai a mérvadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

U16 és U15 Atlétikai Magyar Bajnokság 2025 tájékoztató időrendje
2025.09.20. szombat

11:55	Megnyitó				
12:00	Ötösugrás	U15	leány		
12:35	Diszkoszvetés	U16	leány		1 kg
12:40	Súlylökés	U15	leány	1. csoport	3 kg
12:40	Súlylökés	U15	fiú	1. csoport	4 kg
13:00	100 m	U15	fiú	időelőfutam	
13:20	100 m	U16	fiú	időelőfutam	20. Bánhidi Béla emlékverseny
13:30	Magasugrás	U15	fiú		
13:30	Magasugrás	U16	fiú		
13:45	100 m	U15	leány	időelőfutam	
13:55	Súlylökés	U15	leány	2. csoport	3 kg
13:55	Súlylökés	U15	fiú	2. csoport	4 kg
14:05	100 m	U16	leány	időelőfutam	
14:10	Ötösugrás	U16	leány		
14:20	Diszkoszvetés	U16	fiú		1 kg
14:30	100 m	U15	fiú	B döntő	
14:35	100 m	U15	fiú	A döntő	
14:40	100 m	U16	fiú	B döntő	
14:45	100 m	U16	fiú	A döntő	20. Bánhidi Béla emlékverseny
14:55	100 m	U15	leány	B döntő	
15:00	100 m	U15	leány	A döntő	
15:00	Rúdugrás	U16	leány		
15:05	100 m	U16	leány	B döntő	
15:10	100 m	U16	leány	A döntő	
15:25	1500 m	U15	leány	időfutam	
15:35	1500 m	U16	leány	időfutam	
15:45	1500 m	U15	fiú	időfutam	
15:50	Magasugrás	U15	leány		
15:50	Magasugrás	U16	leány		
15:55	1500 m	U16	fiú	időfutam	
15:55	Súlylökés	U16	leány	1. csoport	3 kg
15:55	Súlylökés	U16	fiú	1. csoport	4 kg
16:05	Diszkoszvetés	U15	leány		1 kg
16:05	Ötösugrás	U15	fiú		
16:10	1500 m akadály	U16, U15	leány	időfutam	76,2cm, 12 ak. + 3 vizesárok
16:25	1500 m akadály	U16, U15	fiú	időfutam	76,2cm, 12 ak. + 3 vizesárok
16:40	300 m	U15	fiú	időfutam	
17:00	300 m	U16	fiú	időfutam	
17:10	Súlylökés	U16	leány	2. csoport	3 kg
17:10	Súlylökés	U16	fiú	2. csoport	4 kg
17:25	300 m	U15	leány	időfutam	
17:45	Diszkoszvetés	U15	fiú		1 kg
17:45	300 m	U16	leány	időfutam	
18:00	Ötösugrás	U16	fiú		
18:05	3000m gyaloglás	U16, U15	leány	időfutam	
18:35	3000m gyaloglás	U16, U15	fiú	időfutam	

Naplemenete: 18:45

U16 és U15 Atlétikai Magyar Bajnokság 2025 tájékoztató időrendje 2025.09.21., vasárnap

11:55	Kalapácsvetés	U15	leány		3 kg
12:00	Távolugrás	U16	leány	1. csoport	
12:00	Távolugrás	U16	fiú	1. csoport	
12:10	Gerelyhajítás	U15	leány		500g
12:15	Gerelyhajítás	U16	leány		500g
13:15	Kalapácsvetés	U16	leány		3 kg
13:15	80 m gát	U15	leány	időelőfutam	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
13:20	Távolugrás	U16	leány	2. csoport	
13:20	Távolugrás	U16	fiú	2. csoport	
13:30	80 m gát	U16	leány	időelőfutam	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
13:50	100 m gát	U16	fiú	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:05	100 m gát	U15	fiú	időelőfutam	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:30	80 m gát	U15	leány	Döntő	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
14:35	Gerelyhajítás	U16	fiú		600g
14:40	Rúdugrás	U16	fiú		
14:45	80 m gát	U16	leány	Döntő	76,2 cm; 12,50-8,00-11,50
14:55	100 m gát	U16	fiú	Döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:50	Kalapácsvetés	U15	fiú		4 kg
15:05	100 m gát	U15	fiú	Döntő	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
15:10	Távolugrás	U15	leány	1. csoport	
15:10	Távolugrás	U15	fiú	1. csoport	
15:25	800 m	U15	leány	időfutam	
15:40	800 m	U16	leány	időfutam	
15:55	800 m	U15	fiú	időfutam	
16:10	800 m	U16	fiú	időfutam	
16:30	3000 m	U16, U15	leány	időfutam	
16:30	Gerelyhajítás	U15	fiú		600g
16:35	Kalapácsvetés	U16	fiú		4 kg
16:35	Távolugrás	U15	leány	2. csoport	
16:35	Távolugrás	U15	fiú	2. csoport	
16:50	3000 m	U16	fiú	időfutam	
17:15	300 m gát	U16	leány	időfutam	76,2cm, 7 gát, 45-35-45
17:35	300 m gát	U16	fiú	időfutam	76,2cm, 7 gát, 45-35-45
17:45	300 m gát	U15	leány	időfutam	76,2cm, 7 gát, 45-35-45
18:00	300 m gát	U15	fiú	időfutam	76,2cm, 7 gát, 45-35-45

Naplemente: 18:40

**Az időrend mindkét nap tájékoztató jellegű.
A változtatás jogát a szervezők fenntartják!**

1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2025.09.20., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
				leány	

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után
kerül közzétételre!**

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2025.09.21., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
				leány	

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után
kerül közzétételre!**

2. számú melléklet:

Csoportbontások:

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra és publikálásra!