



VERSENYKIÍRÁS

ARAK TOP lista versenye

A verseny időpontja: 2025.07.04. péntek
A verseny helye: Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ
A verseny rendezője: Alba Regia Atlétikai Klub
A verseny célja: Minőségi versenyalkalom, TOP listára kerülő eredmények elérésének biztosítása.

Versenybíráóság:

Elnök: Baloghné Páli Judit
Helyettes: Stiglic Edit
Titkár: Borsányi Zoltán
Technika: Olasz Tamás

Résztvevők: Azok a versenyzők, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük határidő lejártáig benevezte őket, valamint külföldi, érvényes versenyengedéllyel rendelkező atléták.

Nevezés: Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2025.06.04. 0:01

Nevezés zárul: 2024.06.30. 23:59

Külföldi atléták nevezése 2025.06.30-ig az arak@arakatletika.hu e-mail címen

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 3000 Ft/fő/versenyszám

A nevezési díjat számla ellenében, átutalással, az elfogadott nevezések után kell megfizetni.



Jelentkezés: az első versenyszám előtt 120 perccel nyit a kondicionáló teremben, a versenyszám kezdete előtt 75 perccel zárul le.

Öltözés a faház öltözőiben lehetséges. Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem tudunk vállalni!

Bemelegítés a 600 méteres futókörön és a futófolyosón lehetséges.

Call-room Nincs. Megjelenés a futószámoknál 10 perccel, ügyességi versenyszámoknál 25 perccel, rúdugrásnál 50 perccel a versenyszám helyszínén.

Szerhitelesítés 30 perccel a versenyszám kezdete előtt a helyszínén.

Kezdőmagasság és magasságemelés a jelentkezés lezárása után a helyszínén kerül meghatározásra!

Díjazás nincs.

Parkolás a dobópálya mellett kijelölt füves parkolóban díjmentesen.

Egyéb:

- A verseny szerepel a WA Global Calendar-ban, így Világranglista versenynek (World Rankings Competition) minősül. *
- *: a WA szabályzatai értelmében azon versenyek, amelyeken pontok szerezhetők a Világranglistára, továbbá ahol országos csúcs érhető el.
- Minden kérdésben, amit a kiírás nem tartalmaz, a WA és a MASZ szabályai az irányadók!
- A futófolyosó bemelegítő hely, a balesetek és sérülések elkerülése érdekében csak és kizárólag bemelegítés és levezetés céljából használják!



IDŐREND (módosított)

15:00	távolugrás	fiú	1. csoport		
15:00	távolugrás	lány	1. csoport		
15:00	rúdugrás	férfi	abszolút		
15:00	rúdugrás	női	abszolút		
15:15	diszkoszvetés	fiú, férfi	U14, U16, U18, abszolút		0,75 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
15:15	diszkoszvetés	lány, női	U14, U16-abszolút		0,75 kg, 1 kg
16:10	60 gát	lány	U14	if.	68 cm/11,50-7,50-11,00
16:25	80 gát	fiú	U14	if.	76,2 cm/12,00-7,75-13,75
16:40	100 gát	női	U18	if.	76,2 cm/3.00-8.50-10.50
16:55	110 gát	férfi	U18	if.	91,4 cm/13.72-8.80-17.08
17:00	hármassugrás	férfi	abszolút		
17:00	hármassugrás	női	abszolút		
17:00	gerelyhajítás	fiú, férfi	U14, U16, abszolút		500 gr, 600 gr, 800 gr
17:00	gerelyhajítás	lány, női	U14-U18, abszolút		500 gr, 600 gr
17:00	kislabda hajítás	fiú	U14		120 gr
17:00	kislabda hajítás	lány	U14		120 gr
17:10	80m	lány	U14	if.	
17:25	80m	fiú	U14	if.	
17:45	200m	női	abszolút	if.	
18:00	200m	férfi	abszolút	if.	
18:00	magasugrás	férfi	abszolút		
18:00	magasugrás	női	abszolút		
18:20	600m	lány	U14-U16	if.	
18:30	600m	fiú	U14-U16	if.	
18:30	súlylökés	fiú, férfi	U14, U16		3 kg, 4 kg
18:30	súlylökés	lány, női	U14,U16-U18, abszolút		2 kg, 3kg, 4kg
18:45	távolugrás	női	2. csoport		
18:45	távolugrás	férfi	2. csoport		
18:45	300m	lány	U14-U16	if.	
19:00	300m	fiú	U14-U16	if.	
19:25	400m	női	abszolút	if.	
19:35	400m	férfi	abszolút	if.	
19:50	1500m	női	abszolút	if.	
20:00	1500m	férfi	abszolút	if.	



Távolugrás fiú - 1. csoport 15:00 [40 cm sáv]

1. Barcza Dávid	ARAK
2. Bakos Benedek	ARAK
3. Kőházi-Kis Zalán	ARAK
4. Madarasi Áron Attila	ARAK
5. Bodri Barnabás	ARAK
6. Pálinkás Csaba	ARAK
7. Csonka Zsolt	ARAK
8. Varga Belán	ARAK

Távolugrás lány - 1. csoport 15:00 [40 cm sáv]

1. Lauber Izabel	ARAK
2. Mihályi Julianna	ARAK
3. Schreiner Martina	ARAK
4. Varga Nóra	ARAK
5. Gombolai Csenge	ARAK
6. Gombolai Emma	ARAK
7. Szávay Kata	ARAK
8. Hemissi Lina	ARAK
9. Bercsényi Anna Lili	ARAK
10. Szalontai Szonja	ARAK
11. Horváth Panna	ARAK
12. Gruiz Zsanett	ARAK
13. Érsek Zoé	ARAK
14. Szabó Zsófia	ARAK



Távolugrás férfi - 2. csoport 18:45

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1. Horváth Botond | VEDAC |
| 2. Grosz Zsombor | ARAK |
| 3. Gyovai Gergely | ARAK |
| 4. Ahmad Adoum Abdoulaye | Aspire Academy |
| 5. Abdelrahim Mohsin Faisal | Aspire Academy |
| 6. Oraba Nawaf Bani | Aspire Academy |
| 7. Farkas Zalán | ARAK |
| 8. Eltoum Mohamed Adel | Aspire Academy |
| 9. Szotyori Jonathán | FTC |
| 10. Putz Barnabás | VEDAC |

Távolugrás női - 2. csoport 18:45

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Böröcz-Bacher Csenge | VEDAC |
| 2. Perl Dalma Regina | VEDAC |
| 3. Szabó Niobé Dóra | ARAK |
| 4. Miklós Eszter | ARAK |
| 5. Csonka Zsófia | ARAK |
| 6. Földvári Evelin | MTK Budapest |
| 7. Likar Brina | SLO |
| 8. Nagy Lili Blanka | FTC |
| 9. Ipacs Laura Andrea | FTC |