

ATLÉTICA



Atlétika – Többpróba

A versenyt a Magyar Diáksport Szövetség a Magyar Atlétikai Szövetséggel (MASZ) együttműködésben hirdeti meg.

01 A verseny célja:

- Az atlétika sportág megszerettetése az iskoláskorú tanulók körében.
- Versenyzési lehetőség biztosítása az atlétika sportág versenyszámainak megismerő fiatalok részére.
- Az iskolák közötti kapcsolatok kiépítése, a fiatalok közötti sportbarátságok kialakítása, elmélyítése.
- A sportági képzés során az együttműködés, a fair play szellemiségének elmélyítése.
- A legjobbak számára országos versenyen való részvétel biztosítása, hogy sikeresen képviseljék iskolájukat diákversenyen.

02 Az országos döntő szervezője:

Az országos döntők a **Magyar Diáksport Szövetség** megbízásából a II. korcsoportban a **Veszprém Megyei Diáksport Egyesület**, III. korcsoportban a **Győr Megyei Diáksport Egyesület** és **Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata**, és IV. korcsoportban a **Pest Vármegyei Diáksport Egyesület** szervezésében kerülnek megrendezésre.

03 A versenyek időpontjai, helyszínei:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2025. május 11-ig kell megrendezni.
- **Országos döntő:**
 - II. korcsoport:** 2025. június 07. (szombat), Pápa.
 - III. korcsoport:** 2025. június 03. (kedd), Győr.
 - IV. korcsoport:** 2025. május 29. (csütörtök), Székesfehérvár.

04 A versenyek résztvevői:

Lásd a „Versenyszabályzat” VII. pontja és a **Korcsoportok** melléklete szerint.
Korcsoport:

- **Csapatversenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.
- **Egyéni versenyben** nemenként a II., III., IV. korcsoportba tartozó tanulók.

Felversenyzés:

Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

**Korlátozás:**

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Az a versenyző, aki az Atlétika Többpróba versenyben indul, az Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat. Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az Atlétika Többpróba versenyben elért eredménye/eredményük kerül megsemmisítésre.

Résztvevők:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a vármegyei/budapesti szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Csapatverseny: korcsoportonként és nemenként a vármegyei/budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.

Egyéni verseny: korcsoportonként és nemenként a vármegyei/budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző.

Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette egyéni-ben más nem indulhat.

05 Meghívás:

Lásd a „Versenyszabályzat” VIII. pontja szerint.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint.

- **Országos döntő:**

Csapatverseny:

A vármegyei/budapesti 1. helyezett csapat visszalépése esetén az érintett vármegyei/budapesti 2. helyezett csapat kerül meghívásra.

A pontszám alapján meghívott csapat(ok) visszalépése esetén a rangsorban következő csapat(ok) kerülhet(nek) meghívásra.

Egyéni verseny:

A többpróba egyéni versenyre meghívást nem eszközölünk!

06 Versenyszámok:

II. korcsport hárompróba	III. korcsport négypróba	IV. korcsport ötpróba
60 m-es síkfutás	60 m-es síkfutás	100 m-es síkfutás
Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	600 m-es síkfutás	800 m-es síkfutás
Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Távolugrás (60 cm széles elugrósáv)	Távolugrás
4 × 100 m-es váltófutás (fiú- és lányváltók részére, kizárólag csapatverseny esetében)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)	Kislabdahajítás (12 dkg-os plastoball)
		Súlylökés (fiúk 4kg, lányok 3kg)

07 A versenyek lebonyolítása:

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a szervező diáksport szervezetek kiírása szerint. A vármegyei/budapesti versenyeket 2025. május 11-ig kell lebonyolítani.
- **Országos döntő:** a verseny programfüzete szerint.

08 Nevezés:

Lásd a „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A csapatversenybe nevezett versenyzőket nem kell külön az egyéni összetett verseny-számba is nevezni, a versenyzők értékelésre kerülnek az egyéni versenyszámban is.

- **Alapszintű és vármegyei/budapesti versenyek:** a nevezési határidőt a szervező diáksport szervezetek határozzák meg.
- **Országos döntő:**

A csapat és az egyéni vármegyei/budapesti első helyezettiket az elektronikus nevezés alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

Országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elérő iskolacsapat és egyéni versenyző meghívásra kerül, őket az elektronikus nevezés alapján a vármegyei/budapesti diáksport szervezet juttatja tovább.

A meghívásról a vármegyei/budapesti diáksport titkártól és az országos döntő programfüzetéből értesülhetnek (a programfüzet elérhető a Diákolimpia® honlapjáról).



09 Költségek:

Lásd a „Versenyszabályzat” XI. pontja szerint.

Az adott verseny költségei a verseny részletes programfüzetében meghatározottak szerint.

10 Igazolás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

11 Díjazás:

Lásd a „Versenyszabályzat” XV. pontja szerint.

12 Sportági rendelkezések:

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Csapatlétszám: 6 fő. A csapateredmény meghatározásához az 5 legmagasabb pontszámot elért versenyző eredménye számít. A csapateredmény akkor érvényes, ha 5 csapattagnak értékelhető összetett eredménye van.
- Az egyéni versenyzők, akiknek nincs csapata, egy csoportban versenyeznek 24-es sorszám alatt.
- Versenyszámokra vonatkozó rendelkezések:
 - *Rövidtávfutásnál* a vármegyei/budapesti és az országos döntő térdelőrajttal kerül indításra.
A II., III. és IV. korcsoportban hibás rajtot követő versenyzőt vagy versenyzőket figyelmeztetni kell. Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.
 - *A távolugrás* II. és III. korcsoportban 60 cm széles elugrósávból történik, IV. korcsoportban a WA szabályai szerint az elugrógerendáról.
 - *A kislabdahajítás* plastoball (12 dkg) kislabdával a gerelyhajítás általános szabályai szerint történik.
 - *A súlylökés* IV. korcsoportban fiúknak 4 kg-os, lányoknak 3 kg-os súlygolyóval, a súlylökés általános szabályai szerint kerül megrendezésre.
 - *4 × 100 m-es váltófutás* a II. korcsoportban a vármegyei/budapesti, valamint az országos döntőn az atlétika váltó-futószámok szabályai szerint körbefutással történik.
- Az egyéni versenyben a váltó eredménye nem számít bele a végeredménybe.
- A holtversenyeket a vármegyei/budapesti döntő versenyeken a csapatverseny esetén a továbbjutás szempontjából el kell dönten.

- A holtverseny eldöntése a vármegyei/budapesti csapatverseny 1. helyezésénél:
Csapateredmény számításánál a magasabb pontszámmal rendelkező utolsóként (5., 4., stb.) figyelembe vett csapattag csapata kerül előbbre.
Egyéni versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a második legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- Az országos döntő programfüzete, rajtlistája megtekinthető, letölthető a Diákolimpia® honlapjáról (www.diakolimpia.hu).
Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki, a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a MASZ hatályos versenyszabályai érvényesek.