

Kelt: Kaposvár, 2025.05.15.

Váltófutó Magyar Bajnokság 2025

1. A bajnokság helye és ideje:

Bodosi Mihály Atlétikai Pálya
7400 Kaposvár, Arany János utca 97.

2025. május 18. (vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Kaposvári Sportközpont és Sportiskola (KASI)

3. A bajnokság célja:

A 2025. évi Váltófutó bajnoki címek és helyezések eldöntése.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztes csapatai elnyerik a
„Magyarország 2025. évi U14/U16/U18/U20/Felnőtt Váltófutó bajnoka” címet.

A bajnokság 1-3. helyezett csapatai éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke:	Smoczer György
Irányítója:	Alszászi Gabriella
Technikai vezetője:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkára:	Illyés-Móra Patrícia

6. Résztvevők:

Sportszervezetek atlétái, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai:

U14 fiú, leány:	4x75 m,	4x600 m	
U16 fiú, leány:	4x100 m,	4x300 m,	4x800 m
U18 férfi:	4x100 m,	4x400 m,	4x1500 m
U18 női:	4x100 m,	4x400 m,	4x800 m
U20 férfi:	4x100 m,	4x400 m,	4x1500 m
U20, női:	4x100 m,	4x400 m,	4x800 m
Abszolút férfi, női:	4x200 m,	4x800 m	

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2025.05.05. 00:00**

Nevezés zárul: **2025.05.12. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U14 és U16 váltók:	1000.-Ft / csapat
U18 váltók:	1200.-Ft / csapat
U20 váltók:	1400.-Ft / csapat
Abszolút váltók:	2000.-Ft / csapat

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

Az U14 versenyzők csak saját korosztályukban versenyezhetnek.

A bajnokságon az U16, U18 és U20 korú versenyzők - a rájuk vonatkozó versenyeztetési szabályok betartása mellett - magasabb korcsoportban is rajthoz állhatnak, de azonos versenyszámban csak egy korosztályban indulhatnak.

Az U16 versenyző, ha 4x300m-en vagy más hosszabb versenyszámban indult, aznap más versenyszámban már nem versenyezhet.

Az U18 és U20 versenyző, ha 4x400m-en vagy más hosszabb versenyszámban indult, aznap más versenyszámban már nem versenyezhet.

A felnőtt váltó versenyszámokban legfeljebb két fiatalos (U16, U18, U20) indulhat, a rá vonatkozó korosztályos versenyeztetési szabályok betartása mellett.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: Az atlétika pálya bejárata melletti „JELENTKEZÉS” feliratú sátorban.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem rajtol el futószám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

10. Öltözési lehetőség:

A Kaposvár Aréna 4 öltözőjében. Az öltözőben vagy a sportcentrum területén bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak a szervezők!

Női: 56 és 60

Férfi: 48 és 52

11. Bemelegítés:

Helye: Atlétika pálya mellett lévő füves területen.

12. Call room:

Helye: A cél mellett, az atlétika pályán kívül felállított sátorban.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	A versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
4x200 m és rövidebb távok esetén:	15 perccel	7 perc
4x300 m és hosszabb távok esetén:	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén, a mellékletek között kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.

13. Váltófutásokra vonatkozó előírások:

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük.

Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik.

Módosításra legkésőbb az adott versenyszám első futamának kezdési időpontja előtt 30 perccel van lehetőség, ezt követően kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.

A versenyszámokkal kapcsolatos speciális előírások a 2. számú mellékletben találhatók.

14. Eredményhirdetések:

Kérjük az 1-3. helyezett csapatok tagjait és a győztes csapatból egy edzőt az eredményhirdetésnél megjelenni szíveskedjenek!

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

15. Büfé:

A verseny ideje alatt büfé üzemel.

16. Parkolás:

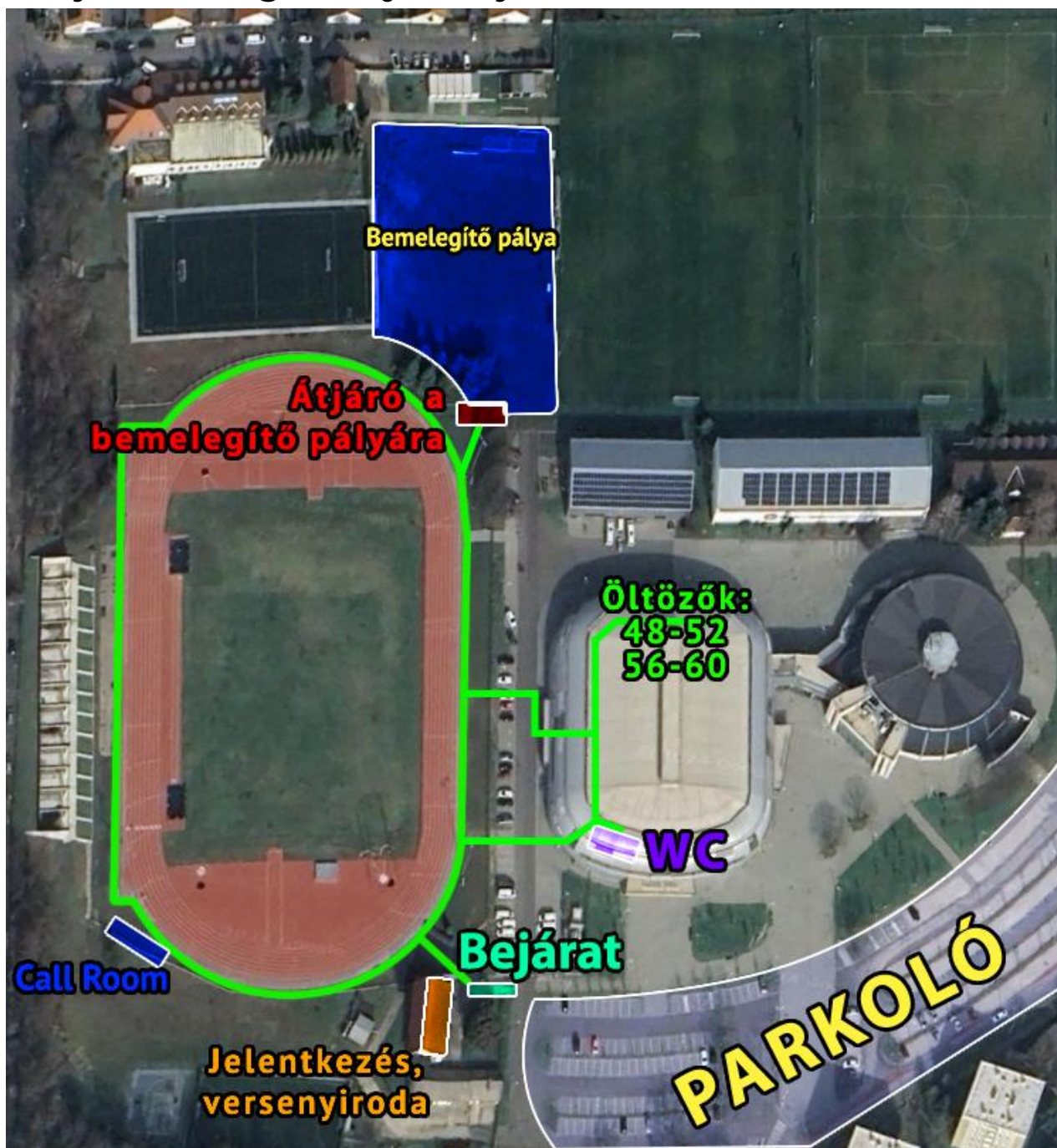
Az atlétika pálya, Kaposvár Aréna és Körcsarnok előtt levő parkolóban.

17. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

18. Tájékozást segítő helyszínrajz:



Váltófutó Magyar Bajnokság 2025 módosított időrendje 2025.05.18., vasárnap				
11:15	Megnyitó			
11:25	4x75m	U14	fiú	időelőfutam
11:40	4x75m	U14	leány	időelőfutam
12:10	4x100m	U16	fiú	időelőfutam
12:25	4x100m	U16	leány	időelőfutam
12:50	4x100m	U18	férfi	időelőfutam
12:50	4x100m	U18	női	időelőfutam
13:10	4x75m	U14	fiú	Döntő
13:20	4x75m	U14	leány	Döntő
13:30	4x100m	U16	fiú	Döntő
13:40	4x100m	U16	leány	Döntő
13:50	4x100m	U18	férfi	Döntő
14:00	4x100m	U18	női	Döntő
14:10	4x100m	U20	férfi	időfutam
14:20	4x100m	U20	női	időfutam
14:40	4x600m	U14	fiú	időfutam
14:55	4x600m	U14	leány	időfutam
15:20	4x800m	U16	fiú	időfutam
15:35	4x800m	U16	leány	időfutam
15:55	4x200m	abszolút	férfi	időfutam
16:05	4x200m	abszolút	női	időfutam
16:15	4x300m	U16	fiú	időfutam
16:25	4x300m	U16	leány	időfutam
16:45	4x400m	U18	férfi	időfutam
16:55	4x400m	U18	női	időfutam
17:05	4x400m	U20	férfi	időfutam
17:15	4x400m	U20	női	időfutam
17:25	4x800m	U20, U18	női	időfutam
17:40	4x800m	abszolút	női	időfutam
17:55	4x1500m	U20, U18	férfi	időfutam
18:15	4x800m	abszolút	férfi	időfutam

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében a változhat!

1. számú melléklet:

Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata
2025.05.18. vasárnap

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
11:00	11:10	11:25	4x75 m	U14 fiú	1. időelőfutam
11:12	11:17	11:32	4x75 m	U14 fiú	2. időelőfutam
11:20	11:25	11:40	4x75 m	U14 leány	1. időelőfutam
11:27	11:32	11:47	4x75 m	U14 leány	2. időelőfutam
11:34	11:39	11:54	4x75 m	U14 leány	3. időelőfutam
11:41	11:46	12:01	4x75 m	U14 leány	4. időelőfutam
11:50	11:55	12:10	4x100 m	U16 fiú	1. időelőfutam
11:57	12:02	12:17	4x100 m	U16 fiú	2. időelőfutam
12:05	12:10	12:25	4x100 m	U16 leány	1. időelőfutam
12:12	12:17	12:32	4x100 m	U16 leány	2. időelőfutam
12:19	12:24	12:39	4x100 m	U16 leány	3. időelőfutam
12:30	12:35	12:50	4x100 m	U18 férfi	1. időelőfutam
12:37	12:42	12:57	4x100 m	U18 férfi	2. időelőfutam
12:50	12:55	13:10	4x75m	U14 fiú	Döntő
13:00	13:05	13:20	4x75m	U14 leány	Döntő
13:10	13:15	13:30	4x100m	U16 fiú	Döntő
13:20	13:25	13:40	4x100m	U16 leány	Döntő
13:30	13:35	13:50	4x100m	U18 férfi	Döntő
13:40	13:45	14:00	4x100m	U18 női	Döntő
13:50	13:55	14:10	4x100m	U20 férfi	időfutam
14:00	14:05	14:20	4x100m	U20 női	1. időfutam
14:07	14:12	14:27	4x100m	U20 női	2. időfutam
14:25	14:30	14:40	4x600m	U14 fiú	időfutam
14:40	14:45	14:55	4x600 m	U14 leány	1. időfutam
14:53	14:58	15:08	4x600m	U14 leány	2. időfutam
15:05	15:10	15:20	4x800m	U16 fiú	időfutam
15:20	15:25	15:35	4x800m	U16 leány	időfutam
15:35	15:40	15:55	4x200m	Férfi	időfutam
15:45	15:50	16:05	4x200m	Női	időfutam
16:05	16:10	16:15	4x300m	U16 fiú	időfutam
16:10	16:15	16:25	4x300m	U16 leány	1. időfutam
16:20	16:25	16:35	4x300 m	U16 leány	2. időfutam
16:30	16:35	16:45	4x400m	U18 férfi	időfutam
16:40	16:45	16:55	4x400m	U18 női	időfutam

16:50	16:55	17:05	4x400m	U20 férfi	időfutam
17:00	17:05	17:15	4x400m	U20 női	időfutam
17:10	17:15	17:25	4x800m	U20, U18 női	időfutam
17:25	17:30	17:40	4x800m	Női	időfutam
17:40	17:45	17:55	4x1500m	U20, U18 férfi	időfutam
18:00	18:05	18:15	4x800m	Férfi	időfutam

2. számú melléklet:

Versenyszámokkal kapcsolatos speciális előírások

1) Váltózónák

A 4×75 m-es, a 4×100 m-es és a 4×200 m-es váltófutásoknál mindhárom váltóterület (váltózóna) **30 m hosszú**, és a zóna kezdetétől 20 méterre található a résztávolságok határvonala.

A 4×300 m-es és annál hosszabb váltófutásoknál minden váltóterület (váltózóna) **20 m hosszú**, és a középvonaluk a résztávolságok határvonala.

2) 4x75 m, illetve 4x100 m váltófutásra vonatkozó speciális feltételek:

- 4x75 és 4x100 m-es váltók résztvevői végig saját – kimért – pályán futnak.
- Az időelőfutamok összesített 8 legjobb időeredményét elérő váltó kerül a döntőbe.
- 4x75 és 4x100 m-es váltóknál 8 vagy kevesebb induló esetén az időelőfutam elmarad és a döntő időpontjában futnak a csapatok. Ezt a nevezések lezárta után, az időrend módosításának közzétételekor jelezzük. Amennyiben a helyszínen 8 csapatnál kevesebb jelentkezik le, szintén csak egy futást tartunk meg a Döntő időpontjában. Erről a helyszínen értesítjük a csapatokat **a jelentkezési idő lezárta**t követően.
- Döntőbe jutás esetén a döntőben induló váltócsapat összetétele és a futási sorrend az időelőfutamra jelentkezéskor megadott indulók és futási sorrendjük alapján kerül megállapításra. Az ettől eltérő összetételt (a váltóba benevezett 6 versenyzőből) és/vagy futási sorrendet a döntő kezdetét megelőző legalább **30 perccel** szükséges jelezni a Versenybíróság titkárának.

3) Kimért pályák:

- o **4x200 m, 4x300 m, illetve 4x400 m:** 3 kanyaros kimért pálya
- o **4x800 m:** 1 kanyaros kimért pálya

A 4×400 m-es váltófutásnál a harmadik és negyedik szakasz futói a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a helyezésnek, ahogy csapattársuk az utolsó kanyarhoz ért. Ezután a váltózóna elején várakozó versenyzők ezt a sorrendet nem változtathatják meg, és nem cserélhetnek helyet.

Ezzel szemben a 4×200 m-en a rajtlista szerinti sorrendben kötelesek felállni (belülről kifelé) azon szakasz futói, amely szakaszt megelőző futók nem kimért pályán futnak.

4) Váltófutásra vonatkozó szabályok részletesen az atlétikai szabálykönyvben

TR24. Váltófutások (139-144. oldal):

<https://www.atletika.hu/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2022/WorldAthleticsSzabalykonyv202220220427.pdf>