

Kelt: Budapest, 2023.12.21.

Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2024

1. A bajnokság helye és ideje:

Budapest – BOK Csarnok
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

2024. március 09-10. (szombat- vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség

3. A bajnokság célja:

A fedett pályás összetett bajnoki címek eldöntése az U16, illetve az U14 korosztályban.

Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a

„Magyarország 2024. évi Fedett pályás U16, illetve U14 Összetett Magyar Bajnoka” címet.

Az 1. helyezett fiú, illetve leány csapatok tagjai elnyerik a

„Magyarország 2024. évi Fedett pályás U16, illetve U14 Összetett Magyar Csapatbajnoka” címet.

Az 1-3. helyezett egyéni versenyzők, illetve a csapatok tagjai (U16: 3+1 fő, U14 3 fő) érdemdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíráóság:

Elnöke: Kopcsay Péter

Irányítója:

Technika vezetője: Szücs Dániel

Titkára: Csighy Adrienn

6. Résztvevők:

Azon **U16 korosztályú (2009-ben és 2010-ben születettek)**, valamint **U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámai és napi eloszlásuk:

Leány U16 ötpróba:

1. nap (2024.03.09):

60 m gát (76,2 cm; 12,50-8,00-15,50)
Magasugrás
Súlylökés (3 kg)

2. nap (2024.03.10):

Távolugrás
600 m

Fiú U16 ötpróba:

1. nap (2024.03.09):

60 m gát (83,8 cm; 13,00-8,50-13,00)
Távolugrás
Súlylökés (4 kg)

2. nap (2024.03.10):

Magasugrás
1000 m

U16 ötpróba – 3 fős csapatverseny:

A csapatban egy fő tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapattagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők egyéni versenyben indulhatnak.

Leány U14 négypróba:

A változat (2024.03.10):

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Ötösugrás (helyből)
Magasugrás
200 m

B változat (2024.03.10):

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Ötösugrás (helyből)
200 m
800 m

C változat (2024.03.10):

30 m
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (2 kg)
Tömött labda vetés (2 kg)

Fiú U14 négypróba:

A változat (2024.03.09):

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Ötösugrás (helyből)
Magasugrás
200 m

B változat (2024.03.09):

60 m gát (6 gát 68 cm; 11,50-7,50-11,00)
Ötösugrás (helyből)
200 m
800 m

C változat (2024.03.09):

30 m
Ötösugrás (helyből)
Súlylökés (3 kg)
Tömött labda vetés (3 kg)

U14 négypróba – 3 fős csapatverseny (fiú és leány):

3 egyéni eredmény összesített pontszáma adja meg a csapat végső pontszámát, ami alapján a rangsorolás történik.

A csapatversenyben az adott egyesület, **változatonkénti legjobb eredményét** elérő atléta kerül az egyesület „**1.**” csapatába.

(Tehát 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A csapaton belüli **változatonkénti 2. legjobb eredményeket** elérő atléták kerülnek az egyesület „**2.**” csapatába.

(Tehát itt is 1 fő „A” próbát teljesítő, 1 fő „B” próbát elejesítő és 1 fő „C” próbát teljesítő - azaz érvényes összetett eredményt elérő - alkotja a csapatot.)

A **változatankénti 3. legjobb eredményeket** elérő atléták pedig az egyesület „**3.**” csapatába kerülnek és így tovább.

Természetesen egy egyesület 1 csapat kiállításával is értékelhető.

Utólag alakulnak ki a csapatok, a versenyszámok befejezését követően, így a nevezéskor **NEM** kell megadni a csapat tagjait az U16-os csapatokkal ellentétben.

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2024.02.26. 00:00

Nevezés zárul: 2024.03.04. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 korosztály: 1 000 Forint / fő / próba

U14 korosztály: 1 000 Forint / fő / próba

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Jelentkeztető hely a 'B' csarnok 1. emeletén.

A jelentkeztető hely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

Az U16-os ötpróbázóknak a 2. napon is le kell jelentkezni!

Rajtszámátvétel:

A jelentkeztetésnél szombaton kizárólag a fiú U14 „B” próba versenyzői, vasárnap pedig a leány U14 „B” próbában, illetve az U16 ötpróbákban résztvevő atléták kapnak rajtszámot.

Ennek értelmében az U16 korosztály az első napon **NEM** kap rajtszámot.

10. Öltözési lehetőség:

A sportcsarnok földszintjén lévő öltözőkben.

11. Bemelegítés:

Bemelegítésre a Szoborpark rekortán borítású futókörét lehet használni.

A 60 méteres versenyszámok idejére a 200 méteres futókör célegyenese is meg lesz nyitva a bemelegítésekhez.

A 60 méteres versenyszámok BEFEJEZTE után, a további melegítés a pálya belső részén lehetséges.

12. Call room:

Helye: A 300-as rajthely melletti betonos területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

Az U16-os ötpróbázóknak a 2. napon is meg kell jelenni a Call Roomban!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a napi első versenyszám kezdete előtt	a napi első versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Fiú U16 1. nap - szombat	15 perccel	10 perc
Fiú U16 2. nap - vasárnap	30 perccel	25 perc
Leány U16 1. nap – szombat	15 perccel	10 perc
Leány U16 2. nap – vasárnap	30 perccel	25 perc
Fiú U14 - A változat szombat	10 perccel	5 perc
Fiú U14 - B változat szombat	30 perccel	25 perc
Fiú U14 - C változat szombat	10 perccel	5 perc
Leány U14 - A változat vasárnap	10 perccel	5 perc
Leány U14 - B változat vasárnap	30 perccel	25 perc
Leány U14 - C változat vasárnap	10 perccel	5 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószert:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: Súlylökő körnél kialakított helyen

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Tömöttlabda kétkezes vetés fej felett hátra:

A versenyző megközelítőleg vállszéles terpeszben áll fel a dobó vonal mögött, háttal a dobás irányának. Kar nyújtott, a kezek nyitott ujjakkal, kissé a medicinlabda mögött fogják a szert. A versenyző egyenes törzssel, hozzávetőleg a térd vonaláig engedi a le a labdát. Egyensúly bontással hátrafelé indul a kidobás, a csípő és láb kinyúlását követően végül a nyújtott kar fül magasságban engedi el a labdát. A helyes technikai végrehajtás kritériuma a kidobás utáni hátralépés vagy hátra szökkenés.

Csoportbontás – Súlylökés és Tömöttlabda vetés:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy a versenyszámokban hány csoport lesz.

A döntést és a csoportbeosztást MASZ honlapján az „Információk” között, valamint ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magasugrás kezdőmagasságok:

Fiú U16: 120 cm (A-B domb használata esetén: 120 és 132 cm)

Leány U16: 115 cm (A-B domb használata esetén: 115 és 124 cm)

Fiú U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

Leány U14: 105 cm (A-B domb használata esetén: 105 és 114 cm)

A MASZ a kezdőmagasságok csökkentését nem engedélyezi!

Magasságemelések:

Egységesen: **3 cm**

U14 ötösugrás helyből:

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál is **8,00 m-re**, **9,00 m-re**, illetve **11,00 m-re** krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

A versenyszámban csak edzőcipőben lehet versenyezni!

A várható nagyon magas nevezési számok miatt, a négypróbák helyből ötösugró versenyszáma hosszában felosztott távolugró gödörben kerül megrendezésre!!!!

Csoportbontás – Magasugrás és Ötösugrás:

A magasugró számok 2 ugródombon (A-B domb) kerülnek megrendezésre, amennyiben az indulók száma eléri a 15 főt az adott versenyszámban.

A beérkezett nevezések ismeretében döntjük el a csoportbontásokat. A MASZ honlapján az „Információk” között fogjuk publikálni, valamint ezen kiírás 1. számú mellékletben is megtalálhatóak lesznek a csoportok beosztásai!

15. Futószámokra vonatkozó előírások:

30 m, 200 m, 60 m gát versenyszámokon rajtgépből, térdelőrajtból történik az indulás.

200 m-es távot végig a saját – kimért - pályán kell teljesíteni.

600 m, 800 m, illetve 1000 m versenyszámok esetén ívről startolnak a sportolók

16. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

17. Büfé:

A csarnokban büfé üzemel.

18. Parkolás:

A BOK csarnok parkolójában az elérhető helyek erejéig, illetve ingyenesen a környező utcákban.

19. BOK Csarnok használati- és házirendje:

A BOK Csarnok [MASZ által kiadott Atlétika pályájára vonatkozó Pálya- és házirendje](#), valamint a [NSÜ által kiadott Házirendje](#) minden csarnokba belépő látogató számára kötelező érvényű.

A használók magukra nézve kötelező jelleggel elfogadják a belépéskor.

20. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy a sportcsarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalnak a szervezők!

Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2024 tájékoztató időrendje 1. nap, 2024. 03. 09, szombat

10:00	Ötösugrás helyből	négypróba B	U14	fiú		helyből – 8, 9, 11 m vonal
10:00	30 m	négypróba C	U14	fiú		
10:40	60 m gát	négypróba A	U14	fiú		68cm; 11,50-7,50-11,00
11:00	Súlylökés	négypróba C	U14	fiú	1. csop	3 kg
11:45	60 m gát	négypróba B	U14	fiú		68cm; 11,50-7,50-11,00
11:50	Ötösugrás helyből	négypróba A	U14	fiú		helyből – 8, 9, 11 m vonal
12:00	Súlylökés	négypróba C	U14	fiú	2. csop	3 kg
12:30	60 m gát	ötpróba	U16	leány		76,2cm 12,50-8,00-15,50
13:00	Tömött labda vetés	négypróba C	U14	fiú		3 kg
13:25	60 m gát	ötpróba	U16	fiú		83,8cm 13,00-8,50-13,00
14:00	200 m	négypróba B	U14	fiú		
14:00	Magasugrás	négypróba A	U14	fiú		A-B domb
14:25	Ötösugrás helyből	négypróba C	U14	fiú		helyből – 8, 9, 11 m vonal
14:00	Súlylökés	ötpróba	U16	leány	1. csop.	3 kg
15:05	800 m	négypróba B	U14	fiú		Indulás ívről
15:30	Súlylökés	ötpróba	U16	leány	2. csop.	3 kg
16:15	200 m	négypróba A	U14	fiú		
15:40	Magasugrás	ötpróba	U16	leány	1. csop	A-B domb
15:30	Távolugrás	ötpróba	U16	fiú	1. csop	
16:30	Távolugrás	ötpróba	U16	fiú	2. csop	
16:45	Súlylökés	ötpróba	U16	fiú	1. csop	4 kg
17:00	Magasugrás	ötpróba	U16	leány	2. csop	A-B domb
17:45	Súlylökés	ötpróba	U16	fiú	2. csop	4 kg

Az időrend tájékoztató jellegű és a beérkezett nevezések függvényében módosításra kerülhet.

A szervezők a változtatás jogát fenntarják.

Fedettpályás U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2024
tájékoztató időrendje
2. nap, 2024. 03. 10., vasárnap

10:00	Ötösugrás helyből	négypróba B	U14	leány	1. csop.	helyből – 8, 9, 11 m vonal
10:00	30 m	négypróba C	U14	leány		
10:50	Magasugrás	ötpróba	U16	fiú		A-B domb
11:00	Ötösugrás helyből	négypróba B	U14	leány	2. csop.	helyből – 8, 9, 11 m vonal
12:10	Ötösugrás helyből	négypróba C	U14	leány	1. csop	helyből – 8, 9, 11 m vonal
12:25	60 m gát	négypróba B	U14	leány		68cm; 11,50-7,50-11,00
13:05	60 m gát	négypróba A	U14	leány		68cm; 11,50-7,50-11,00
13:15	Ötösugrás helyből	négypróba C	U14	leány	2. csop	helyből – 8, 9, 11 m vonal
13:55	200 m	négypróba B	U14	leány		
14:15	Súlylökés	négypróba C	U14	leány	1. csop	2 kg
14:15	Ötösugrás helyből	négypróba A	U14	leány	1. csop.	helyből – 8, 9, 11 m vonal
14:30	Tömött labda vetés	négypróba C	U14	leány	2. csop	2 kg
15:00	1000 m	ötpróba	U16	fiú		Indulás ívről
15:25	800 m	négypróba B	U14	leány		Indulás ívről
15:30	Tömött labda vetés	négypróba C	U14	leány	1. csop	2 kg
15:40	Súlylökés	négypróba C	U14	leány	2. csop	2 kg
15:25	Ötösugrás helyből	négypróba A	U14	leány	2. csop.	helyből – 8, 9, 11 m vonal
15:30	Magasugrás	négypróba A	U14	leány	1. csop	A-B domb
16:30	Távolugrás	ötpróba	U16	leány	1. csop.	
17:00	Magasugrás	négypróba A	U14	leány	2. csop	A-B domb
17:45	Távolugrás	ötpróba	U16	leány	2. csop.	
18:30	200 m	négypróba A	U14	leány		
19:00	600 m	ötpróba	U16	leány		Indulás ívről

Az időrend tájékoztató jellegű és a beérkezett nevezések függvényében módosításra kerülhet.

A szervezők a változtatás jogát fenntarják.

Összetett versenyekre bontott időrend

Négypróba „A” fiú U14

2024.03.09

10:40	60 m gát	68cm; 11,50-7,50-11,00
11:50	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
14:00	Magasugrás	A-B domb
16:15	200 m	

Négypróba „B” fiú U14

2024.03.09

10:00	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
11:45	60 m gát	68cm; 11,50-7,50-11,00
14:00	200 m	
15:05	800 m	

Négypróba „C” fiú U14

2024.03.09

10:00	30 m	
11:00	Súlylökés	3 kg
12:00	Súlylökés	3 kg
13:00	Tömött labda vetés	3 kg
14:25	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal

Négypróba „A” leány U14

2024.03.10

13:05	60 m gát	68cm; 11,50-7,50-11,00
14:15	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
15:25	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
15:30	Magasugrás	A-B domb
17:00	Magasugrás	A-B domb
18:30	200 m	

Négypróba „B” leány U14

2024.03.10

10:00	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
11:00	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
12:25	60 m gát	68cm; 11,50-7,50-11,00
13:55	200 m	
15:25	800 m	

Négypróba „C” leány U14

2024.03.10

10:00	30 m	
12:10	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
13:15	Ötösugrás helyből	helyből – 8, 9, 11 m vonal
14:15	Súlylökés	2 kg
15:40	Súlylökés	2 kg
14:30	Tömött labda vetés	2 kg
15:30	Tömött labda vetés	2 kg

Ötpróba fiú U16

1. nap - 2024.03.09

13:25	60 m gát	83,8cm 13,00-8,50-13,00
15:30	Távolugrás	
16:30	Távolugrás	
16:45	Súlylökés	4 kg
17:45	Súlylökés	4 kg

2. nap - 2024.03.10

10:50	Magasugrás	A-B domb
15:00	1000 m	

Ötpróba leány U16

1. nap - 2024.03.09

12:30	60 m gát	76,2 cm 12,50-8,00-15,50
14:00	Súlylökés	3 kg
15:30	Súlylökés	3 kg
15:40	Magasugrás	A-B domb
17:00	Magasugrás	A -B domb

2. nap - 2024.03.10

16:30	Távolugrás	1. csoport
17:45	Távolugrás	2. csoport
19:00	600 m	

1. számú melléklet

Csoportbontások

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!