

Kelt: Szolnok, 2023.05.15.

Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2023

1. A bajnokság helye és ideje:

Véső úti Sporttelep Atlétikai Központ
5000 Szolnok, Véső utca

2023. június 17- 18. (szombat-vasárnap)

2. A bajnokság rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség és a Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

3. A bajnokság célja:

Magyarország szabadtéri összetett egyéni és csapatbajnoki címeinek eldöntése Felnőtt, U23 és U20 korcsoportokban.

4. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2023. évi U20, U23 ill.**

Felnőtt Összetett Atlétikai Bajnoka címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

Az csapatverseny első három helyezett csapatának tagjai éremdíjazásban részesülnek.

Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten érmes lesz.

A versenyszámok első 12 helyezettjének a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak.

Pénzdíj a magyar bajnokságon nincs!

5. Versenybíróság:

Elnöke:

Irányítója:

Technikai vezető:

Titkára:

6. Résztvevők:

Azon atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. A bajnokság versenyszámjai:

Férfi:

Abszolút tízpróba egyéni – Dr. Nyerges Mihály emlékverseny.

Abszolút tízpróba 3 fős csapatbajnokság.

U23 tízpróba egyéni.

U23 tízpróba 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m, távolugrás, súlylökés, magasugrás, 400 m
2. nap: 110 m gát, diszkoszvetés, rúdugrás, gerelyhajítás, 1500 m

A férfi U23 tízpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságba is beleszámít.

U20 tízpróba egyéni

U20 tízpróba 3 fős csapatbajnokság:

- 1.nap: 100 m, távolugrás, súlylökés (6 kg), magasugrás, 400 m
- 2.nap: 110 m gát (99,1cm; 13,72-9,14-14,02), diszkoszvetés (1,75 kg), rúdugrás, gerelyhajítás (800 g), 1500m

Női:

Abszolút hétpróba egyéni – Szekeres Sándor emlékverseny.

Abszolút hétpróba 3 fős csapatbajnokság.

U23 hétpróba egyéni.

U23 hétpróba 3 fős csapatbajnokság.

U20 hétpróba egyéni

U20 hétpróba 3 fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m gát, magasugrás, súlylökés, 200 m
2. nap: távolugrás, gerelyhajítás, 800 m

A női U20 és U23 hétpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságba is beleszámít.

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: **2023.06.05. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.06.12. 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

Abszolút, U23: 2.000 Forint / Fő

U20: 1.400 Forint / Fő

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Nevezési tudnivalók:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni.

A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni a négy, illetve három csapattagot.

Egy egyesületből több csapat is indulhat.

A férfi U23 tízpróbában, valamint női U20 és U23 hétpróbában indulni kívánó versenyzőknek a MIR felületen **elegendő az abszolút versenyszámba nevezni.**

A versenyszámok befejeztével külön-külön lesznek értékelve a korosztályok.

9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A célegyenes végében lévő toronyépületben.

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkezteni.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

10. Bemelegítés:

A sporttelep bejáratánál található futófolyosón.

A melegítést az ügyességi versenyszámok helyszínén a következő táblázatban foglaltak szerint lehet megkezdeni:

Versenyszám:	Melegítési idő:
Síkfutások:	10 perc
Gátfutások:	15 perc
Ügyességi számok (kivéve lent. felsorolt:)	30 perc
Gerelyhajítás:	40 perc
Rúdugrás:	60 perc

11. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai pálya lelátó épületének földszintjén lévő öltözőkben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

12. Call room:

Helye: A 100 m rajthely melletti területen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - **kötelező!**

Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata 2023.06.17., szombat

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
13:15	13:20	13:30	1. nap (100m)	férfi	U20
13:30	13:35	13:45	1. nap (100m)	férfi	U23, Felnőtt
13:40	13:45	14:00	1. nap (100m gát)	női	U20, U23, Felnőtt

FIGYELEM!

A második nap kezdetén is kötelező a megjelenés az első versenyszám előtt!

2023.06.18., vasárnap

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:		
12:40	12:45	13:00	2. nap (110m gát)	férfi	U20
13:10	13:15	13:30	2. nap (110m gát)	férfi	U23, Felnőtt
14:10	14:15	14:45	2. nap (Távolugrás)	női	U20, U23, Felnőtt

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételekre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívjuk, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások

Saját dobószerszer:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A lelátó jobb oldali raktárhelyiségében.

A saját dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybírószág szállítja a verseny helyszínére.

Azokat a verseny után ugyanitt – a szerhitelesítő helyen – lehet visszavenni.

Kérjük ennek tiszteletben tartását a versenyzőktől.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások

Kezdőmagasságok és magasságemelések:

A kezdőmagasságokat és az emeléseket a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítjuk meg.

15. Parkolás:

A Sporttelep parkolójában

16. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai a mérvadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az atlétikai pályán bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Büfé üzemel a helyszínen.

A Felnőtt, U23 és U20 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság tájékoztató időrendje

1. nap, 2023. 06. 17., szombat

13:30	100 m	férfi tízpróba	U20	
13:45	100 m	férfi tízpróba	U23, felnőtt	
14:00	100 m gát	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
14:30	Távolugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
15:00	Magasugrás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
15:45	Súlylökés	férfi tízpróba	U20	6 kg
16:30	Súlylökés	férfi tízpróba	U23, felnőtt	7,26 kg
17:30	Súlylökés	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	4 kg
17:30	Magasugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
18:45	200 m	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
19:45	400 m	férfi tízpróba	U20	
20:00	400 m	férfi tízpróba	U23, felnőtt	

2. nap, 2023. 06. 18., vasárnap

13:00	110 m gát	férfi tízpróba	U20	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
13:30	110 m gát	férfi tízpróba	U23, felnőtt	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
13:45	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	U20	1,75 kg
14:30	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	U23, felnőtt	2 kg
14:45	Távolugrás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
15:30	Rúdugrás	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	
16:15	Gerelyhajítás	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	600 gr
18:15	800 m	női hétpróba	U20, U23, felnőtt	
18:30	Gerelyhajítás - 1. csop.	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	800 gr
19:15	Gerelyhajítás - 2. csop.	férfi tízpróba	U20, U23, felnőtt	800 gr
20:00	1500 m	férfi tízpróba	U20	
20:15	1500 m	férfi tízpróba	U23, felnőtt	

Az időrend mindkét nap tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!

Versenyszámok szerinti és napi bontott időrend

NŐI FELNŐTT, U23 és U20 HÉTPRÓBA

1. nap – 2023 06 17 - szombat

14:00	100 m gát	női hétpróba	83,8cm; 13,00-8,50-10,50
15:00	Magasugrás	női hétpróba	
17:30	Súlylökés	női hétpróba	4 kg
18:45	200 m	női hétpróba	

2. nap – 2023 06 18 – vasárnap

14:45	Távolugrás	női hétpróba	
16:15	Gerelyhajítás	női hétpróba	600 gr
18:15	800 m	női hétpróba	

FÉRFI FELNŐTT és U23 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2023 06 17 - szombat

13:45	100 m	férfi tízpróba	
14:30	Távolugrás	férfi tízpróba	
16:30	Súlylökés	férfi tízpróba	7,26 kg
17:30	Magasugrás	férfi tízpróba	
20:00	400 m	férfi tízpróba	

2. NAP – 2023 06 18 – vasárnap

11:15	110 m gát	férfi tízpróba	106,7cm; 13,72-9,14-14,02
12:00	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	2 kg
13:50	Rúdugrás	férfi tízpróba	
16:45	Gerelyhajítás - 1. csoport	férfi tízpróba	800 gr
18:20	Gerelyhajítás - 2. csoport	férfi tízpróba	800 gr
19:30	1500m	férfi tízpróba	

FÉRFI U20 TÍZPRÓBA

1. NAP – 2023 06 17 - szombat

13:30	100 m	férfi tízpróba	
14:30	Távolugrás	férfi tízpróba	
15:45	Súlylökés	férfi tízpróba	6 kg
17:30	Magasugrás	férfi tízpróba	
19:45	400 m	férfi tízpróba	

2. NAP – 2023 06 18 – vasárnap

13:00	110 m gát	férfi tízpróba	99,1cm; 13,72-9,14-14,02
13:45	Diszkoszvetés	férfi tízpróba	1,75 kg
15:30	Rúdugrás	férfi tízpróba	
18:30	Gerelyhajítás - 1. csoport	férfi tízpróba	800 gr
19:15	Gerelyhajítás - 2. csoport	férfi tízpróba	800 gr
20:00	1500 m	férfi tízpróba	