

Kelt: Győr, 2023.06.02.

U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2023

Nyugati terület

2. forduló

1. A verseny helye és ideje:

Olimpiai Sportpark
9025 Győr, Radnóti Miklós utca 46.
2023. június 03-04 (szombat-vasárnap)

Rúdugrások:

PVSK Sporttelep
7622 Pécs, Verseny utca 11.
2023. június. 02. (péntek)

2. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club.

3. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróóság:

Elnöke:	Kószás Kriszta
Irányítója:	Kuller Jázmin
Technika vezetője:	Balogh Róbert
Titkára:	Koncz Ágnes

6. Résztevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2008-ban és 2009-ben születettek) és U14 korosztályú (2010-ben és 2011-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2023.05.22. 00:00

Nevezés zárul: 2023.05.29. 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, 2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

Korlátozások:

Az U14 Területi Liga versenyen **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

U16 Területi Liga versenyeken **naponta maximum 2 versenyszámban**, kizárólag dobószámban való indulás esetén maximum 3 versenyszámban indulhat a versenyző azzal, hogy a teljes versenyen összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

Egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van egy adott napon, arra a napra más 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban lehetséges az indulása)

9. Jelentkezés:

Helye: A futófolyosó előterében kialakított helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

10. Bemelegítés:

A 4 sávós 400 méteres bemelegítőpályán és a futófolyosón.

11. Call room:

Helye: A futófolyosó végében, a 100 m-es rajtnál.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	20 perccel	15 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímrre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

12. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszám:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A futófolyosón a szertárban kerül kialakításra.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

13. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás helyből (U14): Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** - re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

14. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást MASZ honlapján az „Információk” között, valamint ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra. Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Igy a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

15. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta a legerősebb futam rajtol elsőknek.

800 méteren és fölötte a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

16. Parkolási lehetőség:

Az Olimpiai Sportpark parkolójában.

17. Területi Liga fordulók pontozása

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

18. Egyéb:

Öltözési lehetőség: a futófolyosó emeletén kialakított öltözőkben.

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Tájékoztató időrend
PVSK Sporttelep, 7622 Pécs, Verseny utca 11.
2023. június 02. (péntek)

13:00	Rúdugrás	leány	U14		kelet, centrum, nyugat
13:00	Rúdugrás	leány	U16		kelet, centrum, nyugat
16:30	Rúdugrás	fiú	U14		kelet, centrum, nyugat
16:30	Rúdugrás	fiú	U16		kelet, centrum, nyugat

**Módosított időrend
2023. június 03. szombat**

10:30	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
10:30	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	C pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	A-B pálya	60 cm-es elugrósáv
12:30	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:30	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
12:45	80 m	leány	U14	időfutam	
13:10	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:30	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:55	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:20	100 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:30	Ötösugrás	leány	U14	C pálya	Helyből
14:45	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	300 m	leány	U16	időfutam	
15:20	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:20	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:30	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Távolugrás	fiú	U16	A-B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
16:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
16:00	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:15	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
17:30	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	
18:00	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	ELMARAD!

**Módosított időrend
2023. június 04. vasárnap**

11:00	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
11:00	Távolugrás	leány	U14	A-B pálya	60 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	C pálya	Korlátozott nekifutásból
12:10	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	B-pálya	
12:00	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:20	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
13:00	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
13:00	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
12:40	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:50	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
13:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	C pálya	Helyből
13:00	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:20	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:30	Magasugrás	fiú	U16		
13:35	Távolugrás	leány	U16	A-B pálya	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
14:50	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	A-pálya	
14:55	Magasugrás	fiú	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
15:10	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:20	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!