

Bonyhádi felkészülési és Utánpótlás Liga verseny



- 1. A verseny rendezője:** Atlétikai Club Bonyhád és a Bonyhádi Sportcentrum
- 2. A verseny helyszíne:** 7150 Bonyhád, Sport u. 5.
- 3. A verseny időpontja:** 2023.05.21. vasárnap 11:00
- 4. A verseny célja:** Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése. U20 korosztályban lehetőség biztosítása helyezési pontok gyűjtésére.
- 5. Díjazás:** Nincs.

Az Utánpótlás Liga versenyszámaiban az általános kiírásnak megfelelően a számok 1-12. helyezettje kap helyezési pontot.

6. Versenybíróság:

Elnök: Molnár Ferenc

Titkár: Bandel Zsanett

Technika: Csábrák János

7. A verseny résztvevői:

A MIR rendszeren keresztül az egyesületek által a nevezési határidőig benevezett, versenyengedéllyel rendelkező U14, U16, U18, U20 és felnőtt korú atléták.

8. Nevezés:

Utánpótlás Liga számokra kizárólag előnevezéssel a MIR-en keresztül!

Online nevezés indul: 2023. 05.01 hétfő 00:00

Online nevezés zárul: 2023.05.15. hétfő 23:59

Helyszíni nevezés az Utánpótlás Liga számokon kívül lehetséges!

Nevezési díj: Utánpótlás Liga - 1400 Ft/fő/versenyszám

Minden más korosztály számára 2000 Ft /versenyszám

Helyszíni nevezés esetén a nevezési díj 4000Ft/versenyszám.

Fizetés átutalásos számla ellenében az elfogadott nevezések után.

Korlátozások: U14-U16 korosztály versenyzője összesen maximum 2 versenyszámban indulhat. Amennyiben az U14-U16 versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van, 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban lehetséges az indulása).

9. Lebonyolítás rendje:

Az Utánpótlás Liga versenyszámait az U20 korosztálynak megfelelő szerekekkel, feltételekkel és szabályokkal kerülnek megrendezésre.

Jelentkezés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel**

Helye: a fedett lelátó irodájában kialakított jelentkezőhelyen.

Szerhitelesítés: legkésőbb a versenyszám kezdete előtt **75 perccel** a pálya melletti fedett lelátó cél felőli oldalánál

Bemelegítés: a stadion élőfüves edzőpályáján illetve műfüves pályáján (bejárat a 200 m rajthoz közel, szöges cipő használata tilos a műfüves pályán) . Az edzőpályák felőli oldalon lehet a szöges cipős futásokat végezni, ügyelve arra, hogy ne zavarják az éppen aktuális futószámokat. A pálya belső területén tilos a bemelegítés.

10. Call room: A fedett lelátó cél felőli oldalán. Megjelenés kötelező!

Bevezetés	Versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő
Futószámok: 10 perc	5 perc
Gátfutások: 15 perc	7 perc
Ügyességi számok: 30 perc	25 perc

11. Egyéb:

-a pályán büfé üzemel a verseny ideje alatt.

- öltözési lehetőség a stadion bejáratával szembeni épület öltözőiben. Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Időrend

11:00	100m gát időelőfutam (2Q+2q)	Női abszolút (UP Liga)	(83,88 cm, 13,00-8,50- 10,50)
11:10	magasugrás	Női Abszolút, (UP Liga)	
11:30	110m gát	Férfi Abszolút (UP Liga)	(99,1cm, 13,72-9,14-14,02)
12:00	100m időelőfutam	Női Abszolút, (UP Liga)	
12:20	100m időelőfutam	Férfi Abszolút, (UP Liga)	
12:40	100m gát döntő	Női Abszolút, (UP Liga)	
12:50	110m gát döntő	Férfi Abszolút (UP Liga)	
13:00	magasugrás	Férfi Abszolút (UP Liga)	
13:05	100m döntő	Női Abszolút, (UP Liga)	
13:15	100m döntő	Férfi Abszolút (UP Liga)	
13:30	távolugrás	Női Abszolút, (UP Liga)	
13:30	300m	Női Abszolút, (UP Liga)	
13:50	300m	Férfi Abszolút, (UP Liga)	
14:30	400m gát	Női U18	
14:45	400m gát	Férfi U18	
15:00	1 mérföld	Női Abszolút, (UP Liga)	
15:00	súlylökés	Női	(2kg, 3kg, 4kg,)
15:25	1 mérföld	Férfi Abszolút, (UP Liga)	
15:30	távolugrás	Férfi Abszolút (UP Liga)	
15:45	600m	Női	
16:00	súlylökés	Férfi	(3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7,26kg)
16:15	600m	Férfi	
16:30	5000m	Női Abszolút, (UP Liga)	
16:55	5000m	Férfi Abszolút, (UP Liga)	

Az időrend változását a nevezések függvényében fenntartjuk!