

Kelt: Budapest, 2022.12.16.

## 49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság

### 1. **A verseny helye és ideje:**

Nyíregyházi Atlétikai Centrum  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

2023. február 18- 19. (szombat- vasárnap)

### 2. **A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Nyíregyházi Sportcentrum Nonprofit Kft.

### 3. **A bajnokság célja:**

A fedettpályás bajnoki címek eldöntése.

### 4. **Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a

**"Magyarország 2023. évi Fedettpályás bajnoka"** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

### 5. **Versenybíráóság:**

Elnöke: Horváth J. Krisztina  
Irányítója: Slezsák Ágnes  
Technikai vezetője: Kopcsay Zoltán  
Titkára: Német Károly Botond

### 6. **Résztevők:**

Azon **2007**-ben, vagy korábban (U18 korosztály, illetve idősebb) született atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint nevezési szinttel rendelkeznek, és az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. A bajnokság versenyszámai:**

Férfi: 60 méter, 200 méter, 400 méter, 800 méter, 1500 méter, 3000 méter, 60 méter gát, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, 5000 méter gyaloglás, 4x400 méter

Női: 60 méter, 200 méter, 400 méter, 800 méter, 1500 méter, 3000 méter, 60 méter gát, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, 3000 méter gyaloglás, 4x400 méter

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2023.02.06. 00:00**

Nevezés zárul: **2023.02.13. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

2000 Forint / Fő / versenyszám

2000 Forint / váltó

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Nevezési szintek**

A Magyar Atlétikai Szövetség a bajnokságra **nevezési szinteket** állapít meg a 2021-2022-2023-es fedettpályás, illetve a 2021-2022-es szabadtéri eredményeket figyelembe véve. A versenyszámokra bontott nevezési szinteket az 1. számú melléklet tartalmazza.

### **QB:**

2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri legjobb eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál.

Kérjük, nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejártá után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

### **Korlátozások:**

Az U18-as, illetve az U20-as korosztályú versenyzőkre a versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

## 9. Jelentkezés:

Az Atlétikai Centrum fő épületében, a főbejáratnál kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

### FIGYELEM!

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## 10. Bemelegítés:

A lelátó alatt kialakított 90 m hosszú bemelegítő pályán (futófolyosón), a csarnok É-i oldalán, a pályán kívüli kanyarban, valamint a futófolyosóból nyíló dobóteremben lehetséges.

**Kivétel a 60m gátfutás, amire a túlsó egyenesben biztosítunk melegítési lehetőséget.**

## 11. Call room:

A csarnok északi oldalán, a rúdugródomb, valamint a futópálya „hátsó” kanyarja mögötti területen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	15 perccel	10 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### **Call roomra vonatkozó egyéb információk**

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

## **12. Dobószámokra vonatkozó előírások**

### **Saját dobószert:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: a jelentkeztetőhely mellett kialakított szerhitelesítő helyen.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

## **13. Ugrószámokra vonatkozó előírások**

### **Kezdőmagasságok és magasságemelések:**

Magasugrás:

férfi: 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 – 2.12 – 2.16 – 2.19 – 2.22 – 2.24 – 2.26 +2 cm

női: 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 +2 cm

Rúdugrás:

férfi: 3.80 – 4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 – 5.20 + 5 cm

női: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.05 – 4.10 – 4.20 + 5 cm

## Hármasugrás

A versenyszámban a férfiaknál 13.00, a nőknél 11.00 m -es gerenda távolság lesz.

## 14. Futószámokra vonatkozó előírások

### **Futambeosztások és a futamok sordjje 60 m síkfutás és gátfutás esetén:**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 3. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

### **Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

200 méteren, illetve 400 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.  
800 méteren és fölötte a legerősebb futam indul utolsónak.

### **Váltók:**

A benevezett versenyzők csak abban a váltócsapatban indulhatnak, ahová nevezve vannak. Több benevezett váltócsapat esetén nem lehet a tagokat cserélni a váltócsapatok között.

## 15. Egyéb:

Az öltözőben vagy a csarnokban bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

Kérjük Nyíregyházi Atlétikai Centrum Pályahasználati rendjét és a belépési jogosultságokat tartalmazó 4. számú melléklet átolvasását és betartását.

**49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság  
tájékoztató időrendje  
2023.02.18., szombat**

<b>14:30</b>	<b>Megnyitó</b>		
14:45	Hármasugrás	férfi	
14:50	Rúdugrás	női	
14:55	60 m	női	időelőfutam
15:10	60 m	férfi	időelőfutam
15:55	60 m	női	B döntő
16:00	60 m	női	A döntő
16:10	60 m	férfi	B döntő
16:15	60 m	férfi	A döntő
16:30	Távolugrás	női	
16:35	1500 m	női	időfutam
16:45	Súlylökés	női	
16:50	1500 m	férfi	időfutam
17:20	400 m	női	időfutam
17:35	Magasugrás	férfi	
17:40	400 m	férfi	időfutam
18:05	3000 m gyaloglás	női	időfutam
18:10	Súlylökés	férfi	
18:30	5000 m gyaloglás	férfi	időfutam

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**

**Eredményhirdetés**

**2023. február 18. szombat, 1. nap**

17:00	Hármasugrás	férfi
	Rúdugrás	női
	60 m	női
	60 m	férfi
	1500 m	női
	1500 m	férfi
17:55	Távolugrás	női
	Súlylökés	női
18:35	400 m	női
	400 m	férfi
19:00	3000 m gyaloglás	női
	5000 m gyaloglás	férfi
	Súlylökés	férfi
	Magasugrás	férfi

**Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!**

**49. Fedettpályás Atlétikai Magyar Bajnokság  
tájékoztató időrendje  
2023.02.19., vasárnap**

12:50	Rúdugrás	férfi	
12:55	Hármasugrás	női	
13:00	60 m gát	női	időelőfutam
13:20	60 m gát	férfi	időelőfutam
14:00	60 m gát	női	döntő
14:20	60 m gát	férfi	döntő
14:35	Távolugrás	férfi	
14:40	200 m	női	időfutam
15:00	200 m	férfi	időfutam
15:20	800 m	női	időfutam
15:35	Magasugrás	női	
15:40	800 m	férfi	időfutam
16:05	3000 m	női	időfutam
16:25	3000 m	férfi	időfutam
16:55	4x400 m	női	időfutam
17:15	4x400 m	férfi	időfutam

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**

**Eredményhirdetés  
2023. február 19. vasárnap, 2. nap**

14:25	60 m gát	női
	60 m gát	férfi
	Hármasugrás	női
15:50	Rúdugrás	férfi
	Távolugrás	férfi
	200 m	női
	200 m	férfi
16:07	800 m	női
	800 m	férfi
16:35	Magasugrás	női
	3000 m	női
	3000 m	férfi
17:25	4x400 m	női
	4x400 m	férfi

**Az eredményhirdetésen való megjelenés kötelező!**

1. számú melléklet:

**Nevezési szintek:**

<b>FÉRFI</b>		<b>VERSENYSZÁM</b>	<b>NŐI</b>	
fedett pálya	szabadtér		fedett pálya	szabadtér
2022- 2023	2021- 2022		2022- 2023	2021- 2022
7.20	-	<b>60 m</b>	8.05	-
-	11.15	100 m	-	12.60
23.00	22.55	<b>200 m</b>	26.60	26.00
51.00	50.00	<b>400 m</b>	59.50	58.50
1:59.00	1:57.00	<b>800 m</b>	2:22.00	2:19.00
4:08.00	4:03.00	<b>1 500 m</b>	4:58.00	4:55.00
8:55.00	8:50.00	<b>3 000 m</b>	10:40.00	10:35.00
-	15:10.00	5 000 m	-	18:20.00
-	33:40.00	10 000 m	-	40:00.00
9.20	-	<b>60 m gát</b>	9.50	-
-	-	100 m gát	-	15.40
-	16.20	110 m gát	-	-
-	-	60 m gát (0,76)	8.80	-
8.50	-	60 m gát (0,99)	-	-
-	-	100 m gát (0,76)	-	14.80
-	15.50	110 m gát (0,99)	-	-
1.95	1.95	<b>magasugrás</b>	1.62	1.62
4.00	4.00	<b>rúdugrás</b>	3.20	3.20
6.80	6.80	<b>távolugrás</b>	5.40	5.40
14.00	14.00	<b>hármassugrás</b>	11.50	11.50
14.00	14.00	<b>súlylökés</b>	10.50	12.00
-	-	súlylökés (3 kg)	12.00	12.00
14.50	14.50	súlylökés (6kg)	-	-
-	-	<b>3 km / 3 000 m gyaloglás</b>	16:45.00	16:45 16:45.00
24:40.00	24:40 24:40.00	<b>5 km / 5 000 m gyaloglás</b>	29:00.00	29:00 29:00.00
-	48:30 48:30.00	10 km / 10 000m gyaloglás	-	54:00 54:00.00
-	1:40:00	20 km gyaloglás	-	1:51:00



2. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2023.02.18. szombat**

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után  
kerül közzétételre!**

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2023.02.19. vasárnap**

**A pontos Call Room időket tartalmazó táblázat a nevezések lezárulta után  
kerül közzétételre!**

3. számú melléklet:

**Futambeosztások (60 m síkfutás, illetve 60 m gátfutás) esetén)**

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2
17-24	3	2	2
25-32	4	1	4
33-40	5	1	3
41-48	6	1	2
49 fő felett	7 +	0	8

4. számú melléklet

**Nyíregyházi Atlétikai Centrum  
Pályahasználati rend és belépési jogosultságok**

**Belépés:**

- a nézők, kísérők és azok a versenyzők, akiknek nincs versenyszámuk, az Atlétikai Centrum főbejáratán léphetnek be és helyet foglalhatnak a lelátón
- a versenyzői belépés bemelegítésre és versenyzésre az épület nyugati oldalán lévő sportolói bejáraton történik

**Öltözés:**

- az épület első emeletén található közösségi öltözőkben lehetséges. Az intézményben kettő női és kettő férfi öltöző található. (Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk!)

**Parkolás:**

- az Atlétikai Centrum területén a parkolási lehetőségek korlátozottan állnak rendelkezésre
- buszokkal, személygépkocsikkal a dobópálya mellett kialakított parkolóban van lehetőség

**Felelősség:**

- az atléták, sportszakemberek kötelezettséget vállalnak arra, hogy betartják a létesítmény házirendjét és a jogszabályok, az üzemeltető, illetve a MASZ által előírt használati és egészségügyi, higiéniai szabályokat
- a létesítményt, annak berendezési tárgyait (ideértve különösen a sportszereket, sporteszközöket) saját felelősségre és rendeltetésszerűen használják