

Kelt: Budapest, 2022.12.06.

## **Fedettpályás Felnőtt, U20 és U18 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2023**

### **1. A verseny helye és ideje:**

Budapest – BOK Csarnok  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.

**2023. február 11-12. (szombat- vasárnap)**

### **2. A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség

### **3. A bajnokság célja:**

A fedettpályás összetett bajnoki címek eldöntése a Felnőtt, U20, illetve U18 korosztályban.

### **4. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a  
**„Magyarország 2023. évi Fedettpályás Felnőtt, U20, illetve U18 Összetett Magyar Bajnoka”** címet.

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek minden korosztályban.

### **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Vízvári Márta  
Irányítója: Lengyelne Palkó Márta  
Technika vezetője: Ferenczy Zsuzsanna  
Titkára: Kovács Soma

### **6. Résztvevők:**

Azon **Felnőtt (2003-ban és előtte születettek), U20 korosztályú (2004-ban és 2005-ben születettek)**, valamint **U18 korosztályú (2006-ban és 2007-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. A bajnokság versenyszámai:**

Férfi: Felnőtt hétpróba  
U20 hétpróba  
U18 hatpróba

Női: Felnőtt ötpróba  
U20 ötpróba  
U18 ötpróba

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2023.01.30. 00:00**

**Nevezés zárul: 2023.02.06. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

Felnőtt: 2 000 Forint / fő / versenyszám

U20 korosztály: 1 400 Forint / fő / versenyszám

U18 korosztály: 1 200 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Az női U20 korosztályú versenyzők eredménye az U20, illetve az abszolút értékelésbe is beszámít automatikusan.

A MIR rendszerben csak az abszolút versenyszámra kell leadni a nevezésüket.

Az egyes próbákön abszolút kategóriaként, egy homogén csoportként vesznek részt.

## **9. Jelentkezés:**

Jelentkező hely a 'B' csarnok 1. emeletén.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

### **FIGYELEM!**

**A hatpróbázóknak és hétpróbázóknak a 2. napon is le kell jelentkezni!**

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## 10. Bemelegítés:

Bemelegítésre a Szoborpark rekordtán borítású futókörét lehet használni.

A 60 méteres versenyszámok idejére a 200 méteres futókör célegyenese is meg lesz nyitva a bemelegítésekhez.

A 60 méteres versenyszámok BEFEJEZTE után, a további melegítés a pálya belső részén lehetséges.

**A HELY ADOTTSÁGAI MIATT KÉRJÜK FOKOZOTTAN FIGYELJÜNK A TÖBBI VERSENYZŐ BIZTONSÁGÁRA!!!**

## 11. Call room:

**Helye:** A 300-as rajthely melletti betonos területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

### FIGYELEM!

A hatpróbázóknak és hétpróbázóknak a 2. napon is meg kell jelenni a Call Roomban!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a napi első versenyszám kezdete előtt	a napi első versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Férfi <b>abszolút, U20, U18</b> 1. nap	10 perccel	5 perc
Férfi <b>abszolút, U20, U18</b> 2. nap	15 perccel	10 perc
Női <b>abszolút, U20, U18</b> (vasárnap)	15 perccel	10 perc

### Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical->

information). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.

- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más használó készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

## **12. Dobószámokra vonatkozó előírások:**

### **Saját dobószert:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: Súlylökő körnél kialakított helyen

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

## **13. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

### **Kezdőmagasságok:**

Férfi rúdugrás felnőtt és U20: 240 cm

Férfi magasugrás felnőtt, U20: 149 cm

Férfi magasugrás U18: 140 cm

Női magasugrás felnőtt, U20: 125 cm

Női magasugrás U18: 125 cm

A MASZ a kezdőmagasságok csökkentését nem engedélyezi!

### **Magasságemelések:**

Magasugrásnál egységesen: 3 cm

Rúdugrásnál egységesen: 10 cm

## **14. Egyéb:**

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

## **15. BOK Csarnok használati rendje:**

[BOK Csarnok pályahasználati rend és belépési jogosultságok – 2022/2023](#)

**Fedett pályás Felnőtt U20 és U18 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság,  
valamint Fedett pályás MASZ Verseny összesített tájékoztató időrendje  
2023.02.11., szombat**

10:55	60 m	férfi	hétpróba	felnőtt	
11:05	60 m	férfi	hétpróba	U20	
11:15	60 m	női	időelőfutam	abszolút	
11:40	60 m	férfi	időelőfutam	abszolút	
12:00	Rúdugrás	férfi		abszolút	
12:10	Távolugrás	férfi	hétpróba	felnőtt, U20	
12:10	Súlylökés	leány		U14	2kg
12:10	Súlylökés	leány		U16	3kg
12:15	60 m	férfi	hatpróba	U18	
12:35	60 m gát	női	időelőfutam	U18	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
12:50	60 m gát	női	időelőfutam	abszolút	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
13:00	Súlylökés	fiú		U14	3kg
13:00	Súlylökés	fiú		U16	4kg
13:05	60 m gát	férfi	időelőfutam	U18	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
13:20	60 m gát	férfi	időelőfutam	U20	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
13:30	Távolugrás	férfi	hatpróba	U18	
13:35	60 m gát	férfi	időelőfutam	abszolút	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
13:45	60 m	női	B Döntő	abszolút	
13:50	60 m	női	A Döntő	abszolút	
13:50	Súlylökés	férfi	hétpróba	U20	6 kg
13:50	Súlylökés	férfi	hétpróba	felnőtt	7,26 kg
14:00	60 m	férfi	B Döntő	abszolút	
14:05	60 m	férfi	A Döntő	abszolút	
14:20	60 m gát	női	döntő	U18	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
14:35	60 m gát	női	döntő	abszolút	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
14:45	Hármasugrás	női		abszolút	9 és 11-es gerenda
14:50	60 m gát	férfi	döntő	U18	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
15:00	Súlylökés	férfi	hatpróba	U18	5 kg
15:05	60 m gát	férfi	döntő	U20	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
15:20	60 m gát	férfi	döntő	abszolút	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
15:45	300 m	lány	döntő	U14, U16	2 kanyaros bevágás
16:00	Magasugrás	férfi	hétpróba	felnőtt	A domb
16:00	Magasugrás	férfi	hétpróba	U20	B domb
16:00	Rúdugrás	női		abszolút	
16:05	Súlylökés	női		U18	3kg
16:05	Súlylökés	női		abszolút	4 kg
16:15	300 m	fiú	időfutam	U14, U16	2 kanyaros bevágás
16:25	Hármasugrás	férfi		abszolút	11 és 13-as gerenda
16:45	Súlylökés	férfi		U18	5 kg
16:45	Súlylökés	férfi		abszolút	7,26 kg
16:45	Súlylökés	férfi		U20	6 kg
16:55	3000 m	női	időfutam	abszolút	
17:10	3000 m	férfi	időfutam	abszolút	
17:25	800 m	női	időfutam	abszolút	

17:40	800 m	férfi	időfutam	abszolút	
18:00	200 m	férfi	időfutam	abszolút	
18:30	200 m	női	időfutam	abszolút	

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**  
**A versenyt a Fedettpályás MASZ Versennyel együtt rendezzük, kérjük ennek figyelembevételét!**

**Fedettpályás Felnőtt U20 és U18 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság,  
valamint Fedettpályás MASZ Verseny összesített tájékoztató időrendje  
2023.02.12., vasárnap**

11:00	60 m gát	férfi	hétpróba	U20	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
11:15	60 m gát	férfi	hétpróba	felnőtt	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
11:30	60 m gát	női	ötpróba	U18	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
11:50	60 m gát	női	ötpróba	felnőtt és U20	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
12:20	Magasugrás	női	ötpróba	U18	B domb
12:40	Magasugrás	női	ötpróba	felnőtt és U20	A domb
13:00	Rúdugrás	férfi	hétpróba	felnőtt, U20	
13:10	400 m	női	időfutam	abszolút	
13:45	400 m	férfi	időfutam	abszolút	
14:15	Távolugrás	férfi		abszolút	
14:25	60 m gát	férfi	hatpróba	U18	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
14:25	Súlylökés	női	ötpróba	U18	3 kg
14:50	1000 m	fiú	időfutam	U14, U16	
15:05	1000 m	lány	időfutam	U14, U16	
15:10	Súlylökés	női	ötpróba	felnőtt és U20	4 kg
15:20	Magasugrás	férfi	hatpróba	U18	A domb
15:35	1500 m	női	időfutam	abszolút	
15:40	Távolugrás	női	ötpróba	U18	
15:50	1500 m	férfi	időfutam	abszolút	
16:30	1000 m	férfi	hétpróba	felnőtt	
16:40	Magasugrás	férfi		abszolút	
16:40	Távolugrás	női	ötpróba	felnőtt és U20	
16:45	1000 m	férfi	hétpróba	U20	
17:00	1000 m	férfi	hatpróba	U18	
17:40	800 m	női	ötpróba	U18	
17:55	Távolugrás	női		abszolút	
18:00	800 m	női	ötpróba	felnőtt és U20	
18:05	Magasugrás	női		abszolút	

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!**  
**A versenyt a Fedettpályás MASZ Versennyel együtt rendezzük, kérjük ennek figyelembevételét!**

### Összetett versenyekre bontott időrend

#### Ötpróba női felnőtt és U20

##### 2. nap - 2022.02.20

11:50	60 m gát	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
12:40	Magasugrás	A domb
15:10	Súlylökés	4 kg
16:40	Távolugrás	
18:00	800 m	

#### Ötpróba női U18

##### 2. nap - 2022.02.20

11:30	60 m gát	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
12:20	Magasugrás	B domb
14:25	Súlylökés	3 kg
15:40	Távolugrás	
17:40	800 m	

#### Hétpróba férfi felnőtt

##### 1. nap - 2022.02.19

10:55	60 m	
12:10	Távolugrás	
13:50	Súlylökés	7,26 kg
16:00	Magasugrás	

##### 2. nap - 2022.02.20

11:15	60 m gát	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
13:00	Rúdugrás	
16:30	1000 m	

#### Hétpróba férfi U20

##### 1. nap - 2022.02.19

11:05	60 m	
12:10	Távolugrás	
13:50	Súlylökés	6 kg
16:00	Magasugrás	

##### 2. nap - 2022.02.20

11:00	60 m gát	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
13:00	Rúdugrás	
16:45	1000 m	

#### Hatpróba férfi U18

##### 1. nap - 2022.02.19

12:15	60m	
13:30	Távolugrás	
15:00	Súlylökés	5 kg

##### 2. nap - 2022.02.20

14:25	60 m gát	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
15:20	Magasugrás	
17:00	1000 m	