

Kelt: Budapest, 2022.11.23.

## Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023

### **1. A verseny helye és ideje:**

Budapest – BOK Csarnok  
1146 Budapest, Dózsa György út 1.  
**2023. február 04- 05. (szombat- vasárnap)**

### **2. A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség

### **3. A bajnokság célja:**

A fedettpályás bajnoki címek eldöntése az U16 korosztályban.  
Versenyzési lehetőség biztosítása a téli versenyzési időszakban.

### **4. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a  
**„Magyarország 2023. évi Fedettpályás U16 Magyar Bajnoka”** címet.

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

### **5. Versenybírószám:**

Elnöke: Kerner Péter  
Irányítója: Slezsák Ágnes  
Technika vezetője: Balogh Róbert  
Titkára: Lohn Angéla

### **6. Résztvevők:**

Azon **U16 korosztályú (2008-ban és 2009-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

### **7. Versenyszámok napi elosztása:**

Fiú:

1. nap: 300 m (2 kanyaros beugrás), 1500 m, 60 m gát (83,8cm 13,00-8,50-13,00), magasugrás, távolugrás, súlylökés (4 kg), 3000 m gyaloglás
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, ötösugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros beugrás)

Leány:

1. nap: 300 m (2 kanyaros beugrás), 1500 m, 60 m gát (76,2cm 12,50-8,00-15,50), 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás, súlylökés (3 kg)
2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás (3 kanyaros beugrás)

## 8. Nevezés:

### A nevezés módja:

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2023.01.23. 00:00**

**Nevezés zárul: 2023.01.30. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

1 000 Forint / fő / versenyszám

1 000 Forint / váltó

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **QB:**

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, 2021.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt, mert a futamokba ezek alapján kerülnek besorolásra a versenyzők.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu-ra) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

### **Korlátozások:**

Ezen korosztály versenyzője **két nap alatt** összesen maximum **3** versenyszámban indulhat, a váltófutással együtt.

Egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása.

Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban nevezve van egy adott napon, arra a napra más 300 méternél hosszabb futószámra már nem adhat le nevezést. (Tehát ügyességi számban és 4x200 m váltóban lehetséges az indulása)

## 9. Jelentkezés:

Jelentkező hely a 'B' csarnok 1. emeletén.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

### **FIGYELEM!**

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi

- számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;  
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

## 10. **Bemelegítés:**

Bemelegítésre a Szoborpark rekordtán borítású futókörét lehet használni. A 60 méteres versenyszámok idejére a 200 méteres futókör célegyenesé is meg lesz nyitva a bemelegítésekhez. A 60 méteres versenyszámok BEFEJEZTE után, a további melegítés a pálya belső részén lehetséges.

**A HELY ADOTTSÁGAI MIATT KÉRJÜK FOKOZOTTAN FIGYELJÜNK A TÖBBI VERSENYZŐ BIZTONSÁGÁRA!!!**

## 11. **Call room:**

**Helye:** A 300-as rajthely melletti betonos területen

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	15 perccel	10 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### **Call roomra vonatkozó egyéb információk**

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

## **12. Dobószámokra vonatkozó előírások:**

### **Saját dobószert:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

### **Szerhitelesítés:**

Helye: Súlylökő körnél kialakított helyen

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

## **13. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

### **Magasságemelések:**

#### **Fiú rúdugrás:**

2.00 m - 2.20 - 2.40 - 2.50 + 10 cm, majd 3.60-tól + 5 cm

#### **Leány rúdugrás:**

1.80 m - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.50 - 2.60 + 10 cm, majd 3.10-től + 5 cm

#### **Fiú magasugrás:**

1.30 m + 5cm - 1.65 - 1.70 - 1.74 - 1.78 - 1.82 - 1.85 - 1.88 + 2 cm

#### **Leány magasugrás:**

1.19 m - 1.23 - 1.27 - 1.31 - 1.35 - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 + 2 cm

**FIGYELEM!**

**Magasugrás - csoportbeosztás:**

A beérkezett nevezések ismeretében döntjük el a csoportbeosztást (A és B domb).

A MASZ honlapján az „Információk” között fogjuk publikálni, valamint ezen kiírás a 2. számú mellékletben is megtalálható lesz!

A csoportbeosztások a QB szerint készülnek el. Az egyes csoportokban a kezdőmagasságot a versenybíró a helyszínen dönti el.

**Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból:**

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

**A festett gerenda távolsága:**

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

**A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.**

**FIGYELEM!**

**Távolugrás, Ötösugrás – Csoportbeosztás**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy a távolugró és ötösugró számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást MASZ honlapján az „Információk” között, valamint ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

**14. Futószámokra vonatkozó előírások:**

**Futambeosztások 60 m síkfutás és gátfutás esetén:**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 3. sz. melléklet tartalmazza.

**Futambeosztások és a futamok sordja (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és fölötte a legjobb futam pedig a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak startoló futamba kerülnek.

**Váltók:**

A benevezett versenyzők csak abban a váltócsapatban indulhatnak, ahová nevezve vannak. Több benevezett váltócsapat esetén nem lehet a tagokat cserélni a váltócsapatok között.

**15. Egyéb:**

Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**16. BOK Csarnok használati rendje:**

[BOK Csarnok pályahasználati rend és belépési jogosultságok – 2022/2023](#)

Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023, illetve Fedettpályás MASZ Verseny összesített tájékoztató időrendje					
2023.02.04. szombat					
10:30	Súlylökés		leány	U14	2 kg
10:30	Súlylökés		fiú	U14	3 kg
<b>10:55</b>	<b>Megnyitó</b>				
11:00	60 m gát	időelőfutam	leány	U16	76,2 cm 12,50-8,00-15,50
11:00	Rúdugrás		leány	U16	
11:20	Távolugrás		férfi	abszolút	
11:30	60 m gát	időelőfutam	fiú	U16	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
11:55	60 m gát	időfutam	női	abszolút	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
12:00	Súlylökés		leány	U16	3 kg
12:15	60 m gát	B - A Döntő	leány	U16	76,2 cm 12,50-8,00-15,50
12:35	60 m gát	időfutam	női	U18	76,2 cm 13,00-8,25-14,00
13:00	Távolugrás		fiú	U16	
13:05	60 m gát	B - A Döntő	fiú	U16	83,8 cm 13,00-8,50-13,00
13:30	60 m gát	időfutam	férfi	U18	91,4 cm 13,72-8,80-11,08
13:40	60 m gát	időfutam	férfi	U20	99,1 cm 13,72-9,14-9,72
13:45	Súlylökés		fiú	U16	4 kg
14:00	60 m gát	időfutam	férfi	abszolút	106,7 cm 13,72-9,14-9,72
14:00	Rúdugrás		férfi	abszolút	
14:20	3000 m gyaloglás	időfutam	fiú	U16	
14:55	3000 m gyaloglás	időfutam	leány	U16	
15:00	Ötösugrás 1. csoport		leány	U16	
15:15	Magasugrás		fiú	U16	A- B domb
15:30	Súlylökés		férfi	abszolút	7,26 kg
15:30	Súlylökés		férfi	U20	6 kg
15:30	Súlylökés		férfi	U18	5 kg
15:30	300 m	időfutam	leány	U16	2 kanyaros bevágás
16:10	300 m	időfutam	fiú	U16	2 kanyaros bevágás
16:30	Ötösugrás 2. csoport		leány	U16	
16:35	1500 m	időfutam	fiú	U16	
16:55	1500 m	időfutam	leány	U16	
17:00	Súlylökés		női	abszolút	4 kg
17:00	Súlylökés		női	U20	4 kg
17:00	Súlylökés		női	U18	3 kg
17:00	Rúdugrás		női	abszolút	
17:15	300 m	időfutam	leány	U14	2 kanyaros bevágás
17:40	300 m	időfutam	fiú	U14	2 kanyaros bevágás
18:05	1500 m	időfutam	női	abszolút	
18:15	Távolugrás		női	abszolút	
18:20	1500 m	időfutam	férfi	abszolút	
18:45	400 m	időfutam	női	abszolút	
19:10	400 m	időfutam	férfi	abszolút	

**Fedettpályás U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2023, illetve Fedettpályás MASZ  
Verseny összesített tájékoztató időrendje  
2023.02.05. vasárnap**

10:20	60 m	időfutam	leány	U14	
10:35	60 m	időfutam	fiú	U14	
11:00	60 m	időelőfutam	leány	U16	
11:25	60 m	időelőfutam	fiú	U16	
11:30	Rúdugrás		fiú	U16	
11:50	Távolugrás 1. csoport		leány	U16	
12:10	60 m	időelőfutam	női	abszolút	
12:25	60 m	időelőfutam	férfi	abszolút	
13:00	60 m	B - A Döntő	leány	U16	
13:15	60 m	B - A Döntő	fiú	U16	
13:30	Távolugrás 2. csoport		leány	U16	
13:30	60 m	B - A Döntő	női	abszolút	
13:45	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút	
14:15	800 m	időfutam	fiú	U16	
14:35	800 m	időfutam	leány	U16	
14:55	600 m	időfutam	leány	U14	
15:00	Rúdugrás		fiú	U14	
15:00	Magasugrás		leány	U16	A-B domb
15:05	600 m	időfutam	fiú	U14	
15:15	3000 m	időfutam	fiú	U16	
15:30	Ötösugrás		fiú	U16	
15:35	3000 m	időfutam	leány	U16	
16:00	4 x 200 m	időfutam	fiú	U16	
16:20	4 x 200 m	időfutam	leány	U16	
16:45	2000 m	időfutam	fiú	U14	
16:55	2000 m	időfutam	leány	U14	
17:00	Rúdugrás		leány	U14	
17:00	Hármasugrás		női	abszolút	
17:15	800 m	időfutam	női	abszolút	
17:30	800 m	időfutam	férfi	abszolút	
17:50	200 m	időfutam	női	abszolút	
18:00	Hármasugrás		férfi	abszolút	
18:25	200 m	időfutam	férfi	abszolút	
19:00	3000 m	időfutam	női	abszolút	
19:10	3000 m	időfutam	férfi	abszolút	

**Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!  
A versenyt a Fedettpályás MASZ Versennyel együtt rendezzük, kérjük ennek  
figyelembevételét!**



1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2023.02.04. szombat**

Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban	Érkezés a versenyszám helyszínére	Kezdési időpont	Versenyszám		
10:45	10:50	11:00	60 m gát	1. futam	leány
10:55	11:00	11:10	60 m gát	2. futam	leány
11:05	11:10	11:20	60 m gát	3. futam	leány
10:05	10:10	11:00	Rúdugrás		leány
		11:30	60 m gát	időelőfutam	fiú
		12:00	Súlylökés		leány
12:00	12:05	12:15	60 m gát	B Döntő	leány
12:05	12:15	12:25	60 m gát	B Döntő	leány
		13:00	Távolugrás		fiú
		13:05	60 m gát	B - A Döntő	fiú
		13:45	Súlylökés		fiú
		14:20	3000 m gyaloglás	időfutam	fiú
		14:55	3000 m gyaloglás	időfutam	leány
		15:00	Ötösugrás 1. csoport		leány
		15:15	Magasugrás		fiú
		15:30	300 m	időfutam	leány
		16:10	300 m	időfutam	fiú
		16:30	Ötösugrás 2. csoport		leány
		16:35	1500 m	időfutam	fiú
		16:55	1500 m	időfutam	leány

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2023.02.05. vasárnap**

Legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban	Érkezés a versenyszámm helyszínére	Kezdési időpont	Versenyszám		
		11:00	60 m	időelőfutam	leány
		11:25	60 m	időelőfutam	fiú
		11:30	Rúdugrás		fiú
		11:50	Távolugrás 1. csoport		leány
		13:00	60 m	B - A Döntő	leány
		13:15	60 m	B - A Döntő	fiú
		13:30	Távolugrás 2. csoport		leány
		14:15	800 m	időfutam	fiú
		14:35	800 m	időfutam	leány
		15:00	Magasugrás		leány
		15:30	Ötösugrás		fiú
		15:15	3000 m	időfutam	fiú
		15:35	3000 m	időfutam	leány
		16:00	4 x 200 m	időfutam	fiú
		16:20	4 x 200 m	időfutam	leány
		16:35	1500 m	időfutam	fiú
		16:55	1500 m	időfutam	leány

2. számú melléklet:

**Csoportbontások:**

**A nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!**

3. számú melléklet:

**Futambeosztások (60 m síkfutás és gátfutás) esetén)**

Atléták száma:	Előfutamok száma	„A” döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	„A” döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)	„B” döntőbe jutók
1-8	1	0	8	- -
9-16	2	3	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
17-24	3	2	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
25-32	4	1	4	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
33-40	5	1	3	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
41-48	6	1	2	9.-16. legjobb idővel rendelkezők
49-56	7	0	8	9.-16. legjobb idővel rendelkezők