

## U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2022

### Nyugati terület

#### 1. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**Olimpiai Sportpark**  
**9025 Győr, Radnóti Miklós utca 46.**

**2022. május 13-14, péntek-szombat**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és Győri Atlétikai Club

4. Versenybíróóság:

Elnök: Rados Lászlóné  
Elnökhelyettes: Koncz Ágnes  
Technikai helyettes: Ferenczy Zsuzsanna, Balogh Róbert  
Titkár: Kutnyánszky Janka

5. Részvevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek, a nevezési határidő lejártáig a nevezésük a MIR rendszeren keresztül beérkezett és azt a MASZ elfogadta.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: 2022. április 25. hétfő 00:00**  
**On-line nevezés lezárul: 2022. május 06. péntek 23:59**

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.



## 8. Versenyszámok:

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A festett gerenda távolsága a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**, a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**.

**Szögescipőben is lehet versenyezni!**



9. Versenyzési korlátozások:

**U16 és U14 korcsoport:**

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: A futófolyosó előterében kialakított helyen.

A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room:

A futófolyosó végében, a 100m-es rajtnál.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát:	20	15
- Ügyességi számok:	30	25
- Rúdugrás:	55	50 perccel

a versenyszám kezdete előtt.

Megjelenés – **kizárás terhe mellett** – kötelező!

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

13. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

14. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

15. Öltözési lehetőség:

A futófolyosó első emeleti öltözőiben.

16. Bemelegítés:

A 4 sávós 400 méteres bemelegítőpályán és a futófolyosón.

17. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.

18. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt



# MÓDOSÍTOTT IDŐREND

1. nap

2022.05.13, péntek

12:00	Rúdugrás	fiú	U14, U16		ELMARAD!
12:00	Gerelyhajítás	leány	U14	belső pálya	500 gr
12:00	Gerelyhajítás	leány	U16	belső pálya	500 gr
12:00	Magasugrás	fiú	U14, U16		
12:30	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U14	külső pálya	3 kg
12:30	Kalapácsvetés	fiú	U16	külső pálya	4 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:25	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:50	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Ötösugrás 1. csoport	leány	U14	A pálya	Helyből
14:00	Ötösugrás 2. csoport	leány	U14	B pálya	Helyből
14:00	Gerelyhajítás	fiú	U14	belső pálya	500 gr
14:00	Gerelyhajítás	fiú	U16	belső pálya	600 gr
14:00	Távolugrás 1. csoport	fiú	U14	B pálya	nincs csoportbontás, mindenki a 15:30-kor ugrik
14:10	100 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:30	Kalapácsvetés	leány	U14	külső pálya	2 kg
14:30	Kalapácsvetés	leány	U16	külső pálya	3 kg
14:40	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:00	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:00	Rúdugrás	leány	U14, U16		ELMARAD!
15:15	600m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:30	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	60 cm-es elugrósáv
15:30	600m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:45	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:00	Magasugrás	leány	U14, U16		
16:00	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok
16:15	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:30	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:45	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:45	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
17:00	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
17:00	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
18:00	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	
17:30	Távolugrás 2. csoport	fiú	U16	B pálya	nincs csoportbontás, mindenki a 17:00-kor ugrik
18:00	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	



## MÓDOSÍTOTT IDŐREND 2. nap 2022.05.14, szombat

11:00	Ötösugrás	fiú	U16	B pálya	Korlátozott nekifutásból
11:00	80 m gát	fiú	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00
11:00	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
11:20	80 m gát	leány	U14	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75
11:30	Diszkoszvetés	leány	U14	külső pálya	0,75 kg
11:40	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:05	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
12:20	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	A pálya	60 cm elugrósáv
12:20	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	B pálya	60 cm elugrósáv
12:30	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
12:45	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
12:50	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:05	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:20	2000 m	fiú	U14	időfutam	
13:45	300 m	leány	U14	időfutam	
14:00	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
14:10	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	A pálya	
14:10	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	B pálya	
14:15	300 m	fiú	U14	időfutam	
14:40	300 m	leány	U16	időfutam	
15:00	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
15:20	3000 m	leány	U16	időfutam	
15:30	3000 m	fiú	U16	időfutam	

**A versenyt az Atlétikai Magyar Csapatbajnokság Elődöntő – Nyugattal együtt rendezzük meg, ezért az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!**



**U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság és Atlétikai  
Magyar Csapatbajnokság Elődöntő összesített tájékoztató időrendje  
2022.05.14, szombat**

11:00	Ötösugrás	fiú	B pálya	U16
11:00	80 m gát	fiú	időfutam	U14
11:00	Ötösugrás	fiú	A pálya	U14
11:20	80 m gát	leány	időfutam	U14
11:30	Diszkoszvetés	leány	külső pálya	U14
11:40	80 m gát	leány	időfutam	U16
12:05	100 m gát	fiú	időfutam	U16
12:20	Távolugrás	leány	A-B pálya	U14
12:30	800 m	leány	időfutam	U16
12:45	Diszkoszvetés	fiú	külső pálya	U14
12:50	800 m	fiú	időfutam	U16
13:05	2000 m	leány	időfutam	U14
13:20	2000 m	fiú	időfutam	U14
13:45	300 m	leány	időfutam	U14
14:00	Diszkoszvetés	leány	külső pálya	U16
14:00	<b>Gerelyhajítás</b>	<b>férfi</b>	<b>belső pálya</b>	
14:05	<b>Rúdugrás</b>	<b>férfi</b>		
14:10	Távolugrás	leány	A-B pálya	U16
14:15	300 m	fiú	időfutam	U14
14:40	300 m	leány	időfutam	U16
15:00	300 m	fiú	időfutam	U16
15:00	Diszkoszvetés	fiú	külső pálya	U16
15:20	3000 m	leány	időfutam	U16
15:30	3000 m	fiú	időfutam	U16
16:00	<b>Távolugrás</b>	<b>férfi</b>	<b>B pálya</b>	
16:00	<b>400 m gát</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
16:05	<b>Gerelyhajítás</b>	<b>férfi</b>	<b>belső pálya</b>	
16:10	<b>Magasugrás</b>	<b>női</b>		
16:30	<b>400 m gát</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	
17:00	<b>100 m</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
17:20	<b>100 m</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	
17:25	<b>Súlylökés</b>	<b>férfi</b>		
17:45	<b>400 m</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
17:55	<b>Távolugrás</b>	<b>női</b>	<b>B pálya</b>	
18:00	<b>Kalapácsvetés</b>	<b>női</b>	<b>belső pálya</b>	
18:05	<b>400 m</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	
18:25	<b>1500 m</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
18:45	<b>1500 m</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	
19:05	<b>3000 m akadály</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
19:15	<b>Súlylökés</b>	<b>női</b>		
19:25	<b>3000 m akadály</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	
19:45	<b>4 x 100 m váltó</b>	<b>női</b>	<b>időfutam</b>	
20:05	<b>4 x 100 m váltó</b>	<b>férfi</b>	<b>időfutam</b>	