

U16 és U14 Területi Atlétikai Bajnokság 2022

Nyugati terület

3. forduló

1. A bajnokság célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

Pápai Sport Centrum

8500 Pápa, Téglagyári út 3.

2022. augusztus 27-28. (szombat-vasárnap)

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Pápai Atlétikai Club

4. Versenybíróság:

Elnök: Pappné Fodor Kinga

Elnökhelyettes: Bogár Lilla

Technikai helyettes: Stefka Márton

Titkár: Kamen Zsófia

5. Résztevők:

A Nyugati terület megyéinek (Fejér megye, Győr-Moson-Sopron megye, Komárom-Esztergom megye, Somogy megye, Vas megye, Veszprém megye, Zala megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek U16 és U14 korosztályú versenyzői, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek, a nevezési határidő lejártáig a nevezésük a MIR rendszeren keresztül beérkezett és azt a MASZ elfogadta.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2022. augusztus 15. hétfő 00:00

On-line nevezés lezárul: 2022. augusztus 22. hétfő 23:59

7. Nevezési díj:

U16, U14: 1000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.



8. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm-es elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** -re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45,00-35,00-45,00), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 12 m, a fiúknál 13 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A festett gerenda távolsága a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**, a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**.

Szögescipőben is lehet versenyezni!



9. Versenyzési korlátozások:

U16 és U14 korcsoport:

Két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, **utána** más versenyszámban aznap már nem indulhat.

10. Jelentkezés és rajtszámátvétel:

Helye: Futófolyosó

A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

11. Call room:

A futófolyosó kijáratánál, a 100 méteres rajthely közelében.

| | megjelenés | bevezetés |
|---------------------|------------|------------|
| - Futószámok: | 10 | 5 |
| - Gát: | 15 | 10 |
| - Ügyességi számok: | 30 | 25 |
| - Rúdugrás: | 55 | 50 perccel |

a versenyszám kezdete előtt.

Megjelenés – **kizárás terhe mellett** – kötelező!

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

A helyszínen kerülnek megállapításra.

13. Díjazás:

A versenyszámok 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

14. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett.

A szereket hitelesítésre legkésőbb **60 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

15. Szerhitelesítés:

Helye: Futófolyosó

16. Öltözési lehetőség:

A sportcentrum öltözőiben.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.

17. Bemelegítés:

A futófolyosón, illetve a sportcentrum területén.

18. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.



19. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.



TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

1. nap

2022.08.27. szombat

| | | | | | |
|-------|--------------------------|-------|----------|----------|----------------------------------|
| 11:00 | Rúdugrás | fiú | U14, U16 | | |
| 11:00 | Kalapácsvetés | fiú | U14 | | 3 kg |
| 11:00 | Kalapácsvetés | fiú | U16 | | 4 kg |
| 12:00 | Ötösugrás | leány | U16 | A pálya | Korlátozott nekifutásból |
| 12:00 | Kalapácsvetés | leány | U14 | | 2 kg |
| 12:00 | Kalapácsvetés | leány | U16 | | 3 kg |
| 12:00 | Távolugrás 1. csoport | fiú | U14 | B pálya | 60 cm-es elugrósáv |
| 13:00 | 80 m | fiú | U14 | időfutam | |
| 13:10 | Súlylökés | leány | U14 | | 2 kg |
| 13:25 | 80 m | leány | U14 | időfutam | |
| 13:25 | Távolugrás 2. csoport | fiú | U14 | B pálya | 60 cm-es elugrósáv |
| 13:55 | 100 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 14:00 | Magasugrás | leány | U14 | | |
| 14:15 | 100 m | leány | U16 | időfutam | |
| 14:20 | Súlylökés | fiú | U14 | | 3 kg |
| 14:50 | 1000 m akadály | leány | U14 | időfutam | 76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok |
| 15:00 | 1000 m akadály | fiú | U14 | időfutam | 76,2cm, 8 akadály +0 vizesárok |
| 15:10 | 600 m | fiú | U14 | időfutam | Indulás ívről |
| 15:15 | Távolugrás | fiú | U16 | B pálya. | |
| 15:20 | 600 m | leány | U14 | időfutam | Indulás ívről |
| 15:25 | Súlylökés | leány | U16 | | 3 kg |
| 15:30 | Magasugrás | leány | U16 | | |
| 15:35 | 1500 m | leány | U16 | időfutam | |
| 15:50 | 1500 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 16:00 | Ötösugrás | leány | U14 | A pálya | Helyből |
| 16:10 | 1500 m akadály | leány | U16 | időfutam | 76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok |
| 16:25 | 1500 m akadály | fiú | U16 | időfutam | 76,2 cm, 12 akadály +3 vizesárok |
| 16:40 | Súlylökés | fiú | U16 | | 4 kg |
| 16:40 | 300 m | leány | U16 | időfutam | |
| 17:00 | 300 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 17:25 | 3000 m gyaloglás | leány | U14, U16 | | |
| 17:45 | 3000 m gyaloglás | fiú | U14 | | |
| 17:45 | 5000 m gyaloglás | fiú | U16 | | |



TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

2. nap

2022.08.28. vasárnap

| | | | | | |
|-------|--------------------------|-------|----------|----------|-----------------------------------|
| 11:00 | Diszkoszvetés | leány | U14, U16 | | 0,75 kg, 1 kg |
| 11:00 | Távolugrás 1. csoport | leány | U14 | B pálya | 60 cm elugrósáv |
| 11:30 | Rúdugrás | leány | U14, U16 | | |
| 12:00 | Ötösugrás | fiú | U16 | A pálya | Korlátozott nekifutásból |
| 12:10 | Távolugrás 2. csoport | leány | U14 | B pálya | 60 cm elugrósáv |
| 12:15 | 80 m gát | leány | U14 | időfutam | 76,2 cm, 8 gát, 12,00-7,75-13,75 |
| 12:25 | Diszkoszvetés | fiú | U14, U16 | | 0,75 kg, 1 kg |
| 12:35 | 80 m gát | fiú | U14 | időfutam | 76,2 cm, 8 gát, 12,00-8,00-12,00 |
| 12:55 | Ötösugrás | fiú | U14 | A pálya | Helyből |
| 12:55 | 80 m gát | leány | U16 | időfutam | 76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50 |
| 13:20 | 100 m gát | fiú | U16 | időfutam | 83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50 |
| 13:35 | Távolugrás 1. csoport | leány | U16 | B pálya | |
| 13:45 | 3000 m | leány | U16 | időfutam | |
| 13:50 | Gerelyhajítás | leány | U14 | | 500 gr |
| 13:50 | Gerelyhajítás | leány | U16 | | 500 gr |
| 14:05 | 3000 m | fiú | U16 | időfutam | |
| 14:10 | Magasugrás | fiú | U16 | | |
| 14:25 | 2000 m | leány | U14 | időfutam | |
| 14:40 | 2000 m | fiú | U14 | időfutam | |
| 14:50 | Gerelyhajítás | fiú | U14 | | 500 gr |
| 14:50 | Gerelyhajítás | fiú | U16 | | 600 gr |
| 14:50 | Távolugrás 2. csoport | leány | U16 | B pálya | |
| 14:55 | 800 m | leány | U16 | időfutam | Indulás saját pályáról |
| 15:05 | 800 m | fiú | U16 | időfutam | Indulás saját pályáról |
| 15:20 | 300 m | leány | U14 | időfutam | |
| 15:35 | Magasugrás | fiú | U14 | | |
| 15:40 | 300 m | fiú | U14 | időfutam | |
| 16:00 | 300 m gát | leány | U16 | időfutam | 76,2 cm, 7 gát, 45-35-45 |
| 16:15 | 300 m gát | fiú | U16 | időfutam | 76,2 cm, 7 gát, 45-35-45 |

Az időrend tájékoztató jellegű és a nevezések függvényében változhat!