

U16 Atlétikai Magyar Bajnokság 2022

1. A bajnokság célja:

Az U16 korosztályú versenyzők 2022. évi bajnoki címeinek eldöntése. A bajnokság jellegének megfelelően magas szintű versenyalkalom biztosítása a korcsoport legjobbjai számára.

2. A bajnokság helye és ideje:

Olimpiai Sportpark
9025 Győr, Radnóti Miklós u. 46.

2022.09.09-10. (péntek-szombat)

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club

4. Versenybíróóság

Elnök: Lohn Angéla
Elnökhelyettes: Kószás Kriszta
Technikai helyettes: Balogh Róbert, Stefka Márton
Titkár: Koncz Ágnes

5. A bajnokság résztvevői:

Érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező U16 korosztályú (14-15 éves/2007-2008) versenyzők, akik a területi versenyek során kvalifikálták magukat a bajnokságra.

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra való bejutás feltételei:

Területi ranglista:

A 3 területi versenyen elért legjobb eredmények sorrendje versenyszámonként.

Területi rangsor:

A 3 területi versenyen elért 2 legjobb eredmény átlaga versenyszámonként.

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokság mezőnyébe az alábbiak szerint kvalifikálhatnak a versenyzők:

- A területi versenyek ranglistáinak 1-8 helyezettjei automatikusan
- területi versenyek rangsorának győztesei automatikusan
- területi versenyek rangsorának további helyezettjei maximum 24 indulóig a bajnokságon
- Versenyszámonként egy, összesen 4 szabadkártya adható, illetve, amennyiben a területi győztesek egyben a ranglista alapján is meghívásra kerülnek, úgy a területi rangsor további helyezettjei kerülnek meghívásra.



6. A bajnokság versenyszámai:

Fiú: 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 g)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás **20 cm széles** festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál 13,50 m és 14,50 m, a fiúknál 14,50 m és 16,50 m.

Szőgescipő használata engedélyezett!

Korlátozások: Az U16 korosztályos versenyző két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, **utána** más versenyszámban aznap már nem indulhat.

7. Nevezés:

Az U16 Atlétikai Magyar Bajnokságra bejutott atléták és a tartalékok névsora **2022 augusztus 31-én** megjelenik a MASZ hivatalos honlapján. Minden atléta tartaléknak számít, aki nem kerül automatikusan döntőbe nem kap szabadkártyát, de legalább kettő területi versenyen érvényes eredményt ért el.

A bejutott atléták részvételét **2022 szeptember 5-én hétfőn 23:59-ig** a MIR rendszerben történő nevezéssel kell megerősíteni. A nevezési határidő után a részvétel lemondását a versenyiroda@atletika.hu címre küldött e-mail-ben kell jelezni a MASZ Versenyiroda felé. Lemondás, illetve meg nem erősítés esetén az összesített területi ranglistáról a soron következő tartaléknak van indulási joga.

8. Nevezési díj:

1000.-Ft./versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

9. Jelentkezés, rajtszámátvétel:

Helye: A futófolyosó előterében kialakított helyen.

A jelentkeztető hely az első versenyszám előtt **2 órával** nyit.

A versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul!



10. Call room:

Helye: A futófolyosó 100m rajthoz közeli végében.

	Megjelenés	Bevezetés
futószámok:	10 perccel,	5 perccel,
gátfutó és váltófutó számok:	15 perccel,	10 perccel,
ügyességi számok:	25 perccel,	20 perccel,
rúdugrás:	55 perccel,	50 perccel
	a versenyszám kezdete előtt történik.	

Megjelenés- **kizárás terhe mellett** – kötelező!

11. Kezdőmagasságok, emelések:

A magasságemeléseket a nevezések ismeretében határozzuk meg.

12. Saját szer:

Saját szer használata hitelesítés után megengedett, de a szert **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni a kijelölt szerhitelesítő helyen és azokat a versenybírók szállítja a verseny helyszínére.

A saját szert a versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

13. Díjazás:

A versenyszámok győztese elnyeri a „Magyarország 2022. évi U16 Bajnoka” címet.

Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

14. Öltözési lehetőség:

A futófolyosó 1. emeleti öltözőiben lehet öltözni. (Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.)

15. Bemelegítés:

Bemelegíteni a gyakorló pályán (4 sávós atlétika pálya) illetve a futófolyosó arra kijelölt területén lehet.

16. Parkolás:

Az Olimpiai Sportpark kijelölt parkolóiban, illetve az Aqua Sportközpont parkolójában.

17. COVID szabályok:

A hatályos jogszabályoknak megfelelően.

18. Egyéb:

A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.



Szállásokkal kapcsolatos információk:

- **Amstel Hattyú Fogadó**

9025 Győr, Töltésszer u. 18.

Telefon: +36-96-518-423

E-mail: info@amstelhattyu.eu

- **Révész Hotel Győr**

9026 Győr, Hédervári út 22-24.

Telefon: +36 96 320 667

E-mail: hotel@duditshotels.hu

- **BigMill Project Kft.**

9027 Győr, Kiskút u. 58.

Telefon: +36-20-917-8595

E-mail: project@bigmill.hu

- **WHB Hotel és étterem** (100 férőhelyes hotel, étteremmel)

9027 Győr, Ipari Park, Juharfa u. 11.

Telefon: +36 96 517-691

E-mail: info@whbhotel.hu

GPS: N 47 40.833 E 17 41.990



TÁJÉKOZTATÓ IDŐREND

1. nap 09.09. péntek

13:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
13:10	Rúdugrás	fiú	U16		
13:15	100 m	fiú	U16	időelőfutam	
13:25	Ötösugrás	leány	U16		Korlátozott nekifutásból
13:30	100 m	leány	U16	időelőfutam	
14:20	100 m	fiú	U16	döntő	
14:30	100 m	leány	U16	döntő	
14:30	Súlylökés	leány	U16		3 kg
14:50	1500 m	leány	U16	időfutam	
15:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
15:10	1500 m	fiú	U16	időfutam	
15:25	Magasugrás	leány	U16		
15:30	Távolugrás	fiú	U16		
15:35	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
15:50	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
16:05	300 m	leány	U16	időfutam	
16:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:20	300 m	fiú	U16	időfutam	
16:40	3000 m gyaloglás	leány	U16	időfutam	
17:10	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	

2. nap 09.10. szombat

9:30	3000 m	leány	U16	időfutam	
9:50	3000 m	fiú	U16	időfutam	
10:00	Diszkoszvetés	leány	U16	külső pálya	1 kg
10:15	Ötösugrás	fiú	U16		Korlátozott nekifutásból
10:15	80 m gát	leány	U16	időelőfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
10:35	100 m gát	fiú	U16	időelőfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
10:40	Gerelyhajítás	leány	U16		500 gr
11:15	Rúdugrás	leány	U16		
11:30	80 m gát	leány	U16	döntő	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
11:45	100 m gát	fiú	U16	döntő	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
11:50	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
12:15	Távolugrás	leány	U16		
12:30	Magasugrás	fiú	U16		
12:30	Gerelyhajítás	fiú	U16		600 gr
12:20	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
12:35	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
13:00	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
13:25	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45



U16 Atlétikai Magyar Bajnokság és a 9. Atlétikai Magyar Szuper Liga

Döntő összesített tájékoztató időrendje

2022.09.10, szombat

9:30	3000 m	leány	időfutam	U16
9:50	3000 m	fiú	időfutam	U16
10:00	Diszkoszvetés	leány	külső pálya	U16
10:15	Ötösugrás	fiú		U16
10:15	80 m gát	leány	időelőfutam	U16
10:35	100 m gát	fiú	időelőfutam	U16
10:40	Gerelyhajítás	leány		U16
11:15	Rúdugrás	leány		U16
11:30	80 m gát	leány	döntő	U16
11:45	100 m gát	fiú	döntő	U16
11:50	Diszkoszvetés	fiú	külső pálya	U16
12:15	Távolugrás	leány		U16
12:30	Magasugrás	fiú		U16
12:30	Gerelyhajítás	fiú		U16
12:20	800 m	leány	időfutam	U16
12:35	800 m	fiú	időfutam	U16
13:00	300 m gát	leány	időfutam	U16
13:25	300 m gát	fiú	időfutam	U16
14:00	Súlylökés	férfi		SzL
14:15	400 m 3 próba	férfi		SzL
14:20	Távolugrás	férfi		SzL
14:25	Gerelyhajítás	férfi		SzL
14:30	Rúdugrás	férfi		SzL
14:30	100 m	női		SzL
14:40	100 m	férfi		SzL
14:55	400 m	női		SzL
15:05	400 m	férfi		SzL
15:30	Magasugrás 3 próba	férfi		SzL
15:35	Távolugrás	női		SzL
15:20	1500 m	női		SzL
15:35	1500 m	férfi		SzL
15:50	Gerelyhajítás	női		SzL
16:00	100 m gát	női		SzL
16:15	110 m gát	férfi		SzL
16:15	Súlylökés	női		SzL
16:30	3000 m akadály	férfi		SzL
16:50	3000 m akadály	női		SzL
17:00	Magasugrás	női		SzL
17:10	10000 m gyaloglás	férfi		SzL
17:30	Súlylökés 3 próba	férfi		SzL