



**MAGYARORSZÁG**  
**2022. ÉVI ORSZÁGOS VIDÉKBAJNOKSÁGA egyben**  
**Szuper Liga**  
**ZÁÉV KUPA**

**A verseny célja:** A vidékbajnoki címek eldöntése. Lehetőséget biztosítani minősítések elérésére, a sportág népszerűsítésére. A verseny az Atlétikai Magyar Szuper Liga versenysorozat állomása. Megemlékezés Dr. Zumbok Ferencről a club alapító atyjáról

**A verseny fővédnökei:** Balaicz Zoltán Zalaegerszeg MJV polgármestere  
Dormán József a ZÁÉV Építőipari ZRT. vezérigazgatója

**A verseny rendezője:** ZALASZÁM ZALAEGERSZEGI ATLÉTIKAI CLUB, ZMSE

**Versenybírószám:** elnök: Molnár Ferenc  
elnökh.: Kámán Ferenc  
titkár: Hubacsek Dóra

**A verseny helye és időpontja:**  
Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhíd utca)  
**2022. június 17. (péntek)**

**Részvevők:** Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

**Nevezés:** Kizárólag a MIR-ben lehetséges.  
**Nevezés indul: 2022.05.27. 00:00**  
**Nevezés zárul: 2022.06.10. 23:59**

**Nevezési díj:** **2 000 forint /Fizetés számla ellenében utalással utólag/**

**Jelentkezés:** a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel** lezárul!

**Call room:** A megjelenés kötelező  
Bevezetési idők: futószámok **10 perc**  
gátfutó és ügyességi számok: **20 perc**

**Egyéb:** 9 mm-nél rövidebb szögű futócipő engedélyezett.  
Az időrend a nevezések feldolgozása után változhat.  
A verseny legeredményesebb női és férfi atlétája elnyeri a ZÁÉV Kupát.

Zalaegerszeg, 2022. május 16.



**IDŐREND**  
**Országos Vidékbajnokság**

**Időrend**

15.00	100 m gát Ifjúsági	Leány	időfutam	
	Magasugrás	Női		
15.40	100 m gát	Női	időfutam	<b>Szuper Liga</b>
15.55	110 m gát	Férfi	időfutam	<b>Szuper Liga</b>
	Magasugrás	Férfi		<b>Szuper Liga</b>
16.45	Hármasugrás	Női		<b>Szuper Liga</b>
	Diszkoszvetés	Férfi		U20 - U18 - U16
17.05	4 x 100 m	Férfi	időfutam	
17.10	4 x 100 m	Női	időfutam	
17.50	200 m	Férfi	időfutam	<b>U20 Liga – Abszolút</b>
18.00	200 m	Női	időfutam	<b>U20 Liga –Abszolút</b>
18.15	5000 m	Fiú		<b>U20 Liga</b>
18.35	5000 m	Leány		<b>U20 Liga</b>