

# VERSENYKIÍRÁS

## Az ARAK nyílt U16, U18, U20 és abszolút versenye

### 1. A verseny célja:

- Versenylehetőség biztosítása elsősorban az U16, U18 és U20 korosztály számára.

### 2. Résztvevők:

- Azok a 2008 és idősebb versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

### 3. Időpont és helyszín:

- 2022. január 23. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok.

### 4. Versenybíróóság:

Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Tölgyesi Előd
Technikai helyettes:	Ferenczy Zsuzsanna
Titkár:	Rónai Tamás

### 5. Nevezés, nevezési díj, jelentkezés:

- Kezdet: 2022. január 3. 0:00,
- Lezárása: 2022. január 17. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: egységesen 2000 Ft/fő/ versenyszám.
- Helyszíni nevezés nincs!
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul**.
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **az ARAK részére átutalással történik**.

### 6. Versenyszámok:

- U16 fiú-leány: 60m [B-A döntő], 60 gát [B-A döntő], ötösugrás
- U18 férfi – női 60 m [B-A döntő] 60 m gát [B-A döntő]
- U20 férfi 60 m gát [A döntő]
- Abszolút férfi-női 60 m [B-A döntő], abszolút női 60 m gát [B-A döntő], távolugrás, hármasugrás

### 7. Lebonyolítás:

- 60 méteren és 60 m gáton időelőfutásokat rendezünk. Hat pályán rendezzük a futásokat, a döntőkbe is hat fő kerül.
- Az ügyességi számokban nyolcas döntőt rendezünk!
- Az ötösugrás elugró helyei lányok: 11-13,5 m, fiúk 13,5-16,00 m

### 8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- az U16 és U18 korosztályban nemenként és versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

## 9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük elsősorban szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

**FIGYELEM!** A futófolyosó kapacitása, és a COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetre való tekintettel a verseny zárt, kísérők és szurkolók számára a belépés nem engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk a figyelmüket a MASZ 5-2021. sz. [2021.12.10.] elnöki utasításának betartására és betartatására! A verseny kiírása, lebonyolítása az aktuálisan érvényben lévő biztonsági előírásokat figyelembe véve változhat!

## IDŐREND

10:30	60 gát	U16	lány	ief.
10:45	60 gát	U16	fiú	ief.
11:00	60 gát	U18	női	ief.
11:10	ötösugrás	U16	lány	A pálya
11:10	ötösugrás	U16	fiú	B pálya
11:15	60 gát	abszolút	női	ief.
11:30	60 gát	U18	férfi	ief.
11:45	60 gát	U20	férfi	ief.
<b>12:15</b>	60 gát	U16	lány	<b>B-A döntő</b>
<b>12:25</b>	60 gát	U16	fiú	<b>B-A döntő</b>
<b>12:30</b>	hármassugrás	abszolút	férfi	<b>A pálya 11 m-es gerenda</b>
<b>12:30</b>	hármassugrás	abszolút	női	<b>B pálya 9 m-es gerenda</b>
<b>12:35</b>	60 gát	U18	női	<b>B-A döntő</b>
<b>12:45</b>	60 gát	abszolút	női	<b>B-A döntő</b>
<b>12:55</b>	60 gát	U18	férfi	<b>B-A döntő</b>
<b>13:05</b>	60 gát	U20	férfi	<b>A döntő</b>
13:45	távolugrás	abszolút	férfi	
14:15	60 m	U16	lány	ief.
14:30	60 m	U16	fiú	ief.
14:45	60 m	U18	női	ief.
15:00	60 m	U18	férfi	ief.
15:15	távolugrás	abszolút	női	
15:15	60 m	abszolút	női	ief.
15:30	60 m	abszolút	férfi	ief.
<b>15:45</b>	60 m	U16	lány	<b>B-A döntő</b>
<b>16:00</b>	60 m	U16	fiú	<b>B-A döntő</b>
<b>16:10</b>	60 m	U18	női	<b>B-A döntő</b>
<b>16:20</b>	60 m	U18	férfi	<b>B-A döntő</b>
<b>16:30</b>	60 m	abszolút	női	<b>B-A döntő</b>
<b>16:40</b>	60 m	abszolút	férfi	<b>B-A döntő</b>

Az Időrend tájékoztató jellegű!