



## U18, U16 és U14 Összetett Atlétikai Magyar Bajnokság 2021

1. **A bajnokság rendezője:** A Magyar Atlétikai Szövetség és a Győri Atlétikai Club

2. **A bajnokság helyszíne és időpontja:**

Olimpiai Sportpark  
9025 Győr, Radnóti Miklós u. 46.  
2021.07.03-04.

3. **A bajnokság versenybírósa:**

Elnök: Vízvári Márta  
Elnökhelyettes: Bogár Lilla  
Technikai helyettes: Stefka Márton  
Titkár: Kamen Zsófia

4. **A bajnokság résztvevői:** Azok a versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez, és érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

5. **Versenyszámok:**

**Fiú:**

Négypróba U14 fiú egyéni és négy fős csapatbajnokság (1. nap)

„A” változat: 80 m, távolugrás, gerelyhajítás (500 gr), 300m

„B” változat: 80 m gát (76,2-12 -8 -12), magasugrás, ötösugrás, 1000m

„C” változat: 80 m gát (76,2-12 -8 -12), távolugrás, gerelyhajítás (500 gr), rúdugrás

„D” változat: ötösugrás, diszkoszvetés (0,75 kg), súlylökés (3 kg), 60m

Hatpróba U16 fiú egyéni verseny és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (84 -13 - 8,50 -10,5), távol, súly (4 kg)

2. nap: magas, gerely (600 gr), 1500 m

Nyolcpróba U18 férfi egyéni verseny és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m, távol, súly (5 kg), 400 m

2. nap: 110 m gát (91,4 -13,72 -8,80 -17,08), magas, gerely (700 gr), 1500 m

**Leány:**

Négypróba U14 leány egyéni és négy fős csapatbajnokság (2. nap)

„A” változat: 80 m, távolugrás, gerelyhajítás (500 gr), 300m

„B” változat: 80 m gát (76,2-12 -7,75 -13,75), magasugrás, ötösugrás, 1000m

„C” változat: 80 m gát (76,2-12 -7,75 -13,75), távolugrás, gerelyhajítás (500 gr), rúdugrás

„D” változat: ötösugrás, diszkoszvetés (0,75kg), súlylökés (2kg), 60m

Ötpróba U16 leány egyéni és három fős csapatbajnokság

1. nap: 80 m gát (76,2 -12,50 - 8,00 -11,50), távol, gerely

2. nap: magas, 800 m



Hétpróba U18 női egyéni és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (76,2 -13 -8,25 -10,50), magas, súly, 200 m
2. nap: távol, gerely (500 gr), 800 m

## 6. Tudnivalók:

Csapatverseny az U14 részére mindkét nemből „A” - „B” - „C” - „D” variációból négy fős csapat. Ötödik tartalék versenyző is indítható, de az értékelésnél legalább három „A” - „B” - „C” - „D” variációból kell szerepelni legalább egy versenyzőnek.

A U16 fiú hatpróba, három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható.

Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

U16 leány ötpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható.

Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

U18 fiú nyolcpróba és leány hétpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható.

Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

## 7. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni.

A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni az öt, négy illetve három csapat tagot.

A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

Nevezni kizárólag **on-line, a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2021.06.14. 00:00**

**Nevezés zárul: 2021.06.28. 23:59**

8. Nevezési díj: A szabályzatban az adott korosztályra vonatkozó nevezési díj fizetendő.

9. Jelentkezés: A versenyzőknek az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkezni. A jelentkezési hely az első versenyszám előtt 2 órával nyit.

Figyelem! Az U18 férfiakkal és nőkkel, valamint a U16 fiúkkal és leányokkal a 2. napon is kötelező jelentkezni!

## 10. Call-room:

A futófolyosó végén a megjelenési időpont: a napi első versenyszám időpontja előtt 25 perc. A megjelenés kötelező!

**Naponta** csak az első számot megelőzően kell a call-room-ban megjelenni.



#### **11. Díjazás:**

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2021. évi U14, U16, U18, Összetett Atlétikai Bajnoka” címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül.

Amennyiben a csapat tartalék (ötödik, illetve negyedik) versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szintén érdemdíjazásban részesül.

#### **12. Szerhitelesítés:**

**Saját dobószert** használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **90 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

#### **13. Öltözés:**

A futófolyosó 1. emeleti öltözőiben lehet öltözni. (Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezők felelősséget nem vállalnak.)

#### **14. Bemelegítés:**

Bemelegíteni a gyakorló pályán (4 sávos atlétika pálya) illetve a futófolyosó arra kijelölt területén lehet.

#### **15. Egyéb:**

A pályán hagyott értékekért a rendezőség felelősséget nem vállal.

A 800, 1000 és 1500 m-en a futamba sorolást az addig elért pontszám határozza meg.

#### **Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetben a verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására, valamint a **helyes** maszkviselésre. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7/2020. sz. és a 2/2021. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Győr, 2021. 06. 07.



## Összesített időrend 1. nap július 3. szombat

|       |                                |              |                            |                    |
|-------|--------------------------------|--------------|----------------------------|--------------------|
| 11:00 | Ötösugrás                      | fiú U14      | négypróba D                | A pálya            |
| 11:00 | <i>Magasugrás</i>              | <i>Női</i>   | <i>Szuper Liga 3 próba</i> | A pálya            |
| 11:05 | 100 m gát (13 - 8,50 - 0,84)   | fiú U16      | hatpróba                   |                    |
| 11:30 | 100 m gát (13 - 8,25 - 0,76)   | női U18      | hétpróba                   |                    |
| 11:50 | 80 m gát (12,50 - 8,00 - 0,76) | leány U16    | ötpróba                    |                    |
| 12:00 | Távolugrás A csop.             | fiú U16      | hatpróba                   | A pálya belső      |
| 12:00 | Távolugrás B csop.             | fiú U16      | hatpróba                   | B pálya külső      |
| 12:00 | Diszkoszvetés (0,75kg)         | fiú U14      | négypróba D                | külső pálya        |
| 12:20 | 100 m                          | férfi U18    | nyolcpróba                 |                    |
| 12:30 | Magasugrás                     | női U18      | hétpróba                   | A-B pálya          |
| 13:00 | 80 m gát (12- 8,00 - 0,76)     | fiú U14      | négypróba B                |                    |
| 13:00 | Súlylökés (3kg)                | fiú U14      | négypróba D                | A pálya 100 m rajt |
| 13:00 | <i>Diszkoszvetés (1,75 kg)</i> | <i>Férfi</i> | <i>U18 és U20 nyílt</i>    | külső pálya        |
| 13:10 | Távolugrás A csop.             | leány U16    | ötpróba                    | A pálya belső      |
| 13:10 | Távolugrás B csop.             | leány U16    | ötpróba                    | B pálya külső      |
| 13:15 | <i>Gerelyhajítás</i>           | <i>Női</i>   | <i>Szuper Liga 3 próba</i> | rúdugrásnál        |
| 13:20 | Távolugrás                     | fiú U18      | nyolcpróba                 | C pálya belső      |
| 13:25 | 80 m gát (12- 8,00 - 0,76)     | fiú U14      | négypróba C                |                    |
| 13:40 | 80 m                           | fiú U14      | négypróba A                |                    |
| 13:45 | Súlylökés (4 kg) A csop.       | fiú U16      | hatpróba                   | A pálya 100 m rajt |
| 13:45 | Súlylökés (4 kg) B csop.       | fiú U16      | hatpróba                   | B pálya 200 m rajt |
| 14:05 | 60 m                           | fiú U14      | négypróba D                |                    |
| 14:15 | Magasugrás                     | fiú U14      | négypróba B                | A pálya            |
| 14:15 | Gerelyhajítás (500 gr) A csop. | leány U16    | ötpróba                    | rúdugrásnál        |
| 14:15 | Gerelyhajítás (500 gr) B csop. | leány U16    | ötpróba                    | külső pálya        |
| 14:30 | Távolugrás „A” csoport         | fiú U14      | négypróba A                | A pálya belső      |
| 14:30 | Távolugrás „B” csoport         | fiú U14      | négypróba A                | B pálya külső      |
| 14:30 | Rúdugrás                       | fiú U14      | négypróba C                |                    |
| 14:30 | 100 m ief.                     | Női          | U20 Liga                   |                    |
| 14:45 | Súlylökés (3 kg) A csop.       | női U18      | hétpróba                   | A pálya 100 m rajt |
| 14:45 | Súlylökés (3 kg) B csop.       | női U18      | hétpróba                   | B pálya 200 m rajt |
| 14:55 | 100 m ief.                     | Férfi        | U20 Liga                   |                    |
| 15:10 | 400 m                          | Férfi        | U20 Liga                   |                    |
| 15:40 | 100 m - Döntő                  | Női          | U20 Liga                   |                    |
| 15:50 | 100 m - Döntő                  | Férfi        | U20 Liga                   |                    |
| 15:45 | Súlylökés (5 kg)               | férfi U18    | nyolcpróba                 | A pálya 100 m rajt |
| 15:50 | Ötösugrás                      | fiú U14      | négypróba B                | A pálya belső      |
| 16:00 | <i>200 m</i>                   | <i>Női</i>   | <i>Szuper Liga 3 próba</i> |                    |
| 16:00 | Távolugrás                     | fiú U14      | négypróba C                | B pálya külső      |



|       |                                |           |             |             |
|-------|--------------------------------|-----------|-------------|-------------|
| 16:10 | 200 m                          | női U18   | hétpróba    |             |
| 16:15 | Gerelyhajítás (500 gr) A csop. | fiú U14   | négypróba A | külső pálya |
| 16:30 | Rúdugrás                       | Férfi     | Szuper Liga |             |
| 16:40 | 400 m                          | férfi U18 | nyolcpróba  |             |
| 17:30 | Gerelyhajítás (500 gr)         | fiú U14   | négypróba C | külső pálya |
| 17:30 | Gerelyhajítás (500 gr) B csop. | fiú U14   | négypróba A | rúdugrásnál |
| 17:30 | 1000 m                         | fiú U14   | négypróba B |             |
| 17:55 | 400 m                          | Női       | Szuper Liga |             |
| 18:10 | 1500 m                         | Női       | Szuper Liga |             |
| 18:20 | 1500 m                         | Férfi     | Szuper Liga |             |
| 18:30 | 300 m                          | fiú U14   | négypróba A |             |

### Időrend versenyszámok szerint

#### U14 fiú A változat

|       |                                |         |             |  |
|-------|--------------------------------|---------|-------------|--|
| 13:40 | 80 m                           | fiú U14 | négypróba A |  |
| 14:30 | Távolugrás A+ B csop.          | fiú U14 | négypróba A |  |
| 16:15 | Gerelyhajítás (500 gr) A csop. | fiú U14 | négypróba A |  |
| 17:30 | Gerelyhajítás (500 gr) B csop. | fiú U14 | négypróba A |  |
| 18:30 | 300 m                          | fiú U14 | négypróba A |  |

#### U14 fiú B változat

|       |                            |         |             |  |
|-------|----------------------------|---------|-------------|--|
| 13:00 | 80 m gát (12- 8,00 - 0,76) | fiú U14 | négypróba B |  |
| 14:15 | Magasugrás                 | fiú U14 | négypróba B |  |
| 15:50 | Ötösugrás                  | fiú U14 | négypróba B |  |
| 17:30 | 1000 m                     | fiú U14 | négypróba B |  |

#### U14 fiú C változat

|       |                            |         |             |  |
|-------|----------------------------|---------|-------------|--|
| 13:25 | 80 m gát (12- 8,00 - 0,76) | fiú U14 | négypróba C |  |
| 14:30 | Rúdugrás                   | fiú U14 | négypróba C |  |
| 16:00 | Távolugrás                 | fiú U14 | négypróba C |  |
| 17:30 | Gerelyhajítás (500 gr)     | fiú U14 | négypróba C |  |

#### U14 fiú D változat

|       |               |                  |             |  |
|-------|---------------|------------------|-------------|--|
| 11:00 | Ötösugrás     | fiú U14          | négypróba D |  |
| 12:00 | Diszkoszvetés | fiú U14 (0,75kg) | négypróba D |  |
| 13:00 | Súlylökés     | fiú U14 (3 kg)   | négypróba D |  |
| 14:05 | 60 m          | fiú U14          | négypróba D |  |

#### U16 fiú hatpróba

|       |                              |                |          |                    |
|-------|------------------------------|----------------|----------|--------------------|
| 11:05 | 100 m gát (13 - 8,50 - 0,84) | fiú U16        | hatpróba |                    |
| 12:00 | Távolugrás A csop.           | fiú U16        | hatpróba | A pálya belső      |
| 12:00 | Távolugrás B csop.           | fiú U16        | hatpróba | B pálya külső      |
| 13:45 | Súlylökés A csop.            | fiú U16 (4 kg) | hatpróba | A pálya 100 rajt   |
| 13:45 | Súlylökés B csop.            | fiú U16 (4 kg) | hatpróba | B pálya 200 m rajt |
|       |                              |                |          |                    |



| U18 férfi nyolcpróba |                                |                  |            |                              |
|----------------------|--------------------------------|------------------|------------|------------------------------|
| 12:20                | 100 m                          | férfi U18        | nyolcpróba |                              |
| 13:20                | Távolugrás                     | férfi U18        | nyolcpróba | C pálya célegyenes rajt felé |
| 15:45                | Súlylökés A csop.              | férfi U18 (5 kg) | nyolcpróba | A pálya 100 rajt             |
| 15:45                | Súlylökés B csop.              | férfi U18 (5 kg) | nyolcpróba | B pálya 200 rajt             |
| 16:40                | 400 m                          | férfi U18        | nyolcpróba |                              |
| U18 női hétpróba     |                                |                  |            |                              |
| 11:30                | 100 m gát (13 - 8,25 - 0,76)   | női U18          | hétpróba   |                              |
| 12:30                | Magasugrás                     | női U18          | hétpróba   | B pálya                      |
| 14:45                | Súlylökés A csop.              | női U18 (3 kg)   | hétpróba   | A pálya 100 m rajt           |
| 14:45                | Súlylökés B csop.              | női U18 (3 kg)   | hétpróba   | B pálya 200 m rajt           |
| 16:10                | 200 m                          | női U18          | hétpróba   |                              |
| U16 leány ötpróba    |                                |                  |            |                              |
| 11:50                | 80 m gát (12,50 - 8,00 - 0,76) | leány U16        | ötpróba    |                              |
| 13:10                | Távolugrás A csop.             | leány U16        | ötpróba    | A pálya belső                |
| 13:10                | Távolugrás B csop.             | leány U16        | ötpróba    | B pálya külső                |
| 14:15                | Gerelyhajítás (500 gr) A csop. | leány U16        | ötpróba    | rúdugrásnál                  |
| 14:15                | Gerelyhajítás (500 gr) B csop. | leány U16        | ötpróba    | külső pálya                  |



## 2. nap július 4. vasárnap

|       |                                 |           |                  |               |
|-------|---------------------------------|-----------|------------------|---------------|
| 10:30 | Távolugrás A csop.              | női U18   | hétpróba         | A pálya belső |
| 10:30 | Távolugrás B csop.              | női U18   | hétpróba         | B pálya külső |
| 10:30 | Ötösugrás                       | leány U14 | négypróba D      |               |
| 10:30 | Magasugrás                      | fiú U16   | hatpróba         | A-B pálya     |
| 10:30 | Gerelyhajítás (500 gr) A csop.  | leány U14 | négypróba A      | külső pálya   |
| 10:30 | Gerelyhajítás (500 gr) B csop.  | leány U14 | négypróba A      | rúdugrásnál   |
| 10:40 | 110 m gát (13,72- 8,8-0,91)     | férfi U18 | nyolcpróba       |               |
| 11:20 | 80 m gát (76,2-12 -7,75 -13,75) | leány U14 | négypróba C      |               |
| 11:30 | Diszkoszvetés (0,75 kg)         | leány U14 | négypróba D      | külső pálya   |
| 11:30 | Súlylökés (5kg)                 | Férfi     | U16 - U20 Nyílt  |               |
| 11:40 | 80 m gát (76,2-12 -7,75 -13,75) | leány U14 | négypróba B      |               |
| 11:45 | 100 m gát ief.                  | Női       | U20 Liga         |               |
| 12:15 | 80 m A + B csop.                | leány U14 | négypróba A      |               |
| 12:20 | Ötösugrás A csop.               | leány U14 | négypróba B      | A pálya belső |
| 12:20 | Gerelyhajítás (500gr) A csop.   | női U18   | hétpróba         | rúdugrásnál   |
| 12:20 | Gerelyhajítás (500gr) B csop.   | női U18   | hétpróba         | külső pálya   |
| 12:30 | Rúdugrás                        | leány U14 | négypróba C      |               |
| 12:30 | Magasugrás                      | férfi U18 | nyolcpróba       | A pálya       |
| 12:45 | Súlylökés (2 kg)                | leány U14 | négypróba D      |               |
| 13:10 | 100 m gát - Döntő               | Női       | U20 Liga         |               |
| 13:20 | Távolugrás A csop.              | leány U14 | négypróba A      | A pálya       |
| 13:20 | Távolugrás B csop.              | leány U14 | négypróba A      | B pálya       |
| 13:30 | Gerelyhajítás (600gr) A csop.   | fiú U16   | hatpróba         | rúdugrásnál   |
| 13:30 | Gerelyhajítás (600gr) B csop.   | fiú U16   | hatpróba         | külső pálya   |
| 13:40 | Magasugrás                      | leány U16 | ötpróba          | A-B pálya     |
| 13:50 | Súlylökés (6 kg)                | Férfi     | U18 és U20 Nyílt |               |
| 14:25 | 60 m                            | leány U14 | négypróba D      |               |
| 14:45 | Távolugrás                      | leány U14 | négypróba C      | A pálya       |
| 14:45 | Gerelyhajítás (700gr)           | férfi U18 | nyolcpróba       | külső pálya   |
| 14:50 | 800 m                           | női U18   | hétpróba         |               |
| 14:50 | Súlylökés (3kg)                 | Női       | U16 és U18 Nyílt |               |
| 15:15 | 800 m                           | Női       | U20 Liga         |               |
| 15:25 | 800 m                           | Férfi     | U20 Liga         |               |
| 15:30 | Rúdugrás                        | Női       | Szuper Liga      |               |
| 15:30 | Magasugrás                      | leány U14 | négypróba B      | A-B pálya     |
| 15:35 | 1500 m                          | fiú U16   | hatpróba         |               |
| 15:50 | 800 m                           | leány U16 | ötpróba          |               |
| 16:20 | 300 m A és B csop.              | leány U14 | négypróba A      |               |
| 16:20 | Gerelyhajítás (500gr)           | leány U14 | négypróba C      | külső pálya   |
| 17:00 | 1500 m                          | férfi U18 | nyolcpróba       |               |



|       |           |           |             |  |
|-------|-----------|-----------|-------------|--|
| 17:15 | 1000 m    | leány U14 | négypróba B |  |
| 17:30 | 200 m     | Női       | U20 Liga    |  |
| 17:35 | 200 m     | Férfi     | U20 Liga    |  |
| 17:50 | 3000 m    | Férfi     | U20 Liga    |  |
| 18:10 | 400 m gát | Női       | Szuper Liga |  |
| 18:25 | 400 m gát | Férfi     | Szuper Liga |  |

### Időrend versenyszámok szerint

| U14 leány A változat |                               |           |             |               |
|----------------------|-------------------------------|-----------|-------------|---------------|
| 10:30                | Gerelyhajítás (500gr) A csop. | leány U14 | négypróba A | külső pálya   |
| 10:30                | Gerelyhajítás (500gr) B csop. | leány U14 | négypróba A | rúdugrásnál   |
| 12:15                | 80 m A + B csop.              | leány U14 | négypróba A |               |
| 13:20                | Távolugrás A csop.            | leány U14 | négypróba A | A pálya belső |
| 13:20                | Távolugrás B csop.            | leány U14 | négypróba A | B pálya külső |
| 16:10                | 300 m A + B csop.             | leány U14 | négypróba A |               |
| U14 leány B változat |                               |           |             |               |
| 11:40                | 80 m gát (12- 7,75 - 0,76)    | leány U14 | négypróba B |               |
| 12:20                | Ötösugrás A és B csop.        | leány U14 | négypróba B | A-B pálya     |
| 15:30                | Magasugrás                    | leány U14 | négypróba B | A-B pálya     |
| 17:15                | 1000 m                        | leány U14 | négypróba B |               |
| U14 leány C változat |                               |           |             |               |
| 11:20                | 80 m gát (12- 7,75 - 0,76)    | leány U14 | négypróba C |               |
| 12:30                | Rúdugrás                      | leány U14 | négypróba C |               |
| 14:45                | Távolugrás                    | leány U14 | négypróba C | B pálya       |
| 16:20                | Gerelyhajítás (500gr)         | leány U14 | négypróba C | külső pálya   |
| U14 leány D változat |                               |           |             |               |
| 10:30                | Ötösugrás                     | leány U14 | négypróba D |               |
| 11:30                | Diszkoszvetés (0,75 kg)       | leány U14 | négypróba D |               |
| 12:45                | Súlylökés (2 kg)              | leány U14 | négypróba D |               |
| 14:25                | 60 m                          | leány U14 | négypróba D |               |
| U16 fiú hatpróba     |                               |           |             |               |
| 10:30                | Magasugrás                    | fiú U16   | hatpróba    | A-B pálya     |
| 13:30                | Gerelyhajítás (600gr) A csop. | fiú U16   | hatpróba    | rúdugrásnál   |
| 13:30                | Gerelyhajítás (600gr) B csop. | fiú U16   | hatpróba    | külső pálya   |
| 15:35                | 1500 m                        | fiú U16   | hatpróba    |               |
| U18 férfi nyolcpróba |                               |           |             |               |
| 10:40                | 110 m gát (13,72- 8,8-0,91)   | férfi U18 | nyolcpróba  |               |
| 12:30                | Magasugrás                    | férfi U18 | nyolcpróba  | A pálya       |
| 14:45                | Gerelyhajítás (700gr)         | férfi U18 | nyolcpróba  | külső pálya   |
| 17:00                | 1500 m                        | férfi U18 | nyolcpróba  |               |





**U18 női hétpróba**

|                          |                               |           |          |             |
|--------------------------|-------------------------------|-----------|----------|-------------|
| 10:30                    | Távolugrás A csop.            | női U18   | hétpróba | A pálya     |
| 10:30                    | Távolugrás B csop.            | női U18   | hétpróba | B pálya     |
| 12:20                    | Gerelyhajítás (500gr) A csop. | női U18   | hétpróba | rúdugrásnál |
| 12:20                    | Gerelyhajítás (500gr) B csop. | női U18   | hétpróba | külső pálya |
| 14:50                    | 800 m                         | női U18   | hétpróba |             |
| <b>U16 leány ötpróba</b> |                               |           |          |             |
| 13:40                    | Magasugrás                    | leány U16 | ötpróba  | A-B pálya   |
| 15:50                    | 800 m                         | leány U16 | ötpróba  |             |