



## 125. Atlétikai Magyar Bajnokság

1. A bajnokság célja:

Magyarország 2020. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

**Lantos Mihály Sportközpont, 1146 Budapest, Rákospatak u. 13-17.  
2020. augusztus 8-9. (szombat-vasárnap)**

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az MTK Budapest.

4. A bajnokság versenybírósa:

Elnök: Slezsák Ágnes  
Elnökhelyettes: Rados Lászlóné  
Technikai elnökhelyettes: Rózsa István  
Titkár: Hubacsek Dóra  
MASZ delegált: Kamen Ádám

5. Részvevők:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel és nevezési szinttel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ jóváhagyja.

Fiatalkorúak kétnapos versenyen, betartva a rájuk vonatkozó egyéb szabályokat, feltételeket, a Versenyszabályzatban foglalt korlátozásokkal vehetnek részt.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

**On-line nevezés indul: 2020.07.27. hétfő, 00:00**

**On-line nevezés lezárul: 2020.08.03. hétfő, 23:59**

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

7. Nevezési díj:

Egyéni: 2000 Ft/versenyszám, váltó: 2000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Nevezési szintek (2018.01.01-től):

Ifjúsági leányok	Nők	versenyszámok	Férfiak	Junior/*ifjúsági férfiak
	12.80	<b>100 m</b>	11.40	
	26.50	<b>200 m</b>	22.90	
	61.00	<b>400 m</b>	51.00	
	2:25.00	<b>800 m</b>	2:00.00	
	5:00.00	<b>1500 m</b>	4:08.00	
	19:00.00	<b>5000 m</b>	15:40.00	
14.80 / 0.76	15.40	<b>100m gát</b>		
		<b>110m gát</b>	16.20	15.50 / 0.99
	12:50.00	<b>3000 m akadály</b>	10:30.00	
	160	<b>Magasugrás</b>	188	
	320	<b>Rúdugrás</b>	400	
	530	<b>Távolugrás</b>	660	
	11 -es gerenda	<b>Hármasugrás</b>	13 -as gerenda	
12.00 / 3 kg	10.50	<b>Súlylökés</b>	13.00	14.50 / 6 kg
47.50 / 3 kg	40.00	<b>Kalapácsvetés</b>	50.00	60.00 / 6 kg
	35.00	<b>Diszkoszvetés</b>	40.00	45.00 / 1,75 kg
44.00 / 500 g	36.00	<b>Gerelyhajítás</b>	48.00	55.00 / 700 g*
	26:15.00	<b>5000m gyaloglás</b>	23:30.00	

9. Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** a jelentkezés és a váltótagok megnevezése, futási sorrendjének megadása lezárul.

10. Call room (300m rajtjánál):

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok:	15	10
- Gát és váltók:	20	15
- Ügyességi számok:	35	30
- Rúdugrás:	55	50 perccel a versenyszám előtt.

11. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 200 m-en előfutamok és döntők, 400 m-en és a hosszabb távokon, valamint a váltófutásokban időfutamok, az ügyességi számokban döntők kerülnek lebonyolításra. Az időfutamokat illetően 400 m-en az erősebb futam, 800 m –en és hosszabb távokon a gyengébb futam áll előbb rajthoz.

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 200 m méteren hány előfutamot rendezünk. Döntőbe kerülés a WA Atlétikai Szabálykönyv 166 § -a szerint.



12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

Férfi magasugrás:	1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08
Férfi rúdugrás:	3.80 – 4.00 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50
Női magasugrás:	1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.72 – 1.75
Női rúdugrás:	3.00 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60

13. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

14. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2020. évi Országos Bajnoka” címet. Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

A versenyszámok helyezetteinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak, pénzdíj a magyar bajnokságon nincs.

15. Öltözési lehetőség:

Biztosított a munkacsarnok épületében a folyosóról nyíló kijelölt öltözőkben. Az öltözőben hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk.

16. Bemelegítés:

A hosszú egyenes mögötti füves pályán, a patakparton, illetve rossz idő esetén az emeleti fedett futófolyosón. A gerelyhajítók csak a számukra lekerített részen melegíthetnek gerellyel!

17. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.
- Az eredményhirdetéseket az időrendben kijelölt időpontban tartjuk, az érintetteket és a bajnokok edzőit kérjük ezek tiszteletben tartására, valamint a kijelölt helyen való megjelenésre 5 perccel korábban.

**Figyelem!**

A COVID-19 vírus miatt kialakult veszélyhelyzet megszűnésével a Bajnokság nyitott kapus lesz, kísérők és szurkolók számára a belépés engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A pályára történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása, a rendszeres kézmosás, fertőtlenítés.

Továbbá felhívjuk a figyelmet a MASZ június 22-én kiadott 7. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2020. 06. 12.

## IDŐREND

### 1. nap augusztus 8. szombat

<b>14:30</b>	<b>Megnyitó</b>			
14:40	Kalapácsvetés	női		
<b>14:45</b>	Rúdugrás	férfi		
15:00	100 m gát	női	időelőfutam	
15:20	110 m gát	férfi	időelőfutam	Kovács József emlékversen
15:30	Hármasugrás	női		
16:00	100 m gát	női	döntő	
16:20	110 m gát	férfi	döntő	Kovács József emlékversen
16:30	Diszkoszvetés	férfi		Kulitz Jenő emlékversen
16:35	100 m	női	időelőfutam	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékversen
16:45	100 m	férfi	időelőfutam	Raggambi Fluck István emlékversen
16:50	<i>Eredményhirdetés – női kalapácsvetés, női 100m gát, férfi 110m gát</i>			
17:35	100 m	női	döntő	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékversen
17:45	100 m	férfi	döntő	Raggambi Fluck István emlékversen
<b>17:45</b>	Gerelyhajítás	női		
17:50	<i>Eredményhirdetés – férfi rúdugrás, női hármassugrás, férfi diszkoszvetés</i>			
17:55	400 m	női	időfutam	
18:00	Magassugrás	női		
18:05	400 m	férfi	időfutam	Barsi László emlékversen
18:15	Távolugrás	férfi		Balogh Lajos emlékversen
18:20	1500 m	női	időfutam	Garay Sándor emlékversen
18:35	1500 m	férfi	időfutam	Harsányi Gusztáv emlékversen
18:45	<i>Eredményhirdetés – női-ferfi 100m, női-ferfi 400m</i>			
18:45	Súlylökés	női		
18:55	3000 m akadály	női		Mácsár József emlékversen
19:15	3000 m akadály	férfi		Szilágyi Jenő emlékversen
19:30	<i>Eredményhirdetés – férfi távolugrás, női-ferfi 1500m, női 3000m akadály, női gerelyhajítás</i>			
19:40	4x100 m	női	időfutam	Mindszenty János emlékversen
19:50	4x100 m	férfi	időfutam	Kurunczy Lajos emlékversen
20:00	5000 m gyaloglás	női	döntő	
20:00	<i>Eredményhirdetés – női magasugrás, női súlylökés, férfi 3000m akadály, női – férfi 4x100 m</i>			
20:35	5000 m gyaloglás	férfi	döntő	
21:00	<i>Eredményhirdetés – női-ferfi 5000 m gyaloglás</i>			



## 2. nap augusztus 9. vasárnap

15:00	Súlylökés	férfi		Dr. Darányi József emlékverseny
15:00	Rúdugrás	női		
15:00	Távolugrás	női		Fejes Zoltán emlékverseny
15:30	400 m gát	női	időfutam	
15:45	400 m gát	férfi	időfutam	Somfay Elemér emlékverseny
16:30	<i>Eredményhirdetés – férfi súlylökés, női-férfi 400m gát</i>			
16:35	Diszkoszvetés	női		Dr. Józsa Dezső emlékverseny
16:50	200 m	női	időelőfutam	
17:00	200 m	férfi	időelőfutam	Goldoványi Béla emlékverseny
17:20	800 m	női	időfutam	Kazi Aranka emlékverseny
17:35	800 m	férfi	időfutam	Bodor Ödön emlékverseny
17:45	<i>Eredményhirdetés – női rúdugrás, női távolugrás</i>			
18:00	Magasugrás	férfi		
18:00	Hármasugrás	férfi		Farkas Mátyás emlékverseny
18:00	200 m	női	döntő	
18:10	200 m	férfi	döntő	Goldoványi Béla emlékverseny
18:15	Gerelyhajítás	férfi		Kóczán Mór emlékverseny
18:20	<i>Eredményhirdetés – női diszkoszvetés, női-férfi 800m, női-férfi 200m</i>			
18:25	Kalapácsvetés	férfi		Németh Imre emlékverseny
18:30	5000 m	női		
18:55	5000 m	férfi		Dr. Horváth Pál emlékverseny
19:20	4x400 m	női	időfutam	
19:30	4x400 m	férfi	időfutam	
19:40	<i>Eredményhirdetés – férfi hármassugrás, férfi magasugrás, férfi gerelyhajítás, női-férfi 5000m, női-férfi 4x400m, férfi kalapácsvetés</i>			



## **Az Országos bajnokság emlékversenyeinek névadói**

### **100 m férfi**

#### ***Raggambi Fluck István emlékverseny***

Az 1920-as évek kiemelkedő vágtázója volt. 100 és 200 méteren hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 méteren először futott 22 mp alatt: 1930-ban 21,8 –ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

### **200 m férfi**

#### ***Goldoványi Béla emlékverseny***

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmes lett 4x100 méteren. A sokszoros válogatott vágtázó, sok nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője egyéni számokban 14-szer szerzett magyar bajnoki címet.

### **400 m férfi**

#### ***Barsi László emlékverseny***

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyére. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsokat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért

### **800 m férfi**

#### ***Bodor Ödön emlékverseny***

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905 és 1914 között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsoat ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezést ért el az olimpián.

### **1500 m férfi**

#### ***Harsányi Gusztáv emlékverseny***

Az 1938 és 1942 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

### **5000 m férfi**

#### ***Dr. Horváth Pál emlékverseny***

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

### **110 m gát férfi**

#### ***Kovács József emlékverseny***

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 méteren felállított 21,0 mp csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

### **400 m gát férfi**

#### ***Somfay Elemér emlékverseny***

Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.



### **3000 m akadályfutás férfi**

#### ***Szilágyi Jenő emlékverseny***

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világranglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

### **4x100 m váltófutás férfi**

#### ***Kurunczy Lajos emlékverseny***

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 méteren:11,6 mp-cel nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 méteren is bajnoki legjobbja a távnak, ezen a távon legjobbja 22,8 mp volt.

### **Távolugrás férfi**

#### ***Balogh Lajos emlékverseny***

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbja. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

### **Hármasugrás férfi**

#### ***Farkas Mátyás emlékverseny***

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

### **Súlylökés férfi**

#### ***Dr. Darányi József emlékverseny***

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

### **Diszkoszvetés férfi**

#### ***Kulitz Jenő emlékverseny***

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezettje volt diszkoszvetésben. A sportág szolgálatában testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

### **Kalapácsvetés férfi**

#### ***Németh Imre emlékverseny***

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világranglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

### **Gerelyhajítás férfi**

#### ***Kóczán Mór emlékverseny***

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.

### **100 m női**

#### ***Dr. Irányossy Gézáné Vértessy Katalin emlékverseny***

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcsot. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.



### **800 m női**

#### ***Kazi Aranka emlékverseny***

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 méterig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

### **1500 m női**

#### ***Garay Sándor emlékverseny***

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 méteren világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

### **3000 m akadályfutás női**

#### ***Mácsár József emlékverseny***

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

### **4x100 m váltófutás női**

#### ***Mindszenty János emlékverseny***

Aktív vágtafutó évei után a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.

### **Távolugrás női**

#### ***Fejes Zoltán emlékverseny***

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányaként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség Elnökségének, vezetője az Edzőbizottságnak.

### **Diszkoszvetés női**

#### ***Dr. Józsa Dezső emlékverseny***

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magasugrás eredmény mutatja.