



Magyarország Felnőtt, U23 és Junior Összetett Atlétikai Bajnoksága 2020

A verseny célja:

Magyarország szabadtéri összetett bajnoki címeinek eldöntése felnőtt, U23 és junior korcsoportokban.

A verseny dátuma:	2020. július 25-26.	
A verseny helyszíne:	Iharos Sándor Atlétikai pálya (Budapest 1134 Dózsa György út 53.)	
A verseny rendezője:	A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztálya	
A versenybírószám	Elnök:	Barkócziné Antók Zsófia
	Elnökhelyettes:	Kopcsay Péter
	Technikai helyettes:	Rózsa István
	Titkár:	Lohn Angéla

Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni. A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni a négy, illetve három csapattagot. Egy egyesületből több csapat is indulhat.

A nevezés csak a MIR rendszeren keresztül lehetséges. **Helyszíni nevezés nincs!**

Online nevezés indul: 2020. július 06. (hétfő) 00:00

Online nevezés zárul: 2019. július 20. (hétfő) 23:59

Nevezési díj:

A szabályzatban az adott korosztályra vonatkozó nevezési díj fizetendő átutalással, számla ellenében az alábbi számlaszámra:

Kedvezményezett: Budapesti Honvéd Sportegyesület

Számlaszám: 11100104-19806567-40000004

Közlemény: Honvéd Kupa és összetett OB

A bajnokság résztvevői:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkező versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ elfogadja.

Versenyszámok:

Férfi:

Tízpróba junior férfi egyéni és három fős csapatbajnokság:

1.nap: 100 m, távol, súly (6 kg), magas, 400 m

2.nap: 110 m gát (99 -13,72 -9,14), diszkosz (1,75), rúd, gerely (800), 1500m



Tízpróba U23 és felnőtt egyéni – Dr. Nyerges Mihály emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m, távol, súly, magas, 400 m
2. nap: 110 m gát, diszkosz, rúd, gerely, 1500 m

Női:

Hétpróba női junior, U23 és felnőtt egyéni – Szekeres Sándor emlékverseny - és három fős csapatbajnokság:

1. nap: 100 m gát, magas, súly, 200 m
2. nap: távol, gerely, 800 m

Tudnivalók:

A férfi U23 tízpróba külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

A női junior és U23 külön egyéni és csapatbajnokság, de az eredmény a felnőtt egyéni és csapatbajnokságban is számít.

Jelentkezés:

A versenyzőket **mindkét napon** az első versenyszám kezdete előtt **90 perccel** le kell jelentkeztetni. Jelentkezés a futófolyosó földszinti öltözőjében.

Call Room:

A futófolyosó kijáratánál található fehér sátor a 200m-es rajthoz közel. Megjelenési időpontok: a napi első versenyszám időpontja előtt **25 perccel**, naponta csak egyszer, az első számot megelőzően kell a call room-ban megjeleneni.

Saját dobó szer használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb **75 perccel** szerhitelesítésre be kell mutatni.

Díjazás:

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2020. évi Junior, U23 ill. Felnőtt Összetett Atlétikai Bajnoka” címet. Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje érdemdíjazásban részesül. Amennyiben a csapat tartalék versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szinten érdemdíjazásban részesül.

Öltözési lehetőség:

A futófolyosó öltözőiben.

Bemelegítés:

A bemelegítésre a futófolyosón van lehetőség. A melegítést az ügyességi versenyszámok helyszínén a következő táblázatban foglaltak szerint lehet megkezdeni:

Versenyszám:	Melegítési idő:
Távol és magasugrás	30 perc
Súlylökés és diszkoszvetés:	30 perc
Gerelyhajítás:	40 perc
Rúdugrás:	45 perc



Kezdőmagasságok:

A kezdőmagasságokat a verseny helyszínén az indulók függvényében állapítjuk meg.

Egyebek:

Csak 9mm vagy annál rövidebb szögű cipők használata engedélyezett.

A nevezések beérkezése után az időrend változhat, amit a MASZ honlapján közlünk.

A helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályai szerint történik.

A rendezési költségeket a verseny rendezői, a részvételi költségeket a résztvevők fedezik.

Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

Figyelem!

A COVID-19 vírus miatt kialakult veszélyhelyzet megszűnésével a verseny nyitott kapus lesz, kísérők és szurkolók számára a belépés engedélyezett. A verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására. A pályára történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása, a rendszeres kézmosás, fertőtlenítés.

Továbbá felhívjuk a figyelmet a MASZ június 22-én kiadott 7. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Budapest, 2020. 07. 18.



Időrend (versenyszámok szerinti és napi bontásban):

Női junior, U23, felnőtt

1. nap

12:20	100m gát	Női	Junior, U23, Felnőtt
13:10	Magasugrás	Női	Junior, U23, Felnőtt
16:20	Súlylökés	Női	Junior, U23, Felnőtt
18:30	200m	Női	Junior, U23, Felnőtt

2. nap

12:30	Távolugrás	Női	Junior, U23, Felnőtt
14:55	Gerelyhajítás	Női	Junior, U23, Felnőtt
17:30	800m	Női	Junior, U23, Felnőtt

Férfi junior

1. nap

11:55	100m	Férfi	Junior
12:45	Távolugrás	Férfi	Junior
14:20	Súlylökés	Férfi	Junior
15:45	Magasugrás	Férfi	Junior
18:50	400m	Férfi	Junior

2. nap

11:00	110m gát (99)	Férfi	Junior
12:00	Diszkoszvetés (1,75kg)	Férfi	Junior
13:50	Rúdugrás	Férfi	Junior
16:45	Gerelyhajítás (1. csoport)	Férfi	Junior
18:20	Gerelyhajítás (2. csoport)	Férfi	junior
19:30	1500m	Férfi	Junior

Férfi U23, felnőtt

1. nap

11:45	100m	Férfi	U23- Felnőtt
12:45	Távolugrás	Férfi	U23- Felnőtt
14:20	Súlylökés	Férfi	U23- Felnőtt
15:45	Magasugrás	Férfi	U23- Felnőtt
18:55	400m	Férfi	U23- Felnőtt

2. nap

11:15	110m gát (106)	Férfi	U23- Felnőtt
12:00	Diszkoszvetés	Férfi	U23- Felnőtt
13:50	Rúdugrás	Férfi	U23- Felnőtt
16:45	Gerelyhajítás (1. csoport)	Férfi	U23- Felnőtt
18:20	Gerelyhajítás (2. csoport)	Férfi	junior
19:30	1500m	Férfi	U23- Felnőtt



Időrend

1. nap 07.25. szombat

11:45	100m	U23, felnőtt	férfi tízpróba
11:55	100m	Junior	férfi tízpróba
12:20	100m gát (84)	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
12:45	Távolugrás	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
12:45	4x100m váltó	Ifj.-Jun.-U23	férfi
13:00	4x100m váltó	Ifj.-Jun.-U23	női
13:10	Magasugrás	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
13:30	400m gát	Ifjúsági	női IL
13:50	400m gát	Junior	női JL
14:00	400m gát	ifjúsági	férfi IL
14:15	Hármasugrás	Abszolút	női
14:20	Súlylökés (6kg, 7,26kg)	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
14:20	400m gát	Junior	férfi JL
15:10	100m gát if. (76)	Ifjúsági	női
15:20	Gerelyhajítás	Ifjúsági	férfi IL
15:25	100m gát if. (84)	Abszolút	női SzL
15:45	Magasugrás	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
15:45	110m gát if. (106)	Abszolút	férfi SzL
16:00	Ünnepélyes megnyitó		
16:10	100m gát döntő (76)	Ifjúsági	női
16:20	Súlylökés	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
16:25	100m gát döntő (84)	Abszolút	női SzL
16:40	Távolugrás	Abszolút	női SzL
16:45	110m gát döntő (106)	Abszolút	férfi SzL
17:10	Gerelyhajítás	Ifjúsági /Junior	női IL, JL
17:15	4x100m váltó	Ifj.-Jun.-U23	férfi
17:30	4x100m váltó	Ifj.-Jun.-U23	női
17:45	Súlylökés	Abszolút	női SzL
18:15	Magasugrás	Abszolút	férfi SzL
18:30	200m	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
18:50	400m	Junior	férfi tízpróba
18:55	400m	U23, felnőtt	férfi tízpróba
19:00	Gerelyhajítás	Junior	férfi JL
19:05	Súlylökés	Abszolút	férfi SzL
19:20	1500m if.	Abszolút	női SzL
19:40	1500m if.	Abszolút, junior	férfi SzL
20:00	5000m gyaloglás	Abszolút	női SzL
20:40	5000m gyaloglás	Abszolút	férfi SzL



2. nap 07.26. vasárnap

11:00	110m gát (99)	Junior	férfi tízpróba
11:15	110m gát (106)	U23, felnőtt	férfi tízpróba
11:45	Diszkoszvetés (1,75kg, 2kg)	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
12:30	Távolugrás	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
13:50	Rúdugrás	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
14:55	Gerelyhajítás	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
16:25	Távolugrás	Abszolút	férfi SzL
16:30	Magasugrás	Abszolút	női SzL
16:30	100m ief.	Abszolút	női SzL
16:45	Gerelyhajítás (1. cs.)	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
17:00	100m ief.	Abszolút	férfi SzL
17:30	800m	Junior, U23, felnőtt	női hétpróba
17:45	100m döntő	Abszolút	női SzL
18:10	100m döntő	Abszolút	férfi SzL
18:20	Gerelyhajítás (2. cs.)	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
18:25	400m	Abszolút	női
18:50	400m	Abszolút	férfi
19:30	1500m	Junior, U23, felnőtt	férfi tízpróba
19:50	2000m akadály	Abszolút	női SzL
20:05	2000m akadály	Abszolút	férfi SzL