

Magyarország Fedettpályás Újonc Atlétikai Bajnoksága 2020

A bajnokság helye és ideje: Budapest – BOK Csarnok (volt SYMA)

2020. február 1 - 2. (szombat – vasárnap)

A bajnokság célja: a fedettpályás bajnoki címek eldöntése az újonc korosztályban.
Versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyzési időszakban.

Versenybírószám:

Elnök: Török Lilla
Elnökhelyettes: Rados Lászlóné
Technika: Rózsa István
Titkár: Hubacsek Dóra

Részvevők:

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályban:
újonc (2007-ben születettek), ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett és a versenyiroda azt elfogadta.

Versenyszámok napi elosztása:

Fiú:

1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 2000 m, 60m gátfutás, magasugrás, rúdugrás, ötösugrás, súlylökés
2. nap: 60 m, 600 m, távolugrás, 3000 m gyaloglás, 4x200 m váltó (3 kanyaros bevágás)

Leány:

1. nap: 300 m (2 kanyaros bevágás), 2000 m, 60 m gátfutás, távolugrás, súlylökés
2. nap: 60 m, 600 m, magasugrás, rúdugrás, ötösugrás, 3000 m gyaloglás, 4x200 m váltó (3 kanyaros bevágás)

Nevezés: Kizárólag a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2020.01.20. 00:00

Nevezés zárul: 2020.01.27. 23:59

A nevezési listát a versenyiroda január 28. (kedd) 12:00 óráig a MASZ a honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 1000 Ft/fő/versenyszám, átutalással számla ellenében (MIR), az elfogadott nevezések után.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Figyelem! Jelentkezés a Körcsarnokban, belépés a főbejáraton!

Bevezetési időpontok (call room):/a felső kanyar mögül/: **A megjelenés kötelező!**

- síkfutások: 10 perc
- gát: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

Korlátozások:

Ezen korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

Magasságemelések:

Fiú magas: 1.20 m - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.50 - 1.53 + 2 cm

Leány magas: 1.20 m - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.50 - 1.53 + 2 cm

Fiú rúdugrás: 1.60 m - 1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.60 + 5 cm

Leány rúdugrás: 1.50 m - 1.70 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.45 + 5 cm

Ötösugrás - helyből* — Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábról indulva, de lehet haránt terpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Csak edzőcipőben lehet versenyezni. A festett dobbantó távolsága a leérkezőhelytől a fiúknál és a lányoknál is 9,5 és 11 m.

Váltók! A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni, csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges! A 4x200 m-es váltókat 3 kanyaros bevágással rendezzük.

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „**Magyarország 2020. évi Fedettpályás Újonc Bajnoka**” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2020.02.01. szombat

11:55 Megnyitó

12:00	Magasugrás		fiú	újonc	
12:00	Rúdugrás		fiú	újonc	
12:30	Ötösugrás		fiú	újonc	
13:00	60 m gát	ief.	leány	újonc	76,2 - 12 - 7,75
13:15	60 m gát	ief.	fiú	újonc	76,2 - 12 - 7,75
13:30	Súlylökés		fiú	újonc	
13:30	60 m gát	ief.	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
13:40	60 m gát	ief.	férfi	junior	99-13,72-9,14
13:45	Távolugrás 1. csoport		leány	újonc	
13:50	60 m gát	ief.	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
14:05	60 m gát	B - A Döntő	leány	újonc	76,2 - 12 - 7,75
14:15	60 m gát	B - A Döntő	fiú	újonc	76,2 - 12 - 7,75
14:30	60 m gát	Döntő	fiú	ifjúsági	91,4-13,72-8,8
14:40	60 m gát	Döntő	férfi	junior	99-13,72-9,14
14:50	60 m gát	Döntő	férfi	abszolút	106-13,72-9,14
15:00	Távolugrás 2. csoport		leány	újonc	
15:00	Súlylökés		leány	újonc	
15:05	300 m	if.	leány	újonc	
15:20	Magasugrás		női	abszolút	
15:30	Rúdugrás		férfi	abszolút	
15:40	300 m	if.	fiú	újonc	
16:10	2000 m	if.	fiú	újonc	
16:15	Súlylökés		női	abszolút	
16:30	2000 m	if	leány	újonc	
16:45	1500 m	if.	női	abszolút	
16:45	Távolugrás		férfi	abszolút	
17:00	3000 m	if.	férfi	abszolút	
17:15	400 m	if.	férfi	abszolút	
17:30	400 m	if.	női	abszolút	

Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2020.02.02. vasárnap

10:00	3000 m Gyaloglás	Döntő	leány	újonc
10:30	Rúdugrás		leány	újonc
10:30	Ötösugrás		leány	újonc
10:40	3000 m Gyaloglás	Döntő	fiú	újonc
11:10	60 m	ief.	fiú	újonc
11:25	60 m	ief.	leány	újonc
11:45	60 m	ief.	férfi	abszolút
12:00	60 m	ief.	női	abszolút
12:15	60 m	B - A Döntő	fiú	újonc
12:25	60 m	B - A Döntő	leány	újonc
12:35	60 m	B - A Döntő	férfi	abszolút
12:45	60 m	B - A Döntő	női	abszolút
12:45	Távolugrás		fiú	újonc
13:00	60 m gát	ief.	leány	serdülő
13:20	60 m gát	ief.	leány	ifjúsági
13:35	60 m gát	ief.	női	abszolút
13:45	60 m gát	ief.	fiú	serdülő
14:00	Rúdugrás		női	abszolút
14:05	60 m gát	Döntő	leány	serdülő
14:15	60 m gát	Döntő	leány	ifjúsági
14:25	60 m gát	Döntő	női	abszolút
14:30	60 m gát	Döntő	fiú	serdülő
14:30	Hármasugrás		női	abszolút
14:50	600 m	if.	fiú	újonc
15:00	Magasugrás		leány	újonc
15:05	600 m	if.	leány	újonc
15:35	4 x 200 m	if.	fiú	újonc
15:55	800 m	if.	női	abszolút
16:10	4 x 200 m	if.	leány	újonc
16:30	800 m	if.	férfi	abszolút

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!