

Magyarország 2019. évi Ifjúsági, Serdülő és Újonc Összetett Atlétikai Bajnoksága

1. A bajnokság rendezője: A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az **Alba Regia Atlétikai Klub**

2. A bajnokság időpontja és helyszíne: 2019. szeptember 21. (szombat) és 22. (vasárnap), Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ – Bregyó köz 1.

3. A bajnokság versenybírószága:

Elnök:	Kopcsay Péter
Elnökhelyettes:	Molnár Ferenc
Technikai helyettes:	Ferenczi Zsuzsa
Titkár:	Hubacsek Dóra

4. A bajnokság résztvevői: Azok a versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez és érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

5. Versenyszámok:

Fiú:

Újonc fiú négypróba egyéni és négy fős csapatbajnokság (1. nap)

„A” változat: 80 m gát (76,2-12 -8 -12), magas, távol, gerely (500 gr)

„B” változat: 80 m gát (76,2-12 -8 -12), távol, 300 m, 1500 m

„C” változat: 60 m, ötösugrás, súly (3kg), gerely (500 gr)

Serdülő fiú hatpróba egyéni verseny és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (84 -13 - 8,50 -10,5), távol, súly (4 kg)

2. nap: magas, gerely (600 gr), 1500 m

Ifjúsági fiú nyolcpróba egyéni verseny és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m, távol, súly (5 kg), 400 m

2. nap: 110 m gát (91,4 -13,72 -8,80 -17,08), magas, gerely (700 gr), 1500 m

Leány:

Négypróba leány újonc egyéni és négy fős csapatbajnokság (2. nap)

„A” változat: 80 m gát (76,2 -12 -7,75 -13,75), magas, távol, gerely

„B” változat: 80 m gát (76,2 -12 -7,75 -13,75), távol, 300 m, 800 m

„C” változat: 60 m, ötösugrás, súly, gerely

Ötpróba leány serdülő egyéni és három fős csapatbajnokság

1. nap: 80 m gát (76,2 -12,50 - 8,00 -11,50), távol, gerely
2. nap: magas, 800 m

Hétpróba leány ifjúsági egyéni és három fős csapatbajnokság

1. nap: 100 m gát (76,2 -13 -8,50 -10,50), magas, súly, 200 m
2. nap: távol, gerely (500 gr), 800 m

6. Tudnivalók:

Csapatverseny az újoncok részére mindkét nemben „A” - „B” - „C” variációból négy fős csapat. Ötödik, tartalék versenyző is indítható, de az értékelésnél mindhárom „A” - „B” - „C” variációból kell szerepelni legalább egy versenyzőnek.

A serdülő fiú hatpróba, három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

Serdülő leány ötpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapat tagot. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

Ifjúsági fiú nyolcpróba és leány hétpróba három fős csapatbajnokság. A csapatban egy tartalék indítható. Amennyiben a szakosztály négynél több versenyzőt kíván indítani, a nevezésnél meg kell jelölni a négy csapattagot. Több csapat is indítható, a csapatokat név szerint külön fel kell tüntetni. A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

7. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg és csapatban is kell nevezni.

A csapatban egy tartalék versenyzőt lehet nevezni.

Amennyiben a szakosztály a csapat létszámánál több versenyzőt kíván indítani, meg kell jelölni az öt, négy illetve három csapattagot.

A plusz versenyzők természetesen az egyéni versenyben indulhatnak.

Nevezni kizárólag **on-line, a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul:

2019. szeptember 9. hétfő, 00:00

Nevezés zárul:

2019. szeptember 16. hétfő, 23:59

8. Nevezési díj: A szabályzatban az adott korosztályra vonatkozó nevezési díj fizetendő.

9. Lejelentkezés: A versenyzőket az első versenyszám kezdete előtt 90 perccel le kell jelentkezni.

10. Call-room:

A futófolyosó végén a megjelenési időpont: a napi első versenyszám időpontja előtt 25 perc. A megjelenés kötelező!

Naponta csak az első számot megelőzően kell a call-room-ban megjelenni.

11. Díjazás:

A győztesek elnyerik a „Magyarország 2019. évi Újonc, Serdülő, Ifjúsági, Összetett Atlétikai Bajnoka” címet.

Az egyéni és csapatverseny első három helyezettje éremdíjazásban részesül. Amennyiben a csapat tartalék (ötödik, illetve negyedik) versenyzője érvényes összetett eredményt ér el, szintén éremdíjazásban részesül.

12. Egyéb:

Öltözési lehetőség a faház öltözőiben. Az öltözőben hagyott értékekért a rendezőség felelősséget nem vállal.

Saját dobószert használata megengedett, de azt a versenyszám kezdési időpontja előtt legkésőbb 90 perccel szerhitelesítésre be kell mutatni.

A 800, 1000 és 1500 m-en a futamba sorolást az addig elért pontszám határozza meg.

A rendezők tisztelettel kérik a résztvevőket, hogy a futófolyosót kizárólag bemelegítésre használják!

Az edzők a bemelegítésen kívül ne tartózkodjanak a fedett pályán a balesetek elkerülése miatt! Szülők és kísérők számára a lelátón való tartózkodás az ajánlott, a futófolyosó a versenyzőké.

A futófolyosón és a munkacsarnokban étel, ital fogyasztása és a szemetelés tilos!

Összetett OB időrend I. nap

11,00	Magasugrás	fiú újonc	négypróba A	B pálya
11,00	Távolugrás	fiú újonc	négypróba B	A pálya cél egyenes cél felé
11,00	Ötösugrás	fiú újonc	négypróba C	B pálya célegyenes rajt felé
11,10	100 m gát (13 - 8,50 - 0,84)	fiú serdülő	hatpróba	
11,35	100 m gát (13 - 8,50 - 0,76)	leány ifjúsági	hétpróba	
11,55	80 m gát (12,50 - 8,00 - 0,76)	leány serdülő	ötpróba	
12,00	Távolugrás „A” csoport	fiú serdülő	hatpróba	A pálya célegyenes cél felé
12,00	Távolugrás „B” csoport	fiú serdülő	hatpróba	C pálya hosszú egyenes
12,20	100 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	
12,30	Gerelyhajítás (500 gr)	fiú újonc	négypróba C	rúdugrásnál
12,30	Magasugrás	leány ifjúsági	hétpróba	B pálya
12,50	80 m gát (12- 8,00 - 0,76)	fiú újonc	négypróba B	
13,05	80 m gát (12- 8,00 - 0,76)	fiú újonc	négypróba A	
13,10	Távolugrás „A” csoport	leány serdülő	ötpróba	A pálya célegyenes cél felé
13,10	Távolugrás „B” csoport	leány serdülő	ötpróba	C pálya hosszú egyenes
13,20	Távolugrás	fiú ifjúsági	nyolcpróba	B pálya célegyenes rajt felé
13,40	60 m	fiú újonc	négypróba C	
13,45	Súlylökés „A” csoport	fiú serdülő (4 kg)	hatpróba	A pálya 100 rajt
13,45	Súlylökés „B” csoport	fiú serdülő (4 kg)	hatpróba	B pálya 200 m rajt
14,00	300 m	fiú újonc	négypróba B	
14,15	Távolugrás	fiú újonc	négypróba A	A pálya célegyenes cél felé
14,15	Gerelyhajítás (500 gr) „A” cs.	leány serdülő	ötpróba	rúdugrásnál
14,45	Súlylökés	fiú újonc (3 kg)	négypróba C	A pálya 100 rajt
14,45	Súlylökés	leány ifjúsági (3 kg)	hétpróba	B pálya 200 rajt
15,15	Gerelyhajítás (500 gr) „B” cs.	leány serdülő	ötpróba	rúdugrásnál
15,45	Súlylökés „A” csoport	fiú ifjúsági (5 kg)	nyolcpróba	A pálya 100 rajt
15,45	Súlylökés „B” csoport	fiú ifjúsági (5 kg)	nyolcpróba	B pálya 200 rajt
16,10	200 m	leány ifjúsági	hétpróba	
16,15	Gerelyhajítás (500 gr)	fiú újonc	négypróba A	rúdugrásnál
16,15	1500 m	fiú újonc	négypróba B	
16,40	400 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	

Időrend versenyszámok szerint

újonc fiú A változat

11,00	Magasugrás	fiú újonc	négypróba A	B pálya
13,05	80 m gát (12- 8,00 - 0,76)	fiú újonc	négypróba A	
14,15	Távolugrás	fiú újonc	négypróba A	A pálya célegyenes cél felé
16,15	Gerelyhajítás (500 gr)	fiú újonc	négypróba A	rúdugrásnál

újonc fiú B változat

11,00	Távolugrás	fiú újonc	négypróba B	A pálya cél egyenes cél felé
12,50	80 m gát (12- 8,00 - 0,76)	fiú újonc	négypróba B	
14,00	300 m	fiú újonc	négypróba B	
16,15	1500 m	fiú újonc	négypróba B	

újonc fiú C változat

11,00	Ötösugrás	fiú újonc	négypróba C	B pálya célegyenes rajt felé
12,30	Gerelyhajítás (500 gr)	fiú újonc	négypróba C	rúdugrásnál
13,40	60 m	fiú újonc	négypróba C	
14,45	Súlylökés	fiú újonc (3 kg)	négypróba C	A pálya 100 rajt

serdülő fiú hatpróba

11,10	100 m gát (13 - 8,50 - 0,84)	fiú serdülő	hatpróba	
12,00	Távolugrás „A” csoport	fiú serdülő	hatpróba	A pálya célegyenes cél felé
12,00	Távolugrás „B” csoport	fiú serdülő	hatpróba	C pálya hosszú egyenes
13,45	Súlylökés „A” csoport	fiú serdülő (4 kg)	hatpróba	A pálya 100 rajt
13,45	Súlylökés „B” csoport	fiú serdülő (4 kg)	hatpróba	B pálya 200 m rajt

ifjúsági fiú nyolcpróba

12,20	100 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	
13,20	Távolugrás	fiú ifjúsági	nyolcpróba	B pálya célegyenes rajt felé
15,45	Súlylökés „A” csoport	fiú ifjúsági (5 kg)	nyolcpróba	A pálya 100 rajt
15,45	Súlylökés „B” csoport	fiú ifjúsági (5 kg)	nyolcpróba	B pálya 200 rajt
16,40	400 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	

Ifjúsági lány hétpróba

11,35	100 m gát (13 - 8,50 - 0,76)	leány ifjúsági	hétpróba	
12,30	Magasugrás	leány ifjúsági	hétpróba	B pálya
14,45	Súlylökés	leány ifjúsági (3 kg)	hétpróba	B pálya 200 rajt

16,10	200 m	leány ifjúsági	hétpróba	
serdülő leány ötpróba				
11,55	80 m gát (12,50 - 8,00 - 0,76)	leány serdülő	ötpróba	
13,10	Távolugrás „A” csoport	leány serdülő	ötpróba	A pálya célegyenes cél felé
13,10	Távolugrás „B” csoport	leány serdülő	ötpróba	C pálya hosszú egyenes
14,15	Gerelyhajítás (500 gr) „A” cs.	leány serdülő	ötpróba	rúdugrásnál
15,15	Gerelyhajítás (500 gr) „B” cs.	leány serdülő	ötpróba	rúdugrásnál

Összetett OB időrend II. nap

10,30	Távolugrás	leány ifjúsági	hétpróba	A pálya célegyenes cél felé
10,30	Gerelyhajítás (500gr)	leány újonc	négypróba A	rúdugrásnál
10,40	110 m gát (13,72- 8,8-0,91)	fiú ifjúsági	nyolcpróba	
11,00	Magasugrás	fiú serdülő	hatpróba	A-B pálya
11,10	80 m gát (12- 7,75 - 0,76)	leány újonc	négypróba B	
11,30	Magasugrás	fiú ifjúsági	nyolcpróba	C pálya
11,35	Gerelyhajítás (500gr)	leány újonc	négypróba C	rúdugrásnál
11,45	80 m gát (12- 7,75 - 0,76)	leány újonc	négypróba A	
12,00	Távolugrás	leány újonc	négypróba B	A pálya célegyenes cél felé
12,40	Gerelyhajítás (500gr)	leány ifjúsági	hétpróba	rúdugrásnál
13,20	60 m	leány újonc	négypróba C	
13,35	300 m	leány újonc	négypróba B	
13,40	Magasugrás	leány újonc	négypróba A	C pálya
13,40	Magasugrás	leány serdülő	ötpróba	A-B pálya
13,40	Gerelyhajítás (600gr) „A” cs.	fiú serdülő	hatpróba	rúdugrásnál
14,00	Ötösugrás	leány újonc	négypróba C	B pálya célegyenes rajt felé
14,00	Gerelyhajítás (700gr) „A” cs.	fiú ifjúsági	nyolcpróba	magasugrásnál
14,30	Gerelyhajítás (600gr) „B” cs.	fiú serdülő	hatpróba	rúdugrásnál
14,50	800 m	leány ifjúsági	hétpróba	
15,15	súlylökés (2 kg)	leány újonc	négypróba C	A pálya 100 rajt
15,20	Gerelyhajítás (700gr) „B” cs.	fiú ifjúsági	nyolcpróba	magasugrásnál
15,30	Távolugrás	leány újonc	négypróba A	A pálya célegyenes cél felé
15,30	1500 m	fiú serdülő	hatpróba	
15,50	800 m	leány újonc	négypróba B	
16,10	800 m	leány serdülő	ötpróba	
16,30	1500 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	

Időrend versenyszámok szerint

újonc leány A változat				
10,30	Gerelyhajítás (500gr)	leány újonc	négypróba A	rúdugrásnál
11,45	80 m gát (12- 7,75 - 0,76)	leány újonc	négypróba A	
13,40	Magasugrás	leány újonc	négypróba A	C pálya
15,30	Távolugrás	leány újonc	négypróba A	A pálya célegyenes cél felé
újonc leány B változat				
11,10	80 m gát (12- 7,75 - 0,76)	leány újonc	négypróba B	
12,00	Távolugrás	leány újonc	négypróba B	A pálya célegyenes cél felé
13,35	300 m	leány újonc	négypróba B	
15,50	800 m	leány újonc	négypróba B	
újonc leány C változat				
11,35	Gerelyhajítás (500gr)	leány újonc	négypróba C	rúdugrásnál
13,20	60 m	leány újonc	négypróba C	
14,00	Ötösu grás	leány újonc	négypróba C	B pálya célegyenes rajt felé
15,15	súlylökés (2 kg)	leány újonc	négypróba C	A pálya 100 rajt
serdülő fiú hatpróba				
11,00	Magasugrás	fiú serdülő	hatpróba	A-B pálya
13,40	Gerelyhajítás (600gr) „A” cs.	fiú serdülő	hatpróba	rúdugrásnál
14,30	Gerelyhajítás (600gr) „B” cs.	fiú serdülő	hatpróba	rúdugrásnál
15,30	1500 m	fiú serdülő	hatpróba	
ifjúsági fiú nyolcpróba				
10,40	110 m gát (13,72- 8,8-0,91)	fiú ifjúsági	nyolcpróba	
11,30	Magasugrás	fiú ifjúsági	nyolcpróba	C pálya
14,00	Gerelyhajítás (700gr) „A” cs.	fiú ifjúsági	nyolcpróba	magasugrásnál
15,20	Gerelyhajítás (700gr) „B” cs.	fiú ifjúsági	nyolcpróba	magasugrásnál
16,30	1500 m	fiú ifjúsági	nyolcpróba	
ifjúsági leány hétpróba				
10,30	Távolugrás	leány ifjúsági	hétpróba	A pálya célegyenes cél felé
12,40	Gerelyhajítás (500gr)	leány ifjúsági	hétpróba	rúdugrásnál
14,50	800 m	leány ifjúsági	hétpróba	
serdülő leány ötpróba				
13,40	Magasugrás	leány serdülő	ötpróba	A-B pálya
16,10	800 m	leány serdülő	ötpróba	