



SPORT XXI.  
PROGRAM  
**MOB**



## A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió I. teremversenye

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny helyszíne, időpontja:

2018. január 13. szombat 15.00 óra, Veszprém Stadion,  
Wartha V. u. 3. Munkacsarnok

5. Nevezés: 2018. január 11. csütörtök 20.00, email cím: [vedac@vedac.hu](mailto:vedac@vedac.hu)  
U11és U13 csapatokat
6. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja matrica díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

**A futást a két korcsoport egymást követően, az ügyességi számokat PÁRHUZAMOSAN bonyolítjuk le!**

Helyből távol és dobásban 2 kísérlet lehetséges.

**15.00: U11 (2008, 2009):**

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből távol
	Haránt szökdelés szivacs felett 20x
Dobás	2 kezes alsó dobás előre - 1 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 2 kör
kb: 17:15 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

**15.10: U13 (2006, 2007):**

<b>Versenyszámcsoport</b>	<b>Versenyszám és sorrend</b>
Futás	Sprintváltó
Ugrás	Helyből távol
	Haránt szökdelés szivacs felett 30x
Dobás	2 kezes alsó dobás előre - 2 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 3 kör
kb: 17:15 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

**8. Egyebek:**

- Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag citromsárga jelzőmezben legyen.
- A két korcsoport az ügyességi számokban párhuzamosan versenyeznek. Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!

2017. december 15.