



## A Sport XXI. Alapprogram Atlétikai Gyermekek versenye Közép- Dunántúli Régió II. teremversenye

1. A verseny célja regionális szinten, egész éven keresztül tartó motivációt és versenylehetőséget biztosítani a gyermek korosztály számára.
2. A verseny résztvevői a régió iskoláinak, szakosztályainak 9-10 (U11) és 11-12 (U13) éves gyermekei, akik versenyengedéllyel rendelkeznek.
3. A verseny támogatója: Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny helyszíne, időpontja:

2017. december 09. szombat 10.00 óra, Székesfehérvár  
Lakeside Hotel MKOSZ csarnok, Ligetsor 50.

5. Nevezés: 2017. december 07. csütörtök 24.00, [tolgyesi.elod@arakatletika.hu](mailto:tolgyesi.elod@arakatletika.hu)  
U11és U13 csapatokat
6. Díjazás: Az 1-3. csapat tagjai érem, minden csapat minden tagja matrica díjazásban részesül.
7. Korosztályok, Versenyszámok, Lebonyolítás:

**A futást a két korcsoport egymást követően, az ügyességi számokat PÁRHUZAMOSAN bonyolítjuk le!**

Helyből hármas/ötös és dobásban 2 kísérlet lehetséges.

**10.00: U11 (2007, 2008):**

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint-Gátváltó
Ugrás	Helyből hármas váltott
	Zsámolyszökdelés terpesz-zár 10x
Dobás	Mellső lökés előre - 1 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 2 kör
kb: 11:45 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása a nemek arányától független.

## 10.10: U13 (2005, 2006):

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám és sorrend
Futás	Sprint- Gátváltó
Ugrás	Helyből ötös váltott
	Zsámolyszökdelés terpesz-zár 20x
Dobás	Melltől lökés előre beszökkenéssel - 2 kg
Futás	Hosszú gát váltó - 3 kör
kb: 11:50 EREDMÉNYHÍRDETÉS	

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.

### 8. Egyebek:

- Öltözési lehetőség van, de az öltözőben hagyott felszerelésért felelősséget nem vállalunk.
- A versenyszámok pontos leírása, kivitelezése, értékelése a mellékletben!
- Csapatonként azonos mez, póló viselése ajánlott. Az utolsó/befutó tag citromsárga jelzőmezben legyen.
- A két korcsoport az ügyességi számokban párhuzamosan versenyeznek. Lehetőség szerint a kísérő nevelők száma azonos legyen a csapatok számával!
- Az eredmény hirdetéskor ünnepélyesen elbúcsúztatjuk a SPORT XXI. korosztálytól, a versenyrendszertől a 2005-ben született versenyzőket!
- Gyakorlatok leírása, értékelése:  
<https://atletika.hu/sites/default/files/masz/csatolt-dokumentumok/2016/1szmellsp21terematletikaiversenyeku11-u132016.pdf>

2017. november