

# Magyarország Serdülő és Újonc Atlétikai Bajnoksága 2017 egyben Serdülő Magyar Liga

**A bajnokság rendezője:** Magyar Atlétikai Szövetség

**A bajnokság időpontja és helyszíne:** 2017. július 08-09. (szombat-vasárnap)

**Ikarus BSE Atlétikai Pálya**, 1165. Budapest, Bátony u. 1-33.

**A versenybíróóság:**

elnöke: Gál László  
elnökhelyettes:   
technika: Erdélyi Ádám  
versenytitkár: Hubacsek Dóra

**A bajnokság résztvevői:**

a sportszervezetek által a nevezési határidőig benevezett újonc (2004) és serdülő (2002-2003) versenyzők, akik érvényes MASZ versenyengedéllyel rendelkeznek.

**Nevezés a bajnokságra:** Helyszíni nevezés nincs!

**On-line nevezés indul:** 2017. június 26. hétfő, 00:00 óra

**On-line nevezés zárul:** 2017. július 3. hétfő, 23:59 óra

**A Magyar Atlétikai Szövetség az alábbi versenyszámokban nevezési szinteket ír ki:**

távolugrás serdülő fiúk: 5.60 m

távolugrás serdülő leányok: 5.00 m

**az ötösugrásnál a gerenda távolsága, amin nem változtatunk, meghatározza a résztvevők tudásszintjét.**

Nevezési szintként kizárólag a MASZ, az IAAF és az EAA versenyrendszerébe tartozó magyarországi és nemzetközi versenyeken valamint a diákolimpia országos döntőjén elért eredményeket vesszük figyelembe!

Az elfogadott nevezések listáját a MASZ a honlapján július 04. (kedd) 12:00 óráig közzé teszi.

**Nevezési díj: 600.- forint/fő/versenyszám** mindkét korosztály számára

**A bajnokság versenyszámjai:**

**Újonc**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr),

**Ötösugrás helyből:** Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a leányoknál: **10,00 m és 11,50 m**, a fiúknál: **10,00 m és 11,50 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

## Serdülő

**Fiú:** 100 m (Bánhidi Béla emlékverseny), 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300 m gát (84 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr),

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr),

**Ötösugrás korlátozott nekifutásból:** A lendületszerzésre a lányoknál 11 m, a fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a leányoknál **13,50 m és 14,50 m**, a fiúknál **14,50 m és 16,50 m**.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

## Versenyzési korlátozás:

Mindkét korcsoport versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

**Jelentkezés:** A versenyszámok előtt legkésőbb 75 perccel a futófolyosón!

**Call room:** **A megjelenés kötelező!** Bevezetési időpontok a versenyszámok előtt:

futószámok:	15 perc
ügyességi/gát számok:	25 perc
rúdugrás:	50 perc

## Kezdőmagasságok és emelések:

### serdülő fiúk

magasugrás: 1.55-1.65-1.70-1.75-1.80-1.84-1.88-1.91- + 3 cm

rúdugrás: 2.60-2.80-3.00-3.20-3.30- + 10 cm

### serdülő leányok

magasugrás: 1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.65-1.68- + 3 cm

rúdugrás: 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80- + 10 cm

**Helyezések eldöntése:** A MASZ szabályai szerint.

**Díjazás:** A győztesek elnyerik a „Magyarország 2017. évi Serdülő/ Újonc Bajnoka” címet.  
A versenyszámok 1-3. helyezettei éremdíjazásban részesülnek.  
*Az újonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.*

**Költségek:** A rendezés költségeit a MASZ, a részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

**Egyéb:** A versennyel kapcsolatos információval a MASZ Versenyiroda készsággel áll az érdeklődők rendelkezésére. (Kivéve szállás lehetőségek.)

Időmérés: gépi

Bemelegítés: a lelátó mögötti műfüves pályákon.

Szerhitelesítés: folyamatosan a futófolyosón, saját szer használata megengedett.

Öltözés: a lelátó alatt kijelölt öltözőkben. Az öltözőben és a pálya területén szabadon hagyott holmikért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Több időfutam esetén a legerősebb futam indul utoljára.

A verseny helyszínén büfé működik!

### **SZÁLLÁSOK:**

Hotel Krisztina	1163 Bp. Veres P. u. 79
Mátyás Hotel	1165 Bp. Veres P. u. 105-107 06-1-401-1010
Sárgarózsa Vendégház	1163 Bp. Sárgarózsa u. 12 06-30-268-9179
Hotel Aréna	1148 Bp. Ifjúság útja 1-3 06-1-889-5200
Szentmihályi Panzió	1161 Bp. Szent Korona u. 50-52 06-30-238-7760
Hotel Pólus	1152 Bp. Szentmihályi út 131 06-1-410-9600
Hotel Palota	1158 Bp. Klebelsberg Kunó u. 21 06-1-419-2620
Kisherceg Szálláshely-Panzió	1164 Bp. Szabadszabó u. 53 06-1-400-1566
Art Guesthouse Panzió	1163 Bp. Batsányi J. út 28-32 06-30-378-7412
Hotel Lucky	1148 Bp. Vezér u. 180. 06-1-383-53-00
Kis Tiroli panzió	1161 Bp. Batthyány u. 74. 06-70 944-56-97
Külker.Főiskola Kollégium	1165 Bp. Diósy L. U.22-24 407-1574, 407-1578,
Pénzügyi Főisk. Kollégiuma	1148 Bagolyvár u. 6-10 469 69 38

## IDŐREND

<b>1. nap szombat</b>				
12:00	Magas	leány	újonc	
13:00	Ötösugrás	leány	serdülő	
13:00	Kalapács	leány	újonc	dobópálya
13:00	80 m	fiú	újonc	ief.
13:15	80 m	leány	újonc	ief.
13:35	100 m	leány	serdülő	ief.
13:55	100 m	fiú	serdülő	ief.
14:00	Magas	leány	serdülő	
14:00	Gerely	fiú	újonc	
14:15	Kalapács	fiú	újonc	dobópálya
14:15	Súly	leány	újonc	
14:20	80 m	fiú	újonc	B-A döntő
<b>14:30</b>	<b>MEGNYITÓ</b>			
14:35	80 m	leány	újonc	B-A döntő
14:45	Távol	fiú	újonc	
14:50	100 m	leány	serdülő	B-A döntő
15:00	100 m	fiú	serdülő	B-A döntő
15:20	600 m	leány	újonc	if.
15:30	Kalapács	leány	serdülő	dobópálya
15:30	Súly	fiú	újonc	
15:35	600 m	fiú	újonc	if.
16:00	300 m gát	leány	serdülő	if.
16:00	Rúdugrás	fiú	újonc	
16:15	300 m gát	fiú	serdülő	if.
16:40	1500 m	leány	serdülő	if.
16:45	Ötösugrás	leány	újonc	
16:55	1500 m	fiú	serdülő	if.
17:00	Kalapács	fiú	serdülő	dobópálya
17:00	Súly	leány	serdülő	
17:25	1000 m akadály	fiú	újonc	if.
17:35	1000 m akadály	leány	újonc	if.
17:50	1500 m akadály	fiú	serdülő	if.
18:00	Rúdugrás	fiú	serdülő	
18:05	1500 m akadály	leány	serdülő	if.
18:15	Távol	fiú	serdülő	
18:30	3000 m-5000 m gyal.	fiú	újonc-serdülő	
18:30	Gerely	fiú	serdülő	
18:40	Súly	fiú	serdülő	
19:00	3000 m gyaloglás	leány	újonc	
19:30	3000 m gyaloglás	leány	serdülő	

**2. nap vasárnap**

10:30	Rúdugrás	leány	serdülő	
10:55	100 m gát	fiú	serdülő	ief.
11:00	Ötösugrás	fiú	serdülő	
11:00	Gerely	leány	újonc	
11:00	Diszkosz	leány	serdülő	dobópálya
11:15	80 m gát	leány	serdülő	ief.
11:35	80 m gát	fiú	újonc	ief.
11:55	80 m gát	leány	újonc	ief.
12:15	Diszkosz	leány	újonc	dobópálya
12:20	100 m gát	fiú	serdülő	B-A döntő
12:30	Távol	leány	serdülő	
12:40	80 m gát	leány	serdülő	B-A döntő
13:00	80 m gát	fiú	újonc	B-A döntő
13:00	Rúdugrás	leány	újonc	
13:20	80 m gát	leány	újonc	B-A döntő
13:50	300 m	leány	újonc	if.
14:15	300 m	fiú	újonc	if.
14:15	Diszkosz	fiú	újonc	dobópálya
14:30	Távol	leány	újonc	
14:30	Gerely	leány	serdülő	
14:35	300 m	leány	serdülő	if.
14:45	Magas	fiú	serdülő	
15:05	300 m	fiú	serdülő	if.
15:40	800 m	leány	serdülő	if.
16:00	800 m	fiú	serdülő	if.
16:00	Diszkosz	fiú	serdülő	dobópálya
16:20	2000 m	leány	újonc	if.
16:30	Ötösugrás	fiú	újonc	
16:35	2000 m	fiú	újonc	if.
16:45	Magas	fiú	újonc	
16:50	3000 m	leány	serdülő	if.
17:05	3000 m	fiú	serdülő	if.