

VERSENYKIÍRÁS

ARAK Regionális Nyílt Újonc Serdülő és meghívásos Fedettpályás versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2003-ban és korábban született fiú és leány versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

3. Időpont és helyszín:

- 2016. január 23. 10:30
- Bregyó közti Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok.

4. Versenybíráóság:

Elnök: Stiglic Edit
Elnökhelyettes: Molnár Ferenc
Titkár: Borsányi Zoltán

5. Nevezés:

- Előnevezés: 2016. január 18. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: újoncoknak és serdülőknek 600 Ft/fő/ versenyszám. Többi korcsoportnak egységesen 1200 Ft/fő/versenyszám.

6. Versenyszámok, jelentkezés:

- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m, 60 gát, távolugrás, ötösugrás,
- Abszolút férfi-női (ifjúsági, junior és felnőtt): 60m, távolugrás, hármassugrás,
- Ifjúsági férfi-női 60 m gát.
- Nyílt kalapács és diszkoszvetés.
- ***Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel lezárul.***

7. Lebonyolítás:

- Újonc és serdülő 60 méteren és 60 m gáton időfutamokat rendezünk. A helyezések eldöntése időeredmények alapján történik.
- Újonc és serdülő ügyességi versenyszámokban, minden versenyzőnek négy kísérlet áll rendelkezésére.
- Ifjúságiaknak 60 m gát, ifjúsági, junior és felnőtt versenyzőknek abszolút 60 m síkfutást rendezünk. A korosztályok összevonva versenyeznek, eredményeik is összevontan kerülnek értékelésre. Az abszolút kategória futószámok előfutamaiban, csak a legjobb 24 eredménnyel rendelkező indulhat. Az abszolút 60 méteren C-B-A döntőt rendezünk. A döntőbe a legjobb hat eredményt elért versenyzők kerülnek. Ügyességi versenyszámokban az atlétika versenyszabályainak megfelelően történik [3 ugrás után, a legjobb 8 versenyző további 3 kísérletet tehet] a lebonyolítás.

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.

IDŐREND

ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye						
2016. január 23. Regionális Atlétikai Központ						

Ügyességi számok			Idő	Futószámok		
távol	új.+serd.	fiú				
ötös	új.+serd.	leány	10:30			
kalapácsvetés	nyílt	női	10:30	60 gát if.	ifjúsági	női
			10:45	60 gát if.	ifjúsági	férfi
			11:00	60 gát if.	újonc	leány
			11:10	60 gát if.	újonc	fiú
			11:20	60 gát if.	serdülő	lány
kalapácsvetés	nyílt	férfi	11:30	60 gát if.	serdülő	fiú
távol	új+serd.	leány	11:45			
ötös	új+serd.	fiú				
			11:45	60 m ief.	megh.	női
			12:10	60 m ief.	megh.	férfi
diszkoszvetés	nyílt	női/ffi	12:30	60 m if.	újonc	fiú
			12:45	60 m if.	serdülő	fiú
			13:10	60m if.	újonc	leány
távol	abszolút	ffi-női	13:30			
			13:30	60m if.	serd.	leány
			14:00	60 m döntő C-B-A	abszolút	női
			14:15	60 m döntő C-B-A	abszolút	férfi
hármás	abszolút	ffi-női	15:30			