



ARAK

Kölyökből Atléta

U10 Egyesületi Verseny



A verseny időpontja és helyszíne:

2025. május 8. csütörtök 18.00 óra

Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.

A verseny rendezője: Alba Regia Atlétikai Klub

A versenyért felelős személyek: Babos Rita, Leiner Viktória

A verseny célja:

- A korosztály legfőbb motiváló tényezője az esemény, vagyis a verseny!
- Minél több élményt adjon a versenyző kölyökatlétának.

A verseny résztvevői:

- Az ARAK U10-es (2016-2017) korcsoportú versenyzői.
- Maximum 12 csapat.
- Csapatok létszáma: 8 fő (nemek aránya tetszőleges)

Versenyszámok:

- **U10 (Kölyök):** Futó váltó - Oda sprint - vissza sprint váltó (4-4fős), Futó váltó - Hosszú gátváltó, Medicin labda vetés terpeszből hátra , Mini Cooper csapatverseny 6', Ötösugrás helyből váltott lábbal - cm-re.

Indulási korlátozások: A korosztályoknak megfelelő szabályok szerint! Versenyszámok leírása külön dokumentumban.

Lebonyolítás: csapatonként körforgásban

Nevezés: Előnevezés egyesületi csapatoknak a KIF rendszeren keresztül 2025.05.06. kedd 18:00 óráig.

Jelentkezés: A verseny kezdete előtt 30 perccel zárul.

Az Alba Regia Atlétikai Klub részéről: Babos Rita