

ARAK AKTIV** NAPKÖZIS TÁBOR

Az **Alba Regia Atlétikai Klub** nyári táborát hirdeti 8-13 éves mozgást kedvelő gyerekeknek.

Két egymást követő héten indulnak a táboraink:

- június 20 - 24

- június 27 - július 1

Helyszíne: Sóstói Stadion

Az AKTIV versenysorozattal már megismerkedhettek a szülők és a gyermekek az iskolai versenyek és a városi döntő kapcsán. Ennek a programnak a következő lépése az, hogy a nyáron is biztosítsuk a sportolási lehetőséget a gyerekek részére.

Programok:

- ismerkedés az atlétikai versenyszámokkal
- fizikai, szellemi képességek fejlesztése
- játékos foglalkozások
- csoportépítő feladatok, játékok
- természetjárás
- kapcsolatépítés

Ezen tábor végére érve rengeteg barátot szerezhet a résztvevő és sok-sok élménnyel gyarapodhat, mindezt játékosan, mozogva.

Időbeosztás:

Cyülekező:	7:30 - 8:30
Atlétikai foglalkozás:	8:35 - 10:00
Útörői:	10:05 - 10:30
Játékos feladatok:	10:35 - 11:30
Séta az ebédhez:	11:35 - 11:45
Ebéd:	11:50 - 12:20
Vissza séta a tanösvényen:	12:25 - 13:00
Aktív pihenő:	13:05 - 14:30
Atlétikai foglalkozás:	14:35 - 16:00
Üzsonna:	16:05 - 16:20
Játékos feladatok:	16:25 - 17:30

(17:00-tól lehet jönni a gyerekekért)



Egy hetes tábor egy gyermek esetén: **8000Ft**

ARAK-os atléták jelentkezése esetén csak az étkeztetés térítésköteles.

Minimum létszám 15 fő. Jelentkezési határidő június 14.

Jelentkezés:

Tel.: 06/ 30 492 5432

e-mail: arak@arakatletika.hu

www.arakatletika.hu