

2015. évi Szakmai beszámoló

A 2015. évi felkészülésnek először állt rendelkezésünkre a Regionális Atlétikai Központ nyújtotta lehetőségek. Az infrastruktúra a felkészülés, felkészítés és edzőtáboroztatás mellett a fedett pályás versenyrendezésre is lehetőséget biztosít.

A. Országos bajnokságok:

2015.	Újonc	Serdülő	Ifjúsági	Junior	U23	Felnőtt	össz:
I.	1	14	5	4		3	27
II.	4	8	8	1	1	4	26
III.	5	9	4	6	1	2	27
IV.	3	3	5		1	4	16
V.	2	6	5	5		1	19
VI.	4	5	7	3			19
VII.	3	3	2			1	9
VIII.	2	3	8	2			15
össz:	24	51	44	21	3	15	158

2015-ben 158 alkalommal végzett az ARAK Up. Akadémia versenyzője országos bajnokságok 1-8. hely valamelyikén. A téli 7 bajnokságon, összesen 58, a nyári 9 bajnokságon – amelyen részt vettünk – további 100 alkalommal végeztünk pontszerző hely valamelyikén. [2014. 153, 2013. 186, korcsoport összevonás előtt, 2012. 140 – fedett pálya nélkül, 2011. 152]

Az újoncok kevesebb helyezést szereztek, mint az előző években. Nem veszik fel a 2002-es fiúk a lányokkal a versenyt. És együtt sem a 2000, vagy 2001-es korosztállyal. A serdülők eredményessége kiváló. A korosztály érmeinek a száma amennyit csökkent, az ifjúságiaké annyit nőtt. Emelkedett a juniorok eredményessége is. Az U23 és a felnőtté nem változott.

Téli versenyszezon:

1. Újonc és Serdülő OB: A legpopulárisabb bajnokság, az ARAK is itt indított a legtöbb versenyzőt. 4 arany, 4 ezüst és 1 bronzérmét szerezünk. Bajnok lett Menyhárt Zsófia, Punk Adrienn, Mátó Sára, és a lány 4x200 méteres váltó. Többen a 4-8. hely valamelyikén végeztek. A 2002-ben születettek [újoncok] szereplése, létszáma nagy hiányérzetet. A serdülők létszáma és teljesítménye megfelelő.

2. Összetett OB: Szépe Gergő az Ifjúsági hatpróbában lett 4., Hegedűs Mátó junior hétpróbában 5. helyen végzett.

3. Felnőtt OB: Bajnok lett a női 4x400 méteres váltónk [Budai Boglárka, Jahola Dóra, Mátó Sára és Zsiga Mónika összeállításban], második a junior korú Szabó Dániel 60 méteren, László Dávid negyedik hármasugrásban. Zsiga Mónika

betegség miatt csak váltóban szerepelt. Zsigovics Natália a téli szezont kihagyta.

4. Ifjúsági és Junior OB: Versenyzőink jól szerepeltek. Szabó Dániel duplázott, 60 méteren és 200 méteren lett bajnok. Budai Boglárka 400 és 800 méteren nyert érmet, Pisch Milán 60 méteren és a 4x200 méteres váltóban. Németh Kitti révén rúdugrásban is nyertünk érmet, Skoumal Péter tanítványa bronzérmet szerzett! Jóval többen végeztek a 4-8. hely valamelyikén, mint 2014-ben.

5. Téli újonc és serdülő dobó bajnokságon Lévai Dóra 'kezdő' tanítványai először indultak OB-n. Pécsi Dóra kalapácsvetésben bronzérmet nyert!

6. A serdülő Összetett OB-n Mátó Sára harmadik aranyérmét nyerte. Mind az 5 versenyszámban kiemelkedő eredményt ért el. Eredménye [amióta van ilyen versenyszám] a legjobb magyar eredmény.

7. Mezei OB: Március 14-én, közvetlenül a fedett pályás szezont követő hétvégén került megrendezésre. Az ifjúsági lány csapat ezüst, a serdülő lány csapat bronzérmet szerzett. A bajnokság elsősorban a közép és hosszútávfutók felkészülését szolgálja, nem célverseny.

Nyári szezón:

1. Serdülő és Ifjúsági Ügyességi CSB, és Váltó OB: Hazai pályán a legtöbb érmet és helyezést hozó verseny. Újoncoktól a felnőttekig a váltókban, az újonc, serdülő és ifjúsági csapatok az ügyességi számok nyertek összesen 20 érmet [9 arany, 5 ezüst és 6 bronz].
2. Az ifjúságiak bajnokságán 7 érmes helyezés született: Aranyat nyert Budai Boglárka 800-on, Deák Márton 400 méteres gátfutásban. Második lett Budai Boglárka 400-on, Szépe Gergő távolugrásban, László Szabolcs magasugrásban. Pisch Milán 100 méteren. Bronzérmet Ragó Nikolett szerzett 2000 akadályon. A 99-es évfolyam a korosztályba öregedve folytatta a tavalyi, serdülőknél elkezdett jó szereplést.
3. A juniorok és U23-as korosztály Országos Bajnokságán Miskolcon a minőségen volt a hangsúly. Országos szinten fogy a versenyzők száma, Fehérváron is . A legjobbak maradnak. Junioroknál Szabó Dániel nyerte a 100 és 200 métert. Zsiga Mónika 400 méter gáton második, 400 méteren hatodik, Németh Kitti rúdugrásban bronzérmes. Für Máté és Bölcsik Fanni gerelyhajításban ötödik. Az U23-asok hármasugrásában Huszár Kitti második, Siskó Zsófia rúdugrásban harmadik, Pálinkás Dóra 100 méteren negyedik.
4. Az újoncok és serdülők bajnokságán vegyes összkép alakult ki. Ennek oka az indulóink nagy létszáma. Az esélyesek magabiztosan nyertek. Punk Adrienn 800 méteren, Mátó Sára 300 méter gáton, Szépe Flóra ötösugrásban. Mindhárman kiemelkedtek a mezőnyből. A dunaújvárosi ARAK-os Endrész Klaudia is, de sem 100 méteren, sem fő számában, távolugrásban sem bizonyíthatott, a 100 előfutámban történt sérülése miatt. Dobásban és rúdugrásban is szereztünk érmeket, helyezéseket. Minden szakág bizonyított. Az időrend kevésbé tette lehetővé, hogy legjobbaink több

- versenyszámban nyerhessenek. Szépe Flóra duplázhatott, magasugrásban második lett. Az újoncok közül nem szereztünk aranyat. Ez önmagában nem katasztrófa, de Menyhárt Zsófián kívül, csak Pécsi Dóra állhatott dobogóra!
5. 120. Magyar Bajnokság. A három nap alatt, aki kint volt a Bregyóban láthatta Szabó Dani 18 évesen, hogyan nyerte élete első felnőtt bajnoki címét 100 méteren. 200-on második lett! Zsiga Mónika idei legjobbját futva lett második, akárcsak a női 4x100 méteres váltó. Budai Boglárka 400 méteren 3. helyen végzett. Hármassugrásban László Dávid harmadik, Huszár Kitti negyedik. Frey Virág 100 méteren ötödik, 200 méteren hetedik lett.
 6. Csapatbajnokság:
 - A serdülő lányok 129 ponttal, itthon tartották a tavaly megnyert csapatbajnoki címet! A fiúk 42 pontot gyűjtve 14. helyen zártak. Összesítésben 171 ponttal másodikak lettünk.
 - A felnőtt CSB döntőjében - ahova a tavaszi nyugati elődöntő harmadik helyével kerültünk - Győri AC-vel és a Tatatbányai AC-vel egy egységet alkotva (Pannon Trió) a hatodik helyen végeztünk.
 7. Összetett OB:

a verseny időpontja és jellege miatt, az újoncoknak és a serdülőknek megmérettetés elsősorban, illetve a kifejezetten az összetett versenyzőknek. Ennek megfelelően a 13-15 éveseknél várhattunk eredményt. Mátó Sára megvédte tavalyi bajnoki címét. A serdülőlány csapat is nyert. Az újonc fiúk között Solymossy András nyert bronzot a dobó változatban.
 8. Az utcai 10 km-es OB-n Bogos Tamás negyedik lett. Az elsősorban félmaraton, maratonra készülő tájfutótól kifejezetten jó a helyezés.
 9. A maratoni OB-n Bogos Tamás szintén a negyedik helyen zárt.

B. Nemzetközi eredményesség

EYOF: A kiemelkedő 99/00-es korosztályunkból többen is aspiráltak a kijutásra. A MOB viszont "csak" 16 főt, 8 fiút és 8 lányt nevezett. Azok kaptak bizalmat, akik egyéni legjobbjuk alapján a legelőkelőbb helyen álltak az európai ranglistán. Végül 2 ARAK-os utazhatott Tbiliszibe. Mátó Sára és Deák Márton is 400 méteres gátfutásban. Mindketten kitűnően szerepeltek. Egyéni csúcst javítottak, döntőbe kerültek, ahol Sára negyedik, Marci ötödikként zárt! A magyar delegációból két érem született atlétikában, ezeket követően a fehérvári versenyzők voltak a legeredményesebbek.

Ifjúsági VB-re, amely Dél-Amerikában volt, nem készült ARAK-os. [99-eseket EYOF-ra vittek, a 98-asaink kevesen vannak.]

Junior EB: Két versenyzőnk készült a kontinensviadalra. Szabó Dániel 10,66-os egyéni csúcst futott 100méteren. 1 századra maradt el a középdöntőről. 17. lett. 200 méteren vonalra lépés miatt kizárásra került. A 4x100 méteres váltó szabálytalan váltás miatt került ugyan erre a sorsra.

Zsiga Mónika nem került ki. Egyrészt a tavalyi eredményét sem tudta a határidői teljesíteni, másrészt volt nála jobb magyar 400 gáton. [később ő nyerte bajnokságot is]

U23-as EB-re nem készült senki.

A Csapat Európa-bajnokságra második ligájában a magyar válogatottba 2 ARAK-os készült. László Dávid hármassugrásban került beválogatásra. A CSEB-en Bulgáriában teljesítette az elvárást, harmadik helyen zárt.

Zsigovics Natália a 4x400 méteres váltó tagjaként versenyzett 1 héttel a CSEB előtt. Achilles/vádlisérülést szenvedett. Az orvosok akut sérülést nem találtak. Panasza később sem jött rendbe, ezért 2015-ben nem versenyzett. Amikor ez világossá vált, augusztus 1-től pihen. Állása felfüggesztésre került.

Universiadéra és a felnőtt VB-re nem készült versenyzőnk.

Egyéb versenyek:

A felkészülést segítő Terepfutó, Robbanékony Hárompróba, valamint Kötélmászó versenyt szerveztünk saját versenyzőinknek.

Január 18-án Veszprémben került megrendezésre a Sport XXI. alapprogram terematléikai versenye. 88 fő 9-12. éves gyermekkel vettünk részt, és az U13 korcsoport arany, az U11-es korcsoport ezüstérmét nyert.

2015. január 24-én elsősorban a 13-15 éveseknek rendeztünk fedett pályás versenyt, mely 2 héttel előzte meg a fedett újonc és serdülő OB-t. A meghívásos versenyszámok is népszerűek voltak. Összesen 396 rajthoz állást regisztráltunk, mely tartalmazza a kinti dobó számok indulóit is. Minden korosztály felkészülését jól szolgálta a rendezvény.

Felkészülési versenyeken Pozsonyban, Bécsben, Mezei Ligaversenyen Debrecenben is részt vettünk.

2015. március 21-én a Sport XXI. korcsoport mezei versenye volt Tatabányán, 84 ARAK-os 9-12 éves atlétát indítottunk. Az aranyérmek ismét Fehérvárra kerültek.

A tavaszi szünetben a sikeres EU-s pályázatnak köszönhetően 16 versenyzővel Horvátországban, Makarskán jártunk edzőtáborban.

Április 18-án az AKTIV 11. városi döntőjét rendeztük a Regionális Atlétikai Központban. Az iskolai fordulók február-március hónapban, hétköznap zajlott a 10 partneriskolánkban. [felelős: Borsányi Zoltán]

Április 24-én a Sport XXI. korcsoport pályaversenyét a Regionális Atlétikai Központban rendeztük. 88 fővel szerepeltünk, mindkét korcsoport csapata az első helyen végzett.

Május 1-én sportmajális volt, melynek helyszíne Regionális Atlétikai központ már második évben volt helyszíne. Ebből kifolyólag a programszervezésbe is részt vállaltunk.

Az országos bajnokságok szervezéséből 2015-ben alaposan kivettük a részünket. Ügyességi Csapatbajnokság, Váltó OB, Gyalogló CSB, Három próba Liga verseny májusban, négy napon keresztül diákolimpia országos döntő júniusban, újonc és serdülő regionális verseny, Gyulai Memoriál részfeladatokkal júliusban, 120. Magyar Bajnokság augusztusban, CSB döntő és Serdülő CSB, valamint Összetett OB szeptemberben. Mindegyik embert, pályát, technikát próbára tevő esemény volt. Sikeresen helyt álltunk.

Székesfehérvár, 2016. április 26.

Tölgyesi Előd