

2016. év sportszakmai feladatai

A 2016-os év sportszakmai feladatainak változatlan, kiemelkedő feltételekkel vághatunk neki. A 12 fős edzői stáb az akadémia rendszerében dolgozik. Az újonc és serdülő korosztállyal való edzői feladatok ellátására, futás szakági orientációval az edzők számának a bővítését tervezzük. A létesítmény szabad és fedett pályás feltételei, az sporteszközök, felszerelések a felkészülés és versenyrendezésre is megfelelő. Amortizációból eredő beszerzést és fejlesztést tervezünk, amire a források rendelkezésre állnak. Zsiga Mónika budapesti tanulmányai idejére az Ikarus BSE-be igazolt. Zsigovics Natália hivatalosan is bejelentette, hogy abbahagyta a versenyzést. A versenyzők felkészítése a koruk, tehetségük és céljuk figyelembe vételével több szinten történik:

Nemzetközi versenyek:

2016-ban az Utánpótlás Akadémiájának profiljának megfelelően 2 kiemelkedő nemzetközi esemény lesz.

A Junior Világbajnokságra Szabó Dániel készülhet. Tavalyi, 100-as magyar bajnok sprinterünk legjobbjá 10.65. A VB nevezési szintje 10,55. A szövetség „elvárható tudásszint”-je 10,50. Daninak a szintteljesítésre minden esélye megvan. Képességei, mentalitása, nemzetközi tapasztalata, támogatása. A Héraklész program 150.000 Ft edzőtábori hozzájárulásban részesíti. A szintteljesítésének legnagyobb akadályá sérülékenysége. Ennek az akadálynak az eredményes leküzdése a 2016-év legnagyobb kihívása edzőjének, Varga Tamásnak.

Az Ifjúsági Európa bajnokságra idén először kerül megrendezésre. Kijutni több versenyzőnknek is reális esélye van. Bár koránál fogva, ennek a korosztálynak a fiatalabb képviselője Mátó Sára, de tehetsége többre hivatott – talán már 2016-ban is – mint a kijutási szint teljesítése. Hétpróbában készül az Eb-re. Első éves ifiként eddig még nem csinálhatott hétpróbát [csak ötpróbát], a két nap alatti hét versenyszám mindig hordoz kockázatot. A szintteljesítésre is csak egy lehetőség van. 400 m gáton különben az EYOF-on megfutotta a MASZ nevezési szintjét is, de hivatalosan szintteljesítésre csak 2015. október 1-től van lehetőség. 150 000 Ft edzőtábori támogatásban részesül a Héraklész csillag programból. Budai Boglárka 400 méteren és 800 méteren versenyez. Úgy tűnik, később a hosszabbik távon van benne több potenciál. Az EB nevezési szinthez is 800-on áll közelebb. Nemzetközileg mind a két versenyszámban igen nagy konkurencia van. Ezen a távon Punk Adriennek is van szintteljesítésre esélye. A szint 2:13,0. A MASZ szint 2:10:0! 100 méteren sincs könnyebb dolga Pisch Milánnak. 11.10 a nevezési szint, de a MASZ szint 10,85. Szépe Gergő távolugrásban 7 méterrel nevezhető, a MASZ 7.10-es tudásszintet határozott meg. Deák Márton 400 méteres gátfutásban a 2015-ös EYOF-on, a nevezési szintet megfutotta, a MASZ szintjéhez is csak 3 tizedet kéne javulni. A szinthez hiába ő áll a legközelebb, a képességei mellett hiányzik a megfelelő hozzáállás. Az edzőváltás és a megelőlegezett bizalom az ösztöndíjhoz, is úgy tűnik, kevés a továbblépéshez. Szépe

Gergő és Deák Márton 60-60 ezer forint edzőtábori támogatásban részesül a Héraklész programból.

Az ifjúságiak között válogatott viadalra esélyes [a téli eredmények figyelembe vételével] még hármasugrásban Csincsi Barbara, hármas vagy magasugrásban Szépe Flóra.

A serdülőknek minden évben szeptember végén van a válogatott viadal. A második formába hozás függvényében serdülő válogatott lehet Endrész Klaudia, Simon Viktória, Csenki Tamara, Tímár Gergő, Solymossi László, Leposa Dávid, Kovács Mátyás, Menyhárt Zsófia.

2016-ban az Olimpiai Játékokra nem készül versenyzőnk.

Országos Bajnokságok:

A téli szezon bajnokságai a tárgyi és személyi feltételek és a jó felkészülés miatt jobban sikerült a 2015-ös évinél. Ez elővetíti, hogy a szabadtéri bajnokságok is hasonlóan jól sikerülhetnek. A nemzetközi és a hazai versenyek jó eredményei érdekében áprilisban Molnár Ferenc csoportja Miskolcon, Varga Tamás és Tölgyesi Előd csoportjából a legjobbak a horvátországi Makarskába szerveznek edzőtábort. Skoumal Péter Debrecenbe tölt egy hetet júliusban. Ezek egészítik ki az országos szakági összetartások programjait. A dobók felmérő versenyekre járnak.

Az előttünk álló versenyszezonban 8-10 Országos Bajnokságon tervezzük a részvételt. A legfontosabbak az egyéni bajnokságok, időrendben: Ifjúsági, Junior és Up., Újonc és Serdülő, Felnőtt OB, Összetett OB. Ezeket egészítik ki a csapat és váltóbajnokságok: Ügyességi és Gátfutó, Váltó OB, Magyar CSB elődöntő és döntő, Serdülő CSB, valamint egy-egy szakági bajnokság: 10000 méter, Félmaraton, Maraton, ahol Bogos Tamás versenyzőnk munka mellett, egyénileg készülve indul.

A cél ezeken a bajnokságokon, hogy a versenyzőink az évi legjobb eredményeiket, egyéni csúcseit itt ériék el. Minél több minőségi atlétával foglalkozunk, annál inkább megfogalmazott elvárás, hogy a versenyeken az egyéni jó eredmények összessége tükröződjön az egyesület, az Akadémia jó szereplésében. Ezek teljesülése esetén az év végi összesített bajnoki helyezések száma meghaladhatja a 2015. évit. A téli szezon eredményességi beleillik ebbe a képbe.

Egyebek:

Az ARAK Up. Akadémia elsősorban saját utánpótlására alapozva szeretné elérni a célkitűzéseit. Az AKTIV program és az infrastrukturális fejlesztés miatt a 12 év alatti gyermekeink száma az országban kiemelkedő. A Sport XXI. versenyeken foglalkoztatott 120-130 fős létszám ezt alátámasztja. A gyermekekből minél több újonc és serdülő versenyzőt célunk faragni. Babos Rita és Halász Géza ugrás és sprint orientáltsága mellett Lévai Dóra a dobásokban, Skoumal Péter a rúdugrásban saját maga utánpótlását is szervezi. A létszám önmagában és az Akadémia struktúrája is indokolja új újonc és serdülő edző felvételét. Új humán erőforrás alkalmazásával és átszervezéssel is mutatkozik lehetőség a megoldásra. A 2014-ben felvett edzők beváltották a hozzájuk fűzött reményeket. Amennyiben 14-16 éves, kiemelkedő

adottságú versenyző keresi meg az akadémiát, kellő körültekintéssel eljárva próbáljuk meg a célokat összefésülve az együttműködést. Ezek száma évente 1-3 fő. A jövőben sem számíthatunk többre. Az iskola kapcsolataink jók, a kollégium háttér viszont feltétlenül javításra szorul.

Az AKTIV program a 13 szériájához ért. A részvevő iskolákban a gyerekek és a tanárok lelkesedése változatlan, de a fehérvári iskolák (vagy bizonyos felsős testnevelők) aktivitása csökkent. 2016-ban bevonjuk a székelyföldi iskolákat a városi döntőbe. Az AKTIV-nak pedig új lendületet kell adni. Ennek érdekében őszől csak az alsó tagozatot szólítjuk meg. A felsősöknek új program kidolgozásán fáradozunk. A keretek már megvannak. Cél a 8 és 6 osztályos középiskolások versenyeztetése, ahol a fehérvári gyerekek mellett a bejárós vidéki gyermekek is feltűnhetnek.

A kölyökatlétika egyesületi szintjében 8 partneriskolánk van. 2016-ban 3 új iskolát sikerült bevonni a rendszerbe. Őket pályázaton keresztül, mintegy félmillió eszközcsomaggal támogatjuk.

A tervezett és a megvalósított Akadémiai képzési rendszerről, a tapasztalatokról, eredményekről, és az Akadémia további tevékenységéről a Magyar Atlétikai Szövetség vezetésének 2016. őszére beszámolót kell készítenünk.

A Regionális Atlétikai Központ adottságait továbbra is maximálisan célunk kiaknázni. A mindennapokban az edzéseink mellett iskola testnevelésórákat tartanak, valamint működik a Kondi klub és a Futó klub. Eseményeket 2016-ban is szervezünk a stadionban: 2 napos Ügyességi és Gátfutó OB, Diákolimpia városi, megyei és országos döntői, 121. Magyar Bajnokság, Magyar CS döntő, Összetett Bajnokság.

A Sport XXI. program évi 7 versenye közül 3-at mi is rendezünk meg. Ebben a versenysorozatban van lehetőség a saját gyermekkorú csoportjaink mellett, az iskolai gyermekcsoportokat is bevonni.

Ezeket egészítjük ki az akadémiai felérő és háziversenyeinkkel. A nyári szünetben 2x1 hetes tábort szervezünk a gyermek korcsoportnak.

Az utcai futóversenyt 2016. június 5-én fogjuk megrendezni, idén először délután.

2016-ban is Székesfehérvár, a Regionális Atlétikai Központ ad otthont a Gyulai Memorial magyar nagydíjnak. A verseny július 18-án lesz.

Ősszel a terepfutó versenysorozatot megint meg fogjuk hirdetni, ami a felkészülést szolgálja.

Társrendezői vagyunk a városi Adventi futóversenynek. 2016-ban második alkalommal fogjuk lebonyolítani.

Székesfehérvár, 2016. március 25.

Tölgyesi Előd
szakosztály vezető