

Magyarország Fedettpályás
Újonc és Serdülő Atlétikai Bajnoksága (kivéve súlylökések), egyben Serdülő Magyar Liga (kivéve gyaloglások)
2017

A bajnokság helye és ideje: Budapest – BOK (volt SYMA) Csarnok, 2017. február 4 - 5. (szombat – vasárnap)

A bajnokság célja: a fedettpályás bajnoki címek eldöntése az újonc és serdülő korosztályban.
Versenyzési lehetőség biztosítása a legfiatalabbaknak a téli versenyzidőszakban.

Versenybíróóság:

Elnök: Horváth J. Krisztina dr.
Elnökhelyettes: Rados Lászlóné
Technika: Ferenczy Zsuzsanna
Titkár: Lohn Angéla

Résztevők:

Sportszervezetek érvényes versenyengedéllyel (MIR) rendelkező atlétái az alábbi korosztályokban:
újonc (2004-ben születettek),
serdülő (2002-ben és 2003-ban születettek), ha a nevezésük a nevezési határidőig beérkezett, és a versenyiroda azt elfogadta.

Versenyszámok:

Újonc:

Fiú és leány: 60 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (76,2 - 12,00 – 8,00 ill. 76,2 - 12,00 - 7,75)
3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösuhrás - helyből*, 4x200 m váltófutás

Serdülő:

Fiú és leány: 60 m, 300 m, 800 m, 1500, 3000 m, 60 m gát, (84 - 13,00 - 8,50, ill. 76,2 - 12,50 - 8,00), 3000 gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösuhrás-korlátozott nekifutásból*, 4x200 m váltófutás

Nevezés:

Kizárólag a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2017.01.23. 00:00

Nevezés zárul: 2017.01.30. 23:59

A nevezési listát a versenyiroda január 31. (kedd) 12:00 óráig a MASZ honlapján közzéteszi.

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj: 600 Ft/fő/versenyszám, átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Jelentkezés: a versenyszám kezdete előtt 75 perccel lezárul.

Bevezetési időpontok (call room) :/ a felső kanyar mögül/: A megjelenés – kizárás terhe mellett – kötelező!

- síkfutások: 10 perc
- gát: 15 perc
- ügyességi: 25 perc
- rúdugrás: 50 perc

Korlátozások:

Mindkét korosztály versenyzője két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat. Váltóban sem!

Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2017. évi Fedettpályás Újonc, ill. Serdülő Bajnoka” címet. Az 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Magasságemelések:

Fiú magas:

A domb: 125 cm -130 -135 -140 -145 -150 -155 -160 -165 -169 -173 -177 -181 + 2 cm

B domb: 150 cm -155 -160 -165 -169 -173 -177 -181 -184 -187 + 2 cm

Leány magas

A domb: 120 cm -125 -130 -135 -140 -145 -150 -154 -158 -162 -165 -168 + 2 cm

B domb: 130 cm -135 -140 -145 -150 -154 -158 -162 -165 -168 + 2 cm

Fiú rúdugrás:

Újonc: 180 –200 –220 -230 + 10 cm

Serdülő: 200 –220 –230 + 10 cm

Leány rúdugrás:

Újonc: 160 –180 –200 -210 + 10 cm

Serdülő 180 –200 –210 + 10 cm

Ötösugrás - helyből* — Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábról indulva, de lehet harántterpeszállásból is.

Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Csak edzőcipőben lehet versenyezni. A festett dobbantó távolsága a leérkezőhelytől a fiúknál és a lányoknál is 9 és 11 m.

Ötösugrás - korlátozott nekifutásból* — a lendületszerzésre lányoknál 11 m fiúknál 12 m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A versenyen csak edzőcipőben lehet indulni. A festett dobbantó távolsága a leérkezőhelytől a fiúknál 14 és 17 m, a lányoknál 12 és 14.50 m.

Távolugrás! Figyelem! A serdülő korosztály számára a távolugrást mindkét nemben két csoportra bontjuk. Amennyiben a nevezők létszáma

eléri ill. meghaladja a 29 főt, akkor a 2. csoport létszáma 15 fő, az 1.csoportba kerül az összes többi versenyző.

25 és 28 fő között a 2. csoport létszáma 14 fő, az 1. csoportba kerül az összes többi versenyző.

25 fő alatti létszámnál nem bontjuk ketté a csoportot, és a távolugrást az első csoport időpontjában rendezzük meg.

A csoportbeosztások a QB (2016.01.01-től a nevezési határidőig elért fedettpályás vagy szabadtéri eredmény) szerint készülnek el.

Három kísérlet után a két csoport összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője jogosult a verseny folytatására, azaz 4., 5., és 6. ugrásra. Aki(k) az 1. csoportból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próbaugrási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt. Így a verseny várhatóan a próbaugrás(oka)t követő 5 percen belül folytatódik.

Váltók! A benevezett versenyzők csak abban a váltóban indulhatnak, ahová nevezve vannak, több benevezett váltónál nem lehet a tagokat cserélni, csak váltón belül, másik váltóba áttenni nem lehetséges!

Súlylökés! Figyelem! A fedettpályás bajnokságot ebben a versenyszámban mindkét korosztály mindkét nemének 2017. február 25-én szombaton rendezzük Szombathelyen, a Serdülő és Újonc Téli Dobó OB keretében.

Figyelem! Felhívjuk az edzők és versenyzők figyelmét, hogy a BOK Atlétikai Csarnokban a 4-es pálya állapota miatt a 60 m és 60 m gát versenyszámokban **7 fős futamok és döntők kerülnek megrendezésre** a fedettpályás szezon minden versenyén.

Versenyszámok napi elosztása:

Újonc:

Fiú: 1. nap: 300 m, 2000 m, 60 m gátfutás, 3000 m gyaloglás, magasugrás, ötösugrás

2. nap: 60 m, 600 m, rúdugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás

Leány:

1. nap: 300 m, 2000 m, 60 m gátfutás, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás

2. nap: 60 m, 600 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás

Serdülő:

Fiú: 1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát, 3000 m gyaloglás, magasugrás, ötösugrás

2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, rúdugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás

Leány:

1. nap: 300 m, 1500 m, 60 m gát, 3000 m gyaloglás, rúdugrás, ötösugrás

2. nap: 60 m, 800 m, 3000 m, magasugrás, távolugrás, 4x200 m váltófutás

Összesített (MASZ nyílt is) tájékoztató időrend 2017.02.04.szombat

10:55 Megnyitó

| | | | | | |
|-------|----------------|-------------|-------|------------------|------------------|
| 11:00 | 3000 Gyaloglás | Döntő | fiú | újonc és serdülő | |
| 11:30 | Magasugrás | | fiú | újonc és serdülő | |
| 11:30 | Ötösugrás | | fiú | serdülő | |
| 11:30 | Rúdugrás | | leány | újonc és serdülő | |
| 11:40 | 3000 Gyaloglás | Döntő | leány | újonc és serdülő | |
| 12:20 | 2000 m | if. | fiú | újonc | |
| 12:35 | Ötösugrás | | leány | serdülő | |
| 12:40 | 2000 m | if | leány | újonc | |
| 12:55 | 1500 m | if. | fiú | serdülő | |
| 13:10 | 1500 m | if. | leány | serdülő | |
| 13:30 | 60 m gát | ief. | leány | újonc | 76,2 - 12 - 7,75 |
| 13:50 | 60 m gát | ief. | fiú | újonc | 76,2 - 12 - 8 |
| 13:50 | Ötösugrás | | fiú | újonc | |
| 14:05 | 60 m gát | ief. | leány | serdülő | 76,2 - 12,5 - 8 |
| 14:30 | 60 m gát | ief. | fiú | serdülő | 84 - 13 - 8,5 |
| 14:50 | 60 m gát | B - A Döntő | leány | újonc | 76,2 - 12 - 7,75 |
| 14:50 | Ötösugrás | | leány | újonc | |
| 15:00 | Rúdugrás | | női | felnőtt | |
| 15:05 | 60 m gát | B - A Döntő | fiú | újonc | 76,2 - 12 - 8 |
| 15:15 | 60 m gát | B - A Döntő | leány | serdülő | 76,2 - 12,5 - 8 |
| 15:35 | 60 m gát | B - A Döntő | fiú | serdülő | 84 - 13 - 8,5 |
| 15:50 | 300 m | if. | leány | serdülő | |
| 15:50 | Magasugrás | | férfi | felnőtt | |
| 16:30 | Súlylökés | | női | felnőtt | |
| 16:35 | Távolugrás | | férfi | felnőtt | |
| 16:45 | 300 m | if. | fiú | serdülő | |
| 17:30 | Súlylökés | | férfi | felnőtt | |
| 17:30 | 300 m | if. | leány | újonc | |
| 17:50 | Magasugrás | | női | felnőtt | |
| 18:00 | Rúdugrás | | férfi | felnőtt | |
| 18:05 | 300 m | if. | fiú | újonc | |
| 18:30 | 400 m | if. | férfi | felnőtt | |
| 18:30 | Távolugrás | | női | felnőtt | |
| 19:15 | 400 m | if. | női | felnőtt | |
| 19:25 | 60 m gát | ief. | női | felnőtt | |
| 19:35 | 60 m gát | ief. | férfi | felnőtt | |
| 19:45 | 60 m | ief. | női | felnőtt | |
| 20:55 | 60 m | ief. | férfi | felnőtt | |
| 20:05 | 60 m gát | Döntő | férfi | felnőtt | |
| 20:15 | 60 m gát | Döntő | női | felnőtt | |
| 20:20 | 60 m | Döntő | női | felnőtt | |
| 20:25 | 60 m | Döntő | férfi | felnőtt | |
| 20:30 | 800 m | if. | női | felnőtt | |
| 20:40 | 800 m | if. | férfi | felnőtt | |
| 20:55 | 3000 m | if. | női | felnőtt | |
| 21:10 | 3000 m | if. | férfi | felnőtt | |

Összesített (SzL 3 próba is) tájékoztató időrend 2017.02.05.vasárnap

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------------|-------|------------------|---------|
| 10:00 | Távolugrás 1.csop. | | leány | serdülő | |
| 11:00 | 60 m | ief. | fiú | serdülő | |
| 11:00 | Rúdugrás | | fiú | újonc és serdülő | |
| 11:15 | Távolugrás 2.csop. | | leány | serdülő | |
| 11:20 | 60 m | ief. | fiú | újonc | |
| 11:35 | 60 m | ief. | leány | serdülő | |
| 11:55 | 60 m | ief. | leány | újonc | |
| 12:25 | 60 m | B - A Döntő | fiú | serdülő | |
| 12:30 | Távolugrás 1.csop. | | fiú | serdülő | |
| 12:35 | 60 m | B - A Döntő | fiú | újonc | |
| 12:45 | 60 m | B - A Döntő | leány | serdülő | |
| 12:50 | 60 m | B - A Döntő | leány | újonc | |
| 13:10 | 60 m gát | | női | felnőtt | 3 próba |
| 13:15 | Távolugrás 2.csop. | | fiú | serdülő | |
| 13:20 | 60 m gát | | férfi | felnőtt | 3 próba |
| 13:35 | 800 m | if. | fiú | serdülő | |
| 13:45 | Magasugrás | | leány | újonc és serdülő | |
| 13:45 | Súlylökés | | férfi | felnőtt | 3 próba |
| 13:50 | 800 m | if. | leány | serdülő | |
| 14:10 | Távolugrás | | női | felnőtt | 3 próba |
| 14:15 | 4 x 200 m | if. | fiú | serdülő | |
| 14:35 | 4 x 200 m | if. | fiú | újonc | |
| 14:45 | 600 m | if. | fiú | újonc | |
| 14:50 | Távolugrás | | leány | újonc | |
| 15:05 | 600 m | if. | leány | újonc | |
| 15:10 | Rúdugrás | | férfi | felnőtt | 3 próba |
| 15:15 | Súlylökés | | női | felnőtt | 3 próba |
| 15:20 | 3000 m | if. | fiú | serdülő | |
| 15:50 | 3000 m | if. | leány | serdülő | |
| 16:20 | 4 x 200 m | if. | leány | újonc | |
| 16:30 | Távolugrás | | fiú | újonc | |
| 16:40 | 4 x 200 m | if. | leány | serdülő | |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!