

VERSENYKIÍRÁS

ARAK nyílt regionális újonc, serdülő és meghívásos fedett pályás versenye

1. A verseny célja:

- Színvonalas versenylehetőség biztosítása elsősorban az újonc és serdülő korosztály számára.
- Fedett pályás verseny és felmérési lehetőség az idősebb korosztályok számára.

2. Résztvevők:

- Azok a 2004-ben és korábban született fiú és leányversenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, és az egyesületük a MIR-ben a határidőig benevez.

3. Időpont és helyszín:

- 2017. január 22. vasárnap 10:30
- Regionális Atlétikai Központ futófolyosó és munkacsarnok, dobópálya.

4. Versenybíróság:

Elnök: Stiglic Edit
Elnökhelyettes: Molnár Ferenc
Titkár: Borsányi Zoltán

5. Nevezés, jelentkezés:

- Kezdet: 2017. január 9. 0:00,
- Lezárása: 2017. január 17. 23:59-ig, a MIR rendszerben.
- Nevezési díj: újoncoknak és serdülőknek 600 Ft/fő/versenyszám.
- Többi korcsoportnak egységesen 1200 Ft/fő/versenyszám.
- helyszíni nevezési lehetőség nincs.
- Jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt **75 perccel lezárul**.
- A nevezési díj kiegyenlítése az elfogadott nevezések alapján, a helyszínen átvett számlával, **átutalással történik**.

6. Versenyszámok, jelentkezés:

- Újonc és serdülő fiú-leány: 60m, 60 gát, távolugrás, ötösugrás,
- Ifjúsági és junior férfi – ifjúsági női 60 m gát
- Abszolút férfi-női (ifjúsági, junior és felnőtt): 60m [C-A döntő], távolugrás, női 60 m gát
- Nyílt kalapács és diszkoszvetés.

7. Lebonyolítás:

- Újonc és serdülő 60 méteren és 60 m gáton időfutamokat rendezünk. A helyezések eldöntése időeredmények alapján történik.
- Újonc és serdülő távol és ötösugrásban minden versenyzőnek négy kísérlet áll rendelkezésére.
- Ifjúságiaknak és junior férfiaknak, ifjúsági és abszolút nőknek 60 m gát; ifjúsági, junior és felnőtt versenyzőknek abszolút 60 m síkfutást rendezünk. A korosztályok összevonva versenyeznek, eredményeik is összevontan kerülnek értékelésre. Az ifjúságiak gátfutásában A döntőt, az abszolút kategória 60 méteren C-B-A döntőt rendezünk. A döntőkbe a legjobb hat eredményt elért versenyzők kerülnek. Ügyességi versenyszámokban az atlétika versenyszabályainak megfelelően történik a lebonyolítás [3 ugrás után, nemenként a legjobb 8 versenyző további 3 kísérletet tehet].

8. Értékelés és díjazás:

- a helyezések eldöntése a MASZ versenyszabályainak megfelelően történik.
- újonc és serdülő korosztályban versenyszámonként az első három helyezett éremdíjazásban részesül.

9. Egyéb:

- A versenyen elektromos időmérés lesz.
- Öltözési lehetőséget biztosítunk. Az öltözőben hagyott tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Az előnevezések alapján az időrend módosításának lehetőségét fenntartjuk.
- A futófolyosó kapacitása véges, a bemelegítést kérjük szabadtéren, illetve a verseny menetét nem zavarva végezni!

IDŐREND

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| ARAK Regionális Nyílt Újonc, Serdülő és meghívásos versenye | | | | | | |
| 2017. január 22. vasárnap Regionális Atlétikai Központ | | | | | | |

| Ügyességi számok | | | Idő | Futószámok | | |
|------------------|-----------|---------|--------------|-----------------------------|-----------------|--------------|
| távol | új.+serd. | fiú | 10:30 | | | |
| ötös | új.+serd. | leány | | | | |
| kalapácsvetés | nyílt | női | 10:30 | 60 gát if. | ifjúsági | női |
| | | | 10:40 | 60 gát if. | abszolút | női |
| | | | 10:50 | 60 gát if. | ifjúsági | férfi |
| | | | 11:00 | 60 gát if. | junior | férfi |
| | | | 11:10 | 60 gát if. | újonc | leány |
| kalapácsvetés | nyílt | férfi | 11:15 | | | |
| | | | 11:20 | 60 gát if. | újonc | fiú |
| | | | 11:30 | 60 gát if. | serdülő | leány |
| ötös | új.+serd. | fiú | 11:40 | 60 gát if. | serdülő | fiú |
| | | | 11:50 | 60 gát döntő | ifjúsági | női |
| | | | 12:00 | 60 gát döntő | ifjúsági | férfi |
| távol | új.+serd. | leány | 12:10 | | | |
| diszkoszvetés | nyílt | női | 12:15 | | | |
| | | | 12:20 | 60 m ief. | abszolút | női |
| | | | 12:40 | 60 m ief. | abszolút | férfi |
| diszkoszvetés | nyílt | ffi | 13:00 | 60 m if. | újonc | fiú |
| | | | 13:15 | 60 m if. | serdülő | fiú |
| | | | 13:30 | 60m if. | újonc | leány |
| távol | abszolút | ffi-női | 13:45 | 60m if. | serdülő | leány |
| | | | 14:00 | 60 m döntő C-B-A | abszolút | női |
| | | | 14:15 | 60 m döntő C-B-A | abszolút | férfi |

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezés függvényében változhat!