



SPORT XXI.  
PROGRAM

MOB



**Sport XXI. Program Atlétikai Gyermekek verseny  
Közép-Dunántúli Régió pályaverseny II.  
2016. szeptember 25. vasárnap 10.00**

- 1. A verseny célja:** Versenylehetőség biztosítása a régió atlétika szakosztályaiban/iskoláiban sportoló gyermek korosztály számára.
- 2. A verseny ideje és helyszíne:** 2016. szeptember 25. vasárnap 10.00  
Székesfehérvár, Regionális Atlétikai Központ
- 3. A verseny rendezője:** Alba Regia Atlétikai Klub
- 4. A verseny támogatója:** Magyar Olimpiai Bizottság, Magyar Atlétikai Szövetség
- 5. A verseny versenybírósa:**  
**elnök:** Tölgyesi Előd régiófelelős  
**elnökhelyettes:** Molnár Ferenc  
**technikai elnökhelyettes:** Olasz Tamás
- 6. A verseny résztvevői:** A régió szakosztályainak, iskoláinak U11 (2006-2007) és U13 (2004-2005) 8 fős csapatai, akiket határidőre beneveztek.
- 7. Versenyszámok, lebonyolítás:**

**U11 (2006, 2007):**

Versenyszám csoport	Versenyszám
Futás	Sprint váltó
	Gátváltó
	800 m akadály
Célba Ugrás	Rúdugrás
	Távolugrás
Célba Dobás	Lökés
	Hajítás

- A **8 fős csapat** összeállítása a nemek arányától független.
- A csapat minden tagja végrehajtja mindegyik versenyszámot!
- A 6 versenyszámot körversenyben, forgószínpad szerűen, a 800 m akadályt a végén bonyolítjuk le.
- 6 csapatnál mindenki egyszerre dolgozik más helyszínen. Az induló csapatok száma függvényében vagy pihenő csapat lesz, vagy 2 csapat fut egymás ellen, stb...
- Minden csapat kap egy kíséret, aki egyben versenybíró is.

- A sorrend sorsolása 9.30-kor.
- Rajtidő: 10.00!

### U13 (2004, 2005)

Versenyszámcsoporthat	Versenyszám	Versenyszámcsoporthat	Versenyszám
Futó	60 m gát	Ugró	Távol
	8x50 m		
Állóképességi	1200 m akadály	Dobó	Súly
	2000 m gyaloglás		Diszkosz

- A 8 fős csapat összeállítása: 4 fiúnál több nem lehet a csapatban.
- A diszkoszvetés 11 órakor elkezdődik!
- Körversenyben lesz a 60 m, két helyszínen a távolugrás és a súlylökés.
- Minden versenyző a 6 egyéni versenyszámból 4 egyéni számban és a váltóban kell versenyezzen! Minden versenyszámcsoporthatból kell versenyszámot választani!
- Ügyességi versenyszámokban 3 kísérlet van.
- Értékelés ponttáblázat alapján. Ponttáblázat mellékelve.
- Időrend (tájékoztató jellegű, a nevezés után változhat):

11:00	diszkosz (az U11-el párhuzamosan)
kb:11:30	60 m gát – Távol (2x) – Súlylökés (2x)
kb:12:30	8x50 m váltó
kb:12:40	1200 m akadály
kb:13:10	(2000 m gyaloglás)
kb:13:30	Eredményhirdetés

#### 8. Nevezés módja, nevezési határidő:

Az U11-es csapatokat, U13-as csapatokat név és versenyszám szerint, a mellékelt nevezési lapon.

**2016. szeptember 22. csütörtök 20.00 óra**

#### 9. Jelentkezés:

Az U13-as csapatok nevein, versenyszámain 60 perccel kezdés előtt még lehet változtatni.

#### 10. Díjazás:

Minden induló a Sport XXI. Program támogatásából matricát kap. Az 1-3. helyezett csapatok éremdíjazásban részesülnek.

#### 11. Egyéb:

- Javasoljuk az egységes felsőruházatot, megkülönböztető mezt a csapatok egyértelmű meghatározása céljából.
- A nevezés függvényében a kezdési időpontjai változhatnak!
- Az eredményhirdetésre az utolsó versenyszámot követően kerül sor.
- A versenyen szöges cipőt nem lehet használni.
- Tudnivalók: <https://atletika.hu/hu/hirek/2016/sport-xxi-alaprogram-2016-evi-versenyrendszerenek-tudnivaloi>