

## Magyarország 2016. évi Serdülő és Újonc Bajnoksága, egyben Serdülő Liga, DEBRECEN

**A bajnokság célja:** a 2016. év bajnoki címeinek eldöntése a serdülő és újonc korosztályban

**A bajnokság dátuma:** 2016. július 09-10.

**A bajnokság helye:** Gyulai István Atlétikai Stadion, Debrecen 4032, Oláh Gábor u. 5 sz.

**A bajnokság rendezője:** Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.

### Versenybíróóság:

**Elnök:** Lipcsei Irén  
**Elnökhelyettes:** Csatári Lajos  
**Technikai helyettes:** Giczei Csaba  
**Titkár:** Német Botond

### A bajnokság résztvevői:

azok a szakosztályok által a nevezési határidőig benevezett újonc (2003) és serdülő (2001-2002) versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

### Nevezés:

Előnevezni kizárólag a MIR-ben lehet, helyszíni nevezés nincs!

**On-line nevezés indul:** 2016.06.27. hétfő, 00:00

**On-line nevezés zárul:** 2016.07.04. hétfő, 23:59

### Nevezési díj:

Serdülő Liga: 600 Ft/versenyszám

Újonc: 600 Ft/versenyszám

### Versenyszámok:

#### Serdülő:

**Fiúk:** 100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 100m gát, 300m gát, 1500m akadály, 5000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

**Lányok:** 100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 80m gát, 300m gát, 1500m akadály, 3000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

## Versenyszámok:

### Újjonc:

**Fiúk:** 80m, 300m, 600m, 2000m, 80m gát, 1000m akadály, 3000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

### Lányok:

80m, 300m, 600m, 2000m, 80m gát, 1000m akadály, 3000m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (helyből), súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés, gerelyhajítás

## Versenyszámok tudnivalói:

### Serdülő

**Fiúk:** 100m (Bánhidi Béla emlékverseny), 100m gát (84 cm, 10 gát, 13-8,50-10,50), 300m gát (84 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600 gr)

**Lányok:** 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8-11,50), 300m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500m akadály (76,2 cm, 12 ak. + 3 vizesárok), ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás korlátozott nekifutásból: A lendületszerzésre a lányoknál 11m, a fiúknál 12m engedélyezett. A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik. A gerenda távolsága a lányoknál 13,00m és 14,00m, a fiúknál 14,00m és 16,00m. Csak edzőcipőben lehet versenyezni.

## Versenyszámok tudnivalói:

### Újjonc

**Fiúk:** 80m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-8-12), 1000m akadály (76,2 cm, 8 akadály vizesárok nélkül), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 gr)

**Lányok:** 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12-7,75-13,75), 1000m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 gr)

Ötösugrás helyből: Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani. Csak edzőcipőben lehet versenyezni. Az ugrást a leérkező helytől a lányoknál: 10,00m és 11,50m, a fiúknál: 10,00m és 11,50m-re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Távolba ugrásoknál 22 indulói létszám fölött párhuzamosan két helyszínen kerülnek lebonyolításra a selejtezők. A döntőbe jutott versenyzők azonos ugróhelyen versenyeznek.

## Kezdőmagasságok és emelések:

A MASZ javaslata alapján, a nevezések ismeretében kerül meghatározásra.

## Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a Magyarország 2016. évi Serdülő/Újjonc Bajnoka címet. Az első három helyezett érdemdíjazásban részesül.

Az újjonc leány távolugrás győztese elnyeri a Petrovai család által alapított Kun Zita-díjat.

## Jelentkezések:

Jelentkezni a rajt előtt (legkésőbb) 90 perccel kell; az ez utáni jelentkezések nem fogadhatók el. Jelentkezni a célnál lévő irodahelyiségben lehet.

**Call Room:**

A 100 m-es rajthely mögött található a Call Room. Megjelenés a következő táblázat szerint kötelező!

<b>versenyszám</b>	<b>perc</b>
futószámok	10
gátfutó számok	20
ügyességi számok	20
rúdugrás	45
magasugrás	30

**Saját szer használata:**

Saját szer használata engedélyezett. A szereket két órával a versenyszám kezdete előtt le kell adni hitelesítésre. A hitelesítés a lelátó északi sarkánál lévő szerhitelesítő helyiségben történik. A hitelesített szereket a versenybíróóság viszi ki a versenyszám színhelyére. A szereket versenyszám befejezése után csak a szerhitelesítő helyen lehet visszakapni.

**Bemelegítés:**

Bemelegítés a stadion déli részén lévő dobópályán lehetséges. (Hosszú dobószámok esetében is.)

**Korlátozások:**

**Serdülő és újonc** korcsoportú versenyző két nap alatt összesen maximum három versenyszámban indulhat a váltó futással együtt, de egy nap maximum két versenyszámban lehetséges az indulása. Amennyiben a versenyző 300 m vagy annál hosszabb futószámokban indult, más versenyszámban aznap már nem indulhat.

**Serdülő korcsoportban** a dobószámok tekintetében egy napon maximum három versenyszámban, két vagy három napos verseny esetén pedig mindösszesen négy versenyszámban állhat rajthoz a versenyző, de csak akkor, ha másik szakág versenyszámában nem indul

A műanyag pályán csak 9 mm-nél nem hosszabb szögű cipő használható. A versenyzők csak egyesületi vagy saját felszerelésben versenyezhetnek.

**Öltözők:**

Az atlétika szakosztály öltözője. (A tenispályák mögött. Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.)

**Szállás és étkezési lehetőség:**

Debreceni Sport Hotel, 4032 Debrecen, Oláh Gábor u. 5., Viktória Étterem (a Sport Hotel épületében)., [www.debrecenisporthotel.hu](http://www.debrecenisporthotel.hu), [info@debrecenisporthotel.hu](mailto:info@debrecenisporthotel.hu)

Gulyás Pál Kollégium Debrecen 4024 Sumen u. 3., Nagyné Bekő Szilvia +36 52 414 356, +36 20 3942 600, [szallas@dim.t-online.hu](mailto:szallas@dim.t-online.hu)

# IDŐREND

## 1. nap, 2016.07.09. szombat

12:00	Rúdugrás	fiú	újonc-serdülő	
12:15	Távol	fiú	újonc	
12:30	100 m	fiú	serdülő	időelőfutam
12:55	100 m	leány	serdülő	időelőfutam
13:30	80 m	fiú	újonc	időelőfutam
13:45	80 m	leány	újonc	időelőfutam
13:45	Ötösugrás	leány	serdülő	
14:00	Kalapács	leány	újonc	dobópálya
14:00	Súly	fiú	újonc	dobópálya
14:00	100 m	fiú	serdülő Bánhidi Béla emlékverseny	B-A döntő
14:10	100 m	leány	serdülő	B-A döntő
14:40	80 m	fiú	újonc	B-A döntő
14:50	80 m	leány	újonc	B-A döntő
15:00	Magas	leány	újonc	
15:10	100 m gát	fiú	serdülő	időelőfutam
15:30	80 m gát	leány	serdülő	időelőfutam
15:30	Kalapács	fiú	újonc	dobópálya
15:30	Súly	leány	újonc	dobópálya
15:50	600 m	leány	újonc	időfutam
16:00	Rúdugrás	leány	újonc-serdülő	
16:05	600 m	fiú	újonc	időfutam
16:25	80 m gát	leány	serdülő	B-A döntő
16:40	100 m gát	fiú	serdülő	B-A döntő
16:45	Távol	fiú	serdülő	
17:00	Kalapács	leány	serdülő	dobópálya
17:00	Súly	fiú	serdülő	dobópálya
17:10	1500 m	leány	serdülő	időfutam
17:15	Magas	leány	serdülő	
17:25	1500 m	fiú	serdülő	időfutam
17:45	1000 m akadály	fiú	újonc	időfutam
17:55	1000 m akadály	leány	újonc	időfutam
18:05	1500 m akadály	fiú	serdülő	időfutam
18:15	1500 m akadály	leány	serdülő	időfutam
18:30	Ötösugrás	leány	újonc	
18:30	Kalapács	fiú	serdülő	dobópálya
18:30	Súly	leány	serdülő	dobópálya
18:35	300 m	leány	serdülő	időfutam
19:00	300 m	fiú	serdülő	időfutam
19:30	3000 m-5000 m gyal.	fiú	újonc-serdülő	
20:00	3000 m gyaloglás	leány	újonc	
20:30	3000 m gyaloglás	leány	serdülő	

# IDŐREND

2. nap 2016. 07.10. vasárnap

10:00	80 m gát	fiú	újonc	időelőfutam
10:00	Ötösugrás	fiú	serdülő	
10:00	Gerely	fiú	újonc	
10:00	Diszkosz	leány	újonc	dobópálya
10:20	80 m gát	leány	újonc	időelőfutam
11:30	Távol	leány	serdülő	
11:30	Gerely	leány	újonc	
11:30	Diszkosz	fiú	újonc	dobópálya
11:40	80 m gát	fiú	újonc	B-A döntő
12:00	80 m gát	leány	újonc	B-A döntő
13:00	Magas	fiú	serdülő	
13:00	Gerely	fiú	serdülő	
13:15	Távol	leány	újonc	Kun Zita díj
13:00	Diszkosz	leány	serdülő	dobó pálya
13:20	300 m	leány	újonc	időfutam
13:50	300 m	fiú	újonc	időfutam
14:25	800 m	leány	serdülő	időfutam
14:30	Gerely	leány	serdülő	
14:30	Diszkosz	fiú	serdülő	dobópálya
14:40	800 m	fiú	serdülő	időfutam
15:00	Magas	fiú	újonc	
15:00	2000 m	leány	újonc	időfutam
15:15	2000 m	fiú	újonc	időfutam
15:30	3000 m	leány	serdülő	időfutam
15:30	Ötösugrás	fiú	újonc	
15:45	3000 m	fiú	serdülő	időfutam
16:10	300 m gát	leány	serdülő	időfutam
16:25	300 m gát	fiú	serdülő	időfutam